

PROYECTO DIVINO.- “POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

INDICE:

Capítulo	Tema	Página
	Agradecimiento.	2
	Prefacio.	5
Capítulo I.-	Mí búsqueda.	11
Capítulo II.-	Una técnica basada en oración y meditación.	28
Capítulo III.-	Filosofía de vida.	47
Capítulo IV.-	Entorno familiar, social y laboral.	67
Capítulo V.-	Crecimiento espiritual.	77
Capítulo VI	Cuerpo energético.	86
Capítulo VII	Energías negativas.	94
Capítulo VIII	Influencias negativas y daños energéticos.	108
Capítulo IX.-	Aplicación de la terapia alternativa	116
Capítulo X	Por un mejor futuro	139

PROYECTO DIVINO.- “POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

Agradecimiento

Agradezco profundamente a DIOS NUESTRO SEÑOR por permitirme en estos tres años continuar avanzando en la misión de vida que me he propuesto y darme la gracia de seguir desarrollando las habilidades y facultades mentales que me han permitido brindar ayuda en la salud integral a las personas necesitadas. Le agradezco por permanecer a mi lado todo este tiempo, atender mis oraciones y continuar iluminándome para obtener el conocimiento y el crecimiento espiritual que requiero en esta ardua y complicada labor, que en compensación es muy reconfortante y gratificante.



Agradezco también a:

A mi Madre María del Carmen:

Por su esfuerzo constante, generosidad, amor, ejemplo y enseñanzas. Mi respeto, admiración y cariño por habernos sacado adelante y formarnos a pesar de las grandes vicisitudes que se le presentaron. Le agradezco el tiempo que ha invertido y el entusiasmo que le ha inyectado a este proyecto, así como sus constantes palabras de aliento para continuar en esta labor de ayuda a nuestros semejantes. Gracias también por sus generosas contribuciones económicas.

A mi Esposa Mary:

Por su apoyo, generosidad, dedicación, cariño, fortaleza y comprensión. Mi respeto, admiración y cariño por su lucha y trabajo constante en la formación y bienestar de nuestra familia. Le agradezco su constante entrega a la labor más grande que DIOS ha encomendado en esta tierra, que es la labor de madre y esposa.

A mis hijos Armando, Vianey y Yair:

Por su cariño, respeto, valores, educación y bondad que me han llenado de orgullo, confianza y tranquilidad. Les agradezco por ser personas de bien y por apoyar y respetar la misión de vida que me he propuesto.

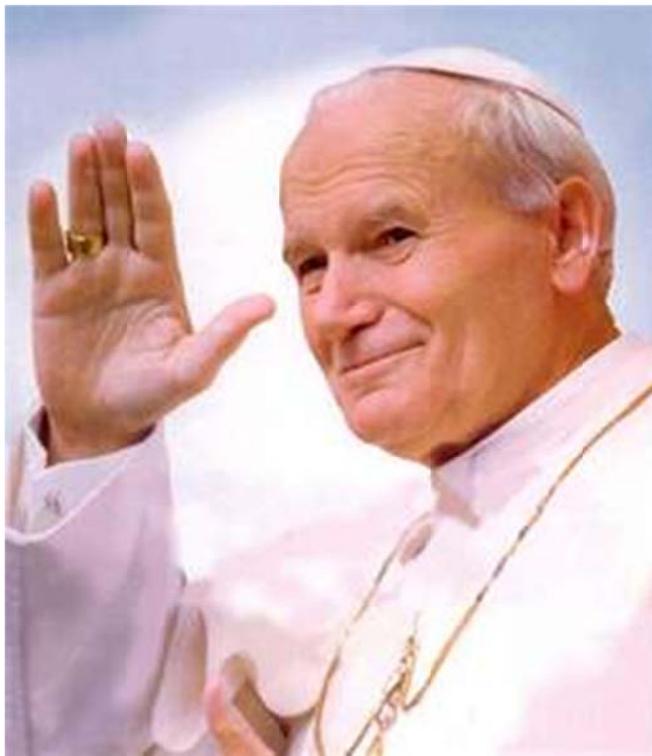
A mi nieta María Fernanda.-

Por su gracia, luz y cariño. Por aflorar en mí los sentimientos de abuelo que es otra de las expresiones del amor divino que DIOS nos prodiga cada día.

A mis Hermanos Agustín, Héctor, Carmelita, Alvaro y Rocío:

Por su unidad, cariño, generosidad, apoyo y confianza. Les agradezco su tiempo y aportaciones económicas que han hecho posible este proyecto divino.

Agradezco también a todas las personas que han compartido con sus familiares y amistades sus experiencias y los beneficios obtenidos en este tipo de terapias, contribuyendo con ello a mejorar su salud integral.



“La paz es un don de DIOS y, al mismo tiempo, una tarea de todos” Juan Pablo II.

Que DIOS los bendiga a todos y a sus familias.

PROYECTO DIVINO.- “POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

Prefacio

Miguel Ángel Flores Guerrero



En marzo del 2010 edité mi primer libro, mediante el cual doy a conocer con beneplácito la técnica innovadora que he desarrollado para ayudar a mejorar la salud integral (cuerpo, mente y espíritu) de las personas con enfermedades físicas y trastornos emocionales. Técnica basada en el poder de la oración y la meditación (que en lo sucesivo llamaré **“terapia alternativa con luz divina”**), además de

las habilidades y facultades mentales que DIOS NUESTRO SEÑOR me concedió para llevar a cabo esta misión de vida que asumo con gusto.

Esta nueva técnica permite estimular el cuerpo y la mente, para que desarrollen sus funciones más allá de las facultades y capacidades que les corresponden, lo que favorece la sanación de las enfermedades, padecimientos y dolencias. Cuando la sanación no nos es concedida en caso de enfermedades graves o terminales, al menos permite que el paciente tenga mejor calidad de vida, superior a la que puedan brindarle los tratamientos médicos y alternativos hasta hoy conocidos.



**“Aquel que obtiene una victoria sobre otro hombre es fuerte, pero quien obtiene una victoria sobre sí mismo es poderoso”
Lao Tse.**

En ese libro abordé temas importantes como lo son el cuerpo energético, las energías negativas, las influencias negativas y los daños energéticos, desde una perspectiva vivencial más allá de la teoría que hoy podemos encontrar en diferentes publicaciones de maestros estudiosos del tema. También abordé de manera muy breve aspectos relevantes relacionados con el crecimiento espiritual y el despertar de la conciencia divina, desde mi perspectiva de filosofía de vida. Finalicé el libro explicando en qué consiste la técnica y cómo la aplicamos; así como menciono algunos casos relevantes que atendimos, con el único propósito de orientar a los lectores sobre el alcance de la terapia alternativa que aplicamos hoy en día, utilizando como únicos instrumentos la oración, la mente, el corazón y las manos. Cabe mencionar que la ayuda proporcionada con estas terapias alternativas sigue siendo gratuita gracias a las contribuciones generosas de los miembros la asociación familiar **“Por un mundo mejor de la mano de DIOS”**.

De marzo del 2010 a la fecha tenemos avances significativos, que van desde mejora en el alcance y mayor fuerza en la aplicación de la técnica, así como un mejor conocimiento y comprensión de los trastornos emocionales y su afectación en nuestra salud mental y física. De igual manera, ampliamos nuestra visión de vida, dando como resultado una filosofía de vida congruente con el amor, el libre albedrío y las buenas acciones que nos permiten encontrar respuestas a grandes interrogantes que han pasado de generación en generación, pero sobre todo una filosofía de vida que nos permite tomar acciones que ayuden a alcanzar la paz interior y favorecer nuestro crecimiento espiritual y despertar de conciencia.



“Cuando hay una tormenta los pájaros se esconden, pero las águilas vuelan más alto” Mohandas Gandhi.

Por todo lo anterior, decidí ampliar el tema mediante una segunda edición, a manera de actualización de la primera y no otro libro con temas nuevos, con el propósito de que toda la información quede concentrada en un solo libro, que facilite a todos los lectores interiorizarse de manera rápida en el tema, sin tener que estar haciendo consultas y ligando información entre dos libros. De esta manera procederé en las futuras ediciones, consciente que habrá mucho material que compartir, ya que falta mucho por hacer, por conocer y por crecer espiritualmente.

Les recomiendo que nos otorguen el beneficio de la duda, ya que estamos seguros que esta nueva técnica puede cambiarles la vida, como ya les sucedió a muchas personas que decidieron

involucrarse en este proyecto de luz. Dense la oportunidad de poder cambiar su vida; tienen mucho que ganar y nada que perder.

Seguimos sin anunciarnos en los diferentes medios de comunicación, ya que no queremos nos confundan con charlatanes, por lo que preferimos que las mismas personas que han mejorado en su salud integral a través de estas terapias alternativas, cuenten sus experiencias y que por su conducto vayamos abriendo puertas y sumando gentes interesadas en recibir este tipo de ayuda.

Gracias por permitirme compartir mis conocimientos y experiencias en el área de la salud integral, que estamos seguros les será de gran ayuda para mejorar su calidad de vida y lograr su bienestar y el de su familia, además de mejorar su entorno y el de las personas con las que tienen contacto.

Para lograr la paz y el crecimiento espiritual hay muchos caminos, yo ya encontré el mío y lo quiero compartir con quienes no tengan aún su camino propio.

No pretendo que este libro sea un curso motivacional y mucho menos una joya de la literatura; es un libro que compila mis experiencias de vida que pueden ser de gran ayuda para las personas que quieran retomar su camino hacia su superación personal y crecimiento espiritual.

Para cerrar este prefacio, quiero informarles que seguimos trabajando activamente en la ciudad de Durango, Durango, México, y en la ciudad de Hermosillo, Sonora, México; aplicando terapias alternativas de manera gratuita a las personas necesitadas que lo

soliciten. Como ya lo mencioné creamos una fundación familiar denominada **“Por un mundo mejor de la mano de DIOS”**, en la que participamos activamente, mi Madre, mi Esposa, mis Hermanos, las familias de algunos de ellos y un servidor. Algunos miembros de la fundación ya estamos capacitados para aplicar las terapias alternativas. A continuación les proporciono los domicilios, teléfonos y correos electrónicos en donde podrán localizarnos.



Durango, Dgo, México	Hermosillo,
Calle Cipreses No. 127	Calzada de la Colonia #98
Fracc. Los Alamos	Colonia Real de Quiroga
Durango, Dgo.	Hermosillo, Son. CP 83224
Teléfono: 618 817 2866	Teléfono: 662 118 9218
Celular: 618 100 4795	Celular: 662 104 5461
	Correo electrónico: miguel.floresg@hotmail.com

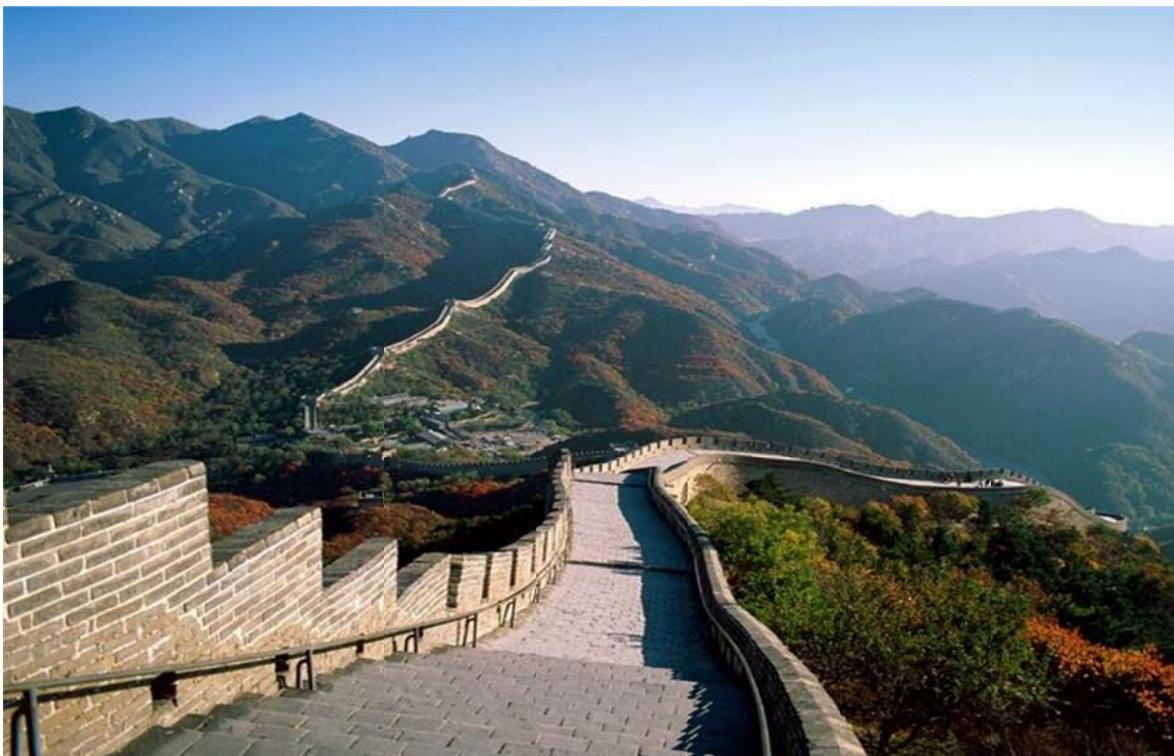
PROYECTO DIVINO.- “POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

CAPÍTULO I “Mi búsqueda”



Desde muy temprana edad he sido una persona muy inquieta y siempre busco respuestas a todas las interrogantes que me planteo, principalmente en el ámbito familiar, social y religioso. Normalmente no acepto respuestas cimentadas en paradigmas o costumbres, menos aún si no están alineadas a mi escala de valores y principios, así como a mi experiencia y filosofía de vida. No acepto teorías que no pueden llevarse a la práctica. De todas las

interrogantes, la que más me apremiaba era la relacionada con la salud mental, dado que familiares y seres queridos pasaban por momentos difíciles que les ocasionaban trastornos emocionales severos, acompañados en su mayoría de enfermedades físicas, dolencias corporales y en muchos de los casos, trastornos del sueño (principalmente insomnio). Me incluyo como persona con problemas emocionales, dado que las preocupaciones me agobiaban y afectaban mi conducta y forma de vida.



“La libertad de buscar y decir la verdad es un elemento esencial de la comunicación humana, no sólo en relación con los hechos y la información, sino también y especialmente sobre la naturaleza y destino de la persona humana, respecto a la sociedad y el bien común, respecto a nuestra relación con DIOS” Juan Pablo II.

Entendí que hoy en día la ciencia médica tiene muchas limitaciones en su lucha contra las enfermedades, a pesar de los innegables avances científicos que a la fecha se tienen. Basta ver cómo se incrementa día a día el número de personas enfermas y que se desconoce el origen de muchas de las enfermedades, como se consigna en las mismas enciclopedias médicas. Esas limitaciones son aún más severas en el ramo de la psicología, lo que hoy puedo afirmar con conocimiento de causa, ya que no fue de utilidad para atender los problemas de salud que en su momento afectaban a mis familiares; inclusive en algunos casos resultaron contraproducentes y empeoraban. Por otra parte, tuve el gusto de atender psicólogos comprometidos con su profesión, quienes honestamente reconocieron esas limitaciones y están convencidos que recetar medicamentos alópatas a un paciente con trastornos emocionales no es lo más recomendable, dados los daños colaterales que la mayoría conlleva.

Revisé mis creencias religiosas y quedé convencido que el fin u objetivo primordial es llegar a DIOS NUESTRO SEÑOR y sólo podía lograrlo mediante un crecimiento espiritual. Sin embargo, observé que el crecimiento espiritual se frenaba principalmente por las enfermedades, los acontecimientos dolorosos y el entorno de vida complicado con el cual tenemos que lidiar cotidianamente, aun y cuando muchas de las personas enfermas y en desgracia han manifestado siempre FE y permanecen en constante oración. Noté también que la filosofía de vida que adoptamos, nuestra conducta y nuestras mismas costumbres pueden afectar nuestra paz interior y por consecuencia, nuestro crecimiento espiritual.



“Sí dos individuos están siempre de acuerdo en todo, puedo asegurar que uno de los dos piensa por ambos” Sigmund Freud.

La ciencia médica se ha preocupado en atender el cuerpo físico y en menor medida ha incursionado en el campo de la mente, pero desde un enfoque meramente científico y no espiritual: lo cual es entendible dada su labor, pero los limita para avanzar en la lucha contra las enfermedades mentales y energéticas que son el detonante de muchos padecimientos físicos. En virtud de la experiencia adquirida en el cumplimiento de mi misión de vida, pienso que en muchos casos atacan los efectos de las enfermedades y no las causas, razón por la cual realmente no sanan a las personas. En tanto que la religión va encaminada al campo de la filosofía y la teología, tratando de cubrir nuestra parte espiritual, pero deja de lado los aspectos emocional y energético, los cuales son factores

determinantes para lograr nuestra salud espiritual y crecimiento espiritual.. La mejor prueba de que falta avanzar y complementar la ciencia y la religión es el creciente número de enfermos en sus aspectos físico y mental. Entonces, era necesario indagar sobre nuestros cuerpo energético y estado mental, como una ciencia especializada, y darle la importancia debida para lograr la salud integral. En resumen, no se trata de sustituir, sino de complementar la ciencia médica, la religión, la mente y el cuerpo energético, lo que llamo el eslabón perdido. Habrá que sumar y crear sinergia.

Derivado de lo anterior y sin dejar de lado mi religión y los avances médicos, incursioné en el campo de la metafísica y otras prácticas relacionadas con la medicina alternativa, tales como: reiki, bio-magnetismo, acupuntura, flores de bach, bioquantum, etc; que estudian el cuerpo energético y las emociones. También estudié temas relacionados con la nutrición, porque entiendo la importancia que tiene la buena alimentación en nuestra salud integral. El aprendizaje y la investigación la llevé a cabo asistiendo a cursos y viendo video conferencias impartidas por maestros calificados, así como leyendo diversos libros y revistas especializadas publicadas a la fecha. En ocasiones tuve oportunidad de platicar personalmente con maestros metafísicos y otras personas versadas en los temas motivo de la investigación, que amable y generosamente tuvieron a bien compartir conmigo sus conocimientos y experiencias.



“El sabio no dice nunca todo lo que piensa, pero siempre piensa todo lo que dice” Aristóteles.

