

CUADERNOS DE TRABAJO N° 9

Manual de homeopatía Microdosis



OEA



PROYECTO ESPECIAL
OEA-92



CREFAL

CUADERNOS DE TRABAJO N° 9

Manual de homeopatía
Microdosis

Este cuaderno es una coedición SARH-OEA-CREFAL, a través del Proyecto Especial OEA-92, Meseta Purépecha.

© Los derechos de la presente edición están reservados por OEA, SARH Y CREFAL.

ISBN 968-6078-44-4

Impreso en los talleres gráficos del CREFAL.

Las opiniones expresadas en este trabajo son responsabilidad de los autores y no representan necesariamente un criterio de la OEA o el CREFAL. Se autoriza la reproducción parcial si se cita la fuente. Para publicaciones de distribución comercial se requiere el permiso escrito del Centro.

PRESENTACIÓN

El propósito de este manual es proporcionar información sobre una opción en la medicina: la microdosis.

Los datos aquí contenidos constituyen una guía para la preparación de las microdosis a partir de plantas medicinales y de medicinas de patente. Se menciona en este cuaderno cómo debe adquirirse una planta, el proceso para obtener las microdosis, sus usos, riesgos, cómo llevar a buen término un tratamiento, y se sugieren diversas combinaciones para obtener mejores resultados.

Cabe aclarar que la preparación y uso de la microdosis son actividades que requieren de un cuidado especial y que no deben realizarse sin la adecuada asesoría hasta que se alcance un dominio suficiente de esta rama de la medicina.

INDICE

Introducción.

Microdosis.

Tinturas.

Plantas tóxicas.

Tinturas o bases de medicinas de patente.

Bases.

Preparación de microdosis con tinturas o bases.

Plantas diversas.

Sangre de grado.

1. *Casos observados por la gente del campo.*
2. *Casos observados y tratados.*

Consideraciones y notas importantes para el empleo de la microdosis

Tratamientos sugeridos.

Resultados de 509 casos tratados con plantas, tinturas y microdosis, hasta octubre de 1985.

Bibliografía.

INTRODUCCIÓN

Así como a diferentes niveles nacionales e internacionales se cuestiona ya la validez del desarrollo como fórmula exclusiva para lograr satisfacer los requerimientos de convivencia pacífica, salud, alimentos, techo, educación, vestido, esparcimiento, etc., esto es, una vida integral feliz, también en los más elevados foros de la salud se manejan, por una parte, la creciente problemática originada en los medicamentos modernos junto con el predominio mercantilista (capitalismo-iatrogenia, un binomio muy agresivo) y, por otra, la cada vez más clara conciencia de que entre los sistemas curativos tradicionales existen materiales idóneos, accesibles y con escaso peligro de manejo, capaces de ayudar a resolver en forma destacada los problemas de enfermedad.

La experiencia a niveles internacionales muestra el rechazo por parte de los médicos profesionales hacia la medicina tradicional, quienes continuamente reiteran los calificativos de "charlatanería", "curanderismo", "yerberismo", "brujería", etc. Sin embargo, también progresivamente surgen médicos y otros profesionales del área de la salud con interés en trabajar con los recursos que ofrecen las diferentes culturas prehispánicas cuyos vestigios sobreviven, frecuentemente actualizados por las influencias de conocimientos y materiales extranjeros.

En la realidad de nuestros pueblos deudores y tercermundistas ya no existe opción; la única ruta es de trabajo y estudio. A los conocimientos de medicina moderna, deben agregarse los de medicina tradicional, socializar cada vez mejor y más ampliamente el trabajo médico y discernir cuáles modelos terapéuticos accesibles son mejores.

Las condiciones económicas y políticas del país, diferentes en varios aspectos, requieren formas novedosas para ser manejadas.

Desde hace cinco años, personal de la Universidad Autónoma de Zacatecas y de la Secretaría de Educación Pública, a través de estudiantes de diferentes niveles, han trabajado para rescatar información heredada generacionalmente, sobre el empleo de plantas medicinales y algunos derivados (tinturas, microdosis), para proceder al tratamiento de enfermos con estos materiales.

Rápidamente se han comprobado varias cosas: a) La gente del campo y de la ciudad en el estado de Zacatecas conoce todas las variables del empleo de plantas para curar múltiples enfermedades; desde la identificación de la planta y sitio donde se produce, hasta las cantidades y partes de la planta que se emplean. b) Existe disposición para compartir la información cuando se demuestra un espíritu semejante. c) La información recogida coincide con la de los mejores textos bibliográficos. d) Se dispone en la región de plantas valiosísimas desde el punto de vista médico. e) Los métodos de encuesta son susceptibles de emplearse para la investigación en otras áreas (alimentación, habitación, etc.). f) Los ancianos e indígenas son portadores de información tradicional muy importante, digna de tomarse en cuenta para emprender acciones concretas en el terreno de la salud, en favor de la población de bajos ingresos.

Los datos estadísticos preliminares obtenidos del tratamiento de pacientes con plantas medicinales, permite aseverar que existe otra opción para coadyuvar en la solución del problema de la salud en nuestro pueblo, evitando la salida de divisas y los efectos colaterales de las medicinas de patente, así como los elevados costos que hacen prácticamente inalcanzables los medicamentos modernos.

Es factible sistematizar los trabajos de tal manera que cada región ecológica conozca sus recursos en plantas medicinales, y una vez comprobados sus beneficios e identificadas

perfectamente desde el punto de vista botánico, proceder a preparar tinturas. Después de verificar la efectividad de éstas y de las "microdosis", es necesario capacitar a promotores de salud para tratar a los enfermos de cada comunidad; con esta acción se contribuye al mejoramiento de la economía familiar y de la salud, en forma inmediata. Además, con la puesta en práctica de estas actividades, se crean fuentes de trabajo.

Dr. Eugenio Martínez Bravo

MICRODOSIS

Se denomina microdosis al tratamiento de diferentes enfermedades mediante la administración de medicamentos líquidos constituidos por solución hidroalcohólica de tinturas de plantas medicinales y de medicamentos de patente, en cantidad equivalente a la milésima parte o cinco veces menos de las dosis usualmente recomendadas. Se aplican dos o tres gotas sobre la lengua o sobre la mucosa bucal, una o varias veces en 24 horas. El vehículo o portador de las tinturas o medicamentos de patente es alcohol de caña de 96 grados al 35% en agua potable.

La teoría que manejamos, la cual explica la efectividad de este sistema de tratamiento, es que existe un mecanismo neurohormonal a partir de las papilas gustativas como sitio de acción, que desencadena la producción de respuestas corporales en los sitios de desequilibrio (enfermedad) por intermedio del hipotálamo y otras formaciones cerebroglandulares.

A continuación presentamos la parte práctica derivada de los trabajos de campo y en los consultorios, basada lógicamente en la información obtenida de libros antiguos y modernos. Como inicio trataremos lo referente a la preparación e indicaciones terapéuticas de tinturas; información amplia de

algunas plantas que utilizamos para aplicarse como tales (por ejemplo la zábila), y posteriormente la preparación de microdosis y sus indicaciones para la cura de padecimientos, hasta llegar a la relación de cada uno de éstos y su tratamiento; es decir, una especie de "cuadro básico".

TINTURAS

Las tinturas o extractos son sustancias líquidas que contienen las porciones medicamentosas (en una buena parte), separadas de las plantas por medio de líquidos que las disuelven, en este caso, el agua y el alcohol de caña de 96 grados.

Las tinturas tienen las ventajas de prepararse fácilmente, contener las partes curativas y durar bastante tiempo si se mantienen en lugar fresco, seco y en frascos herméticos.

En los laboratorios y farmacias se preparan a partir de planta seca. Nosotros preferimos utilizar la planta fresca pues, de acuerdo con Galeno, así se conservan las porciones volátiles que suelen ser muy efectivas como medicamentos.

Una vez que tenemos información por parte de los conocedores de la región, ancianos preferentemente, elegimos el mejor lugar de producción de la planta, la recolectamos en el momento apropiado y la llevamos lo más pronto posible al sitio donde preparamos la tintura. Sobre una mesa limpia colocamos la parte de la planta a utilizar (hojas, flores, raíz o toda la planta); limpia de tierra, la partimos en trozos pequeños y la colocamos dentro de un frasco de boca ancha para facilitar su introducción. Con un barrote de madera presionamos el contenido y metemos más trozos, repetimos la operación hasta colmar el frasco y agregamos alcohol de caña de 96 grados, hasta la mitad o dos terceras partes y en seguida lo llenamos con agua potable; lo tapamos

herméticamente y adherimos una etiqueta con los datos siguientes: nombre vulgar de la planta, nombre científico, parte de la planta utilizada, lugar donde se colectó, quien proporcionó la planta, fecha de recolección y preparación, y nombre de la persona que hizo la tintura.

Si el frasco es de paredes color ámbar u oscuro así puede guardarse, si es de color claro debe forrarse con cartón para oscurecer la pared; se conserva en lugar fresco y seco durante un mes. Se deberá agitar esporádicamente (unas dos veces a la semana), para mezclar el contenido.

Al cabo de un mes, por lo menos, se cuela con cedazo fino o con una tela de algodón, para pasado a otro frasco con iguales características a las del anterior, y una vez rotulado, se guarda para emplearse cuando se requiera. Estas tinturas pueden durar varios años sin alterarse si se mantienen en un sitio oscuro, fresco y seco.

PLANTAS TOXICAS

Muchas plantas son venenosas y las medicinales no son la excepción. Los campesinos que nos informan acerca de los lugares adecuados para recolectarlas y demás datos, saben también sobre su toxicidad. Asimismo, en los libros donde obtenemos información complementaria antes de decidir hacer una tintura, se señala cuando se trata de un vegetal venenoso. En tales casos, deben tomarse una serie de precauciones en todo momento, cuando se cortan, cuando se trozan, y cuando se introducen al frasco. Además, una vez preparada la tintura, su manejo debe ser más cuidadoso pues ya disueltas las partes medicinales de la planta también quedan disueltas las porciones venenosas (a veces son las mismas medicinales) y se pueden introducir al cuerpo humano al olerla, por la piel, o con las manos si se toman alimentos sin lavarse previamente. De preferencia se debe

distribuir el trabajo y dejar la tarea de preparar las tinturas a la misma persona, bien capacitada y que ya sepa las precauciones que debe tener, como no tomar la planta con las manos directamente (sólo con guantes o mediante pinzas o tenazas), trabajar en el corredor o en una pieza con ventanas abiertas, etcétera.