En el campo de la metafísica y la medicina alternativa conocí gente muy responsable y competente, pero desgraciadamente pude constatar que las prácticas existentes en el ámbito mental y energético tienen muchas limitaciones y por sí solas son insuficientes para resolver, de fondo y a corto plazo, los problemas severos de salud emocional, energética y física que hoy aquejan a la mayoría de la población, especialmente a la gente de edad avanzada y a la de escasos recursos económicos. Cumplí con mi propósito de conocer en parte cómo funciona nuestro cuerpo energético y nuestras emociones, pero entendí que en esas técnicas no está la herramienta que necesito para cumplir con la misión de vida que me propuse.

También observé con desagrado, que la sanación alternativa está rodeada de mucha charlatanería originada por personas sin escrúpulos, que mediante engaños buscan obtener beneficios económicos aprovechándose de la necesidad e ignorancia de la gente. Como parte de mi labor de investigación asistí a sesiones de sanación alternativa y puedo afirmar que no me dieron el resultado esperado. Inclusive tuve la oportunidad de conocer personas que referían contactar a maestros ascendidos mencionados en la metafísica, pero posteriormente mostraban evidencias claras de que son engañados. Con esas experiencias reforcé mi idea de restablecer mi canal de comunicación directa con DIOS NUESTRO SEÑOR, para desarrollar facultades y habilidades mentales que ayudaran en la salud integral de las personas. Aclaro que por esas vivencias no descalifico a los maestros ascendidos conocidos por los metafísicos, pero tampoco los avalo.

En todos los ámbitos hay buenos y malos; llámese profesionistas, como doctores; guías espirituales y maestros metafísicos o armonizadores.



“En el campo de la medicina convencional tuve una amarga experiencia con un doctor en Mazatlán, en donde me encontraba de paso; me operó de urgencia para extirparme el apéndice debido a una infección severa. Me dieron de alta a los tres días de efectuar la malograda intervención quirúrgica y me trasladé a la ciudad de Durango. En los cuatro días siguientes presenté altas temperaturas, lo que suponía que la infección continuaba. Afortunadamente en esta ocasión me atendió un doctor muy profesional que de inmediato me operó de nueva cuenta y después me comentó que en el primer procedimiento quirúrgico no habían extirpado parte del apéndice, motivo por el cual la infección avanzó ocasionándome altas temperaturas. Se practicó la segunda operación de manera urgente, dado que estaba en riesgo mi vida. De esta última ya no tengo secuelas y gracias a DIOS me recuperé satisfactoriamente. No menciono los nombres de los doctores, sobre todo del primero, porque debo otorgarle el derecho de replica y por este medio difícilmente podría ejercerlo.”.

Un dato curioso observado es que en nuestro trato con los doctores estamos acostumbrados a pagar por un servicio sea eficiente o no; cuando el medicamento que nos recetan no surte efecto, en lugar de reclamar y exigirle solución al doctor que nos atendió, buscamos a otro para que nos atienda la misma enfermedad, lo que adicionalmente evidencia nuestra desconfianza a algunos profesionales de la medicina.

Hechas a un lado las experiencias amargas y retomando el tema de mi búsqueda, me puse a estudiar de manera autodidacta las partes del cuerpo humano y sus funciones principales, así como el origen de la mayoría de las enfermedades físicas que nos aquejan, sólo como un complemento a mi investigación, sin pretender convertirme en un experto en el tema. Conforme desarrollaba la técnica, observaba que era apremiante conocer esos aspectos básicos de la medicina convencional, cubriendo lo referente al conocimiento del cuerpo físico.

La sanación integral del cuerpo, mente y espíritu va íntimamente ligada con nuestros valores, acciones, hábitos alimenticios, actividad física, relaciones sociales, conducta, creencias, educación, filosofía de vida y el entorno familiar, laboral, social y económico en el que vivamos, y todos en su conjunto, en mayor o menor grado, inciden directamente en nuestro crecimiento espiritual y en la manifestación de nuestra paz interior, que son puntales indispensables para el despertar de nuestra conciencia divina.

De los estudios e investigaciones realizados en la religión, ciencia médica y la medicina alternativa encaminada a atender las enfermedades energéticas y emocionales, entendí que no deben excluirse entre sí, sino complementarse. En ese tenor empecé a desarrollar mi técnica, una mezcla de todo pero con un ingrediente indispensable, que es el amor de DIOS NUESTRO SEÑOR y su luz, a los que sólo podía acceder a través de valores, buenas acciones, paz interior, crecimiento espiritual y FE. Mis instrumentos de trabajo serían mi mente, corazón y manos.



**“¿Porqué quedarnos con los brazos cruzados, cuando el hombre más grande sobre la tierra murió con los brazos extendidos?”
Mario Benedetti.**

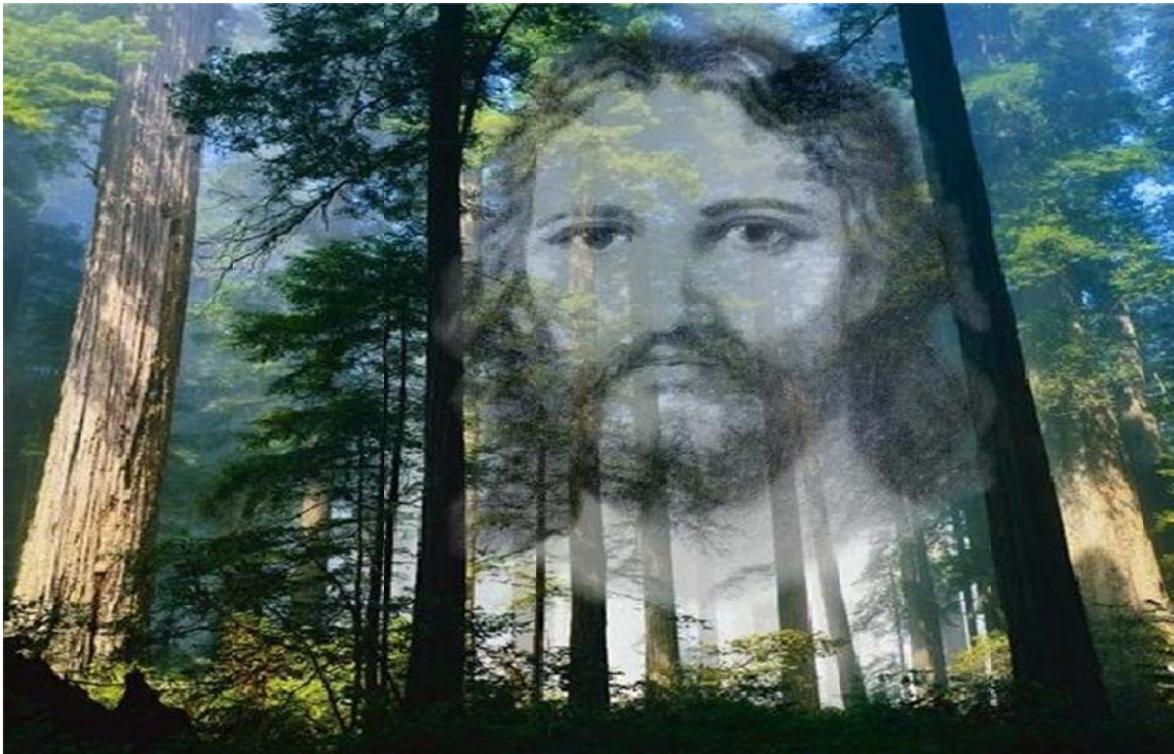
Antes de profundizar en el tema que me ocupa, considero importante ahondar un poco sobre las técnicas y los beneficios que actualmente brindan las diferentes terapias alternativas en cuanto a la sanación de las enfermedades físicas y trastornos emocionales, desde una perspectiva muy personal y con el único propósito de ubicar mejor las expectativas de los lectores.

I.- Sanación energética y emocional.- Crea un ambiente propicio que favorece el funcionamiento del organismo dentro del límite de sus funciones y capacidades.

- En este primer nivel, se ubican a las personas que mediante meditación o preparación especial desarrollaron habilidades y facultades mentales, que les permiten equilibrar emociones y trabajar en el cuerpo energético y campo electromagnético de las personas, para liberarlos de las energías negativas y cargarlos de energía positiva, llámese Reiki, Bioquantum, yoga, etc. Esta labor también puede llevarse a cabo con objetos en sustitución de las habilidades y facultades mentales, tales como: los imanes (biomagnetismo y magnetoterapia), las agujas (acupuntura) y aromas (flores de bach), entre otros. Todos tenemos esas habilidades y facultades, pero unos las desarrollan más que otros y lo podemos notar en personas que se nos acercan en momentos difíciles y con el simple contacto o mediante palabras de aliento nos proporcionan tranquilidad; ellas sin saberlo están utilizando esas habilidades y facultades de sanación energética y emocional.
- Es muy común que a este nivel se proporcionen sólo efectos placebos (que es una sensación de bienestar momentáneo) cuando las enfermedades y trastornos emocionales son severos, porque no se corrige el problema de origen, como es liberarnos de

un acontecimiento que nos daña o corregir una enfermedad o disfunción física que nos esté ocasionando trastornos emocionales, lo que trae como consecuencia que dependamos de este tipo de terapias por las recaídas constantes que tenemos y que ahí nazca el gran negocio de charlatanes. Un ejemplo de efecto placebo lo vivimos cuando vamos a ver una buena película o asistimos a una plática motivacional. Salimos del evento sintiéndonos muy bien y pensando que podemos cambiar nuestra vida, pero al siguiente día volvemos a sentirnos deprimidos porque los eventos pasados o presentes aún nos atormentan. Una buena reunión entre amigos y un viaje de vacaciones también producen bienestar momentáneo o efecto placebo, que se interrumpe al reanudar nuestras tareas cotidianas con la problemática que conllevan.

- Tanto en la medicina convencional como en la medicina alternativa de este tipo, es recomendable recurrir a personas serias y profesionales, que dominen bien su profesión o técnicas, tengan precios accesibles y desde un principio establezcan un compromiso de ayuda a cambio del cobro de sus servicios, para lo cual debemos informarles cuáles son nuestras enfermedades, dolencias o trastornos emocionales que requieren atención. Tuve la oportunidad de atender personas que antes recurrieron a la medicina convencional, así como a la medicina alternativa, y en muchos de los casos no encontraron la sanación esperada, lo que les significó un desembolso importante y en todos los casos no había algún compromiso del doctor o terapeuta.



II.- Sanación a través de la Luz Divina.- Estimula y fortalece el organismo para que reaccione ante las enfermedades más allá de sus funciones y capacidad.

- A diferencia de las habilidades y facultades mentales que todos traemos desde que nacemos, el don de sanación a través de la Luz Divina nos lo concede DIOS NUESTRO SEÑOR después de cumplir con ciertos requisitos que tienen que ver con nuestros valores, nuestras acciones, nuestra experiencia de vida y la filosofía de vida que adoptemos, con lo cual obtenemos paz interior, crecimiento espiritual y fortalecimiento de FE. Después de cubrir esos puntos o eventos se nos permite acceder a los elementos divinos que se encuentran en el universo, que son invisibles como el oxígeno que respiramos e igualmente necesarios para nuestro ser (cuerpo, mente y espíritu).

- Se nos permite que esos elementos, entre ellos luz divina, fluyan a través de nuestras manos hacia el cuerpo de las personas enfermas y, mediante habilidades mentales, las canalicemos a las diferentes partes del cuerpo para estimularlas y lograr que reaccionen con más fuerza y eficiencia ante las enfermedades, normalicen y optimicen el funcionamiento del organismo y ayuden en la sanación de los trastornos emocionales, cubriendo todos los aspectos de la terapia que en capítulos posteriores mencionaré.
- A este nivel no todas las peticiones de sanación que hacemos nos las concede DIOS NUESTRO SEÑOR, dado que seguimos en un proceso de aprendizaje y crecimiento espiritual. Aun con esa limitante podemos atender todo tipo de enfermedades y trastornos emocionales, incluidas enfermedades graves y terminales, ya que en la gran mayoría de los casos en los que no se consigue la sanación total, este tipo de terapias favorecen una mejor calidad de vida del paciente, superior a la proporcionada con los tratamientos médicos y alternativos conocidos; trayendo como resultado la disminución de las dolencias y discapacidades, así como mejoría en su estado de ánimo.
- No es adecuado cobrar, dado que la labor altruista es indispensable para el crecimiento espiritual, que es el puntal del don que DIOS nos otorga. Es preferible hacer labor en organizaciones o personas altruistas y dependencias gubernamentales para conseguir los apoyos económicos que se requieran.

- No comparto la idea de algunos maestros metafísicos, en el sentido de que no cobrar por las terapias alternativas aplicadas puede generar Karmas en las personas beneficiadas con este tipo de prácticas. Las buenas acciones son la esencia de la LUZ y por lo mismo no tienen daños colaterales o efectos secundarios, como quieren etiquetarlos. Imagínense que se divulgara esta teoría entre la población mundial; habría demandas al por mayor contra la Madre Teresa, nuestras madres y demás personas que desinteresadamente nos brindan amor y atenciones. Peor aún, de aceptar esa idea, no permitiríamos que hubiera personas bondadosas altruistas, suponiendo que nos están creando Karmas. No se les niega a los metafísicos el derecho a decidir cobrar por sus servicios, porque es muy válido que opten por hacerlo, lo que no se acepta es el argumento justificativo que aducen.



III.- Sanación milagrosa.- Es un prodigio de sanación.

- Es el nivel más alto de la sanación, que es la manifestación de DIOS NUESTRO SEÑOR en todo su esplendor. La historia refiere a JESUCRISTO como un gran ser de luz a quien se le otorgó el don de la sanación milagrosa, en donde no hay limitantes para sanar enfermedades y discapacidades; los ciegos pueden ver, los inválidos caminan, los sordos logran escuchar y es posible sanar cualquier enfermedad terminal. Es una sanación de efecto inmediato y sin limitaciones, a diferencia del don de la sanación a través de la Luz Divina, con el cual se requiere tiempo para que el cuerpo sane gradualmente y tiene limitaciones, sobre todo cuando las partes del cuerpo tienen gran deterioro en sus funciones.
- Aún no he encontrado el método de la sanación milagrosa de las enfermedades físicas y emocionales, ni conocido personas que en la actualidad la puedan llevar a cabo, a pesar de que en diferentes publicaciones se anuncian sanaciones milagrosas. Es un slogan muy utilizado por charlatanes que practican la medicina alternativa, que buscan sacar provecho económico de la necesidad y desesperación de la gente que padece graves enfermedades y que no ha encontrado la sanación en la medicina convencional y en su creencia religiosa, o con su manera de manifestar FE.



Después de toda esta labor de investigación y de profunda meditación, pero sobre todo de sorprendentes resultados en la aplicación de las terapias alternativas, confirmé que estamos en el camino correcto y estoy seguro que el trabajo y el tiempo nos permitirán avanzar más en nuestro objetivo, que es ayudar a mejorar la salud integral de todas las personas que lo necesiten. Vamos por un mundo mejor de la mano de DIOS.

PROYECTO DIVINO.- “POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

CAPÍTULO 11

Una técnica basada en oración y meditación



Después de 3 años de estudio, investigación y de atender a más de 650 gentes con diferentes padecimientos (que dan como resultado la aplicación de alrededor de 4000 terapias), pude desarrollar una técnica innovadora en el campo de las terapias alternativas que permite ayudar a las personas en su sanación integral (cuerpo, mente y espíritu), cubriendo todos los aspectos que más adelante detallaré. Puedo afirmar categóricamente que los resultados obtenidos a la

fecha son satisfactorios y muy alentadores para el futuro bienestar de nuestra sociedad.

Primeramente identifiqué los puntos en los que había que trabajar, que evidentemente eran el origen de las enfermedades y posteriormente estructuré oraciones y peticiones que actualizo constantemente, dirigidas a DIOS NUESTRO SEÑOR, las cuales hoy en día utilizamos en las sesiones de sanación que denominé **“terapias alternativas con Luz Divina”**. Se trabaja en los siguientes aspectos:

- a. Eliminar energías negativas, daños energéticos e influencias negativas.
- b. Bloquear los efectos nocivos de los sentimientos y pensamientos negativos.
- c. Sanar el espíritu.
- d. Equilibrar y armonizar sentimientos y elevar la vibración energética.
- e. Alimentar todo el espíritu y todo el ser de sentimientos de amor, paz, fortaleza espiritual, valor y entereza, entre otros.
- f. Llenar el ser de bendiciones, amor divino, energía divina, luz divina y fuerza vital, así como rayos de luz (blanco, rosa, verde, azul, oro-rubí, violeta y dorado), entre otros elementos divinos.
- g. Motivar y fortalecer las partes del cuerpo para mejorar su funcionamiento y su capacidad de respuesta ante las enfermedades físicas.

Observarán que algunos conceptos son los mismos que los estudiosos del tema han utilizado durante años, lo que cambia es la

técnica en sí y los elementos divinos que utilizamos, los cuales hacen posible que los resultados sean sorprendentes en muchos de los casos y que actualmente vayamos a la vanguardia en las terapias alternativas.

Esta técnica no pretende sustituir a la ciencia médica, sino complementarla. Tampoco se contrapone con alguna creencia religiosa, ya que somos respetuosos de sus convicciones y formación espiritual. No somos una asociación religiosa y no estamos en contra de la diversidad de credos. Simplemente encontramos una forma complementaria de manifestar FE.



Durante esos tres años aprendí que cada paciente presenta un cuadro de enfermedades y trastornos emocionales que es único y no se repite tal cual en otras personas; por eso en los países orientales se menciona que existen personas enfermas y no enfermedades

comunes. En cada persona varían sus enfermedades, dependiendo del origen y grado de avance de la misma, su situación emocional, los acontecimientos del pasado que impacten en su mente, su formación familiar, su educación, su conducta, sus costumbres, su filosofía de vida, su edad, sus hábitos alimenticios, su actitud, sus creencias, su entorno familiar, social, laboral y económico, entre otros aspectos, lo que hace imposible que se presenten cuadros clínicos iguales. De ahí la importancia de platicar con el paciente antes de iniciar la terapia y conocer sus enfermedades y dolencias, así como acontecimientos y sentimientos negativos pasados y presentes que le afecten emocionalmente; con lo cual podremos particularizar la oración y enfocarnos a los padecimientos físicos y emocionales descritos por el paciente.

Ante los problemas emocionales y las enfermedades físicas y energéticas, la terapia alternativa arroja beneficios sorprendentes e inmediatos desde las tres primeras sesiones, en algunos casos inclusive en la primera sesión, en tanto que en padecimientos severos o crónicos los beneficios se dan de manera gradual, a corto o mediano plazo, dependiendo de su gravedad, tomando en consideración que es necesario fortalecer las partes del cuerpo y en especial el sistema inmunológico, para que paulatinamente mejoren su funcionamiento y reaccionen favorablemente ante las enfermedades. Cuando me refiero a corto plazo hablo de un mes y a mediano plazo hasta dos meses. En el caso de enfermedades terminales es muy probable que sea necesario seguir aplicando terapias después de ese tiempo, para mejorar la calidad de vida en caso de que DIOS NUESTRO SEÑOR no nos conceda el milagro de la sanación. Más adelante ahondaré en el alcance de las terapias y

las expectativas de sanación que tienen las personas al recibir este tipo de ayuda.