Todas las tinturas venenosas deben tener un rótulo en el que se escriba la palabra *veneno*. Se recomienda no guardar las plantas recolectadas en bolsas de plástico pues se alteran fácilmente con la temperatura y humedad.

Las tinturas deben permanecer herméticamente tapadas, pues así conservan todas las sustancias volátiles; si acaso se destruye el tapón o queda mal tapado por un tiempo, esa tintura debe desecharse.

Hemos observado que las tinturas y derivados preparados con ellas tienen más efectividad contra las enfermedades que los cocimientos o tes, pues algunas sustancias se pierden al calentarlas cuando se hace el té.

Las tinturas deben prepararse en cantidad suficiente para disponer durante un tiempo razonable de ellas. Para evitar equivocaciones es muy conveniente llevar un registro o anotación en un libro especial de todos los datos referentes a esto: fecha de recolección, sitio, quiénes informaron, cantidad que se preparó, nombre común y científico, quién preparó, cuándo se filtró, etc. Este registro permitirá detectar oportunamente cualquier error.

En ciertos lugares se debe construir un pequeño almacén de adobes o tabiques y tablas con su respectiva puerta y cerradura, para que las tinturas permanezcan en lugar fresco y oscuro; también es útil construir este depósito en el suelo con un desnivel que impida que el agua penetre en el depósito, de este modo es fácil obtener la frescura necesaria, aun cuando la tapa debe tener mayor seguridad para evitar

que las travesuras de los niños perjudiquen las sustancias, y lo más importante, que no lleguen a tenerlas a la mano por peligro de intoxicaciones.

La rotulación debe hacerse en materiales muy durables, con letra clara, y las etiquetas deben adherirse perfectamente a cada frasco. Cualquier frasco que pierda su identificación se desechará por el peligro de manejar una tintura por otra. Se recomienda no atenerse a la memoria.

TINTURAS O BASES DE MEDICINAS DE PATENTE

En los trabajos desarrollados hemos comprobado la eficacia de las medicinas de patente rebajadas o diluidas hasta microdosis; para esto, primero preparamos un concentrado al que denominamos base. Para los fines prácticos la base equivale a la tintura, pues de ésta, tomaremos una pequeña cantidad para preparar con vehículo las microdosis.

Utilizamos medicinas de patente para tratar algunos padecimientos cuyo manejo no logramos con plantas, tinturas o microdosis, porque aun no tenemos comprobado el efecto de plantas apropiadas, y en cambio, sí disponemos de información sobre la eficacia de algunos medicamentos.

Hace varios años comprobamos la eficacia de las microdosis de medicinas de patente con un barbitúrico hipnótico, en forma de gotas infantiles; utilizamos aproximadamente la dosis adulto para 24 horas y la diluimos o rebajamos en mil milímetros (un litro) de vehículo; al administrar dos gotas sobre la lengua, obtuvimos magníficos resultados.

Posteriormente hemos comprobado la efectividad de otros medicamentos, y en la actualidad utilizamos o sabemos (por información de otros compañeros) que funcionan las siguientes microdosis: epamín, prednisona, barbitúricos,

clorpromazina, insulina, ildamén, bradilán, catapresán, polivitaminas, hierro, cloruro de sodio, demerol, y muchos otros en vías de comprobación.

BASES

La dosis adulto en 24 horas, es la cantidad de medicamento recetado por el médico y recomendado por los fabricantes como máximo para darle a una persona adulta en un día. Colocamos esta cantidad en un frasco de 20 cc., le agregamos agua hasta la mitad y la llenamos con alcohol; la agitamos hasta lograr que se disuelva, y obtenemos la base. De la base usamos seis gotas para 10 cc. de vehículo con lo cual tendremos lista la microdosis de esa medicina. Si la medicina no se disuelve bien en el alcohol y agua, antes de verter las seis gotas deberá agitarse para que la medicina quede en suspensión y luego se disuelva en el vehículo de la microdosis. La medicina puede ser en forma de pastillas, en cápsulas, en jarabe o en ampolletas. Para los dos primeros casos se machaca y tritura perfectamente la pastilla antes de ponerla a disolver en alcohol y agua; las cápsulas deben abrirse y su contenido se pone en contacto con el alcohol y agua. Para los jarabes y las ampolletas, simplemente se mezcla la cantidad conveniente con el alcohol y agua, y queda lista la base o tintura. Repetimos, de cada base se usarán seis gotas para diez centímetros cúbicos de vehículo (alcohol de 96 grados al 35%) para obtener la microdosis respectiva.

Es interesante la experiencia de un compañero que preparó microdosis de Mejoral. Tomó cuatro tabletas de Mejoral y una vez pulverizadas las disolvió en 20 cc. de alcohol y agua (partes iguales de cada una), de esta solución puso seis gotas para 10 centímetros de vehículo y colocó dos gotas en la lengua de un paciente que sufría dolor de muelas; el efecto fue contrario al esperado: no se le quitó el dolor, sino que aumentó y se excitó durante varias horas. Analizado este

efecto inesperado pudimos concluir que, como se trata de un medicamento formado por varias sustancias (ácido acetilsalicílico o aspirina, cafeína y lactosa), la que se comportó como activa en microdosis fue la cafeína, y las gotas que el enfermo recibió en la lengua fueron equivalentes a una taza de café cargado, mismo que produjo aumento de dolor, y nerviosismo o irritabilidad.

Este ejemplo nos demuestra que cuando la medicina contiene varios principios activos, alguno de ellos actuará con mayor eficacia que los demás y *los resultados pueden ser no sólo diferentes sino opuestos a lo que esperábamos*. Cuando preparamos microdosis de un medicamento de patente que no hemos utilizado en tal forma, deberemos comprobar los efectos en pacientes en los que podemos seguir su evolución, antes de generalizar el empleo de esta nueva microdosis.

PREPARACIÓN DE MICRODOSIS CON TINTURAS O BASES

A continuación presentamos la relación de tinturas o bases (medicinas de patente y plantas medicinales), con el número de gotas que utilizamos para un frasco de 10 cc. (diez centímetros cúbicos) de vehículo; este último preparado con una parte de alcohol de caña de 96 grados y dos partes de agua potable o ron sin rebajar.

<i>Tinturas o bases</i>	<i>Número de gotas para 10 cc. de vehículo</i>
Anís	1
Bradilán	6
Belladona	4
Calaguala	4
Castaño de indias	4
C-O-H-7	(es el vehículo mismo)
Chaparro amargoso	5
Diazepán	6
Digital	5
Epamín	6
Epazote de zorrillo	15
Estafiate	15
Estramonio	4
Effortil	6
Eucalipto (esencia)	1
Fenotiazina (Largactil)	6
Ginseng	6
Gobernadora	5
Gordolobo	10
Ildamén	6
Insulina	6
Iridus	6
Ipecacuana	4
Lobelia	4
Manrubio	15
Pasiflora	4
Prednisona	6
Quina roja	4
Quinina sulfato	3
Myambutol	6
Ruda	4
Sangre de grado	6
Tegretol (Carbamacepina)	6
Williamsii	2
Zacate limón	10

PLANTAS DIVERSAS

Además de las tinturas, las cuales utilizamos directamente, empleamos otras plantas, ya sea aplicadas localmente o tomadas por vía oral, como es el caso de la sangre de drago, el cuachalalate, la zábila, la gobernadora, el órgano o cacto de cinco costillas, y el nopal; las cuales veremos en detalle, en orden alfabético, al revisar las propiedades de cada una de las microdosis, tinturas y plantas, así como su dosis y forma de empleo.

Anís (*Pimpinella anisum*)



Se le conoce también como anís verde. Utilizamos la microdosis preparada con esencia de anís, adquirida en botica o farmacia, la cual ha demostrado extraordinaria efectividad, mucho mejor que la preparada con tintura. Se utiliza una gota

para 10 cc. de vehículo y se administra de una a varias veces en 24 horas, para casos de flatulencia (meteorismo o gases abdominales), indigestión, dolores abdominales (cólicos).

Según información bibliográfica es útil para señoras con poca leche para sus hijos (galactógeno) y también tiene ciertas propiedades emenagogas, es decir, mejora la menstruación y, teóricamente, puede producir aborto por lo cual no debe darse a señoras en los primeros meses de embarazo. También es útil para la tos, mejora la expectoración, es decir, poder arrojar las flemas. Concretamente, el anís es útil para: indigestión, gases abdominales, aumentar la leche materna, regularizar la regla y como expectorante.

Belladona (*atropa belladonna*)



Es una de las plantas que hemos utilizado muy frecuentemente en forma de microdosis; de la tintura usamos cuatro gotas para 10 cc. de vehículo y de esta microdosis administraremos dos gotas hasta cada hora, para casos de

dolor o fiebre; además la utilizamos rutinariamente junto con la passiflora para casos de hipertensión arterial, en los cuales administramos dos gotas de cada microdosis (belladona y passiflora) tres veces al día.

En casos de crisis convulsivas o epileptiformes utilizaremos la belladona junto con estafiate, passiflora y epamín; de cada una administraremos dos gotas (microdosis) tres veces al día.

En cuadros infecciosos acompañamos al estafiate con microdosis de belladona, para calmar los dolores y abatir la fiebre; la belladona se administra cada hora si es necesario. En casos de estreñimiento (constipación) hemos encontrado muy útil esta microdosis al administrar dos gotas tres veces al día. Igualmente es útil en casos de espasmo y trastornos circulatorios.

Para todos los cuadros de diarrea, la belladona asociada al estafiate se administra hasta cada hora para detener las evacuaciones y calmar los dolores; puede utilizarse en personas de cualquier edad. Es muy útil en caso de enfermedades eruptivas (sarampión, varicela, etc.), también asociado al estafiate microdosis, calma la comezón, acelera el brote de la erupción y calma las molestias; de cualquier manera, se debe proteger al paciente de cambios de temperatura al salir de su habitación, etc., lo cual suele provocar complicaciones. Puede emplearse para neuralgias; ciática; vértigo, asociado a la passiflora, y para casos de insomnio sustituye con ventaja, junto con la passiflora, a los tranquilizantes.

Bradilán (nombre comercial de tetranicotilfructuoso)

Se pulverizan dos comprimidos y se mezclan con 20 cc. de vehículo (alcohol-agua), de esta base usamos seis gotas para diez centímetros cúbicos de vehículo y queda constituida la microdosis. Cada vez que se prepara la microdosis debe agitarse bien la base.