Estoy seguro que en todos los casos los pacientes enfermos tendrán mejora en porcentajes variables y en otros la recuperación puede ser al 100%. La afirmación se basa en el conocimiento que tengo de muchos de los padecimientos y saber como interactúa nuestro estado emocional con nuestro cuerpo energético y cuerpo físico; pero sobre todo basado en la experiencia adquirida al atender una gran variedad de padecimientos y analizar objetivamente los resultados obtenidos.

Es importante mencionar que por el momento no atendemos problemas de conducta de los niños, derivados de una deficiente educación, ya que en esos casos se requiere que los padres asuman su responsabilidad y adopten una actitud más participativa y efectiva en la formación de sus hijos; pero atendiendo la salud emocional de los padres facilitaremos esa labor educativa.

A continuación ahondo en los efectos que las terapias tienen sobre algunas de las enfermedades que nos han tocado atender, las cuales son las más representativas y les dará una mejor idea del alcance de nuestro tratamiento.



Personas con cáncer.-

Las personas que padecen este tipo de enfermedades deben recurrir a nosotros lo antes posible, tomando en consideración que las células cancerosas se reproducen rápidamente y tienden a propagarse a otras partes del cuerpo (metástasis). Además del deterioro en su salud hay que considerar que el enfermo se verá muy afectado emocionalmente y que las quimioterapias y las radiaciones traen efectos secundarios severos que ocasionan dolencias y malestares corporales, producto de la intoxicación y afectación de las células sanas. Según comentarios de expertos de la comunidad científica, al cuerpo le llevaría 100 años desintoxicarse de los productos químicos utilizados en las quimioterapias.

Aunque el cáncer sea diagnosticado como terminal, la persona que es atendida mediante nuestras terapias empieza a notar una gran mejoría desde la primera semana de sesiones, tomando en

consideración lo siguiente: 1) tendrá mejor estado de ánimo que compartirá con cada parte de su cuerpo, 2) su cuerpo motivado anímicamente reaccionará de manera agresiva contra los productos tóxicos y dará fuerte batalla a los microorganismos dañinos, 3) las dolencias corporales e impedimentos físicos desaparecerán o disminuirán considerablemente, 4) los malestares como vómito, tos, mareo, pérdida del apetito y pérdida del sentido del gusto, entre otros, también desaparecerán o disminuirán considerablemente y 5) el organismo mejorará su comunicación neurológica cuya deficiencia también origina trastornos emocionales, entre otras cosas.

La mejora depende de la oportunidad con que recurran a nosotros para recibir este tipo de terapias. Tenemos casos de pacientes con cáncer que el mismo día en que les aplican las radiaciones o quimioterapias nos procuran para recibir su terapia alternativa, lo que facilita e incrementa la posibilidad de eliminar o disminuir considerablemente las dolencias y malestares que son reacciones propias del medicamento alópata recibido y de la enfermedad en sí.

En una ocasión atendí a una paciente que ya tenía algunos meses que había superado su enfermedad de cáncer de mama, pero presentaba depresión severa sin motivo aparente, ya que su situación familiar, social y económica era favorable. En la primera sesión la paciente refiere sentimientos de mucha tristeza, angustia y nerviosismo, además de constante llanto sin saber la causa. Desde la primera terapia tuvo un cambio sorprendente en su estado de ánimo, logrando superar la depresión según pude observar en las subsecuentes terapias que le apliqué. Los productos químicos

estaban ocasionando un desorden funcional y emocional en las partes del organismo; el cerebro como una pieza de control se altera debido a las constantes señales de problemas que recibe de las diferentes partes del cuerpo, pero además el sistema nervioso se satura y también intoxicado pierde eficiencia en su comunicación. El trastorno emocional era ocasionado por un problema fisiológico que es fácil para el organismo corregir una vez que logra desintoxicar el cuerpo y restablecer la comunicación neurológica.

Cuando la enfermedad del cáncer se combina con otras enfermedades o dolencias, el padecimiento del enfermo se incrementa; por lo que el simple hecho de aliviar esas dolencias de origen distinto al cáncer ya conlleva una mejora en su salud, que para el paciente ya es mucha ganancia.



Personas con trastornos emocionales.-

Los trastornos emocionales pueden ser de origen psicológico o fisiológico y normalmente van acompañados con trastornos del sueño, en especial de insomnio. El exceso en el consumo de medicamentos alópatas origina alteraciones en nuestro sistema nervioso y por consecuencia padecimientos emocionales severos, por el alto contenido de productos químicos. También tuve casos de pacientes que refieren que a partir de que los intervinieron quirúrgicamente se vieron afectados en su estado de ánimo, sobre todo cuando les extirparon algún órgano de su cuerpo.

Los casos más comunes de depresión severa por problemas fisiológicos tienen origen en desequilibrios hormonales, que afectan principalmente al sexo femenino. Las pacientes a las que se les extirparon algunos de sus órganos, en especial glándulas, ovarios o matriz, sufren depresión grave y requieren más terapias para mejorar su salud mental; hasta ahora no podemos decir que sanen totalmente, pero con un programa de terapias adecuado pueden mantenerse estables.

Más allá de lo que se conoce actualmente, los padecimientos de tipo emocional generan dolores agudos e intensos en zonas muy particulares, dependiendo del acontecimiento doloroso que esté viviendo el paciente, que regularmente no sanan con medicamento, tales como: migraña, dolor abdominal, de espalda, rodillas y cuello.

Muchas veces los trastornos emocionales tuvieron origen en la niñez o juventud de las personas, debido a acontecimientos dolorosos o desagradables que piensan ya superaron. Una persona

que estuvo a punto de ahogarse es muy probable que en toda su vida se manifiesten sentimientos de angustia y nerviosismo, además de ser muy aprensiva en las actividades que desarrolla, lo que afecta seriamente su conducta y relación familiar y social, trayendo como consecuencia depresión. Piensa que ese acontecimiento ya lo superó, pero la angustia que vivió queda grabada en su mente a nivel subconsciente y en cada parte del cuerpo que padeció la falta de oxígeno, por lo que durante su vida muestra síntomas que indican que el acontecimiento le sigue dañando emocionalmente. Son muy notorios los síntomas que padece, como por ejemplo: desesperación cuando contrae enfermedades respiratorias que le ocasionan congestión nasal, miedo a meterse al agua, angustia al estar en lugares cerrados y desesperación cuando le cubren la cara.

Imagínense la gravedad de los trastornos emocionales que pueden presentarse cuando los eventos son aún más fuertes, como en el caso de violaciones, violencia intrafamiliar, incendios, muerte de seres queridos, guerras, secuestros, etc. Afortunadamente, gracias a DIOS NUESTRO SEÑOR, estamos teniendo excelentes resultados en la mayoría de los casos una vez que logramos aislar esos acontecimientos negativos y bloquear sus efectos nocivos.

En una ocasión atendí a una persona que padecía fuertes dolores abdominales, específicamente en la zona de la vesícula, que no podían calmarse con ningún medicamento. Los doctores que la atendieron no encontraron enfermedad física que los originara y no encontraban alguna explicación científica. Al revisar la parte de acontecimientos dolorosos, la paciente me comentó que recientemente sufrió la muerte de su madre y otro ser querido, y que a la fecha no podía superarlo, ocasionándole tristeza y llanto

continuo. En las tres primeras terapias me concentré en aislar esos acontecimientos y bloquear sus efectos nocivos, de tal manera que no siguieran haciendo daño. Los resultados fueron satisfactorios y coincidentemente conforme iba superando esos acontecimientos el dolor disminuía, hasta que desapareció totalmente. Cuatro sesiones bastaron para que la persona superara ese problema emocional. Cuando menciono que es importante aislar los acontecimientos, me refiero a que el recuerdo de ellos debe disminuir en su intensidad y en la periodicidad en que se manifiestan.



Es importante considerar que también nos vemos afectados en nuestro estado de ánimo cuando tenemos problemas de personalidad y conducta, situaciones que para nosotros es más difícil atender con este tipo de terapias, ya que tienen que ver con la educación y formación que cada persona recibe de sus padres y que tienen que ver con su cultura, paradigmas, costumbres y creencias religiosas;

inclusive con la herencia genética de sus padres en cuanto a personalidad y carácter. El éxito del tratamiento depende de la disposición de la persona para cambiar; sólo de esa manera se le puede ayudar; a pesar de ello, la terapia que aplicamos motiva o facilita ese cambio. Atendí personas apesadumbradas por suponer que están quebrantando el destino que DIOS les tiene establecido, lo que es inadmisibles por el libre albedrío que en su infinito amor DIOS nos concedió, o personas que tienen problemas matrimoniales por tener muy arraigada una actitud machista que muchas familias han transmitido de generación en generación y que no les permiten tener una relación sentimental plena basada en el amor y la generosidad.

En el campo de los trastornos emocionales de tipo psicológico ocasionados por eventos dolorosos o negativos del pasado, contamos con grandes avances que nos permiten tener resultados favorables a muy corto plazo (de una a dos semanas).

Los resultados no son los mismos en trastornos emocionales originados por eventos desagradables o problemas presentes que están fuera del alcance del paciente solucionar, los cuales guardan relación con su entorno familiar, social o laboral. Aplicándoles nuestras terapias puede disminuir la intensidad del trastorno emocional, pero no desaparecer totalmente. Ejemplos de estos casos son: las pacientes violentadas física y verbalmente por sus parejas o las personas que atraviesan una crisis financiera grave por falta de trabajo o bajas ventas en su negocio. El evento específico presente es determinante en el estado de ánimo y sólo corrigiéndolo se puede aspirar a alcanzar un equilibrio emocional óptimo.

Hace algunos días vi por internet un seminario impartido por una famosa psicoterapeuta, en el cual abordó el tema de los trastornos emocionales que se originan a causa de traumas que adquirimos en nuestra niñez y que tienen que ver con el trato que recibimos de nuestros padres. Invitó a la audiencia a participar y compartir sus experiencias que guardaran relación con ese tema. Se recibieron múltiples comentarios de todo tipo. Entre todos los comentarios que se hicieron me llamó la atención el caso de una señora que refiere que en su niñez sus padres le decían constantemente que era muy burra (dando a entender que era mala estudiante) y ahora menciona que ya tiene 4 títulos profesionales en respuesta a ese calificativo que tanto daño le hacía. El que necesitara de 4 títulos profesionales para superar el trauma que esas palabras le ocasionaron, puede ser un síntoma de que no ha resuelto su problema y puede seguir dañándola.

En este tiempo confirmé mi teoría de que cada parte de nuestro cuerpo tiene vida y sentimiento propio, el cual comparte con todo nuestro organismo e incide en nuestro estado de ánimo en general. Lo constaté cuando atendí a una paciente que recurrió a mí para que le atendiera un dolor de pierna que le imposibilitaba caminar y hacer sus actividades normales. En la entrevista, de entrada me mencionó que emocionalmente estaba bien, que en el pasado se le presentaron acontecimientos difíciles, que ya había superado y no le afectaban en lo más mínimo, ya que en el presente se sentía una persona feliz y realizada. De cualquier forma procedí a aplicarle la terapia completa, incluyendo la parte energética, mental y física, ya que esa es la costumbre para asegurarnos de dar un mantenimiento preventivo de enfermedades que estuvieran en gestación o trastornos emocionales almacenados en nuestra mente en estado de

subconsciente. La sesión duró aproximadamente 30 minutos y durante ese tiempo coloqué mi mano de manera alternada en la cabeza y en el cuello sin que ella tuviera alguna reacción evidente, pero al colocarla en el abdomen la paciente empezó a llorar de manera intensa y profunda. Al término de la sesión la persona me comentó, que al sentir mi mano en su abdomen se le vinieron los recuerdos amargos de cuando su marido la golpeaba en el abdomen durante su primer embarazo, sensaciones que fueron desapareciendo durante la terapia hasta que sintió una gran tranquilidad y relajamiento. Mostraba evidencias de que en la parte mental había podido desentenderse de esos acontecimientos, pero las partes de su cuerpo que fueron violentadas directamente estaban sensibles y traumatizadas desde ese tiempo. En las siguientes terapias ya no tuvo las mismas reacciones, el llanto ya no se manifestó y hoy estamos seguros que ya superó totalmente esos acontecimientos.



Pacientes con dolencias corporales.-

El dolor de cabeza o migraña tiene diferentes causas, entre ellas: trastornos emocionales, problemas circulatorios, padecimientos del sentido de la vista, problemas hormonales, etc. La mayoría de las personas que hemos atendido con estos padecimientos presenta una gran mejoría, que va desde la sanación total de este padecimiento o bien, una disminución en la intensidad y periodicidad en la manifestación del dolor; dependiendo de la mejora del padecimiento que lo origina. Por ejemplo, disminuye sólo la intensidad y periodicidad del dolor cuando lo ocasiona un trastorno emocional y éste se origina en un acontecimiento presente difícil o doloroso, como es el caso de tener problemas económicos por no encontrar trabajo o tener a un familiar con alguna enfermedad grave o terminal.

Hay dolores de cabeza que también se originan por problemas de columna desviada, ya que los nervios son presionados y la persona siente como si le estuvieran jalando los cabellos; si no se corrige el problema de la columna no desaparecerá el dolor de cabeza. Habrá que considerar también que el problema de columna puede tener su origen en sobrepeso y en ese caso, el paciente debe poner todo de su parte para adelgazar y alcanzar el peso recomendado por los doctores.

Al igual que el dolor de cabeza, las dolencias en espalda, cuello, cadera, rodillas, piernas y brazos tienen diferentes orígenes y por lo mismo los resultados de las terapias alternativas aplicadas serán variables, sobre todo cuando hay un gran desgaste de tejido o una malformación y mala colocación de las partes; en estos casos se requieren más sesiones y no se puede asegurar hasta el momento una

sanación total. Como ya lo mencioné en este libro, hay sanaciones que DIOS NUESTRO SEÑOR nos concede y otras todavía no.



Otras enfermedades.-

Atendemos pacientes con diferentes enfermedades, dolencias y trastornos emocionales; tales como: cáncer, quistes, diabetes, fibromialgia, presión arterial alta, arritmia cardiaca, vitiligo, infecciones virales y bacteriológicas, insomnio, dolor de cabeza, migraña, dolor de espalda, rodillas, pies y brazos, gastritis, colitis, reflujo, hernia hiatal, problemas con riñones y vesícula, problemas neurológicos y hormonales, depresión, nerviosismo, angustia y mal carácter, entre otros. En muchos casos tenemos éxito en el tratamiento de ese tipo de padecimientos o, por lo menos, logramos disminuir considerablemente los malestares y efectos secundarios o colaterales propios de la enfermedad, ya que se mejora el estado de ánimo del paciente, se fortalece el sistema inmunológico y se normaliza el funcionamiento de las partes del cuerpo. Por ejemplo:

en el caso de diabetes al paciente se le facilita tener un control de los valores de glucosa, la piel no se reseca tanto, mejora su vista, disminuyen sus problemas digestivos, disminuyen los calambres y dolencias; inclusive hubo casos de pacientes que, previas indicaciones médicas, lograron disminuir la dosis del medicamento que les prescribieron; todo depende del grado de avance de la enfermedad y los demás factores ya mencionados como: la edad, estado emocional, su entorno familiar, social y laboral, su actitud ante la vida y otras enfermedades.

En este año 2011 pienso incursionar en el tema de las adicciones. Entre los pacientes que atendí hay casos de personas que refieren adicción al cigarro y alcohol; aunque ese no es el motivo por el cual recurrieron a mí. Después de recibir la terapia alternativa comentan que los primeros días su cuerpo manifiesta un fuerte rechazo al producto adictivo, pero que posteriormente lo vuelven a consumir. Esto nos da esperanza de que con varias sesiones logremos mantener ese rechazo.

Estoy convencido que los avances futuros en la sanación de las enfermedades físicas y mentales dependerá en gran medida de una buena interacción entre la medicina convencional, la religión y la medicina alternativa seria y confiable como la que hoy en día practicamos. En algunos hospitales en el mundo ya se atiende a los pacientes con medicina convencional y con terapias alternativas y han mejorado los resultados, como ya lo mencioné, ambas se complementan y no se excluyen entre sí.

Se puede atender sin mayor riesgo a las personas que estén tomando medicamento alópata o naturista, además de enfermos a los

cuales se les hayan realizado implantes o extraído órganos a causa de sus enfermedades. Aunque es importante mencionar que la sanación se complica cuando se han extraído órganos que interactúan en los procesos metabólicos y químicos del organismo, como es el caso de: tiroides, paratiroides, ovarios, matriz, etc., a diferencia de las partes del aparato locomotor, cuya función es propiamente motriz.

Seguimos aplicando terapias alternativas de manera gratuita a las personas que lo solicitan, pues no tenemos la intención de lucrar con las habilidades y facultades mentales y el don que DIOS nos brindó. De manera alterna sigo con mi labor de investigación, ya que estoy seguro que se puede mejorar la técnica, principalmente en lo referente a las enfermedades físicas, en un plazo no muy lejano, con la ayuda de DIOS NUESTRO SEÑOR.

Para llevar a cabo la misión de vida que nos hemos propuesto, creamos la asociación familiar altruista **“Por un Mundo Mejor de la Mano de DIOS”**, a la cual se integraron miembros de mi familia, quienes generosamente donan su tiempo y efectúan aportaciones económicas que nos permiten llevar a cabo esta labor de manera gratuita.

Desgraciadamente mucha gente se priva de recibir los beneficios que esta terapia alternativa conlleva, algunos porque desconocen esta nueva técnica dada la falta de difusión y otros porque sus creencias religiosas no se los permite, por temores, incredulidad o por estar decepcionados al haber sufrido engaños que les significaron desembolsos económicos sin beneficio alguno. Nuestra técnica es segura y gratuita, además de que podrán sentir los

beneficios que proporciona desde las tres primeras sesiones, beneficios que se incrementarán conforme se vayan aplicando más terapias. Como ya lo mencioné, no se contraponen con ninguna creencia religiosa.

PROYECTO DIVINO.-
“POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

CAPÍTULO III
FILOSOFIA DE VIDA



Para avanzar en mi salud integral era necesario revisar mi filosofía de vida, tomando en cuenta que somos creación de DIOS NUESTRO SEÑOR y que nuestro transitar en esta vida terrenal tiene que ver con el aprendizaje que nos permite tener un crecimiento espiritual, para posteriormente trascender a la luz o a otra dimensión, como quieran llamarlo. Por tal motivo, la muerte no

es el fin de nuestra vida, sino nuestra liberación de este plano material para pasar a uno espiritual en donde viviremos a plenitud.



“La vida humana debe ser respetada y protegida de manera absoluta desde el momento de la concepción. Desde el primer momento de su existencia, el ser humano debe ver reconocidos sus derechos de persona, entre los cuales está el derecho inviolable de todo ser inocente a la vida”. Juan Pablo II

Debemos tener presente que nuestra vida, en sus aspectos terrenal y espiritual, está regida por las Leyes Divinas y las Leyes del Universo, las cuales se basan en el amor y el libre albedrío. El amor de DIOS NUESTRO SEÑOR en su infinita generosidad trae como consecuencia el libre albedrío, el cual permite a todo ser

humano decidir sobre su conducta y acciones. Se nos otorga el libre albedrío pero se nos hace responsables de nuestros actos, de allí nace la ley de acción y reacción (causa y efecto).

Las Leyes Divinas y Leyes del Universo.-

Las Leyes del universo tienen que ver con la creación del universo en sí y con las funciones de los planetas, estrellas, el sol, la luna, la atmósfera y la naturaleza, entre otros; en tanto que las Leyes Divinas contemplan nuestra conducta, valores, acciones, sentimientos y crecimiento espiritual, entre otros.

El conocimiento de las Leyes Divinas y del Universo existe en nuestra conciencia que es de naturaleza divina, por eso la importancia de despertarla y hacer que se manifieste en nuestra vida terrenal. Todos somos iguales a nivel conciencia y estamos debidamente sincronizados y armonizados.

Nuestra conciencia divina nos hará actuar con justicia y orientará para hacer lo correcto, sin necesidad de que nos impongan leyes o normas de conducta. Estoy seguro que la mayoría hacemos lo correcto en nuestro seno familiar; nos encontramos un billete y preguntamos de quién es porque no queremos perjudicar a nuestros seres queridos. Castigamos a nuestros hijos en función a la falta cometida, pero tomamos en cuenta sus antecedentes, obviamente no hay sobornos de por medio que valgan. Nos preocupamos genuinamente por el bienestar de todos y anteponeamos sus necesidades a las de nosotros mismos. Ese tipo de conducta en lo esencial sólo puede lograrse con el despertar de nuestra conciencia divina, que se manifiesta después de que logramos sanar nuestra

mente y nuestro espíritu, además de actuar alineados con el amor, el libre albedrío, nuestras acciones y nuestros valores.



“Cumplir con Leyes o normas impuestas por el hombre no garantiza que estemos haciendo lo correcto, en tanto que nuestras acciones basadas en nuestra conciencia divina nos garantizará que haremos siempre lo correcto con apego a las Leyes Divinas y Leyes del Universo”.

A diferencia de las leyes creadas por el hombre, las Leyes Divinas basan su aplicación en el origen sentimental del evento o acontecimiento provocado por la persona, de tal manera que se puede distinguir un simple error humano, producto del aprendizaje a

que estamos sometidos, de un acto cruel ocasionado por la maldad que ha enfermado el corazón y el espíritu, lo que llamamos propiamente pecado.

La justicia del hombre se aplica dependiendo del entorno político, económico y social, así como de las influencias culturales, lo que las hace imperfectas.



“Donde reina el amor, sobran las leyes” Platón.

Hay acciones iguales que son de naturaleza distinta, como es el caso del mercenario que mata despiadadamente a una persona por venganza o por robo, el cual no puede compararse con el padre de familia que comete la misma acción de matar algún delincuente

defendiendo el honor o la vida de su hija. La primera acción está basada en la maldad y la segunda en el amor y en la responsabilidad que DIOS nos confirió de educar y cuidar a nuestros hijos.

El Amor Divino.-

El amor divino es un sentimiento perfecto que fluye de DIOS NUESTRO SEÑOR y alimenta nuestro espíritu; su fuerza y esencia se basa en compartirlo con nuestros familiares y seres queridos en sus diferentes manifestaciones o expresiones, tales como: el amor de madre, de padre, de hijo, de esposo, de hermano, de amigo, etc. El amor de madre es la máxima expresión del amor divino, por eso vemos en las madres una gran entereza, valor, fuerza espiritual, cariño, dedicación y generosidad, entre otros. El amor que brindamos a nuestros familiares y seres queridos nos regresa en diferentes expresiones y es alimento para nuestro corazón y espíritu.

Mal hacemos cuando mencionamos que cierta persona está enamorada del dinero y la riqueza, ya que este hermoso sentimiento no es compatible con los sentimientos negativos. Estaríamos equiparando al sentimiento de amor con el de obsesión o egoísmo.

El libre albedrio.-

El libre albedrio nos da la libertad para escoger el camino del bien o el camino del mal bajo la mirada amorosa, bondadosa y piadosa de Dios Nuestro Señor. Aceptar que nuestro destino ya existe es negar la existencia del libre albedrio. Somos forjadores de nuestro propio destino y por muy difícil que parezca podemos y debemos cambiar nuestro entorno y condiciones de vida con base en

el amor, los valores y las buenas acciones. Respeto la idea, pero no la comparto, de que las desgracias o tragedias son designios de DIOS o parte de nuestro destino ya establecido; por el contrario, afirmo que son consecuencia de nuestros actos o de las personas que nos rodean.



“Las entidades de maldad también fueron beneficiadas por el libre albedrío, motivo por el cual siguen existiendo; ningún esfuerzo significaría para DIOS expulsarlos o inclusive destruirlos. Afortunadamente ese mismo libre albedrío limita a esas entidades de maldad para actuar en contra de nosotros, lamentablemente a través de los años y mediante engaños han ido quitando esa barrera protectora”

DIOS respeta nuestras decisiones para bien o para mal; si optamos por el mal nos alejamos de su lado contra su voluntad y quedamos expuestos a tragedias y penalidades originadas por entidades de obscuridad y personas de maldad y, si por el contrario tomamos el bien como nuestra forma de vida y fortalecemos nuestra FE, nos acercamos al Creador y por consecuencia, somos bendecidos y cubiertos con su manto protector.



“Nuestras acciones tienen que ser congruentes con nuestros pensamientos. Las acciones y no las palabras o los pensamientos son el detonante para que recibamos de DIOS NUESTRO SEÑOR bendiciones, bienestar y prosperidad; además de su protección”.

Cada día, con nuestras acciones y las decisiones que tomamos, moldeamos o cambiamos nuestro destino, además de que también influyen en nuestro destino el entorno en que vivimos, que depende de la actuación de nuestros familiares y amigos, así como gobernantes, políticos, empresarios, científicos, líderes religiosos, etc. En nuestro escenario de vida hay infinitas formas de vida que inciden en nuestro destino. Una persona que decide estudiar derecho en lugar de medicina, da un giro importante a su vida e influirá en el destino de otras personas, tanto a las que le tocará conocer de acuerdo con la profesión que eligió, como a las que hubiera conocido si hubiera optado por estudiar medicina en lugar de derecho. Su círculo familiar, social y laboral sería diferente en cada caso.



“Veo con tristeza y coraje videos que circulan por el internet mostrando a fanáticos religiosos matando, más bien dicho masacrando, a personas indefensas y pensando que lo hacen en nombre de DIOS. Personas engañadas por líderes espirituales que desvirtúan la palabra de DIOS y que abiertamente declaran que es mandato divino matar a los infieles, calificativo que dan a quienes no comparten sus creencias religiosas”.

La ley de Acción y Reacción.-

Como ya lo mencioné, se nos otorgó el derecho al libre albedrio y por lo mismo somos responsables de nuestros actos, por lo cual existe la Ley de Acción y Reacción.

Dependiendo de nuestro comportamiento crearemos un círculo virtuoso o vicioso que marcará nuestro destino. En resumen, pensamientos positivos generan acciones y reacciones positivas, mejorando sustancialmente nuestro entorno y favoreciendo nuestro crecimiento espiritual que permite ese acercamiento tan anhelado a DIOS NUESTRO SEÑOR y Seres de Luz, quienes nos prodigarán bendiciones, amor divino, luz divina, salud, bienestar, paz, prosperidad y protección.



“En cierta ocasión, en un noticiero televisivo transmitieron un reportaje en donde a un torero lo cornó un toro. Mi hijo Yair, que en ese tiempo tenía 8 años, después de observar dicho reportaje comentó que era culpa del torero ya que no debía andar provocando al toro. Por mi parte agregó, que no es designio de DIOS ni castigo divino, sino la consecuencia de nuestros actos”.

En una ocasión después de aplicar una terapia, conversé con una paciente y me comentó que había disminuido mucho su calidad de vida, producto de la enfermedad de diabetes que la aqueja desde hace tiempo; aclaró en esa ocasión que es un designio de DIOS y que como tal tenemos que aceptarlo. Le pedí que analizara el origen de la enfermedad y después de pensarlo un rato, me respondió que le

detectaron la enfermedad después de tener muchos problemas en su matrimonio y decepciones en su vida de pareja; además de que descuidó mucho su alimentación y llevó una vida muy sedentaria. Concluimos que parte de su problema de salud es atribuible a ella misma y otra, tal vez mayor, al comportamiento de su pareja (ley de acción y reacción); nada que ver con un designio o castigo de DIOS NUESTRO SEÑOR.

Nos preguntamos sobre tanta enfermedad y se lo atribuimos a castigos divinos, pero no analizamos y mucho menos buscamos solución a los diferentes factores que favorecen su proliferación, tales como: la falta de atención a nuestros problemas emocionales y no cuidar nuestros cuerpos físico y energético, la contaminación del medio ambiente que genera, reproduce y potencializa a los microorganismos dañinos a nuestros organismos, el consumo excesivo de medicamentos y productos químicos, malos hábitos alimenticios, sedentarismo y las adicciones a drogas, bebidas alcohólicas y cigarrillos, entre otros. Todos ellos ocasionan alteraciones genéticas en nuestro organismo que pasan de generaciones a generaciones y que traen como consecuencia que cada día nazcan más niños con malformaciones, discapacidades y problemas de salud.

Baste recordar y ahondar en el tema de la alimentación para darnos cuenta del origen y magnitud del problema de salud que hoy nos aqueja, producto de la Ley de Acción y Reacción. Todavía en los años 70 se acostumbraba consumir alimentos sanos; nuestras madres y abuelitas preparaban unos caldos de res con muchas verduras acompañados de las bebidas de frutas naturales que en el hogar igualmente preparaban. Recuerdo que en mi niñez, en esa

misma época, en la casa de mis abuelos se sembraba maíz y calabaza sin que para su cultivo se utilizaran productos de fumigación o conservadores, además de tener árboles de diferentes frutos (higos, chabacanos, moras, granadas, duraznos, naranjas, etc.) los cuales se utilizaban para consumo familiar.

En años posteriores la población mundial se vio inmersa en cambios en la dieta alimenticia, proliferando el consumo de alimentos enlatados, producidos y procesados con productos químicos diversos; además de las bebidas gaseosas producidas por grandes empresas nacionales y transnacionales. El resultado evidente es personas con problemas de obesidad, alergias, cáncer, trastornos emocionales, etc., pero más preocupante aún es el hecho de que cada día nacen más niños con problemas de salud y discapacidades que afectan severamente la estabilidad familiar y proyectan un futuro incierto para la humanidad; todo ello por las alteraciones genéticas que hemos propiciado por los diferentes aspectos que anteriormente referí y por la dieta alimenticia que en este párrafo nos ocupa. Es una bola de nieve que debemos parar.

En el aspecto personal recuerdo de niño que mi querida madre me peinaba y fijaba mi cabello con limón; ¡que esperanza que utilizara el aerosol o gel fijador tan comercializado hoy en día!. Proliferaron las cremas y pinturas para belleza y con sorpresa observo que hay cremas para quitar la crema. La mayoría de los productos de belleza que hoy en día existen en el mercado son fabricados con químicos que hacen bastante daño a nuestra piel y a nuestro organismo. Cuántos productos de belleza se utilizan que hoy en día las bolsas de las mujeres son más grandes y aun así les falta espacio.



La mujer sustituyó el calzado convencional por las zapatillas de tacón alto, surgiendo una moda que hasta el día de hoy subsiste y que les ha traído dolencias en los dedos de los pies y columna. Alteraron la posición que deben guardar las partes del cuerpo para realizar diversas actividades, entre ellas caminar y de ahí las dolencias por malformaciones.

Los jóvenes de esta época sustituyeron los deportes al aire libre por video juegos que los absorben y obsesionan, además de que afectan su sentido de la vista. Hoy no veo jóvenes en las calles jugando fútbol como era tan común en nuestros tiempos. También absorben a los niños las caricaturas y programas de televisión, que en la actualidad tienen como tema central la violencia y el pandillerismo, lo que afecta su formación y conducta.

Fuimos sustituyendo los remedios caseros por los medicamentos alópatas, con lo cual seguimos intoxicando nuestro cuerpo con productos químicos. Recurrimos mucho a las famosas pastillas para quitar dolencias, siendo que la señal de dolor es una forma de comunicación de nuestro cuerpo a través de nuestro sistema nervioso con nuestra mente, para indicar que hay un problema de salud que debe atenderse, nos avisan que una de nuestras partes está trabajando en condiciones desfavorables que puede ocasionar disfunciones o desgastes. Pero en lugar de atender el problema de origen lo callamos con ese medicamento para dolor y dejamos que nuestro cuerpo se vaya deteriorando. El medicamento alópata psiquiátrico altera la función de nuestro cerebro, tratando de brindar una sensación de bienestar artificial, que a la larga afecta nuestro cerebro y sistema nervioso, produciendo severos trastornos emocionales que obliga a que la persona se mantenga sedada.

En días recientes dieron la noticia de que ya se hizo el primer implante de un “chip” que mejorará el estado emocional de las personas que padecen trastornos emocionales, el cual manda señales de bienestar al cerebro y a las partes del cuerpo; habrá que esperar cuáles son los daños colaterales o efectos secundarios; por principio de cuentas debe preverse que el organismo lo rechazará y lo atacará por ser un objeto externo desconocido para el sistema inmunológico, además de que el bienestar físico real es una manifestación que debe emanar de todas las partes de nuestro cuerpo y no producto de una imposición de nuestra mente al organismo; en tanto que el bienestar emocional requiere de la liberación de los sentimientos y pensamientos negativos que nos aquejan y no se trata de ocultarlos; es como si barriéramos nuestra casa y la basura la ocultáramos debajo de la alfombra o de los muebles.



“Dar ejemplo no es la principal manera de influir sobre los demás, es la única manera” Albert Einstein.

Sobre el mismo tema de la consecuencia de nuestros actos, pero en sentido positivo, afirmo que las personas que se brindan para ayudar a su prójimo mediante labores altruistas tienen rápido crecimiento espiritual, que las hace sentir bien y con valor y entereza para enfrentar los problemas cotidianos que se les presentan; además de que, sin ser su objetivo, tendrán muchas puertas abiertas y manos dispuestas a brindarles ayuda cuando la necesiten, como un gesto genuino de agradecimiento y correspondencia a las buenas acciones realizadas de manera desinteresada. Subrayo que nuestras buenas

acciones son la llave para abrir el portal que nos permite acceder a DIOS NUESTRO SEÑOR y vernos beneficiados con todos los elementos divinos que se encuentran disponibles en el Universo.

Recuerden y tengan muy presente la Ley de Acción y Reacción, ya que de ella dependerá gran parte de nuestro destino.



“No puedo parar de trabajar. Tendré toda la eternidad para descansar” Madre Teresa de Calcuta.

La FE.-

Muchos de los lectores se cuestionarán porqué abordo el tema de la FE casi al final de este capítulo y no al principio, dado que las

enseñanzas recibidas en el ámbito familiar y religioso, que han trascendido de generación en generación, para ayudarnos en nuestro crecimiento espiritual y bienestar personal, se basan en la fuerza de la FE, la cual se nos inculca que no tiene límites. Coloquialmente decimos “la FE mueve montañas”. Sin embargo, lamento aclarar que la FE tiene un marco de referencia que la limita, debido a que las peticiones que hagamos mediante oración nos pueden ser concedidas, siempre y cuando estén alineadas a las leyes divinas y leyes del universo que emanan de DIOS NUESTRO SEÑOR y sean acordes con el amor, el libre albedrío, los valores y la ley de acción y reacción. Es importante aclarar que en ningún momento trato de restar importancia a la FE, simplemente quiero que comprendan bajo qué requisitos opera la FE y en qué condiciones, para que la utilicemos como es debido y que sea realmente eficaz para lograr nuestro bienestar y crecimiento espiritual. Mediante ejemplos que a continuación expongo trato de clarificar esta aseveración que pretende ser lo más responsable posible.

- Un carpintero puede pedir a DIOS NUESTRO SEÑOR que le ayude a conseguir un trabajo bien remunerado. Antes de formalizar su petición basada en la FE, es necesario que el carpintero aprenda su oficio y sea responsable, además de que ofrezca sus servicios; de lo contrario su petición no se le concederá por más FE que tenga. En este caso su petición tiene que estar alineada a la ley de acción y reacción.
- Una ama de casa que se dedica a vender productos de belleza que son caros y de mala calidad, además de que contienen productos químicos que pueden afectar la salud de las personas, no puede esperar que DIOS le atienda sus peticiones de ayuda para que le

vaya bien en ese negocio que personalmente ha emprendido, ya que conlleva afectar la salud o el bolsillo de las personas que lo consuman. La petición no está alineada al amor y a los valores.

- La mujer enamorada y que no es correspondida le pide a DIOS con mucha FE que haga posible su sueño de casarse con el hombre que recientemente conoció. Es una petición que no está alineada al amor y al libre albedrio, motivo por el cual no puede ser concedida.



“En la reciente pelea de box protagonizada por PACQUIAO y MARGARITO, me llamó la atención que el boxeador filipino se arrodilló en su esquina para hacer oración antes de iniciar la pelea. Una de las peticiones pudo ser que lo protegiera de los golpes de MARGARITO, petición que no puede ser atendida porque hay una

agresión de por medio y la otra persona tiene todo el derecho a defenderse; se aplica la ley de acción y reacción. La segunda petición, poco probable creo, es que le ayudara para noquear a MARGARITO, petición que tampoco puede ser atendida porque no va alineada al amor y a los valores. PACQUIAO ganó la pelea de box por su preparación, fortaleza y habilidad, no por una decisión o ayuda de DIOS”.