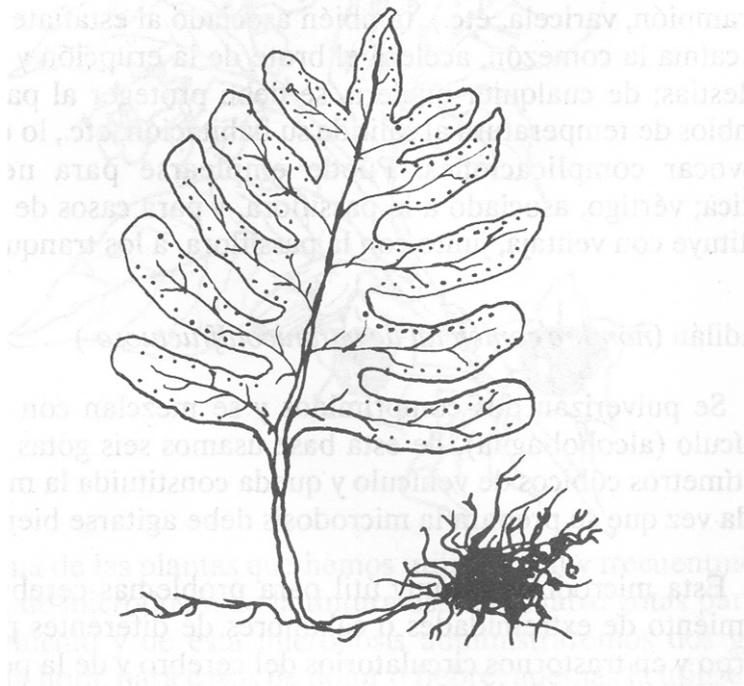
Esta microdosis es muy útil para problemas cerebrales: enfriamiento de extremidades o calambres de diferentes partes del cuerpo y en trastornos circulatorios del cerebro y de la periferia.

También da buen resultado en complicaciones de várices, diabetes, úlceras del tobillo o pierna, secuelas de tromboflebitis, difícil cicatrización de heridas, exceso de colesterol en la sangre, quemaduras o congelaciones antiguas.

Las dosis son de dos gotas tres veces al día; en ocasiones no debemos dar las gotas por la noche sino por la tarde, pues pueden provocar cierto insomnio debido al mejoramiento de la sensibilidad (oído, memoria, etc.).

Recientemente hemos comenzado a utilizarlo en casos de síndrome de Down o Mongolismo en niños pequeños, junto con passiflora y williamsii; los resultados hasta ahora son alentadores, aun cuando prematuros deben evaluarse y disponer de un tratamiento interesante.

Calaguala (*Polipodium aurantum*)

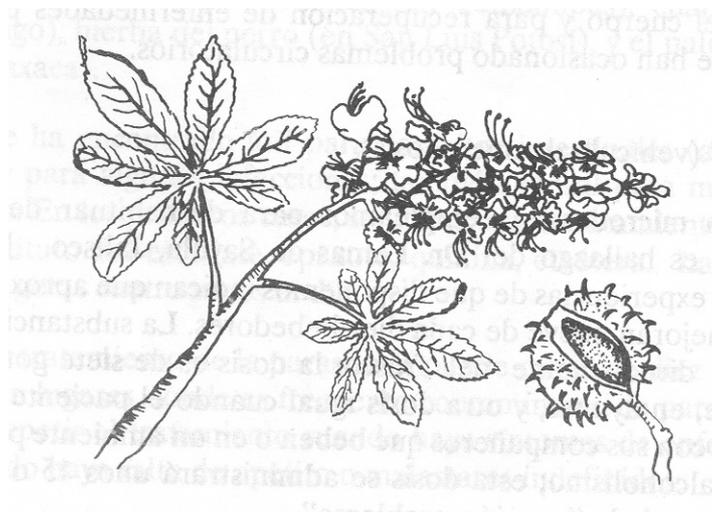


Esta planta se conoce también como licushi, en lengua tonaca, en la región del Tajín, Veracruz.

El cocimiento se emplea para bajar la calentura y para problemas del aparato respiratorio; en tierra caliente lo utilizan para reumatismo, artritis y al parecer, en algunas formas de cáncer.

Por nuestra parte, la consideramos como alternativa en el tratamiento de enfermedades infecciosas, cuando no se logró curación con el estafiate, la quinina, epazote, etc. La microdosis se recomienda en dosis de dos gotas cada dos o tres horas durante los días en que haya síntomas de enfermedad más tres o cuatro adicionales para evitar la recaída. Es posible que se obtenga beneficio con la microdosis de calaguala en casos de reumatismo y de artritis. Preparamos la microdosis con cuatro gotas de tintura para 10 cc. de vehículo.

Castaño de indias (*Aescolum hippocastanum*)



La microdosis la preparamos con cuatro gotas de tintura para 10 cc. de vehículo, podemos utilizar tintura de fruto o el producto comercial Intracto de castaño de indias como si fuera la tintura.

Esta microdosis es muy útil para las várices y para hemorroides, flebitis, y casos de sangrado vaginal o nasal, etc., y para las enfermedades de los vasos de piernas. El paciente debe permanecer acostado y con las piernas un poco más altas que el resto del cuerpo, unos 15 o 20 minutos después de tomar cada dosis, pues permaneciendo de pie sobrevendrán dolores intensos y no se obtiene buen resultado.

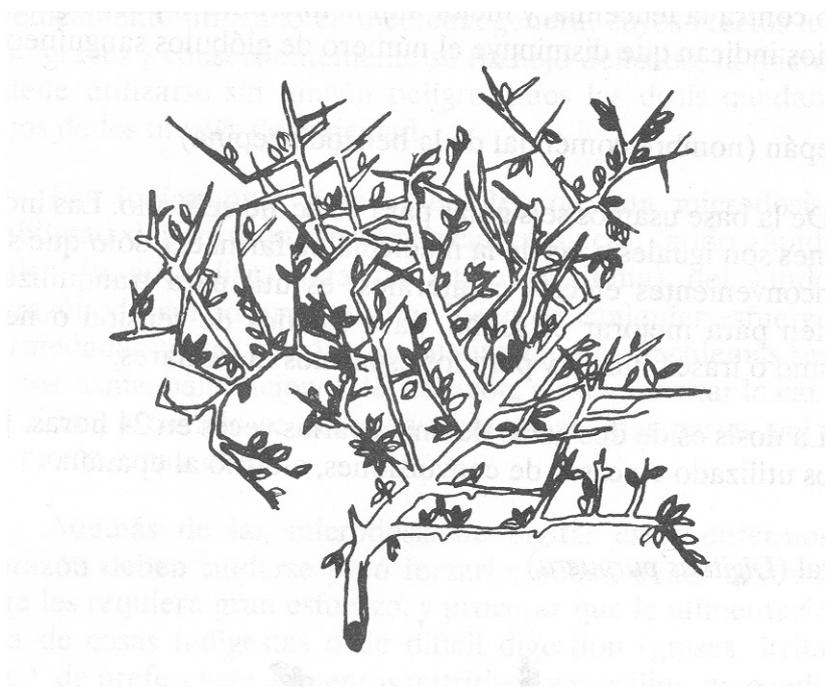
Se deben administrar dos gotas de tres a cinco veces al día. Conforme mejore el paciente se dará la microdosis con menos frecuencia hasta cada 20 o 30 días y luego se suspenderá el tratamiento; éste se reanudará cuando vuelvan a presentarse los síntomas.

En algunos casos de trastornos circulatorios de las piernas con calambres y enfriamiento esta microdosis puede asociarse con microdosis de quinina. También es útil la asociación de castaño de indias y quinina (microdosis) en problemas circulatorios de otras partes del cuerpo y para recuperación de enfermedades prolongadas que han ocasionado problemas circulatorios.

C-O-H-7 (vehículo de microdosis)

Esta microdosis la empleamos para deshabituarse del alcoholismo; es hallazgo del Dr. Lamas de Sayula, Jalisco. Los informes y experiencias de que disponemos indican que aproximadamente mejoran nueve de cada diez bebedores. La sustancia debe tomarse directamente del frasco; la dosis es de siete gotas diariamente, en ayunas, y otra dosis igual cuando el paciente vaya a reunirse con sus compañeros que beben o en un ambiente propicio para el alcoholismo; esta dosis se administrará unos 15 o 30 minutos antes de la "reunión-problema".

Chaparro amargo (*Castela tortuosa nicholsoni*)



Esta planta es conocida también como amargoso (en Lampazos, Nuevo León), bisbirinda (en Tamaulipas), chaparro (en Durango), hierba del perro (en San Luis Potosí), y el palo amargo (en Oaxaca).

Se ha encontrado útil para parásitos intestinales (amibiasis, etc.), y para algunas infecciones; también es útil para mejorar el apetito. En los primeros casos, se utiliza como tratamiento alternativo o sustituto del estafiate, epazote, quinina, etcétera. La dosis es de dos gotas cuatro veces al día.

El tratamiento de la parasitosis puede durar de diez a quince días. En lugares donde es frecuente contaminarse de parásitos, se debe repetir el tratamiento cuando haya síntomas de enfermedad o cuando haya falta de apetito o malestares indefinidos.

Es posible que el chaparro amargo (o amargoso) tenga algún efecto contra la leucemia, y mejor aun la microdosis, pues algunos estudios indican que disminuye el número de glóbulos sanguíneos.

Diazepán (nombre comercial de la benzodiazepina)

De la base usamos seis gotas para 10 cc. de vehículo. Las indicaciones son iguales a las de la medicina de farmacia, sólo que sin los inconvenientes efectos colaterales; es útil para tranquilizar, también para mejorar el sueño, para estados de tensión o nerviosismo o irascibilidad, y para los espasmos musculares.

La dosis es de dos gotas de una a varias veces en 24 horas. La hemos utilizado en casos de convulsiones, alterno al epamín.

Digital (*Digitalis purpurea*)



Conocida también como dedalera. A diferencia del medicamento utilizado en medicina general cuyos efectos a veces son graves y consecuentemente su manejo delicado, la microdosis puede utilizarse sin ningún peligro, pues las dosis quedan muy lejos de los niveles de toxicidad.

Las indicaciones para el empleo de esta microdosis son: debilidad del corazón (insuficiencia cardiaca), latido rápido del pulso (taquicardia), falta de ritmo (arritmia) del latido del corazón, dificultad para respirar luego de cualquier esfuerzo, enfermedades graves con debilitamiento general, problemas respiratorios, asma, palpitaciones del corazón, para aumentar la cantidad de orina, y cuando se acumula agua en algunas partes del organismo (piernas, etc.).

Además de las microdosis de digital estos enfermos del corazón deben cuidarse y no forzarlo; deben evitar actividades que les requiera gran esfuerzo, y procurar que la alimentación no sea de cosas indigestas o de difícil digestión (grasas, irritantes, etc.), de preferencia alimentos nutritivos y sencillos, no condimentados ni muy abundantes. El reposo en casos graves es indispensable.