Debemos pedir con FE a DIOS NUESTRO SEÑOR que nos brinde la ayuda que necesitamos, después de haber cumplido con las asignaciones que nos corresponden que tienen que ver con la Ley de Acción y Reacción; las cuales deben estar alineadas al amor y el libre albedrío.

PROYECTO DIVINO PARA LA SANACIÓN INTEGRAL (CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU).

CAPÍTULO IV ENTORNO FAMILIAR, SOCIAL Y LABORAL



Nuestro entorno familiar, social y laboral juega un papel importante en nuestra salud integral (cuerpo, mente y espíritu) y habremos de reconocer que actualmente es desfavorable para la gran mayoría de la población mundial, lo que nos limita para alcanzar la paz interior y nuestro crecimiento espiritual, así como lograr el despertar de nuestra conciencia divina. Ciertos aspectos de nuestro entorno podemos cambiar y otros dependerán de otras personas que interactúan directa o indirectamente con nosotros. Fuimos creados

para vivir en sociedad, no como seres aislados, de ahí la importancia de que la salud integral, el crecimiento espiritual y el despertar de conciencia llegue a todas las personas sin importar raza, edad, sexo, creencias religiosas, situación económica y tendencias políticas; sólo así mejoraremos integralmente nuestro entorno familiar, social y laboral.



“El hombre es esencialmente un ser social; con mayor razón, se puede decir que es un ser familiar” Juan Pablo II.

Sin pretender generalizar, en lo familiar observo ausencia de amor, una gran pérdida de valores morales y éticos, maltratos familiares, pobreza extrema, desempleo y desunión; que al final del

camino se traducen en separaciones, padecimientos físicos y emocionales, adicciones, violencia intrafamiliar y delincuencia, entre otros, que originan una sociedad en decadencia que será progresiva de generación en generación.

Hemos descuidado nuestras relaciones interpersonales al sustituir en gran medida la comunicación directa, afable y de contacto físico con nuestros familiares, amigos, compañeros de trabajo, colaboradores, etc., por el uso del teléfono y la comunicación por internet; los cuales son producto de los grandes avances tecnológicos que la comunidad científica brinda a la humanidad y hay que reconocerlo, tienen sus ventajas en otros ámbitos de nuestra vida.



“Hemos aprendido a volar como los pájaros y a nadar como los peces, pero no hemos aprendido el sencillo arte de vivir juntos como hermanos” Martin Luther King.

Privilegiamos los espectáculos que van rodeados de violencia y sacrificio de animales, como es el caso de las peleas de box, la lucha libre, las corridas de toros, las peleas de gallos, etc.; inclusive, los protagonistas de algunos de esos eventos son considerados ídolos de la comunidad, como es el caso de boxeadores y luchadores; los tomamos como ejemplo a seguir, a pesar de que sus actividades distan mucho de ser una enseñanza o trampolín para nuestro crecimiento espiritual. Como supondrán estoy en desacuerdo con ese tipo de espectáculos que afectan nuestra conducta y nos cargan de energía negativa. Ese tiempo desperdiciado puede ser utilizado en una mejor convivencia familiar y en realizar buenas acciones que alimentarán y fortalecerán nuestro espíritu.

Mucha gente vive en extrema pobreza porque se privilegia la corrupción y la ambición desmedida por el poder y la riqueza. No hay empleos suficientes y los que existen en su mayoría son mal pagados. Esa pobreza extrema obliga a que las madres de familia tengan que relegar a segundo término sus labores del hogar para trabajar y conseguir una entrada de dinero extra para apoyar la economía familiar, que les permite apenas sobrevivir y las obliga a desatender a sus hijos y esposos; lo que es motivo de separaciones matrimoniales y afecta la educación de los hijos, que en muchos casos se traduce en conductas indebidas o ilegales. Situaciones que no son atribuibles a DIOS, sino directamente a quienes se aprovechan del poder y el dinero para beneficio propio, sin

preocuparse del bienestar social, pero también es culpa de nosotros, por ser indiferentes o por no tener la capacidad de organizarnos y levantar la voz para lograr un cambio y ayudar a esa gran parte de la población que sufre la crisis económica que los agobia, aunque no estemos dentro de ese círculo de gente gravemente afectada. La pobreza genera desesperación, desesperanza, resentimiento, desánimo, nerviosismo, angustia, etc y en muchos de los casos es el principal detonante de la delincuencia. Fortalecer la unión familiar y recuperar los valores perdidos es la solución para mejorar nuestra sociedad y combatir la delincuencia, de lo contrario seguiremos requiriendo de más policías y soldados haciendo labores correctivas en lugar de preventivas.



**“Yo creo que el mejor medio de hacer bien a los pobres no es darles limosna, sino hacer que puedan vivir sin recibirla”
Benjamín Franklin.**

Todos los días escucho noticias de secuestros, asesinatos y robos en los que en muchas ocasiones las víctimas son los mismos empresarios y políticos que por su desmedida ambición de poder y riqueza han contribuido a que se incremente la delincuencia y aun así, no comprenden que el deterioro de la sociedad también puede afectar a su persona y a sus seres queridos. Lamentablemente también secuestran y asesinan a empresarios y políticos honestos comprometidos con su labor social, quienes no son culpables de detonar la delincuencia.



“No hay camino para la paz, la paz es el camino” Mohandas Gandhi.

Chihuahua es uno de los estados de la República Mexicana que más se han visto afectados por la delincuencia; de hecho Ciudad Juárez ha ocupado el primer lugar en el mundo en este rubro, lo cual genera preocupación, miedo, angustia y nerviosismo entre la sociedad. De no frenar la delincuencia y atender los trastornos emocionales de las personas afectadas directa o indirectamente, las autoridades tendrán un serio problema social de salud mental y físico que pasará de generación en generación, afectando severamente la forma de vida de sus habitantes. Además de que es necesario contar con un verdadero programa de rehabilitación de delincuentes que permita reintegrarlos a la sociedad para que sean ciudadanos de bien.



“Grandes empresarios como Warren Buffet, Bill Gates y Ted Turner sostienen que hay una obligación moral de regresar a la sociedad parte de lo que ella les ha dado y que ellos mismos deben implicarse en la tarea”. Nota tomada del periódico EL IMPARCIAL.

Es preocupante la estadística de los menores de edad obligados a trabajar por la extrema pobreza, privándose de recibir una educación de calidad y de tener una niñez feliz disfrutando de las actividades que son propias de su edad. Otro dato más preocupante aún son los niños de la calle y los niños violados, violentados y peor aún, explotados sexualmente. Esas condiciones de vida deplorables los marcarán para siempre y los convierten en potenciales delincuentes. Son parte del futuro de nuestro país y del mundo, por lo que debe preocuparnos y ocuparnos para mejorar sus condiciones de vida. Es preferible invertir ahora en la educación de esos niños, que gastar después en incrementar los cuerpos policiacos y de milicia para combatirlos.



**“Educad a los niños y no será necesario castigar a los hombres”
Pitágoras de Samos.**

El rezago en la educación que actualmente vive nuestro país es realmente alarmante e incide en el desempleo y los bajos sueldos, además de la delincuencia; lo peor del caso es que no se vislumbran reformas en el sector de educación que reviertan a largo plazo esta situación, ya que es prácticamente imposible pretender hacerlo a corto o mediano plazo.

En una ocasión tuve la oportunidad de aplicar una terapia alternativa a un empresario y darle pláticas sobre filosofía de vida. Después de unos días me comentó que su vida había cambiado

sustancialmente para bien propio, de su familia y de las personas que lo rodean. Como padre de familia empezó a compartir más tiempo con su familia y se volvió más afable y tolerante, en tanto que como empresario empezó a preocuparse más por sus trabajadores, dándoles un mejor trato y tendiéndoles la mano para solventar problemas económicos. Sabemos que ayudar a una persona mediante las terapias alternativas que hemos desarrollado puede significar mejorar el entorno de sus familiares, amigos, colaboradores y compañeros de trabajo; eso nos anima a seguir adelante con esta misión que nos hemos propuesto.

Han proliferado las enfermedades, lo que afecta emocional y económicamente a los miembros de la familia. Según las estadísticas recientes, México ocupa el primer lugar en diabetes y segundo lugar en obesidad. Una nación sana es una nación fuerte y productiva, que por ahora distamos mucho de serlo.

Dañamos sin consideración a la Madre Naturaleza con la tala inmoderada de árboles, la urbanización de campos y bosques, la contaminación de mares, ríos y lagos, los incendios provocados por descuidos, la cacería de animales, etc; sin pensar que estamos dañando nuestra casa y poniendo en peligro la existencia del ser humano, así como de los animales y las plantas que son creaciones maravillosas de DIOS NUESTRO SEÑOR.



“A principios del mes de Enero del 2011, de los diferentes medios de comunicación recibimos con consternación la noticia de la muerte de más de ocho mil quinientos pájaros de los llamados mirlos, acontecimiento ocurrido en varios lugares de EUA y con brotes similares en países europeos. Se desconoce el origen, según comentan los científicos encargados de su investigación, pero es indudable que tiene que ver con el daño que le estamos ocasionando a la Madre Naturaleza”.

Sí no nos preocupamos y ocupamos por mejorar nuestro entorno familiar, social y laboral difícilmente tendremos una población emocionalmente estable y saludable.

PROYECTO DIVINO.-
“POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

CAPÍTULO V
CRECIMIENTO ESPIRITUAL



Quienes creemos en DIOS y somos personas de bien, aspiramos a alcanzar una paz interior y a lograr un crecimiento espiritual que nos permita vivir a plenitud, disfrutando de nuestros familiares y seres queridos, así como de todas las creaciones maravillosas de DIOS NUESTRO SEÑOR. Nuestro crecimiento espiritual y paz interior depende de nuestros valores, nuestra conducta, nuestras acciones, nuestra experiencia de vida, nuestra filosofía de vida, nuestra salud integral, nuestro entorno familiar,

social y laboral, nuestros sentimientos y nuestra FE. El crecimiento espiritual y la paz interior traen consigo el restablecimiento de nuestra comunicación divina y el despertar de la conciencia divina.



“La mejor religión es la que te aproxima más a DIOS, al infinito. Es aquella que te hace mejor. Que te hace más compasivo, más sensible, más desapegado, más amoroso, más humanitario, más responsable, más ético. La religión que consiga hacer eso de ti es la mejor religión” Dalai Lama.

Lograr nuestro crecimiento espiritual y el despertar de nuestra conciencia divina significa que podamos llenarnos de bendiciones y amor divino, además de alcanzar la felicidad, la confianza y el amor por la vida; lograr desapegarnos de las cuestiones materiales y el

egoísmo, brindarnos a nuestros seres queridos y amistades, ver con optimismo a la vida, perder los miedos que nos aquejan y nos impiden alcanzar la felicidad, tener salud integral, ser buenos padres, hermanos, hijos, ciudadanos y amigos, cuidar y disfrutar de la naturaleza y de los detalles maravillosos que nos brinda la vida y que nada cuestan, ser socialmente responsables, solidarizarnos con las personas en desgracia, ser tolerantes con las personas con ideologías políticas y creencias religiosas diferentes a las nuestras; entre otros muchos beneficios.

Para retomar el camino hacia nuestro crecimiento espiritual es necesario:

- Trabajar fuertemente en afianzar los valores y principios morales y espirituales que son los puntales del bienestar familiar y social; además de revisar nuestra conducta y corregir todas las actitudes negativas que hacen daño a las personas con las que convivimos en los diferentes ámbitos y que limitan nuestra superación personal. Conducirnos con respeto y ser atentos y serviciales ayudará a mejorar el entorno y nuestras relaciones personales.
- Hacer buenas acciones, ya que es la base de nuestro crecimiento espiritual y nos acerca a DIOS NUESTRO SEÑOR; además de que nos ayuda en nuestra salud mental y nos permite tener un mejor entorno familiar, social y laboral.
- Aprender de nuestros fracasos y tropiezos, así como ser humildes y muy objetivos en nuestros triunfos, lo que nos permitirá mantenernos en el camino correcto hacia nuestra superación personal.

- Adoptar una filosofía de vida que sea congruente con la imagen que todos tenemos de DIOS PADRE; quien es justicia, amor y bondad. Una filosofía de vida que nos permita transitar por este mundo terrenal llenos de optimismo, esperanza y alegría; además de que nos dé confianza en que la muerte no es el fin de nuestros días sino, una manera de trascender a un mundo espiritual lleno de luz.

Iniciemos atendiendo nuestros trastornos emocionales, dolencias y enfermedades físicas que pueden estar afectando nuestra salud integral y por consecuencia afectando nuestra paz interior y crecimiento espiritual, mediante las terapias alternativas que actualmente ofrecemos. Para recuperar nuestra salud mental y física es necesario eliminar las energías negativas, influencias negativas y daños energéticos que hemos acumulado durante toda nuestra vida y que aquejan nuestro corazón, cuerpo físico, cuerpo energético, mente, espíritu y conciencia; así como cargarnos de energía positiva y elevar nuestra vibración energética hasta el nivel más alto que por derecho divino nos corresponde; lo que nos proporcionará de entrada una gran sensación de relajamiento y tranquilidad. También es necesario aislar o en su caso, expulsar de nuestro ser los sentimientos, pensamientos y recuerdos negativos, así como sentimientos de culpa infundados, traumas, complejos, adicciones, conductas indebidas, fobias, y obsesiones que son el origen de nuestros trastornos emocionales. Conlleva perdonar a quienes nos ofendieron y ocasionaron daño, para liberarnos de resentimientos, rencores y odios



“Es importante lograr nuestro crecimiento espiritual, pero igualmente importante trabajar en mejorar nuestro entorno familiar, social y laboral, que sí es adverso nos impide vivir a plenitud”.

Potencializar nuestros pensamientos y sentimientos positivos es otro de los objetivos claves en nuestro proyecto de luz. Tiene que ver con un cambio en nuestra filosofía de vida; pensar en nuestro futuro con optimismo, confianza y esperanza, pero sobre todo saber que no estamos solos y que mediante nuestras buenas acciones accederemos a la LUZ con todos los beneficios que esto conlleva y de los cuales estamos hablando en este libro.

Punto clave es alejar de nuestra vida la obsesión por los bienes materiales, ya que es contrario a nuestro trabajo espiritual. Desgraciadamente desde que tenemos uso de razón nos “bombardean” con anuncios publicitarios en donde se resalta la importancia de vivir con lujos, buenos autos y casas, joyas caras y ostentosas, belleza física, hoteles cinco estrellas y restaurantes de lujo. Cuando hablo de desapego a las cosas materiales no me refiero a privarnos de todos aquellos bienes que nos brindan comodidad y confort, sino que no nos obsesionemos por acumularlos y que no dependamos de ellos para alcanzar una supuesta felicidad. Que de acuerdo a nuestras posibilidades seamos generosos y compartamos nuestros bienes materiales mediante labores altruistas encaminadas a ayudar a las personas necesitadas o en desgracia. Consideremos que DIOS es generoso y quiere que seamos felices y vivamos sin privaciones, con bienes materiales adquiridos de manera honrada, sin perjudicar a terceras personas y sin caer en comportamientos ostentosos y exageraciones propios de las conductas vanidosas y soberbias.



“Mi hija Vianey siempre me da ejemplos de generosidad, ya que antes de aceptar una asignación económica está al pendiente de que estén cubiertas las necesidades prioritarias de la familia”.

El futuro de la humanidad depende de nuestro crecimiento espiritual y el despertar de nuestra conciencia divina, y por todo lo que mencioné en capítulos anteriores y en este, esos logros dependen de nosotros y de nadie más. Si somos congruentes entre lo que hacemos y lo que pedimos en oraciones, recibiremos la ayuda de DIOS para transitar en ese proceso de trascender a la luz y lograremos un cambio importante en nuestra vida espiritual, así como en nuestro entorno familiar y social, pero en definitiva debemos entender que hay asignaciones pendientes que son de nuestra competencia y de nadie más.

En lo personal reconozco que aún tengo mucho camino que recorrer para cumplir con mis asignaciones pendientes, pero habiendo recorrido parte del camino que me lleva a la superación personal y al crecimiento espiritual, ya estoy recibiendo dones y bendiciones que me han permitido aligerar la carga que mi misión de vida conlleva, como parte de la ayuda divina a la que tenemos derecho una vez que nos decidimos a ir al encuentro de DIOS NUESTRO SEÑOR por el camino del bien y de las buenas acciones. Después de tomar la decisión de dedicarme a ayudar a las personas en desgracia, no tardaron en presentarse acontecimientos maravillosos que marcaron y dieron rumbo a mi vida; no sin antes enfrentar serias dificultades que fortalecieron mi FE y mi carácter. Me tocó vivir en carne propia la batalla a nivel energético que desde tiempos ancestrales se ha librado entre el bien y el mal. Es lo que hoy llamo mi prueba de FE y fue el evento decisivo para cambiar el rumbo de mi vida, que hoy me permite vivir en paz y libre de la esclavitud a la que nos someten a través de nuestros sentimientos negativos y el control mental que ejercen sobre nosotros mediante influencias negativas y por distintos medios. Afortunadamente salí adelante con la ayuda de DIOS NUESTRO SEÑOR. Entiendo que estoy en el camino correcto y por ningún motivo debo dar marcha atrás.

En los capítulos posteriores abordaré temas relacionados con el cuerpo energético, las energías negativas y los daños energéticos, los cuales es importante conocer en términos generales para interiorizarnos en el campo de la salud integral que nos ocupa.

PROYECTO DIVINO PARA LA SANACIÓN INTEGRAL (CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU).

CAPÍTULO VI CUERPO ENERGETICO



Está científicamente comprobado que nuestro cuerpo físico trabaja con energía, por lo que contamos con un cuerpo energético interno y otro externo. Alrededor de nuestro cuerpo la energía forma un campo electromagnético, que en los países Orientales es conocido como “aura” o cuerpo energético externo. La energía es dinámica, no es estática, por lo que se encuentra en constante movimiento alrededor de nuestro cuerpo físico y de cada una de sus partes. El número de veces que la energía da vuelta alrededor de

nuestro cuerpo o de sus partes durante cierto período de tiempo se conoce como vibración energética. Nuestro cuerpo energético está formado por estaciones y conductos energéticos que nos permiten recibir y distribuir la energía en todas las secciones y partes del cuerpo; en este aspecto podemos hacer una analogía con el funcionamiento del sistema cardiovascular. Sobre este tema hay mucho que tratar, pero no es mi intención dar una plática de metafísica, sino una simple introducción que sirva de referencia para entender mejor el tema de la sanación integral en el aspecto energético y en qué consiste la terapia alternativa que aplicamos.

Un cuerpo energético sano permite que tengamos la capacidad de captar la energía positiva que se encuentra en el Universo y la que comparte con nosotros la Madre naturaleza; además de proyectar un campo electromagnético (aura) cargado de energía positiva que es percibido por nuestros seres queridos y personas que nos rodean, que además impregna los lugares que frecuentamos recurrentemente como nuestro hogar y lugar de trabajo.

Nuestros valores humanos, nuestra filosofía de vida, nuestros actos, nuestra conducta, nuestras relaciones humanas y nuestro estado de ánimo o salud emocional son determinantes para tener un cuerpo energético sano; además del ejercicio, los buenos hábitos y la buena alimentación, ya que va íntimamente ligado con nuestro cuerpo físico. El cuerpo energético es ligero en condiciones saludables, pero se vuelve denso y pesado cuando se contamina con energías negativas* o contaminadas.

***Nota: El tema de las energías negativas lo abordo en el Capítulo VII de este libro.**



Enfermedades del cuerpo energético.-

Nuestro cuerpo energético enferma por diversas causas, pero en esta ocasión me avocaré a las enfermedades producidas por las energías negativas que nos contaminan, las cuales vuelven denso y pesado nuestro campo electromagnético y obstaculizan el flujo de la energía; lo cual origina que disminuya nuestra vibración energética. El 100% de los pacientes atendidos presentan en mayor o menor grado problemas de disminución en su vibración energética por la generación de energías negativas, ya que como seres humanos no estamos exentos de las presiones cotidianas originadas por los problemas que enfrentamos diariamente y que afectan nuestras emociones, generando en nuestra mente, en estado consciente o subconsciente, pensamientos y sentimientos negativos. Las energías negativas se acumulan y agudizan con el paso del tiempo, incluso llegan a crear raíces profundas, lo que dificulta su expulsión, todo

debido a que no tenemos la costumbre o cultura de dar mantenimiento a nuestra mente y cuerpo energético, como lo hacemos comúnmente con nuestro cuerpo físico. Esta desatención a nuestro cuerpo energético nos hace débiles y muy vulnerables a las energías negativas de nuestro entorno y nos ocasiona hipersensibilidad.

Los síntomas más comunes que se presentan cuando tenemos problemas emocionales y nuestro cuerpo energético enferma son: dolores agudos y persistentes de espalda, hombros, cabeza y articulaciones, así como cansancio, debilidad, depresión, insomnio, mucho frío, problemas circulatorios, párpados pesados y pesadez en el área de la nuca; además de que proliferan y se agravan las enfermedades que aquejan nuestro cuerpo físico. Conocemos personas que con enfermedades simples como gripe, resfriado o infecciones menores se ven obligadas a permanecer en cama, dado que sus padecimientos se agravan precisamente por sus problemas emocionales y energéticos; a diferencia de las personas equilibradas emocionalmente y con vibración energética normal que resienten en mucho menor grado los malestares y dolores corporales asociados a las enfermedades físicas, lo que no los limita a continuar de manera normal con sus actividades cotidianas.

En relación con el mismo tema, en múltiples ocasiones escuchamos historias de personas que superaron enfermedades graves, como el cáncer, mediante actitudes positivas, a diferencia de otras que este padecimiento las desmoraliza y pierden la lucha contra esta devastadora enfermedad, que en la actualidad es una de las principales causas de mortandad en el mundo. En resumen, si nuestro cuerpo físico enferma pero nuestra mente y cuerpo

energético están sanos, superaremos las enfermedades por más graves que parezcan. Hoy lo puedo afirmar ya que gracias a DIOS tuve la oportunidad de presenciar sanaciones sorprendentes de pacientes con enfermedades graves o terminales que para la ciencia médica ya no tenían cura, trabajando precisamente en los tres aspectos relevantes de la salud integral (cuerpo, mente y espíritu).



**“Mi máximo respeto y mi máxima admiración a todos los ingenieros, especialmente al mayor de todos ellos: DIOS”
Edison.**

Mi hijo Ángel Yair, de 9 años de edad, es un ejemplo evidente de un cuerpo energético sano y un estado emocional equilibrado. A

pesar de que su alimentación es muy limitada en cuanto a su variedad y cantidad, mantiene una actividad por encima de lo normal; no duerme durante el día y es hiperactivo. Cabe mencionar que su dieta alimenticia es por su propia decisión y no por imposición de nosotros sus padres. En una ocasión se le presentó una infección severa y no tuvo necesidad de guardar reposo, el médico que atendió su enfermedad se sorprendió que no tuviera fuertes malestares y que se mantuviera activo. Además de que les sorprende que no le tenga miedo a las inyecciones a pesar de su edad.

Las enfermedades que aquejan nuestro cuerpo energético, producto de trastornos emocionales, no pueden ser sanadas por la medicina tradicional; por eso, es común que los Doctores atribuyan este tipo de padecimientos a problemas de stress (emocional) y se concreten a recetar medicamentos para aliviar temporalmente los dolores y malestares corporales; además de recomendar a los pacientes que asistan con psicólogos para que les atiendan esos problemas emocionales. Atendimos pacientes con padecimientos y malestares de origen emocional y energético que durante años han sido tratados con medicamentos alópatas o naturales sin resultados favorables, hasta que decidieron intentar solucionar su problema mediante las terapias alternativas que hoy practicamos.

Con el paso del tiempo las enfermedades mentales y energéticas se traducen irremediabilmente en enfermedades físicas, debido a que nuestro organismo se debilita y no reacciona con eficacia ante los ataques de los virus, bacterias, hongos, parásitos y demás agentes patógenos dañinos que originan gran parte de las enfermedades físicas y disfunciones que nos aquejan; el sistema

inmunológico queda debilitado y limitado en sus funciones y no realiza eficientemente su labor de protección y restauración de nuestro cuerpo físico. Una vez que se presentan las enfermedades físicas, es necesario recurrir al Doctor especializado en la medicina convencional, pero a la par deben atender también su problema energético mediante la terapia alternativa que ofrecemos gratuitamente o cualquier otra medicina alternativa confiable de su preferencia; de lo contrario el proceso de sanación será más lento y con muchas probabilidades de que su recuperación no sea completa.



“Jamás he negado la existencia de DIOS. Pienso que la teoría de la evolución es totalmente compatible con la fe en DIOS. El argumento máximo de la existencia de DIOS me parece la imposibilidad de demostrar y comprender que el universo inmenso, sublime sobre toda medida, y el hombre haya sido fruto del azar” Edison.

Es importante tomar en cuenta que nuestro estado de ánimo en general se comparte en lo particular con cada una de las partes de nuestro organismo. Cuando estamos deprimidos no podemos hacer las actividades cotidianas o en su caso, las hacemos con mucho desgano; lo mismo sucede con cada parte de nuestro cuerpo, por lo que su funcionamiento se ve gravemente mermado y se originan disfunciones que posteriormente se traducen en enfermedades y padecimientos físicos.

Durante años descuidamos nuestro cuerpo energético y nuestra mente, por lo que al paso de los años vemos afectada nuestra salud física y mental. Hoy es el momento de que atendamos esos dos aspectos tan importantes mediante la aplicación de las terapias alternativas que hoy en día ofrecemos de manera gratuita, de preferencia no esperemos a que las enfermedades se agraven; tomemos acciones preventivas en lugar de correctivas.

PROYECTO DIVINO PARA LA SANACIÓN INTEGRAL (CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU).

CAPÍTULO VII ENERGIAS NEGATIVAS



Si nuestro cuerpo energético y físico enferma con las energías negativas, es conveniente que conozcamos su origen.

Como ya lo mencioné, las energías negativas se generan a través de nuestros pensamientos y sentimientos negativos, incluyendo fobias, traumas, complejos y obsesiones. Las energías negativas se clasifican según su origen en internas y externas. Internas son las que generamos nosotros mismos, en tanto que las

externas son las que recibimos de nuestro entorno, de los lugares que frecuentamos y de las personas con las que establecemos contacto; sobre todo de nuestros familiares directos que por los lazos de sangre y afectivos nos impactan con mayor fuerza. Ambas energías son nocivas para nuestro cuerpo energético y físico; las internas son las que nos ocasionan más daño. Las energías negativas que producimos igualmente las compartimos con las personas y se impregnan en el ambiente de los lugares que visitamos, incluidos nuestros hogares.

Los pensamientos y sentimientos negativos que albergamos en nuestra mente en su estado consiente son fáciles de identificar, los recordamos o tenemos presentes todo el tiempo, a diferencia de los que almacenamos en el estado subconsciente de nuestra mente que la mayoría de las veces pasan desapercibidos, lo que no disminuye su efecto nocivo e igualmente afecta fuertemente nuestra salud energética y física: afectando también nuestra conducta y comportamiento dentro de nuestro hogar y en la sociedad. Por lo anterior, es importante que esos pensamientos y sentimientos negativos queden liberados de nuestra mente a nivel consciente, subconsciente e inconsciente.

Somos grandes calderas generadoras de energías negativas, ya que vivimos bajo una gran presión por cuestiones de trabajo, por la inseguridad que a la fecha se ha incrementado considerablemente, por el ruido y el smog, por las enfermedades que nos aquejan, por los problemas económicos que nos agobian, por nuestras diferencias con las personas con las cuales convivimos, por la falta de tiempo y el tráfico, por los problemas que aquejan a nuestros seres queridos y otros muchos factores sociales, laborales, económicos, políticos y

familiares. Aunado a esto somos muy sensibles a las tragedias y nos volvemos aprensivos ante las malas noticias, que nos generan dolor, tristeza, angustia y miedo, originándonos depresión y desequilibrio emocional. No menos impactantes en nuestra salud mental son las experiencias amargas que acumulamos durante nuestro trayecto de vida, en especial las que se presentan en nuestra niñez, que no podemos superarlas y aislarlas para que no nos sigan ocasionando daño, como por ejemplo robos, violencia, experiencias paranormales, maltrato, discriminación, fracasos amorosos, accidentes, etc. Todos esos factores y muchos más que me faltaría enumerar, dan origen a pensamientos y sentimientos negativos que nos ocasionan trastornos emocionales y son generadores potenciales de energías negativas que afectan primeramente nuestro cuerpo energético y posteriormente, nuestro cuerpo físico como lo mencioné en un principio.



Además, tomemos en cuenta que en vida heredamos de nuestros Padres energías negativas, al igual que las energías positivas, las cuales percibimos aun y cuando no nos compartan los sentimientos o pensamientos negativos que las originan; las recibimos e influyen en nosotros negativamente desde que estamos en el vientre materno, así como durante nuestra niñez y adolescencia; las cuales se suman inevitablemente a las energías negativas que nosotros mismos generamos durante nuestro trayecto de vida.

Las energías negativas externas a las que estamos expuestos nos afectan profundamente o en forma muy ligera, dependiendo de la fortaleza espiritual que tengamos y qué tan sensibles seamos para percibir las y recibirlas. Cuantas veces no escuchamos comentarios en el sentido de que cierta persona o determinado lugar tienen muy buena o mala “vibra”, pues tenemos la capacidad de percibir esas energías, ya sean positivas o negativas. En los velorios nos sentimos cansados, con sueño y pesadez de nuca a consecuencia del ambiente denso propiciado por el dolor, el sufrimiento y la tristeza de las personas íntimamente ligadas con el difunto; se genera mucha energía negativa y se almacena en el lugar, misma que es compartida con todos los asistentes. En una ocasión que asistí con el dentista observé, mientras esperaba mi turno, que las personas allí presentes que igualmente esperaban cita bostezaban regularmente; era evidente que percibían las energías negativas acumuladas en el lugar, dado que la mayoría de las personas que acude a este tipo de consultorios lo hace con mucho miedo o por lo menos nerviosismo.

Los niños son especialmente sensibles a las energías positivas o negativas, por lo que es común que manifiesten abiertamente rechazo a personas que tienen fuertes problemas energéticos o a lugares en donde se ha acumulado gran cantidad de energía negativa. El famoso “mal de ojo” que hemos escuchado de generación en generación guarda relación con el mismo tema de energías negativas.

Ese cúmulo de energías negativas generadas por los pensamientos y sentimientos negativos enferman nuestro cuerpo energético y disminuyen nuestra vibración energética, ocasionando un debilitamiento y malfuncionamiento de nuestro cuerpo físico que al final se traduce en enfermedades físicas.



Las partes de nuestro cuerpo son creaciones divinas, con vida propia, que son estimuladas o perturbadas por nuestros estados de ánimo, ya que están en constante comunicación con nuestro cerebro

mediante los impulsos eléctricos que transmiten las señales que se requieren para el perfecto funcionamiento de nuestro organismo en su conjunto. Esos impulsos eléctricos también transmiten nuestro estado de ánimo que cada una de las partes de nuestro cuerpo percibe; el bienestar emocional traerá como consecuencia un mejor funcionamiento y sincronización de las partes del organismo, en tanto que el malestar emocional originará debilitamiento y malfuncionamiento que irremediablemente traerá consigo un proceso de degeneración físico, dando origen a las enfermedades.

Nos olvidamos de tratar bien a todas las partes de nuestro cuerpo y agradecerles el esfuerzo que hacen por nosotros; son nuestros más leales colaboradores que trabajan sin descanso los 365 días del año y las 24 horas del día. El efecto que nuestro estado de ánimo tiene sobre las partes de nuestro cuerpo es muy similar a lo que sucede con las plantas, en donde todos podemos observar sin lugar a dudas las consecuencias del trato que les damos; pueden florecer sanas y hermosas o marchitarse y morir dependiendo del cuidado y trato que les brindemos; lo mismo sucede con las partes de nuestro cuerpo. En las terapias alternativas que aplicamos buscamos motivar a todas las partes del cuerpo para optimizar su rendimiento y le pedimos a DIOS NUESTRO SEÑOR que las llene de bendiciones y amor divino.

Es importante aclarar que el hecho de que una persona tenga energías negativas no quiere decir que haya maldad en su corazón, ese es otro tema que no abordaré por el momento.

Una de tantas funciones que tiene a su cargo nuestro cerebro es la de inhibir los efectos nocivos de todos los sentimientos y

pensamientos negativos, pero el mismo malfuncionamiento de nuestro organismo ocasiona que se pierda o debilite esa capacidad tan necesaria para nuestra salud mental y quedamos expuestos a sus efectos nocivos.

A continuación enlisto algunos de los sentimientos negativos generadores de energías negativas, los cuales debemos eliminar o por lo menos disminuir su intensidad para bloquear en lo posible sus efectos nocivos.



Pesimismo, bajo nivel de autoestima, desesperación, desesperanza, desánimo, impaciencia, intolerancia, envidia, ambición, sentimiento de culpa, codicia, pesadumbre, tristeza, angustia, preocupación, temor, miedo, odio, rencor, resentimiento, amargura, ansiedad y nerviosismo, entre otros.

La sanación integral no podrá llevarse a cabo satisfactoriamente si no atendemos nuestro cuerpo físico y el energético, además de liberarnos o por lo menos bloquear los efectos nocivos de todos los sentimientos y pensamientos negativos, que nos ocasionan desequilibrios emocionales que afectan nuestra conducta y comportamiento en lo familiar, social y laboral. La mayoría hemos escuchado o nos ha tocado vivir casos en los cuales pacientes con la misma enfermedad tienen recuperaciones distintas; derivado precisamente del estado emocional en que se encuentren y sus condiciones de salud energética. Atendí pacientes con problemas de diabetes y triglicéridos altos que no reaccionaron favorablemente con los medicamentos prescritos por los médicos, hasta que atendieron sus problemas energéticos y emocionales.



Distorsión de la realidad.-

Además del daño físico y energético que nos originan las energías negativas, nos van cubriendo y forman una especie de “velo” que distorsiona nuestra visión y percepción de la realidad, lo que nos hace interpretar hechos y circunstancias en función a nuestro estado de ánimo. Ese “velo” también bloquea nuestra capacidad de intuición, conocida como el sexto sentido.

Para ilustrar cómo influye ese “velo” en nuestro comportamiento, me permito compartir con Ustedes un relato tomado de un material de exposición del tema de los paradigmas al que asistí en una ocasión hace algún tiempo. El relato refiere a una Señora que conducía su auto por una carretera, con los vidrios de las ventanas abajo, dado que la temperatura ambiente era agradable; antes de llegar a una curva vio que un auto en sentido contrario se dirigía a ella zigzagueando por la evidente pérdida de control del auto; al pasar a su lado alcanzó a escuchar que el otro conductor le gritó: “vaca”, a lo que ella contestó de manera grosera: “cerdo”; metros más adelante, después de entrar en la curva, chocó con una vaca que estaba atravesada en la carretera. Perder nuestra capacidad de percibir la realidad de manera objetiva, nos pone en riesgo de no interpretar correctamente las acciones y comentarios de las personas que nos rodean, ocasionando que tomemos decisiones equivocadas o reaccionemos inadecuadamente como la señora del relato.

Nos volvemos jueces severos de nuestro prójimo porque percibimos sólo los aspectos negativos y lo peor del caso es que los maximizamos; el “velo” no nos permite ver las virtudes de esas personas pero sobre todo nos impide ser tolerantes ante los errores de los demás.

Tuve el caso de una señora que presentaba severos problemas de salud físicos, energéticos y emocionales; padecía dolores musculares en todas las partes del cuerpo, no podía conciliar el sueño y el cansancio la agobiaba durante el día. Los medicamentos prescritos por su médico eran insuficientes para aliviar sus padecimientos y la depresión se manifestaba severa y persistentemente. Después de recibir la terapia la Señora me comentó que la mayoría de sus padecimientos desaparecieron y tenía un mejor estado de ánimo; que inclusive notaba un cambio favorable en el comportamiento de su marido, a quien yo no tenía el gusto de conocer y mucho menos le había aplicado terapia alguna. El marido no cambió, lo que sucedió es que al quitar el “velo” de negatividad que distorsionaba su visión de la realidad, se dio cuenta que su marido tenía cosas buenas que antes no percibía.

En otra ocasión atendí a una persona, a quien no tenía el gusto de conocer, que presentaba serios problemas emocionales que afectaban su conducta. Después de aplicarle una terapia junto con un grupo de 12 personas que tuvo una duración de 30 minutos aproximadamente, me puse a platicar con ella en privado para conocer a detalle su problemática y que me compartiera las reacciones y sensaciones que tuvo durante la terapia. Entre todo lo que me comentó, me llamó la atención el hecho de que antes de la sesión terapéutica refiere que me vio mal encarado y muy enojado y que después de recibir la terapia notó un cambio en mí y vio mi rostro más afable y risueño. Yo no había cambiado en absoluto, el paciente me estaba viendo a través del “velo” emocional que transforma la realidad; al liberarlo de ese “velo” su percepción sobre mi persona cambió radicalmente.