Se deben administrar dos gotas de tres a cuatro veces al día, y cuando haya fatiga.

Epamín (nombre comercial de la fenilhidantoina)

La preparación de la microdosis se hace con seis gotas de base para 10 cc. de vehículo.

Las indicaciones: convulsiones o epilepsia (ataques); neuralgia (dolor localizado en un nervio) en el nervio ciático, en nervios faciales, etc. En casos de ataques o crisis convulsivas usamos cuatro microdosis al mismo tiempo: estafiate, belladona o estramonio, passiflora y epamín; damos dos gotas tres veces al día, de dos en dos medicinas, con una

diferencia de un minuto entre cada pareja de microdosis; el tratamiento puede ser de lapsos muy prolongados, según la evolución del paciente.

Cuando no mejoran bastante debemos sustituir la passiflora o el epamín por microdosis de diazepam o de tegretol. Algunos compañeros han obtenido buenos resultados utilizando exclusivamente la microdosis de epamín, pero nosotros seguimos manejando las cuatro microdosis mencionadas. Disminuimos los medicamentos conforme el enfermo refiere que siente que las auras o avisos de que el ataque "les va a pegar" ya no se presentan; si el caso tiene el aura mencionada, esto puede ser la señal para ir bajando el número de dosis o necesita cambiarse por otras.

En enfermos con neuralgias damos el epamín microdosis asociado con belladona o estramonio y passiflora y el tratamiento puede durar muchos meses si no se obtiene curación al suspenderlas.

Epazote de zorrillo (*Chenopodium foetidum*)



Conocido también como epazote, epazotl, yepazote del toro, hierba del zorrillo. Preparamos la microdosis con 15 gotas de tintura para 10 cc. de vehículo.

Indicado para el tratamiento de enfermedades parasitarias del intestino, infecciones por diversos microbios o virus del aparato respiratorio, digestivo y otras; también es útil como aperitivo.

Se administran dos gotas desde una hasta cada tres horas, de acuerdo con la gravedad de la enfermedad. Ha mostrado ser buen medicamento en substitución del estafiate microdosis, cuando éste ya no es efectivo. El tratamiento puede darse de una a varias semanas, de acuerdo con la evolución del paciente.

Estafiate (*Artemisa mexicana*)



Conocido también como azumate de Puebla y hierba maestra (en Puebla), iztauhyatl (en lengua náhuatl), mexmitzi (en lengua otomí), y yztauhyatl (en lengua zapoteca).

Preparamos la microdosis con 15 gotas de tintura para 10 cc. de vehículo. Indicado para el tratamiento de parasitosis intestinales; infecciones de cualquier tipo y en cualquier parte del cuerpo; enfermedades virales (dengue, parotiditis, sarampión, etc.); enfermedades de la piel; intoxicaciones alimentarias, etcétera.

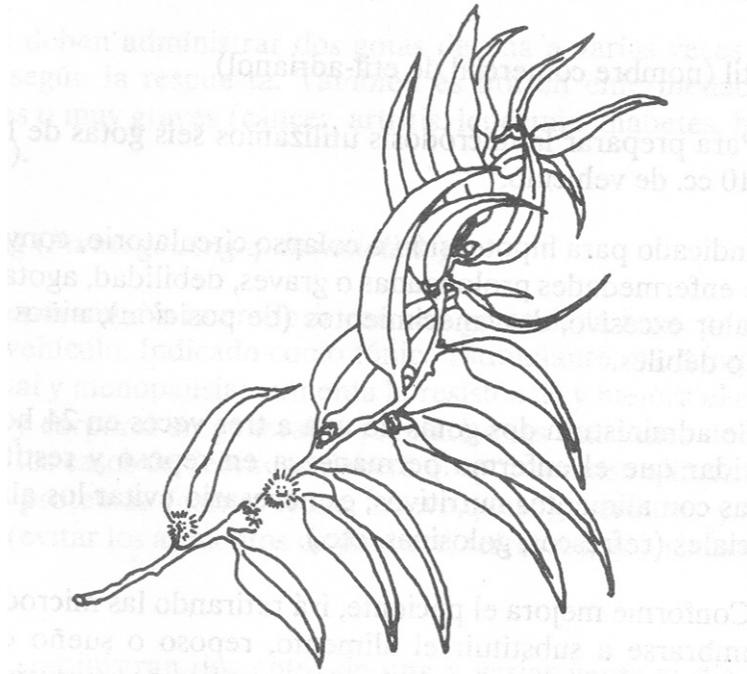
Se administran dos gotas cada hora en los casos graves; en casos menos severos hasta tres veces al día durante una o varias semanas, de acuerdo con la respuesta del enfermo. Una vez mejorado o sin ninguna molestia o fiebre o dolor, se debe disminuir la frecuencia de la microdosis, pero seguirla dando por lo menos cada tres o cinco días con espacio de dos o tres horas para evitar una recaída, en cuyo caso es posible que no se obtenga la misma respuesta favorable y deba cambiarse esta microdosis por la quinina, calaguala, epazote, etcétera.

Estramonio (*Datura stramonium*)



La microdosis se prepara con cuatro gotas de tintura para diez cc. de vehículo. Las indicaciones y dosis de esta microdosis son exactamente las mismas de la belladona (favor ver ésta). Puede utilizarse en forma alterna o sea cuando la belladona no da el resultado apetecido pues, como planta diferente, la tintura y, consecuentemente, la microdosis tiene diferencias aunque sean pequeñas, que la hacen útil en ciertos casos de fracaso con la belladona (dolores, convulsiones, etc.).

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)



Conocido también como eucalipto gigante, ocalo (en Hidalgo), y alcanfor.

Preparamos la microdosis con una gota de esencia para diez cc. de vehículo. Hemos comprobado mejor utilidad con la esencia que con la tintura, en forma completamente definitiva

para la microdosis. La esencia la compramos en la Central de Drogas (Naucalpan) o en las Farmacias París (México, D.F.). Está indicado para todas las enfermedades del aparato respiratorio, principalmente cuando se acompañan de tos, gripa, asma, rinitis, laringitis, y según referencias bibliográficas para casos de diabetes. También tiene efecto calmante y controla la fiebre.

Se administran dos gotas desde cada hora hasta tres veces en 24 horas. En los niños de semanas o meses de edad deberá darse una gota y vigilar si no hay reacción de sofocamiento, pues hay niños muy sensibles al aroma de este medicamento, en cuyo caso debe utilizarse otro.

Effortil (nombre comercial de etil-adrianol)

Para preparar la microdosis utilizamos seis gotas de la bases para 10 cc. de vehículo.

Indicado para hipotensión o colapso circulatorio, convalecencia de enfermedades prolongadas o graves, debilidad, agotamiento por calor excesivo, desvanecimientos (de posición), niños prematuros o débiles.

Se administran dos gotas de una a tres veces en 24 horas, sin descuidar que el enfermo permanezca en reposo y restituya sus fuerzas con alimentos nutritivos; es necesario evitar los alimentos artificiales (refrescos, golosinas, etc.).

Conforme mejora el paciente, irá retirando las microdosis; no acostumbrarse a sustituir el alimento, reposo o sueño con este medicamento. Esta microdosis debe utilizarse exclusivamente como tratamiento por una temporada pequeña, máximo dos o tres semanas, y luego de un período de descanso se puede volver a utilizar si es necesario.

Fenotiazina (comercialmente conocido como largactil)

Para preparar la microdosis utilizamos seis gotas de la base para 10 cc. de vehículo.

Indicado para enfermedades con síntomas nerviosos (vómitos, comezón o prurito), diabetes, hipo, infecciones graves, intoxicaciones, neuralgias, convulsiones, agitación, irascibilidad, delirio del alcohólico, insomnio y menopausia.

En la mayor parte de los casos debe asociarse el tratamiento correspondiente a la enfermedad (antifeccioso, etc.).

Se deben administrar dos gotas de una a varias veces en 24 horas, según la respuesta. También es útil en enfermedades incurables o muy graves (cáncer, artritis, leucemia, diabetes, hepatitis, etc.).

Ginseng (*Panax ginseng-quinquelolius*)

Preparamos la microdosis con seis gotas de la base, para diez cc. del vehículo. Indicado como tónico estimulante; para impotencia sexual y menopausia; aumenta la resistencia y mejora el estado mental y corporal en general, y regulariza las funciones del cerebro. En los casos de debilidad deberá proporcionarse alimentación rica en proteínas (carne, leche, huevo, queso), verduras y frutas frescas (evitar los alimentos de paquete, refrescos, golosinas o conservas).

Se administran dos gotas de una a varias veces al día y por lapsos de una a varias semanas, con periodos de descanso iguales.

Gobernadora (*Larrea tridentada*)

Conocida también como cuamis; hediondilla; huamis, haaxat, y haajat (lengua seri en Sonora).



Preparamos la microdosis con cinco gotas de tintura para diez cc. de vehículo.

Indicado para el tratamiento de enfermedades del aparato genito-urinario, reumatismo, artritis, infecciones diversas, cálculos (vesiculares, renales, dentales), halitosis (mal aliento), parasitosis intestinales, arterioesclerosis, aumento de colesterol sanguíneo, y gota (ácido úrico alto).

Existen posibilidades de que esta microdosis sea útil en casos de cáncer y leucemia.

Se administran dos gotas de tres a seis veces al día por periodos de una a varias semanas con lapsos iguales de descanso.

Nota importante: Hemos comprobado la eficacia de la infusión o cocimiento de gobernadora para casos de cálculos

(concreciones minerales) en diversas partes del cuerpo. Utilizamos un cocimiento muy ligero, en el que apenas tome color el agua hirviendo, donde introducimos una ramita dos o tres segundos. Se bebe ya fría, medio vaso dos veces al día durante nueve días, se descansa también nueve días, y se repite el tratamiento; esto durante un largo periodo.

El tratamiento con infusión de gobernadora puede complementarse con el uso de la microdosis de la misma, en la forma antes mencionada.

Gordolobo (*Gnaphalium*)



La microdosis la preparamos con 10 gotas de tintura para 10 cc. de vehículo.

Indicado para enfermedades del aparato respiratorio: resfriado, tos, bronquitis, gripa, catarro, asma, y laringitis.

Se deberán tomar dos gotas cada dos o tres horas, según la gravedad de la enfermedad. Esto se hará en lapsos de una a varias semanas; deben evitarse enfriamientos y tomar líquidos fríos. Puede asociarse a la microdosis de estafiate y darlas juntas en la lengua o separadas por un minuto o más.