Uno de los sentimientos negativos más frecuentes entre la sociedad es el miedo. El miedo nos vuelve pesimistas, pero sobre todo nos hace perder la FE. Sin la FE no podemos acceder a la paz interior ni aspirar a tener un crecimiento espiritual al nivel que se requiere para trascender al camino de Luz. Hoy en día se lucra con el miedo, prolifera la venta de seguros de autos, de casas, de vida, del trabajo, etc. y recientemente me enteré que ya venden seguros para atender enfermedades de cáncer.

Tan grande es nuestro miedo que compramos nuestro auto pensando en probables accidentes; lo aseguramos contra accidentes y cuidamos que vengan equipados con frenos de alta eficacia, con bolsas de aire y carrocería reforzada en sus laterales; al paso del tiempo, después de tantas precauciones y pensamientos pesimistas que nos mantienen sumidos en angustia, nos damos cuenta que la mayoría de los trágicos acontecimientos que nos imaginamos no se hicieron realidad. Dice un famoso refrán: “Cuando nos toca, aunque nos quitemos y cuando no nos toca, aunque nos pongamos”.

Nos levantamos y lo primero que llega a nuestra mente son temores y preocupaciones, difícilmente pensamos que en ese nuevo día nos sucederán acontecimientos agradables y que la fortuna nos sonreirá; mucho menos hacemos un inventario de nuestros valores, logros, fortalezas y propiedades, que sin duda nos estimularían y harían sentir mejor durante el día.

Evaluamos nuestros problemas desde una perspectiva muy personal y olvidamos que estamos rodeados de personas que nos aprecian, que no dudarían en tendernos la mano de acuerdo a sus posibilidades; así como nosotros debemos estar dispuestos a hacerlo con las personas en desgracia.

Es necesario quitarnos ese “velo” y dar un nuevo rumbo a nuestra vida basado en la confianza, la seguridad, el optimismo, la esperanza, la paz interior y la felicidad. Mejorará nuestra percepción, lo que traerá como consecuencia que disfrutemos más de las creaciones de DIOS y también mejorará nuestra intuición, lo que nos permitirá tomar las decisiones que mejor convengan.



“En una plática motivacional a la que asistí, el expositor daba un ejemplo de actitud y forma correcta de comunicarse. Refería a una persona que al llegar a su casa la notaba sucia y descuidada, además de que su esposa no le prestaba la atención debida a sus hijos; no encontraba la forma de hacerle ver a su pareja tal situación sin que se presentara un altercado que empeorara la relación. Después de mucho pensar decidió platicar con su esposa en los términos más amigables posibles y un día después de llegar de su trabajo le preguntó a su señora que si se sentía mal o tenía algún problema, haciéndole ver que estaba en la mejor disposición de ayudarle; ya que observaba que no podía hacer sus actividades cotidianas y comentándole lo que observaba y le preocupaba. La manera en que abordó el problema facilitó la comunicación para que en conjunto pudieran encontrar una solución”.

“Con base en este ejemplo el expositor decidió hacer una

dinámica de trabajo con el grupo asistente sobre este tipo de comunicación. Una de las respuestas que más llamó la atención fue la de un Señor que recomendó no reclamarle a la señora y mejor ponerse a recoger la casa”

PROYECTO DIVINO.-
“POR UN MUNDO MEJOR DE LA MANO DE DIOS”

CAPÍTULO VIII
INFLUENCIAS NEGATIVAS Y DAÑOS
ENERGÉTICOS



En el campo de la salud integral no puedo dejar de lado el tema complejo y controversial de las influencias negativas y los daños energéticos provocados con magia negra, santería, vudú, etc.; de lo contrario proporcionaría información incompleta sobre el tema que me ocupa y que estoy seguro será importante para las personas que han tenido experiencias paranormales desagradables. Se debate

todavía sobre la existencia de dichas prácticas y la eficacia que tienen para provocar daño a una persona. Soy muy respetuoso de las diferentes opiniones que los lectores tengan al respecto; no es mi propósito convencer a quienes no creen y mucho menos preocuparlos.

Por principio de cuentas es inobjetable que la maldad existe, la percibimos en los acontecimientos trágicos que aquejan en forma constante a nuestra sociedad, tales como: robos, asesinatos, guerras, terrorismo, adicciones, pobreza, corrupción, enfermedades, violaciones, discriminación, prostitución, explotación sexual y laboral, autoritarismo, represión, etc.; me refiero a la maldad albergada en los corazones de las personas que promueven ese tipo de acontecimientos, sin ningún remordimiento de conciencia, en la mayoría de los casos con el afán de poder y/o riqueza. Pero el punto cuestionable sería, ¿existen personas con facultades extra-normales capaces de proyectar esa maldad a través del tiempo y la distancia mediante la celebración de rituales satánicos con el claro propósito de perjudicar a alguna persona o grupo de personas?

Por la experiencia que he tenido en las investigaciones realizadas y algunos de los casos que he atendido con presencia de daños energéticos, puedo asegurar que la maldad existe y que hay gente con preparación y capacidad para provocar el mal. Es sorprendente la cantidad de gente que recurre a estas prácticas de obscuridad buscando perjudicar a una persona o recibir “favores” que alivien sus problemas de salud, económicos o sentimentales. Mi recomendación es que se abstengan de recurrir a estas personas que trabajan mediante invocaciones a espíritus o entidades de maldad, ya que están permitiendo que entren en sus vidas y los contaminen de

energías negativas y daños energéticos. La factura que tendrán que pagar por estos servicios es muy alta y frena totalmente su crecimiento espiritual.



“Los trabajos conocidos como “amarres”, mediante los cuales se pretende atraer o mantener a las personas a nuestro lado, son prácticas indebidas dado que van en contra del amor y del libre albedrío, por lo que debemos evitarlas ya que es muy probable que se invoque a espíritus o seres de obscuridad”

En una ocasión atendí a una persona que presentaba dolores corporales, los cuales le impedían caminar y hacer sus actividades cotidianas de manera normal, además de presentar severos trastornos emocionales. Lograba caminar pero con mucho esfuerzo y dolor.

Desde la primera terapia alternativa que le apliqué notó una gran disminución de sus dolencias y mejora en su estado de ánimo. Al siguiente día, se presentó para recibir la segunda terapia y comentó que ya podía hacer varios movimientos sin mayor esfuerzo y dolor, pero que al caminar persistía un dolor agudo en el empeine de su pie derecho. Al iniciar la aplicación de la segunda terapia decidí enfocarme a la zona de dolor referida e intenté colocar mi mano, pero como a unos 10 centímetros de distancia entre mi mano y su pie sentí como una descarga eléctrica en la palma de mi mano y en ese preciso momento la persona dio un grito fuerte a causa del dolor que sintió; inmediatamente retiré mi mano, más por impulso que por movimiento voluntario. Después de esa experiencia, comencé a acercar mi mano lentamente en la parte dolorosa hasta que pude hacer contacto con el empeine de su pie y en ese momento empecé a hacer la terapia de sanación la cual tuvo una duración aproximada de 10 minutos. El dolor fue desapareciendo gradualmente y al término de la terapia la persona caminó de manera normal. Al entrar en detalle sobre su dolencia, la persona me contó que tiempo atrás había encontrado fuera de su casa una cruz de sal y otros objetos; los cuales pisó sin darse cuenta y que tiempo después le sobrevino la dolencia.

En otra ocasión una familia me pidió ayuda, ya que pasaban momentos muy difíciles en el aspecto emocional y referían que en su casa había manifestaciones paranormales que no les permitían vivir en paz. Aunque no es el campo que me ocupa, decidí prestar apoyo dada la situación angustiosa por la que atravesaba la familia. Entre varias situaciones anormales que me tocó vivir aún recuerdo cómo se prendían y apagaban las luces de la sala en el momento de llevar a cabo la sesión terapéutica.

Las entidades de maldad requieren de una vibración energética baja en las personas y lugares para manifestarse. Una vibración energética alta los daña y aleja (los atemoriza por increíble que parezca), por lo que las personas de bien con fortaleza espiritual nada tienen que temer. Para lograr su objetivo de maldad se infiltraron en los gobiernos, las empresas, las instituciones financieras, las asociaciones religiosas y sociedad en general para promover el derramamiento de sangre, el dolor, el miedo y la desconfianza entre la gente, promoviendo todo tipo de actos de maldad para debilitarnos espiritualmente y hacernos vulnerables a sus ataques continuos, pero sobre todo crear un ambiente de negatividad en nuestro mundo que les permita seguir manifestándose y ocasionar desgracias como las que suceden a diario.



“Lo preocupante no es la perversidad de los malvados, sino la indiferencia de los buenos” Martin Luther King.

Las entidades de maldad se valen de personas de este mundo, que se les unen a cambio de favores de toda índole, para que mediante rituales satánicos, en los que ofrecen sacrificios humanos o de animales, provocar daños o emitir influencias negativas que afecten de manera colectiva nuestra vibración energética. Algunos rituales los hacen públicos, muy bien disfrazados para que no nos demos cuenta, con el objetivo de hacernos partícipes aun y cuando sea de manera involuntaria. Canciones, espectáculos, productos o anuncios publicitarios, entre otros, pueden ser sus instrumentos para influir negativamente en nuestro estado de ánimo y dejarnos indefensos a sus ataques. Tengan mucho cuidado en los eventos en los cuales se canten mantras (oraciones en idiomas que desconocemos) y se adopten posiciones desconocidas, ya que pueden estar participando en invocaciones a entidades de maldad.

Es muy común que se valgan de objetos que normalmente utilizamos o vemos a diario, como el caso de billetes o anuncios publicitarios; los cuales son trabajados o preparados insertando figuras que de manera gradual (lentamente) pueden influenciar negativamente en nuestras vidas.

Mediante el engaño y las influencias negativas llegan a tener control mental de las personas débiles espiritualmente, que se alejaron del camino de LUZ y las inducen a que realicen actos de maldad; por eso vemos casos en donde ese tipo de personas se ven

involucradas en actos de crueldad que resultan inexplicables para la gente normal; gente desalmada, sin sentimientos ni conciencia, que es utilizada para provocar derramamiento de sangre, así como generar gran dolor y sufrimiento; que son los elementos que los seres de obscuridad requieren para manifestarse. Sus actos de crueldad principales son: violaciones a niños dada su inocencia, maltrato físico a las mujeres, crisis económicas, guerras acompañadas de muerte y destrucción, enfermedades dolorosas en gran escala, entre otros.



“Los nazis en la época de Hitler son un claro ejemplo del control mental que una entidad de maldad puede tener sobre las personas; por ello los militares asesinaban Judíos sin ningún elemental sentimiento de piedad, mucho menos remordimiento de conciencia, con la aceptación de la población en general. Por

los diferentes medios de comunicación existentes en esa época, el gobierno alemán difundía entre la comunidad nazi que los judíos eran personas malas y que de no exterminarlos, en un futuro próximo les robarían sus tierras y propiedades, creando una psicosis generalizada que propiciaba llevar a cabo su plan de exterminio. Hay evidencias históricas de que Hitler practicaba las ciencias ocultas y por la crueldad de sus actos no me queda ninguna duda”

Esas entidades temen que eliminemos nuestros miedos y liberemos nuestra conciencia divina, lo que provocaría cambios profundos en la conducta de la humanidad y aumentaría sustancialmente nuestra vibración energética y la del planeta. Por consecuencia, facilitaría nuestro crecimiento espiritual y alcanzaríamos la paz interior que tanta falta hace hoy en día.

El miedo es lo contrario a la FE. En este proyecto vamos de la mano de DIOS, por lo cual nada hay que temer.

PROYECTO DIVINO PARA LA SANACIÓN INTEGRAL (CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU).

CAPÍTULO IX APLICACIÓN DE LA TERAPIA ALTERNATIVA



La técnica desarrollada tiene como objetivo principal la salud integral (cuerpo, mente y espíritu) de las personas y está basada en la oración y la meditación. Para su aplicación es importante desarrollar habilidades y facultades mentales, así como restablecer nuestra comunicación con DIOS NUESTRO SEÑOR, para que se atiendan nuestras peticiones de sanación, cuando el funcionamiento del cuerpo es insuficiente para sanar por sí solo las enfermedades o padecimientos que nos aquejan.

Como ya lo mencioné, la salud integral es importante para fortalecer y armonizar nuestro espíritu y encontrar la paz interior que necesitamos para el despertar de nuestra conciencia divina. Nuestros valores, acciones, conducta y experiencia de vida serán factores determinantes para alcanzar nuestra meta y trascender en el plano espiritual.

La terapia alternativa mediante la cual aplicamos la técnica desarrollada tiene la finalidad de:

- a. Eliminar energías negativas, daños energéticos e influencias negativas acumuladas durante toda la vida y sustituirla con energía positiva.
- b. Alejar, aislar y bloquear los efectos nocivos de los sentimientos, acontecimientos, pensamientos y recuerdos negativos y dolorosos, así como traumas, adicciones, complejos, problemas, obsesiones, miedos, preocupaciones, resentimientos y fobias que están afectando la salud espiritual, mental y física.
- c. Sanar, fortalecer y equilibrar el espíritu y todo el ser, así como equilibrar y armonizar las emociones y sentimientos.
- d. Alimentar todo el espíritu y todo el ser de sentimientos de amor, paz, fortaleza espiritual, valor y entereza, entre otros.
- e. Llenar todo el ser de bendiciones, amor divino, energía divina y fuerza vital, así como rayos de luz (blanco, rosa, verde, azul, oro-rubí, violeta y dorado), entre otros elementos divinos.
- f. Elevar la vibración energética hasta el nivel más alto que por derecho divino nos corresponde.

- g. Despertar y elevar el nivel de intensidad de los sentimientos positivos entre ellos: felicidad, tolerancia, entusiasmo, seguridad, generosidad, humildad, paciencia, compasión, comprensión, ánimo, alta autoestima, confianza y esperanza, entre otros.
- h. Motivar y fortalecer las partes del cuerpo (cabeza, cuello, tórax, abdomen, espalda, pelvis y periné, miembros superiores y miembros inferiores) para mejorar su funcionamiento y su capacidad de respuesta ante las enfermedades físicas; incluyendo normalizar y optimizar el funcionamiento de todos los aparatos, sistemas y sentidos que conforman nuestro organismo.

Las terapias en sí y toda la información que nos proporciona el paciente es tratada de manera confidencial, aplicamos el secreto profesional y nos regimos con valores éticos en todo el proceso de atención al paciente.

Las terapias alternativas que practicamos ningún riesgo significan para las personas, cualquiera que sea su enfermedad o trastorno emocional, no existen efectos nocivos secundarios, siempre habrá un beneficio en mayor o menor magnitud, dependiendo de los problemas físicos y emocionales que presente cada persona.



“Si ayudo a una sola persona a tener esperanza, no habré vivido en vano” Martin Luther King.

No importa el sexo, nacionalidad, las creencias religiosas, la edad y los problemas de salud; todas las personas pueden recibir la terapia. Las personas enfermas que estén tomando medicamentos prescritos por sus Doctores, deberán continuar con su tratamiento aun y cuando sientan mejoría una vez se les haya aplicado terapia alternativa; sólo el Doctor podrá autorizar que dejen de tomarlo o disminuir la cantidad prescrita.

Cada terapia lleva alrededor de 30 a 40 minutos y se requiere de entrada aplicar por lo menos cuatro terapias, en un lapso de cuatro a siete días. Dependiendo de la gravedad de las

enfermedades o malestares que presente cada persona y de sus reacciones corporales y emocionales, determinaremos si es menester aplicar más de cuatro sesiones terapéuticas. En enfermedades graves, crónicas o terminales es conveniente que se apliquen todas las terapias alternativas que sean necesarias, aplicando de dos a tres sesiones por semana, con duración de 50 a 60 minutos para intensificar la sanación en las zonas dañadas o con dolencias y de esta manera brindar mejor calidad de vida en caso de no alcanzar la sanación total

Eliminar las energías negativas, los daños energéticos y las influencias negativas acumuladas es relativamente fácil y se logra en un 99 % de los casos desde la primera o segunda terapia; al igual que el equilibrio de emociones, la transmisión de energía positiva y la elevación de la vibración energética.

Liberar los sentimientos negativos y sus efectos nocivos; así como alejar, aislar y bloquear los pensamientos negativos, entre ellos traumas y fobias, es más complejo y requiere de una gran disposición y participación de las personas; el número de terapias dependerá de cada caso. Es importante llevar a cabo este tipo de liberaciones, ya que de lo contrario no solucionaremos el problema de raíz y la persona seguirá con problemas emocionales y por lo tanto, generando energías negativas. Esta labor se complica aún más cuando el paciente vive en un entorno familiar, social y laboral adverso, pero se debe trabajar en disminuir la intensidad de los problemas emocionales.

El fortalecimiento de las partes principales del cuerpo se lleva a cabo desde las tres primeras sesiones y desde ese momento el

organismo empieza a reaccionar fuertemente contra las enfermedades y padecimientos, logrando corregirlas de manera inmediata cuando empiezan o están en gestación; o bien mejorando su salud y proporcionando una mejor calidad de vida, cuando las enfermedades son graves o terminales; sin descartar que en algunos de estos casos se nos conceda la sanación.



“El amor es la mejor música en la partitura de la vida. Sin él serás un eterno desafinado en el inmenso coro de la humanidad” Roque Schneider.

Aplicación de la terapia.-

Como ya lo mencioné, la terapia nos lleva de 30 a 40 minutos y puede ser de manera individual o grupal. Por cuestiones de

efectividad se recomienda que las terapias se apliquen de manera individual hasta que el paciente presente mejoras importantes y posteriormente se puede dar mantenimiento de manera grupal.

Se recomienda a los pacientes ser puntuales en sus citas dado que el tiempo que se asigna para cada sesión es justo el que se necesita para aplicar la terapia.

Quien recibirá la terapia deberá elaborar un listado de pensamientos y sentimientos negativos que en ese momento le afecten emocionalmente, para lo cual no es necesario que entre en detalles, a menos que sienta necesidad y confianza para hacerlo, lo que sin duda ayudará a quien aplica la terapia. Esta información de manera breve o detallada la debe compartir con el terapeuta para que éste personalice la oración y haga la meditación concentrándose en esa información. También debe poner al tanto al terapeuta de las enfermedades físicas que le diagnosticaron y las intervenciones quirúrgicas que le practicaron, además de detallarle los dolores corporales que le aquejan; de tal manera que le permita concentrarse más en las partes dañadas o enfermas.