Nota importante: Cuando la gripa ha ocasionado congestión de la lengua y pérdida de sensibilidad del sabor debe aumentarse cuatro o cinco veces el número de gotas de microdosis (ocho a 10 gotas cada vez), o bien lavar con cepillo la lengua para favorecer la acción del medicamento en las terminaciones nerviosas.

Ildamén (nombre comercial de la oxifedrina)

La microdosis la preparamos con seis gotas de base para 10 cc. de vehículo.

Indicado para angina de pecho, infarto de miocardio, insuficiencia de las coronarias, insuficiencia cardiaca (asociada con microdosis de digital).

Se administran dos gotas una o varias veces al día, hasta cada hora si es necesario. Si el paciente siente la opresión en el pecho y en ocasiones hasta el cuello y el hombro, al tomar las dos gotas de microdosis, en dos o tres minutos cede el cuadro.

Los efectos colaterales observados con la medicina de botica no se presentan con la microdosis (dolores de las venas, trastornos visuales -escotomas- o trastornos de la sensibilidad de la piel), por lo que los pacientes que utilizan esta microdosis suelen usarla por tiempos prolongados cuando tienen la molestia tan característica para ellos.

Ipecacuana (*Uragoga ipecacuahna*)



También conocida como ipecacuana blanca. Preparamos la microdosis con cuatro gotas de tintura para 10 cc. de vehículo.

Indicada como antiamibiano y antiparasitario intestinal principalmente. Es útil como sedante de la tos y expectorante (favorece la expulsión de flemas) en enfermedades del aparato respiratorio, y se usa alterno al eucalipto. Es útil en casos de hemorragias diversas y para cohibir los vómitos.

Se toman dos gotas varias veces en 24 horas. Se debe asociar al estafiate en casos de parasitosis o de infecciones y tomarla por lapsos de una o varias semanas.

Insulina (medicina de botica)

Preparamos la microdosis con seis gotas de la base para 10 cc. de vehículo.

Indicada para la diabetes (azúcar en exceso en la sangre). Se recomiendan dos gotas tres veces al día.

Estos enfermos deben ser controlados muy bien para saber la cantidad de azúcar que tienen en la sangre, recordar que una disminución de menos de 80 más por litro (hipoglucemia) y menos, puede ser más peligrosa (hasta mortal) que una elevación de la cantidad de azúcar en la sangre. Los enfermos siempre deben seguir la dieta apropiada (pocas harinas, dulces y pastas); no tomar refrescos; comer fruta con poca azúcar o harina, de preferencia toronja, pera, limón, guayaba, durazno, fresas, y jícama. Comer verduras en abundancia y procurar comer cien gramos de nopal diariamente, en cualquier forma. Si el paciente tiene acceso a servicio médico debe acudir permanentemente.

Iridus (nombre comercial del naftidrofuril oxalato ácido)

Preparamos la microdosis con seis gotas de base para 10 cc. de vehículo.

Indicado en insuficiencia circulatoria cerebral (como en los casos de retardo mental por sufrimiento durante el parto); hemorragia cerebral (secuelas); parálisis de diferentes partes del cuerpo; trastornos circulatorios de piernas y brazos; gangrena en diabéticos, y úlceras varicosas. También se usa para casos de debilitamiento de la memoria, de la vista, del oído; en debilidad general o por vejez.

En cada padecimiento, el iridus debe asociarse a los tratamientos recomendados con otras microdosis (favor revisar cada enfermedad).

En los niños con síndrome de Down (Mongolismo o retraso mental) parece dar buenos resultados asociado con *williamsii* microdosis y *passiflora* microdosis; se dan dos gotas de cada uno tres veces al día. Aun cuando en ocasiones el estímulo por la mejoría de la circulación produce que despierten durante la noche, lo ideal será que antes de generalizar el tratamiento de estos niños (de preferencia desde los primeros meses de vida) se corrobore su eficacia por especialistas.

Lobelia (Lobelia inflata)

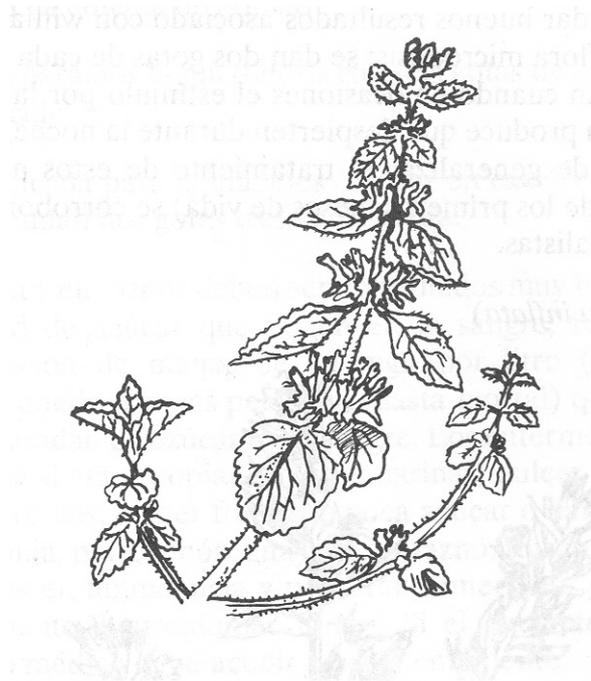


La microdosis la preparamos con cuatro gotas de tintura para 10 cc. de vehículo.

Indicado para el tratamiento del alcoholismo y del tabaquismo; para casos de asma (alternativa de eucalipto, sangre de grado, manrubio, etc.), y otras enfermedades del aparato respiratorio.

Se administran dos gotas tres veces al día y antes de beber alcohol o de encender cigarros.

Manrubio (*manrrubium vulgare*)



Conocido también como uitzacua o uitsicua (lengua tarasca en Michoacán).

La microdosis la preparamos con 15 gotas de tintura para 10 cc. De vehículo.

Indicada para el tratamiento de enfermedades del hígado (derrame biliar); inflamación del hígado (hepatitis o cirrosis, asociado a estafiate) acné y manchas faciales (asociado a estafiate); para enfermedades del aparato respiratorio (asociado a estafiate y el eucalipto o alternos); en enfermedades del aparato urinario (asociado al estafiate y la gobernadora, aumenta la cantidad de orina); como diurético, y para regularizar el apetito y el aprovechamiento de los alimentos. Si se toman dos gotas antes de cada comida, aumenta el apetito; cuando se toman después de las comidas disminuye el mismo, lo cual marca su utilidad tanto en

personas muy delgadas o inapetentes como en obesos (excedidos de peso).

Pasiflora (*Pasiflora incarnata*)



Conocida también como pasionaria, flor de pasión. La microdosis se prepara con cuatro gotas de tintura para 10 cc. De vehículo.

Indicada como tranquilizantes (sustituye ventajosamente las tabletas, cápsulas o inyecciones, sin los efectos colaterales ni los peligros de aquellos); excitabilidad, desequilibrio nervioso (asociada al williansii); neuralgias, jaquecas o migraña; intoxicación; retraso mental (asociado al iridus y al williamsii); menopausia; fatiga cerebral, y agotamiento. Para la hipertensión arterial la damos asociada a la belladona y obtenemos buena respuesta en nueve de cada 10 casos.

En términos generales no hay ninguna contraindicación, pero si la persona que inicia el tratamiento ha tenido una temporada de insomnio o agitación severos, puede presentarse un sueño muy profundo por lo cual debe abstenerse de manejar vehículo o alguna máquina móvil a su cargo hasta regularizar sus etapas de sueño y actividad.

Prednisona (medicina de botica, ejemplo: Meticorten)

La microdosis la preparamos con seis gotas de base para 10 cc. de vehículo.

Indicada para alergia; .reumatismo (asociado con estafiate y gobernadora); artritis (igual al anterior); asma bronquial (asociado con eucalipto, sangre de grado, o estafiate); enfermedades malignas (cáncer y leucemia, asociado con sangre de grado, gobernadora o estafiate).

Las contraindicaciones mencionadas para el medicamento de patente no son válidas para la microdosis; se puede utilizar con bastante seguridad. Se toman dos gotas de dos a cinco veces al día.

Quina roja (*Cinchona succirubra*)

Nombre común: quina de Guerrero, o tripa de zopilote (en Sinaloa), y xyab-kanil (lengua maya).

Preparamos la microdosis con cuatro gotas de tintura para 10 cc. de vehículo.

Indicada para el tratamiento del paludismo; infecciones diversas; parasitosis; fiebre; dolor; trastornos del corazón; calambres por trastornos circulatorios; enfriamiento de partes del cuerpo; gripa; reumatismo, y falta de apetito. Tónica y digestiva.



Se administran dos gotas tres veces al día, asociada a las diferentes microdosis mencionadas para cada padecimiento (estafiate, gobernadora, iridus, etc.).

Nota importante: Esta microdosis reviste gran importancia, pues se empleó mucho la quina para diversas enfermedades, pero su toxicidad hizo que se relegara o substituyera por otros medicamentos. Cuando manejamos la microdosis, prácticamente se eliminan los efectos colaterales indeseables, así que, en ésta, como en la quinina, tenemos la microdosis de utilidad progresiva para muchas enfermedades. La contraindicación que debemos tener presente es que puede producir efecto abortivo, aun a dosis micro, por lo cual nos debemos abstener de darla a embarazadas, sobre todo en los dos primeros meses.

Quinina (sulfato, medicina de botica)

Preparamos la microdosis con tres gotas de la base para 10 cc. de vehículo. Las indicaciones, dosis y contraindicaciones, son las mismas que las de la quina roja. Parece que es más efectiva esta microdosis que la preparada con tintura de quina roja.

Myambutol (I.N.H.; nombre comercial del etambutol)

Esta microdosis la preparamos con seis gotas de la base para 10 cc. de vehículo.

Indicada principalmente para tuberculosis pulmonar o de otras localizaciones. Es posible que sea útil en casos de micosis (enfermedades producidas por hongos) y otros padecimientos. Para la tuberculosis pulmonar, a pesar de que la hemos prescrito en varios enfermos, no tenemos información confiable de los resultados.

Se toman dos gotas, tres o más veces al día, según la gravedad de la enfermedad, se asocia con estafiate o eucalipto cuando hay tos, etcétera.

Ruda (*Ruta chalepensis*)

Preparamos la microdosis con cuatro gotas de tintura para 10 cc. de vehículo. Indicada para regularizar la regla y como anticonceptivo (probable).

Se toman dos gotas tres veces al día durante 20 días, suspenderlas al inicio de la regla o cuando corresponda. Para hemorragias vaginales, dos gotas tres veces al día; para cólicos menstruales, misma dosis. Útil en dolores de cabeza (jaqueca).

Para otros padecimientos, administrar dos gotas tres veces al día.

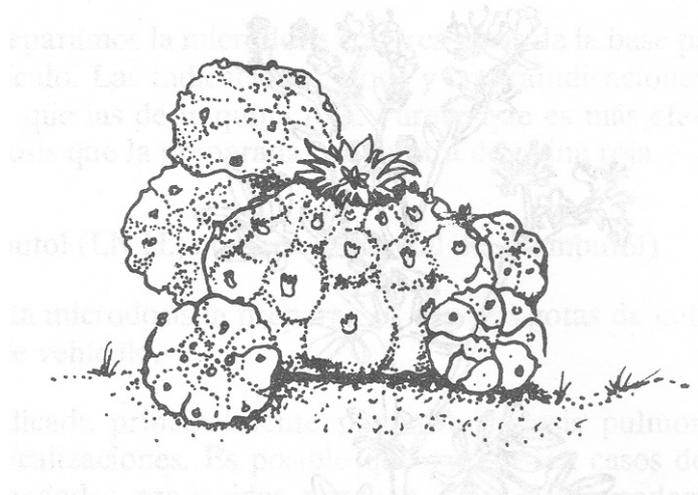


Tegretol (nombre comercial de la carbamacepina)

Preparamos la microdosis con seis gotas de base para 10 cc. de vehículo.

Indicado en convulsiones o epilepsia; dolor o neuralgia del trigémino o del ciático; trastornos de la conducta en niños, y dolores en diabéticos, asociada con las microdosis mencionadas. Como medicación alterna, cuando no se observan buenos efectos, se usa el epamín microdosis. Se administran dos gotas de una a varias veces en 24 horas.

Williamsii (Lophohora williamssi)



Preparamos la microdosis con dos gotas de tintura para 10 cc. De vehículo.

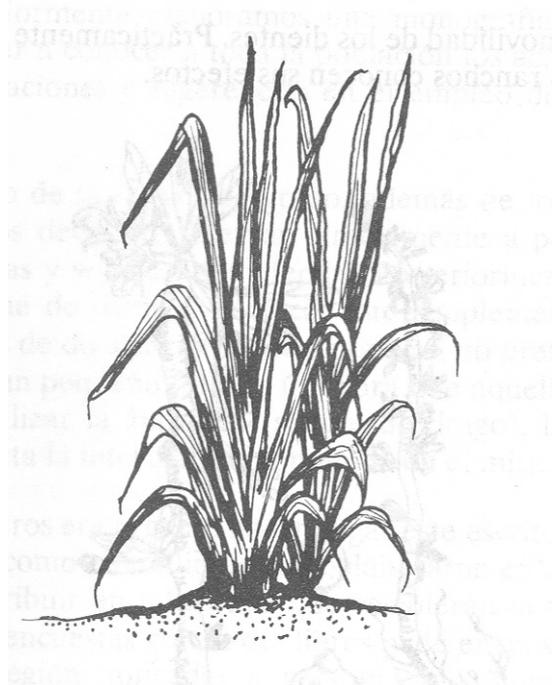
Indicado para artritis, reumatismo, gota, cáncer, leucemia (tentativamente), diabetes, dolores severos, agotamiento, menopausia, impotencia, angustia, padecimientos graves. En los casos de Mongolismo o síndrome de Down los damos asociados a la pasiflora y al bradilán o iridus; debemos repetir que lo ideal es que un médico revise y controle el estado inicial de los enfermos y la evolución para evaluar la eficacia del tratamiento.

Se toman dos gotas, tres veces al día, y cuando haya dolor (en los casos de artritis, reumatismo y neuralgias).

Zacate limón (Cymbopogon nardos)

Otros nombres que se le dan: té de limón y xuxutsakat (lengua totonaca, norte de Puebla).

Preparamos la microdosis con 10 gotas de tintura en 10 cc. de vehículo.



Indicado para controlar gases abdominales, gastritis, vómitos, dolor abdominal, diarrea, reumatismo, dolores diversos.

Se administran dos gotas, tres veces al día cuando se presente la molestia, durante el tiempo que sea necesario.

SANGRE DE GRADO (*Jatropha dioica sessiflora*)

Nombres comunes: betácora o matácora (en Baja California), cóatl o gualulu (en Hidalgo), piñón del cerro, sangre de drago, sangregado o tacote prieto (en Sinaloa), telondilla (en el D. F.), tlapelepatli (lengua náhuatl), torote amarillo y torote prieto (en Baja California).

Iniciamos los trabajos de sangre de drago tomando como base el hecho de que es muy conocida en toda la región por sus propiedades, fundamentalmente para enfermedades de la

boca, y de éstas, la movilidad de los dientes. Prácticamente todos los habitantes de los ranchos conocen sus efectos.



Nuestra forma de trabajo es muy simple: acudimos a las escuelas secundarias, preparatorias, y otras; hablamos primero con el director y maestros, y si están interesados en el tema, explicamos ampliamente lo relacionado con nuestros trabajos, para luego pasar a los salones a explicar a los estudiantes el motivo de nuestra visita y solicitarles su cooperación para llenar formas de encuesta. Mediante pláticas entre estos jóvenes y sus familiares más viejos, quienes conocen más de las plantas medicinales, les pedimos recaben toda la información que puedan. Después de una semana, regresamos a recoger las formas, cuyo contenido pasamos a libros de concentración de datos.

Comparamos la información de cada planta con la correspondiente de los diferentes libros de plantas medicinales de que disponemos, y los usos que dan a tales plantas los habitantes

de esa región. Posteriormente elaboramos una monografía sobre cada planta, para dar a conocer a toda la población los aciertos y errores, recomendaciones y sugerencias en el empleo de las plantas medicinales.

En el caso de la sangre de grado, además de lo antes mencionado, hemos decidido observar directamente a personas que emplean plantas y verificar sus efectos. Posteriormente preparamos un informe de carácter técnico; éste simplemente trata de cubrir aspectos de divulgación a nivel popular, no pretende ser un manual, sino un pequeño folleto útil para que aquellas personas decididas a utilizar la *Jatropha* (sangre de drago), lo hagan tomando en cuenta la información contenida en el mismo.

Para nosotros era urgente hacer llegar este escrito a maestros y alumnos, así como a familiares que colaboraron en este trabajo. Se convino retribuir en tal forma, que recibieran la información comparada de encuestas con la de libros, y de encuestas de otras partes de la región aplicadas a personas que durante mucho tiempo han observado los efectos de la sangre de drago en sus enfermos.

La sangre de drago es una planta de 30 a 60 centímetros de altura, crece en forma silvestre en las laderas de los cerros, y en las zonas áridas de gran parte del territorio nacional. Nosotros la hemos podido encontrar en los estados de Zacatecas, San Luis Potosí, Nuevo León, Coahuila y Durango; los tallos son de color café rojizo; las hojas de dos a cuatro centímetros de largo, en forma de mango de cuchara; las raíces tuberosas (camote), largas, y las flores pequeñas de color rosa. La característica principal de esta planta es que, al cortar un tallo o raíz brota la savia de color rojo, de donde le viene el nombre (sangre de drago).

Los libros consultados, cuya lista aparece al final, mencionan la utilidad de la sangre de drago para los siguientes padecimientos: caída del cabello, granos en la piel, mezquinos, dermatitis, amigdalitis, escorbuto, várices,

hemorroides, disentería amibiana, vaginitis, uretritis, nefritis, gastroenteritis, como astringente, y para reforzar la dentadura. Los diferentes autores recomiendan utilizar la raíz o el tallo, o bien la savia (jugo). Para las enfermedades de la boca se mastica un trozo o se aplica el jugo dos o tres veces al día; para las enfermedades de la piel, el tallo o raíz machacado se aplica localmente dos o tres veces al día durante varios días; para evitar la caída del cabello (o cuando no hay suficiente), se puede utilizar la planta machacada diluida con agua, o bien hacer un cocimiento y aplicar el líquido después de lavar la cabeza con jabón neutro. La cantidad de tallo o raíz para medio litro de agua son unos 10 centímetros; aplicarlo diariamente o cada tercer día.

Para buches o enjuagatorios, en casos de enfermedades bucales también se utiliza el cocimiento concentrado.

1. Casos observados por la gente del campo

Se dispone de información sobre los siguientes padecimientos, en los cuales la sangre de drago mostró utilidad:

Enfermedades del cuero cabelludo, caída del cabello, heridas diversas, acné facial (espinillas), para el crecimiento del cabello, granos de la piel, enfermedad de la piel (inespecífica), mezquinos, úlcera péptica, gastritis, cervicovaginitis (inespecífica), oxiurasis, disentería, reumatismo, corazón, y fortalecimiento de la sangre.

Padecimientos de la cavidad bucal: movilidad dental, sangrado de encías, inflamación de encías, y dolor de dientes.

En esta región se utiliza el tallo o la raíz crudo, ya sea masticado o frotado sobre la parte enferma, esto para el caso de padecimientos de los dientes o boca, o de la piel; en otros casos, se bebe el jugo. Además, el cocimiento de la planta se puede utilizar para buches o aplicaciones en la cabeza o en la piel. Se cuecen unos 10 centímetros de raíz o tallo para medio litro de agua. Para enfermedades del aparato digestivo, urinario, etc., se cuece durante unos minutos un pequeño trozo de raíz (un centímetro de largo aproximadamente),

para tomar medio vaso dos veces al día mientras duran las molestias.

2. Casos observados y tratados

En enfermedades de medicina general hemos encontrado muy buena respuesta en los siguientes casos: hemorroides, úlcera péptica, gastritis crónica, bruxismo, meteorismo (gases abdominales), asma, edema por corticoides, caída de cabello, manchas en la piel, pólipo nasal, nefritis, colitis crónica, glomerulonefritis, dermatosis química (por detergentes), conjuntivitis, piodermatitis (granos infectados), parálisis facial, amigdalitis, laringitis, acné facial, e ictiosis.

Los casos de odontología observados o tratados por nosotros son: movilidad dental, sangrado de encías, inflamación de encías, dolor de dientes, además casos diversos como manchas (flourosis), mal olor bucal (halitosis) y otros.