La terapia debe llevarse a cabo en un cuarto privado que previamente haya sido protegido, armonizado y limpiado de energías negativas y daños energéticos. Se pone música de fondo relajante. Procurar que no haya interrupciones durante la sesión terapéutica.

El paciente se sienta en un sillón cómodo con la cabeza recostada sobre el respaldo del sillón utilizado para tal efecto o puede estar acostado, bocarriba de preferencia, si padece alguna

enfermedad que obligue a ello. En ambos casos la posición adoptada debe favorecer el relajamiento, procurando no hacer esfuerzos en ninguno de sus músculos.

El paciente debe permanecer con los ojos cerrados durante todo el tiempo que dure la terapia, orando mentalmente de acuerdo a sus creencias religiosas. La oración debe ser personalizada y en el caso de los creyentes católicos, pedir a DIOS NUESTRO SEÑOR que entre en su vida y permanezca siempre a su lado. En su oración debe pedir también lo siguiente:

- Que libere todo su ser de los sentimientos que le aquejan, tales como: pesimismo, prepotencia, ira, depresión, egoísmo, soberbia, agresividad, soledad, bajo nivel de autoestima, desesperación, desesperanza, desánimo, impaciencia, violencia, intransigencia, intolerancia, envidia, celos, ambición, codicia, maldad, pesadumbre, tristeza, angustia, preocupación, miedo, odio, rencor, resentimiento, amargura, ansiedad y nerviosismo.
- Que libere todo su ser de los acontecimientos dolorosos que afectan su estado de ánimo, enunciándolos de preferencia conforme a la información proporcionada al terapeuta.
- Que le ayude a perdonar a las personas que la han agraviado u ofendido, de manera consciente o inconsciente, especificando quiénes son esas personas.
- Que lo sane de las enfermedades y malestares que le aquejan, particularizando cada una de ellas.

- Finalmente, debe hacer las peticiones que ayuden a mejorar su entorno familiar, social y laboral, como por ejemplo: que haya armonía y buena comunicación en su familia, que proteja a sus familiares de la delincuencia, que les proporcione bienestar y salud, que les ayude a resolver sus problemas económicos, que les vaya bien en su negocio, etc.



Ejemplo de liberaciones de pensamientos y sentimientos negativos mediante petición a Dios Nuestro Señor:

- Liberar tristeza y sufrimiento por la muerte de la madre, padre, hermano, hijo, etc.
- Liberar coraje, odio o resentimiento por el maltrato o engaño del conyugue.
- Liberar preocupación y nerviosismo por la incertidumbre de continuar con la relación laboral.
- Liberar sentimientos de culpa por un acontecimiento doloroso que supuestamente se pudo evitar.
- Liberar miedo a la obscuridad por experiencias

paranormales.

- **Liberar fobias a lugares cerrados, a las alturas, a ciertos animales, etc.**
- **Liberar complejo de inferioridad**
- **Liberar trauma por obesidad o deficiencia física**
- **Liberar preocupación por enfermedades, tanto propias como las de familiares.**

Los pacientes no creyentes pueden sustituir la oración y trabajar en todos esos puntos a manera de decretos.

El paciente está en posibilidad de interrumpir la sesión en caso de que se sienta incómodo por cualquier circunstancia e informar al terapeuta cuando considere que se puede continuar la terapia.

Al inicio de la sesión el responsable de aplicar la terapia alternativa coloca su mano en la cabeza, posteriormente en la parte alta del pecho y finalmente en el abdomen. Durante el tiempo que dura la sesión, el terapeuta hace oración mental a DIOS NUESTRO SEÑOR trabajando en todos los puntos que tienen que ver con el alcance de la terapia. Después el terapeuta colocará las manos en las partes afectadas tales como rodillas, pies, espalda, brazos, etc. excepto en zonas íntimas o que sean incómodas para el paciente.



El terapeuta debe conocer bien la técnica utilizada en la terapia, además de tener una vibración energética alta y un alto crecimiento espiritual que le permita fortalecer su FE, para que las peticiones a DIOS NUESTRO SEÑOR sean atendidas y realice con éxito la parte del proceso que le compete.

Al concluir la terapia, se le pide al paciente que comparta las sensaciones y reacciones emocionales y corporales que tuvo durante la sesión, para determinar el grado de eficiencia de la terapia e identificar los aspectos que deben ajustarse en ese momento o en sesiones futuras. En las terapias posteriores el paciente deberá comentar previamente con el terapeuta las sensaciones y reacciones que tuvo durante los días posteriores a la última terapia recibida.



“Ámame cuando menos lo merezco ya que es cuando más lo necesito” Proverbio Chino.

Reacciones comunes durante y después de la Terapia.-

Las reacciones son muy diversas dependiendo de la gravedad de las enfermedades, magnitud de los dolores musculares, estado de ánimo, crecimiento espiritual, el entorno familiar, social y laboral, la filosofía de vida de las personas y su sensibilidad. Se presentan durante y después de la terapia pero nada de gravedad o de qué preocuparse; al contrario, su manifestación es síntoma de que la terapia está siendo efectiva, ya que debemos tomar en cuenta que desde la primera sesión el cuerpo empieza a liberarse de los trastornos emocionales y a fortalecerse y por ello inicia una lucha

intensa contra las enfermedades y padecimientos. Las reacciones más comunes son:

Reacciones.-	Origen.-
Tristeza, angustia y llanto	Durante el proceso de liberación de los sentimientos negativos, éstos se manifiestan y son expulsados de nuestro ser para dar paso a los sentimientos positivos. En algunos casos, cuando esos sentimientos negativos son muy fuertes y por lo mismo están muy enraizados en nuestro ser, la manifestación de esos sentimientos negativos puede presentarse durante la terapia y después de ella; de allí la importancia de aplicar las primeras terapias durante los tres primeros días.
Dolores musculares	Al paso de la energía y los elementos divinos, las partes dañadas se fortalecen y reaccionan contra las lesiones o padecimientos, lo que ocasiona dolores que deben desaparecer al término de la terapia. Después de la terapia el cuerpo seguirá trabajando en reparar las partes dañadas o desgastadas, por lo que esos dolores pueden seguir manifestándose aunque el paciente no se encuentre en sesión.
Mareos y nauseas	Las partes del cuerpo se fortalecen y el organismo ajusta su funcionamiento ocasionando cambios en el metabolismo corporal, lo que provoca este tipo de reacciones. Estos síntomas son más comunes en pacientes que presentan problemas circulatorios o cuando la liberación de sentimientos y pensamientos

	negativos es muy fuerte. Al igual que en los casos anteriores, estas reacciones se pueden presentar al día siguiente de la sesión.
Rigidez y pesadez de músculos	Son sensaciones muy parecidas a cuando hacemos mucho ejercicio sin estar acostumbrados a ello, y tiene que ver precisamente con el fortalecimiento de las partes del cuerpo y la lucha que el organismo inicia contra las enfermedades y los agentes patógenos dañinos que antes no había podido identificar o hacer frente. Al igual que en los casos anteriores, estas reacciones se pueden presentar al día siguiente de la sesión.
Obrar con diarrea	Al igual que el resto de las partes del cuerpo, el aparato digestivo se fortalece y mejora su funcionamiento, por lo que expulsa todos los residuos acumulados que anteriormente no fueron procesados adecuadamente. A diferencia de los casos anteriores, esta reacción no se presenta durante la aplicación de la terapia alternativa, sino que se manifiesta durante la noche del día de la sesión o al día siguiente.
Sueño	Después de la terapia el paciente se siente completamente relajado, lo que le ocasiona sueño. En caso de que la persona padezca insomnio, en los tres días siguientes a la terapia (aproximadamente) tendrá constante sueño; ya que el cuerpo tratará de recuperarse de esa falta de sueño, hasta que gradualmente se vaya estabilizando.
Calor	La energía y los elementos divinos recorren todo el cuerpo, además de que mejora la circulación, lo que ocasiona esa sensación. Cuando el calor es muy intenso tiene que ver

	<p>con el fortalecimiento del sistema inmunológico y su reacción inmediata contra virus, bacterias, hongos y parásitos. Esta sensación se puede manifestar durante la sesión y/o al día siguiente y después tiende a desaparecer.</p>
Dolor de cabeza	<p>Esta reacción se presenta cuando hay liberación de sentimientos y pensamientos negativos intensos o bien, por cambios en el metabolismo corporal y a los ajustes al sistema nervioso que el mismo organismo lleva a cabo.</p>
Descargas eléctricas y piquetes	<p>Tiene que ver con la energía que recorre todo el cuerpo y con ajustes al sistema nervioso en cuanto a los impulsos eléctricos.</p>
Escalofrío	<p>Se debe a la liberación de sentimientos negativos o cuando logramos alejar acontecimientos dolorosos que afectan nuestro estado emocional.</p>
Flujo Vaginal	<p>El cuerpo fortalecido empieza a limpiar el interior del organismo y con ello a expulsar partículas de desecho del aparato reproductor femenino.</p>



Además de las reacciones mencionadas es factible que se presenten otras menos comunes y significativas, lo que evidencia que el cuerpo y la mente están reaccionando favorablemente. En ocasiones las reacciones son menores o no se presentan, lo que no significa que la terapia no surtiera efecto; simplemente que el cuerpo reacciona gradualmente y no de manera acelerada; o bien, que el paciente no padece enfermedades o padecimientos que tienen que ver con las reacciones antes referidas. Como la mayoría de los lectores saben, cuando alguien padece presión alta y la normalizan de forma rápida, el paciente tiende a marearse e inclusive a vomitar y esto se debe a que el metabolismo corporal se está ajustando y aunque es para bien, ocasiona una descompensación en el funcionamiento del cuerpo que gradualmente se ajusta; ese tipo de descompensaciones son las que originan las reacciones corporales durante y después de la terapia, por lo que no deben preocuparse sino al contrario, entender que su cuerpo está cambiando para bien su funcionamiento.

Hemos tenido casos de pacientes, con enfermedades graves o muy avanzadas, que al día siguiente de la terapia prácticamente quedan en cama, ya que la lucha del cuerpo contra la enfermedad se intensifica, ocasionando reacciones y malestares corporales que son el prelude de su sanación. En este caso, el paciente debe procurar al terapeuta para que haga los ajustes metabólicos necesarios y no esperar que su cuerpo lo haga por sí sólo, pues sería más lento.

Cuando el entorno familiar, social y laboral es muy complicado y está fuera del alcance del paciente solucionarlo, es necesario que después de la terapia ponga mucho de su parte para que disminuya en lo posible los sentimientos negativos generados por ese entorno adverso y de esa manera, evitar producir en exceso energías negativas que desequilibran su estado emocional y enferman su cuerpo energético y físico.



Los problemas cotidianos seguirán presentándose, pero con la ayuda de las terapias alternativas que hoy practicamos, los podrán enfrentar de mejor manera, con más valor, entereza y confianza en solucionarlos.

Recomendamos que las personas sigan con sus oraciones diarias que tienen previamente establecidas, pero que además le pidan a DIOS NUESTRO SEÑOR que entre en su vida y los acompañe siempre, brindándoles apoyo y protección.

A continuación detallo algunos de los casos atendidos más ilustrativos, con el único propósito de dar una idea del alcance de las terapias y los beneficios que conlleva; en el entendido de que cada persona tiene reacciones diferentes, dependiendo de la gravedad de su enfermedad, su edad, sus problemas emocionales y su entorno familiar, social y laboral. Omito el nombre de las personas respetando su derecho a la confidencialidad.

Caso 1.-

Atendí a una persona con cáncer terminal, que presentaba dolencia en su brazo izquierdo que limitaba su movilidad, tos constante que le impedía establecer una comunicación normal, vómito al consumir los alimentos y debilidad que no le permitía caminar con normalidad; además de los problemas emocionales que este tipo de enfermedades conlleva. Después de aplicarle varias terapias alternativas disminuyó considerablemente la dolencia de su brazo y recuperó gran parte de su movilidad, la tos y el vómito también disminuyeron y su estado de ánimo mejoró mucho. Ahora ya camina mejor y con el paso del tiempo su salud mejora, contrario

a lo que se espera de esta terrible enfermedad. Seguimos trabajando, ahora ya llevamos más de 40 sesiones aplicadas y esperamos en DIOS ganar la batalla al cáncer.

Caso 2.-

Una paciente presentaba dolores severos de espalda y se extendían a la cadera, producto de tener la columna desviada y por problemas de obesidad. Refiere la persona que ya había visitado a diferentes especialistas y que no pudieron ayudarle en su problema de salud. Presentaba también problemas emocionales por el dolor constante que sufría y por el impedimento que tenía para hacer sus actividades cotidianas. Para aplicarle la terapia la acosté boca abajo, lo cual fue nada fácil. En cuanto puse la mano en la parte media de su espalda se escuchó un fuerte ruido parecido a un golpe, que me sorprendió y arrancó una exclamación de dolor a la paciente. Después de ese incidente continuamos con la terapia y la persona entró en un profundo sueño que duró aproximadamente 40 minutos; al despertar ya no presentaba dolor. Un nervio que estaba oprimido se liberó y con ello el dolor desapareció. Recomendé a la paciente que atendiera su problema de obesidad y columna desviada, de lo contrario el nervio podía volver a presionarse y regresar el dolor.

Caso 3.-

Apliqué una terapia a una niña menor de edad con problemas cardiovasculares, con un corazón que no se había desarrollado lo suficiente para que pudieran operarla. La operación en condiciones normales ya de por sí era altamente riesgosa. Después de unos días de recibir la terapia, le hicieron los análisis médicos y observaron que el corazón ya estaba del tamaño normal y por lo tanto la podían programar para una intervención quirúrgica. La operación no tuvo

mayores complicaciones y sorprendió a los médicos y familiares la pronta recuperación de la niña.



Caso 4.-

Atendí a un adulto mayor con severos dolores de rodillas, espalda, muñecas y cuello que le impedían caminar y realizar diferentes actividades, además de falta de coordinación motriz. Presentaba también problemas emocionales que le ocasionaban depresión, nerviosismo y ansiedad. Conforme se le aplicaban las terapias fue recuperando gran parte de su movilidad y el dolor disminuyó considerablemente; además de que mejoró su estado de ánimo y su comunicación familiar.

Caso 5.-

Una persona adulta mayor recurrió a mí por presentar malestares corporales severos. El dolor de la espalda le obligaba a dormir en una sola posición, no caminaba normalmente y fuertes dolores la aquejaban en las articulaciones de sus brazos.

Adicionalmente no dormía bien y tenía problemas para comer. En este caso tuve que aplicar varias terapias y todavía es necesario seguir atendiéndola para evitar que los malestares le regresen por las enfermedades crónicas que presenta. Después de las sesiones desaparecieron los dolores de la espalda y de los pies y disminuyeron sustancialmente los dolores de sus brazos, además de que pudo comer de manera normal y dormir mejor.

Caso 6.-

Una persona adulta me procuró para atender sus problemas de urticaria y psoriasis que le ocasionaban mucha comezón en gran parte del cuerpo, además de un dolor constante de espalda. No dormía bien debido a la comezón y ya había visitado a varios especialistas y utilizado diferentes productos del mercado que le recomendaron sin tener éxito. Durante las sesiones le desaparecía totalmente la sensación de comezón y posteriormente le regresaba pero con mucha menor intensidad. Su dolor de espalda desapareció. Ya no seguí atendiéndolo debido a que yo estaba de paso en la ciudad en donde radica, sólo pude aplicarle tres sesiones con las cuales ya presentaba mejora.

Caso 7.-

Atendí a un Señor que tenía problemas emocionales, afectando su conducta en su seno familiar, laboral y social. Se irritaba con facilidad y además presentaba un gran temor por la situación de inseguridad que prevalece actualmente en nuestra sociedad. No dormía bien y siempre estaba preocupado pensando en que pudiera ser blanco de la delincuencia. Después de varias terapias comentó que su conducta en todos los ámbitos mejoró notablemente y que sus temores por la delincuencia disminuyeron hasta llegar a los niveles

normales que no afectan su estabilidad emocional. Todos los días hace sus oraciones en compañía de su familia



Caso 8.-

Solicitaron mí ayuda para atender un niño que rutinariamente despertaba a medianoche asustado y gritando. Después de aplicarle la terapia y hacer oración a su casa pudo conciliar el sueño de manera normal. Hasta la fecha no tengo reportes de que hubiera algún retroceso.

Caso 9.-

Varios casos atendimos de personas con problemas de insomnio, a pesar de estar consumiendo medicamentos. Después de recibir la terapia pudieron conciliar el sueño sin necesidad de continuar con los medicamentos y por consecuencia mejoraron su salud.

Caso 10.-

Hemos atendido a personas con cáncer, quienes al recibir la terapia sienten una disminución importante de sus dolencias y mejoran su estado de ánimo. Algunas personas solicitan la terapia en cuanto reciben tratamientos de quimioterapia o radioterapia.



“La única reclamación que tuve, en son de broma, es el de una persona a la que le practicaron la vasectomía; al aplicarle la terapia alternativa se corrigió esa intervención quirúrgica y al poco tiempo su esposa volvió a embarazarse; el Doctor que lo operó quedó sorprendido del caso y tuvo que volverlo a operar”.

PROYECTO DIVINO PARA LA SANACIÓN INTEGRAL (CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU).

CAPÍTULO X POR UN MEJOR FUTURO



Nos espera una ardua labor para alcanzar nuestro objetivo y para lograrlo es importante trabajar de la mano con la comunidad científica, las asociaciones religiosas, los diferentes órdenes de gobierno y con empresarios altruistas que nos permitan poner al alcance de la población esta ayuda, que estamos seguros favorecerá a la población en general en su salud integral y por consecuencia mejorará su entorno familiar, social y laboral. Esperemos que haya apertura en todos los campos para mostrarles los beneficios que esta nueva técnica provee a nuestra salud integral.



“El futuro depende, en gran parte, de la familia, lleva consigo el porvenir mismo de la sociedad, su papel especialísimo es el de contribuir eficazmente a un futuro de paz” Juan Pablo II.

Seguiremos haciendo labor de investigación y desarrollo de la técnica, además de continuar aplicando terapias a las personas que lo soliciten.

El siguiente paso y no menos importante es capacitar a las personas que estén dispuestas a sumarse a este proyecto y que reúnan las condiciones básicas para aplicar este tipo de terapias, las

cuales deben efectuarse antes de que inicien las enfermedades y no cuando se presenten.

Esperemos que no se antepongan los intereses económicos o personales al bienestar social que este proyecto conlleva.



“No son los golpes ni las caídas las que hacen fracasar al hombre, sino su falta de voluntad para levantarse y seguir adelante” Anónimo.

Agradezco a los lectores el tiempo que dedicaron a la lectura de este libro y les deseo éxito y bienestar.