Para los enfermos de la piel se ha utilizado el cocimiento de unos 10 centímetros para medio litro de agua (tallo o raíz), aplicado una o dos veces al día; lo mismo que para la cabeza, se utiliza el cocimiento después de lavar con jabón neutro, una vez al día durante varias semanas. Para los casos de enfermedades del aparato digestivo o urinario, se emplea un trozo de raíz de un centímetro aproximadamente, cocido en un cuarto de litro de agua durante unos minutos para tomar medio vaso dos veces al día mientras haya molestias y durante dos días más, reanudando el tratamiento cuando vuelvan a presentarse los síntomas. En el caso de pólipo nasal, se utiliza cocimiento, se aplican unas gotas localmente dos veces al día; se procede de la misma forma en el caso de conjuntivitis. Recomendamos no utilizar durante tiempo indefinido el cocimiento ingerido porque contiene tanino y esta sustancia tiene la propiedad de precipitar los metales y alcaloides por lo cual, si se ingiere durante mucho tiempo puede ocasionar carencias.

Como método práctico hemos preparado una tintura, tanto para utilizarse en enfermedades de la piel y boca, (aplicaciones locales), como para beber en caso de enfermedades del aparato digestivo y otras internas. Esta tintura la preparamos cortando en trozos pequeños raíz de sangre de drago, (previamente lavada con agua), hasta llenar un frasco de vidrio de color oscuro, luego agregamos alcohol de caña (potable) hasta la mitad y completamos hasta llenar con agua.

Dejamos macerar la planta durante 15 días, filtramos el líquido y queda lista para su empleo. No es raro que se forme un precipitado (asiento) por lo cual conviene agitar antes de usarse. Para las enfermedades de la piel y cuero cabelludo se utiliza directamente la tintura una vez al día, después se debe lavar con jabón neutro. Como dentífrico se usan unas gotas y se colocan en la boca para frotar con el cepillo dental, en lugar de pasta, tres veces al día.

En caso de enfermedades del aparato digestivo, tomar cinco gotas dos veces al día, con un poco de agua; se recomienda no utilizarla más de 15 días seguidos. Puede reanudarse el tratamiento varias veces si se dejan lapsos de descanso.

Para los niños enfermos usar cantidad proporcional a su peso: de una a dos gotas, etcétera.

Esperamos que este breve informe sea de utilidad para las personas interesadas en emplear la sangre de drago.

CONSIDERACIONES Y NOTAS IMPORTANTES PARA EL EMPLEO DE LA MICRODOSIS

En términos generales, cada enfermedad requiere del uso de varias medicinas, y en el caso de las microdosis, suelen

utilizarse dos o más; por ejemplo, en una enfermedad infecciosa donde se presenta fiebre, dolor en el sitio donde ataca más gravemente la enfermedad, y debilitamiento, u otros síntomas como tos y fatiga, se utilizarán diversas microdosis. Para la infección en sí, podremos utilizar perfectamente estafiate; para la fiebre y el dolor belladona o estramonio. Si acaso hay inflamación localizada, posiblemente sea útil la tintura de sangre de grado (por ejemplo en la amigdalitis).

Otra situación muy frecuente es que un paciente padezca no una, sino varias enfermedades al mismo tiempo, en cuyo caso deberán tratarse o dar medicina para todas ellas simultáneamente.

Pueden administrarse dos diferentes microdosis en la misma toma, y las siguientes, con una diferencia de un minuto, por lo menos, y se puede llegar a administrar hasta siete u ocho medicinas diferentes.

Cuando el enfermo tiene gripa, que produce inflamación de la lengua, o bien enfermedades del aparato digestivo, que producen lengua blanca (saburral), y ocasionan pérdida del gusto (no se aprecian los sabores), es difícil que hagan efecto las microdosis; parece que cepillando la lengua o aumentando la cantidad de gotas se obtienen buenos resultados.

Los fumadores deben suspender el hábito de fumar cuando tomen gotas de microdosis, pues cuando fuman depositan en la lengua pequeñas cantidades de nicotina (el principal contenido del tabaco) y al depositar las gotas de la microdosis en una lengua con nicotina, las gotas actuarán como si fuera *microdosis de nicotina*, y causarán efectos graves.

TRATAMIENTOS SUGERIDOS

Alergia

Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada una o dos horas.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, cada una o dos horas.
Sangre de grado (tintura):	Cinco gotas tres veces diarias, tomado.
En caso de que no haya mejora, se puede agregar:	
Largactil o Prednisona:	Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.

Almorranas (hemorroides)

Sangre de grado (tintura):	Cinco gotas tomadas tres veces diarias.
Castaño de indias:	Dos gotas cada tres horas.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces diarias.
Quinina:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces diarias.

Anginas (amigdalitis)

Sangre de grado:	En gárgaras, o aplicar cinco gotas cada tres horas en amígdalas.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Belladona o estramonio:	Dos gotas sobre la lengua, cada hora si hay dolor o fiebre.

Derrame, bilis o susto

Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, de tres a seis veces al día.
Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Belladona o estramonio:	En igual aplicación.

Artritis

Gobernadora:	Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.
Quinina:	Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.
Williamsii:	Dos gotas sobre la lengua, cada cuatro horas
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas
Belladona o estramonio:	Dos gotas sobre la lengua, cada hora, si hay dolor.

Asma

Sangre de grado (tintura):	Cinco gotas tomadas cada cuatro horas
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Eucalipto:	Dos gotas sobre la lengua, cada cuatro horas, o más frecuente en caso necesario.
Digital:	Dos gotas sobre la lengua, cada cuatro horas, o más en caso necesario.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, cada cuatro horas, o más en caso necesario.

Acné (barros de la cara)

Estafiate: Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.

Manrubio: Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.

Sangre de grado (tintura): Local cada 12 horas.

Gripa

Sangre de grado (tintura): Gárgaras con cinco gotas sin diluir y después tragarlas. Tres veces al día.

Quinina: Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Belladona o estramonio: Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día; para dolor o fiebre.

Gobernadora: Cocimiento ligero; gotas en la nariz tres veces al día.

Sangre de grado: Gotas nasales varias veces al día.

Bronquitis

Estafiate: Dos gotas sobre la lengua, cada una o dos horas.

Eucalipto: Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Digital: Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día en casos graves.

Belladona o estramonio: Dos gotas sobre la lengua tres veces al día.

Cálculos (piedras)

Gobernadora (en infusión): Medio vaso dos veces al día, durante nueve días.

	Descanso nueve días; repetir tratamiento.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces diariamente.
Belladona o estramonio:	Dos gotas, tres veces al día sobre la lengua para dolor.
<i>Epilepsia (ataques)</i>	
Epamín:	Dos gotas sobre la lengua, dos veces al día.
Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Belladona o estramonio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Tegretol:	Dos gotas sobre la lengua, cuatro veces al día (se puede usar como sustituto de epamín o de belladona).
<i>Erisipela, sarampión, rubéola (enfermedades eruptivas)</i>	
Estafiate:	Dos gotas cada una o dos horas, sobre la lengua.
Belladona:	Dos gotas cada una o dos horas, sobre la lengua.
Sangre de grado (tintura):	Aplicar en la piel enferma dos veces al día.
<i>Dolor (una o varias de las siguientes)</i>	
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua,

	tres veces al día.
Estramonio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Williamsii:	Se puede dar máximo cinco veces al día, dos gotas sobre el dorso de la lengua. Depende de la intensidad del dolor.
Quinina:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Anís:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Epamín:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Tegretol:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Ruda:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
<i>Estreñimiento</i>	
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
<i>Mala digestión</i>	
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.
Anís:	Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.

Sangre de grado (tintura):	Cinco gotas tomadas dos veces al día.
<i>Diarrea</i>	
Estafiate:	Dos gotas cada dos horas sobre la lengua.
Belladona o estramonio:	Dos gotas cada dos horas sobre la lengua.
<i>Dolor de dientes (o aflojamiento)</i>	
Sangre de grado (tintura):	Un algodoncito con una gota en el diente con caries o seis gotas para limpieza con cepillo, tres veces al día.
<i>Desecho (flujo vaginal)</i>	
Quinina microdosis:	Dos gotas, tres veces al día.
Gobernadora microdosis:	Dos gotas, tres veces al día.
Estafiate:	Dos gotas cada dos horas, sobre la lengua.
Ruda:	Dos gotas la lengua, cada cuatro horas.
Belladona o estramonio:	Dos gotas, tres veces al día, sobre la lengua, para Dolor.
Sangre de grado (cocimiento):	Lavado vaginal diario.
Gobernadora (cocimiento ligero):	Lavado vaginal cada tercer día.
<i>Calentura</i>	
Belladona o estramonio:	Dos gotas la lengua, cada hora.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua,

Quinina:	cada una o dos horas. Dos gotas sobre la lengua, cada tres horas.
<i>Hipertensión arterial</i>	
Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, de tres a cinco veces al día.
<i>Enfermedades del corazón</i>	
Digital:	Se da según la respuesta pero puede ser hasta cada hora si es necesario
Digital:	En la fatiga, aplicación de dos gotas sobre la lengua.
Eucalipto:	Dos gotas tres veces al día, sobre la lengua.
Estafiate:	Dos gotas cada dos horas, sobre la lengua.
Ildamén:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas tres veces al día, sobre la lengua.
<i>Golpes y heridas</i>	
Zábila:	En aplicación local (asada).
Sangre de grado (tintura):	Aplicación local dos veces al día.
Estramonio o belladona:	Dos gotas tres veces al día, en la lengua.
Estafiate:	Dos gotas sobre el dorso de la lengua, cada una o

dos horas.

Envenenamientos

Sangre de grado (tintura):	Cinco gotas cuatro veces diarias, tomado.
Estafiate:	Dos gotas cada hora, sobre la lengua.
Digital:	Dos gotas cada hora, sobre la lengua.
Belladona:	Dos gotas cada hora, sobre la lengua.
Quinina:	Dos gotas tres veces al día, sobre la lengua.

Menopausia

Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Sangre de grado:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Williamsii:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Ginseng:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Ruda:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Infección

Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día, hasta cada hora si es necesario.
Quinina:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Estramonio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Sangre de grado (tintura):	Local, aplicar tres veces al día.
<i>Trastornos de la circulación</i>	
Castaño de indias:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día. Acostarse 15 minutos luego de tomar estas gotas.
Quinina:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Bradilán o Iridus:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
<i>Hemorragia:</i>	
Zábila:	Asada, local, en aplicación de cataplasma.
Sangre de grado (tintura):	Local, aplicar dos veces al día.
Hierba del pollo:	En aplicación local en emplaste o ensalada. Tomar diariamente un plato o medio vaso licuada, dos veces al día.
Ruda:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Sangre de grado (cocimiento):	En lavados vaginales, tres veces al día.
Sangre de grado (tintura):	Oral, 10 gotas dos o tres veces al día.
	Nota: Si la hemorragia es interior (estómago, etc.), preferir las gotas de

sangre de grado o el licuado de hierba del pollo.

Nariz constipada o escurrimiento

Sangre de grado
(cocimiento):

Aplicación nasal, tres veces al día.

Estafiate:

Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Belladona o estramonio:

Si hay dolor, dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Gobernadora:

Aplicación nasal, dos veces al día.

Obesidad

Manrubio:

Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Sangre de grado:

Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Williamsii:

Dos gotas antes de cada comida.

Paperas

Estafiate:

Dos gotas sobre la lengua, de tres a seis veces al día.

Belladona:

Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Quinina:

Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Mal de orín (enfermedades de los riñones)

Gobernadora:

Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Estafiate:

Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Belladona:

Dos gotas sobre la lengua,

Quinina:	tres veces al día. Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Sangre de grado (tintura):	Tomar cinco gotas, tres veces al día.
<i>Nerviosismo</i>	
Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Williamsii:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Diazepán:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
<i>Falta de sueño</i>	
Passiflora o diazepán:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
<i>Quemaduras</i>	
Cuachalala (tintura):	Local, dos veces al día.
Sangre de grado (tintura):	Local, dos veces al día.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Estramonio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día, si hay dolor.

Sordera

Bradilán:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Iridus:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Williamsii:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Ginseng:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Sangre de grado (tintura):	Tomar cinco gotas al día.

Úlcera del estómago

Sangre de grado (tintura):	Tomar cinco gotas, tres veces al día.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Picadura de animal ponzoñoso

Sangre de grado (tintura):	Local, aplicar cada tres horas.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada hora o cada dos horas.
Digital:	Dos gotas sobre la lengua, cada hora o cada dos horas.
Prednisona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Largactil:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Pulmones (enfermedad)

Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Eucalipto:	Dos gotas sobre la lengua

Belladona o estramonio:	tres veces al día. Si hay dolor o fiebre dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Myambutol:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Digital:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Enfermedades de la piel

Sangre de grado (tintura):	Local, aplicar dos veces al día.
Cuachalala (tintura):	Aplicar dos veces al día.
Zábila:	Asada, aplicar directamente en la piel dañada.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Quinina:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Gobernadora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Epazote de zorrillo:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.

Várices

Castaño de indias:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día. Permanecer acostado 15 minutos luego de cada toma.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua

Quinina:	tres veces al día. Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día. Si
Sangre de grado (tintura):	presenta úlcera se agrega: Local, se aplica dos veces al día, o:
Cuachalalate (tintura):	Local, dos veces al día.
<i>Vómitos</i>	
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Manrubio:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Passiflora:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
Anís:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
<i>Impotencia</i>	
Ginseng:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.
<i>Tos o tosferlna</i>	
Eucalipto:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Gordolobo:	Dos gotas sobre la lengua, cada hora o cada dos horas.
Estafiate:	Dos gotas sobre la lengua, cada dos horas.
Digital:	Si se presenta fatiga, dos gotas sobre la lengua.
Belladona:	Dos gotas sobre la lengua, tres veces al día.

Sangre de grado:

Cinco gotas sobre la
lengua, tres veces al día.

Resultados de 509 casos tratados con plantas, tinturas y
microdosis, hasta octubre de 1985.

Enfermedades infecciosas, virales y parasitarias

Enfermedad	Tratamiento	Resultados:		Total de Casos
		Éxitos	Fracasos	
Reumatismo	Estafiate, quinina, belladona, Williamsii	1	0	1
Eczema con enrojecimiento	Estafiate, jatropa, belladona, largactil, passiflora	1	0	1
Herpes zóster	Jatropa, estafiate, passiflora	0	1	1
Supuración o inflamación del oído	Estafiate, belladona, jatropa (tintura en aplicación local)	2	0	2
Paperas	Estafiate, belladona, jatropa (tintura en aplicación local)	1	0	1
Adenoides	Estafiate, jatropa (tintura)	0	0	0
Anginas	Estafiate, quinina, sangre de Grado (tintura)	6	0	6
Diarrea con fiebre	Estafiate, belladona, sangre de grado (tintura)	4	0	4
Inflamación de las encías	Sangre de grado, (tintura local), estafiate	4	0	4
Bronquitis	Estafiate, eucalipto, digital, bella- dona	6	0	6
Fiebre de malta	Estafiate, belladona, digital	9	0	9
Espinillas, barros en la cara	Estafiate, manrubio, jatropa	3	0	3
Lombricillas o	Estafiate	3	0	3

Alfilerillo				
Flujo con dolor	Sangre de grado (lavado vaginal con infusión)	2	0	2
Hongos en uñas	Sangre de grado (tintura en aplicación local) ²	2	0	
Diarrea	Estafiate, belladona, jatropna	5	0	5
Ojos enrojecidos	Sangre de grado (infusión en aplicación local)	1	1	2
Ronchas y Comezón	Sangre de grado (tintura tópica)	1	0	1
Inflamación del Intestino	Sangre de grado (tintura), belladona, passiflora, estafiate	25	4	29
Anginas frecuentes	Sangre de grado (tintura), estafiate, quinina	13	1	14
Deformación de los huesos (artritis)	Gobernadora, quinina, belladona, estafiate	10	2	12
Inflamación de ovarios	Sangre de grado (lavado vaginal con infusión), estafiate, belladona	6	0	6
Infección en vías urinarias	Gobernadora (infusión), estafiate, quinina, belladona	12	0	12
Inflamación de la vejiga	Gobernadora (infusión), quinina, estafiate.	5	2	7
Sinusitis	Estafiate, belladona, sangre de grado (infusión, local)	8	0	8

Inflamación de la garganta	Jatropha (tintura), estafiate, belladona, quinina	7	0	7
Totales:		139	11	150
		92.5%	7.5%	

Sistema circulatorio

Enfermedad	Tratamiento	Resultados:		Total de Casos
		Éxitos	Fracasos	
Hipertensión arterial	Passiflora, belladona	65	10	75
Dolor de pecho	Ildamén, digital, pasiflora	28	4	32
Falla del Corazón	Digital, pasiflora	9	1	10
Enfriamiento y Amaratamiento	Castaño de indias, estafiate, quinina, jatropha (local) de las piernas	7	1	8
Enfermedad de los riñones	Gobernadora (infusión), estafiate, belladona, digital,	4	0	4
Totales		113	16	129
		88%	12%	

Aparato digestivo

Enfermedad	Tratamiento	Resultados:		Total de Casos
		Éxitos	Fracasos	
Inflamación del estómago, ardor o dolor	Jatropha (tintura), belladona, passiflora, estafiate	21	3	24
Piedras en la vesícula	Gobernadora (infusión), bella dona, manrubio	15	1	15
Úlcera en el Estómago	Jatropha (tintura, o cimetidina microdosis), belladona, passiflora	11	0	11
Dientes flojos	Sangre de grado (tintura)	5	0	5
Dolor de muelas	Sangre de grado (tintura), passiflora	3	0	3
Trastornos de la Digestión	Belladona, té limón, jatropha (tintura)	3	0	3
Derrame de bilis	Belladona, passiflora, manrubio	6	0	6
Manchas en los Dientes	Sangre de grado (extracto fresco, local)	2	0	2
Totales		66	4	70
		94.4%	5.6%	

Padecimientos del sistema nervioso

Enfermedad	Tratamiento	Resultados:		Total de Casos
		Éxitos	Fracasos	
Neurosis de Angustia	Passiflora, williamsii	16	2	18
Dolores	Estramonio, williamsii	6	1	7
Dolores de la cara (neuralgia)	Pasiflora, estramonio	2	0	2
Orina en la cama (enuresis)	Norpramín microdosis, pasiflora, gobernadora	2	0	2
Manchas blancas en la piel	Pasiflora	1	0	1
Rechinido de muelas dormido (bruxismo)	Belladona, pasiflora	1	0	1
Jaqueca	Estramonio, manrubio, pasiflora	0	1	1
Ronchas en la piel por nerviosismo	Jatropha (tintura, local), passiflora	4	0	4
Ataques epilépticos	Epamín microdosis, estafiate belladona, passiflora	5	1	6
Totales:		37	5	42
		88%	12%	

Endocrinología

Enfermedad	Tratamiento	Resultados:		Total de Casos
		Éxitos	Fracasos	
Gordura	Manrubio jatropa microdosis	15	6	21
Menopausia	Jatropha, ruda, pasiflora	11	5	16
Regla irregular	Ruda, jatropa, passiflora, belladona	6	1	7
Diabetes	Insulina, jatropa, nopal, passiflora	18	2	20
Ulcera o gangrena en diabéticos	Sangre de grado (local), estafiate, quinina, belladona, insulina microdosis	4	0	4
Totales		54 79.9%	14 21%	68

Padecimientos diversos

Enfermedad	Tratamiento	Resultados:		Total de Casos
		Éxitos	Fracasos	
Asma bronquial	Estafiate, belladona, jatropa (tintura), eucalipto	6	0	6
Alcoholismo	C-O-H-7, passiflora	5	0	5
Paño, manchas	Lirio del vale, jatropa en la cara	3	0	3
Caída del cabello	Sangre de grado (infusión, local)	2	0	2
Lupus eritematoso	Estafiate, jatropa	0	2	2
Alergia	Jatropa (tintura), belladona	1	0	1
Totales		113 88%	16 12%	129

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

MARTINEZ, Maximino. *Plantas medicinales de México*. Editorial Botas, México, 1934.

_____. *Catálogo de nombres vulgares y científicos de plantas mexicanas*. Editorial Fondo Cultura Económica, México, 1979.

THOMSON, William A. R. *Las plantas medicinales*. Editorial Blume, Barcelona, 1981.

FONT QUER, P. *Plantas medicinales. El dioscórides renovado*, Editorial Labor, Barcelona, 1980.

IMEPLAM. *Índice y sinonimia de las plantas medicinales de México*. Edit. José Luis Díaz, 1976.

_____. *Usos de las plantas medicinales de México*. Edit. José Luis Díaz, México, 1976.

LOZOYA, Xavier. *Flora medicinal de México*. IMSS, México, 1982.

SOCIEDAD Farmacéutica de México. *Farmacopea mexicana*. México, 1898.

AMO, Silvia del. *Plantas medicinales del Estado de Veracruz*.

INI-REB, Jalapa,
Veracruz, 1979.

MENDIETA, Rosa Ma. y Silvia del Amo. *Plantas medicinales del Estado de Yucatán*. INIREB, Jalapa, Veracruz, 1981.

MARFORI, Pío. *Tratado de farmacología y terapéutica*. Edit. Manuel Marín,
Barcelona, 1935.

TREASE, Edward y William C. Evans. *Farmacognosia*. C.E.C.SA, México, 1981.

Este cuaderno se imprimió en
los Talleres Gráficos del
CREFAL en mayo de 1988. Se
editaron 1000 ejemplares.