

Karim Raad

# Manual de Primeros Auxilios

Con  
Plantas Medicinales  
Homeopatía  
Irradiación energética  
Reflexología  
y tratamientos  
convencionales





# **Manual de Primeros Auxilios**

Con

Plantas Medicinales

Homeopatía

Irradiación Energética

Reflexología

y tratamientos convencionales

**Karim Raad**

© **Karim Raad**

Médico Homeópata Unicísta

karimraad@hotmail.com

Capilla del Monte

Argentina

## BIENVENIDA

El sentido de la evolución es el de desentrañar o reconocer mejor la urdimbre de la vida cósmica.

En efecto, evolucionamos para conocernos mejor, para sabernos esencialmente, para entender claramente nuestra naturaleza. Considerando la Ley de Analogía, somos pequeñas células ligadas a un gran organismo que es la Madre Tierra y Ella a su vez es otra pequeña célula de ese otro gran organismo que es el Sistema Solar y Él a su vez es otra célula de ese otro gran organismo denominado Universo. Evolucionando entendemos nuestro papel dentro de todo este sistema. Así ya no somos más el objeto inconsciente de las fuerzas de la vida sino que interactuamos conscientemente con ellas. Todo está escrito en el cielo no como un camino a seguir sino como un potencial a desarrollar. En tanto no reconocamos lo que somos podremos seguir creyendo que el zodiaco y las fuerzas ocultas son las que determinan nuestras vidas. En tanto que reconociendo lo que esencialmente somos empezamos a vivir bajo las Leyes Divinas y nuestro accionar es el del Creador, el del Único, expresado en ese gran pedacito de Cielo Divino que nos cobija y que es nuestro núcleo más interno de vida. Así la Luz cubre a la oscuridad que no es el mal sino la ausencia de conciencia.

Así, evolucionando, entendemos que este pequeño lugar donde vivimos nuestras vidas es el lugar perfecto para vivir nuestro desarrollo evolutivo consciente.

Somos Uno con el Uno que es el Universo. Somos Uno con nuestro propio centro vital cuando sabemos que somos parte esencial de este cielo que nos resguarda y en el cual miríadas de Seres actúan en beneficio del equilibrio consciente del Universo. Ese es el sentido de la evolución y así estamos a la par de la Vida Cósmica dando paso a nuestro desarrollo y asumiendo la tarea que nos corresponde dentro de la Vida en Armonía.

Hasta hoy, amorosos Seres, parte de la Gran Fraternidad Blanca del Universo, han venido supliendo nuestros deberes en tanto evolucionamos para ser conscientes de la Vida Cósmica. Ya es la hora en que plenamente impregnados de Ella asumamos nuestra responsabilidad y seamos guías y artífices de nuestro vivir equilibrado y armónico.

*Así la Luz cobija a la oscuridad.*

## INTRODUCCIÓN

Realizar este manual es una tarea orientada a la unificación de prácticas terapéuticas en torno a una misma necesidad: preservar la integridad vital de los seres.

Sabemos que Medicina no es sino una y es el Arte de Curar o de Sanar. En su logro contribuyen diversas terapéuticas que acopian conocimientos maravillosos fruto de la observación, la experimentación y el estudio.

Si Medicina no es sino una tenemos que aceptar que toda terapéutica o conocimiento que contribuya al Arte de Curar o de Sanar debe estar considerado dentro de la Medicina, en contravía al concepto impuesto y generalizado de que “Medicina” es la ciencia convencional llamada “Alopatía” y que todo lo que esté fuera de ella no tiene validez y por lo tanto no es considerado como una práctica válida.

Conocemos el extraordinario valor de prácticas terapéuticas milenarias.

¿O será que no podemos considerar como válido el conocimiento de la Medicina Tradicional China con más de 5.000 años de antigüedad y base del modelo terapéutico de un país con más de 1.200 millones de habitantes, casi la quinta parte del total de la humanidad terrestre?

¿Y, qué decir del Ayurveda que es base de un modelo terapéutico propagado históricamente en una nación que hoy cuenta con cerca de 1.500 millones de habitantes y cuyo modelo convencional alopático no cubre las necesidades de millones y mucho menos el aprecio y la confianza de ellos?

¿Y, será lo mismo para la Fitoterapia, que es base de un conocimiento ancestral, propagado de padres a hijos, de maestro a alumno, de boca a oído durante centurias de evolución y respeto por la vida y la Madre Tierra?

¿Y la Irradiación Energética tan apreciada mundialmente como eslabón importantísimo de una nueva era terapéutica que nos liga a la concepción sistémica de la existencia, de un organismo integrado por fuerzas orgánicas y energéticas que corresponden a un Universo que es un solo ser y del cual —estamos descubriéndolo— somos parte esencial?

Otro capítulo aparte nos merece la Homeopatía, ciencia terapéutica con una doctrina y rigurosidad maravillosas que antes de considerar como válido sólo lo científico material o a las reacciones del organismo como meras expresiones fisiológicas por sí mismas, expresa en su filosofía el reconocimiento integral del Ser, el Ser holístico como parte vital del entramado vital del universo y propone entonces una terapéutica que considere primero al Ser en toda su universalidad y luego a la enfermedad o a la alteración como una consecuencia del desequilibrio vital y de la imperfecta relación de él con el todo universal.

Creemos entonces que frente a todo esto el valor estratégico logrado por la “Alopatía” en la sociedad moderna no es la única opción y si reconocer que es muy importante como terapéutica y que sus aportes han sido importantes. Debemos rescatar de ella la rigurosidad científica que es base de la investigación y debemos reconocer los adelantos integrados por el desarrollo de tecnologías que han mejorado la condición de su alcance. Pero no podemos, dada su ubicación estratégica en la sociedad y en el mercado y su vínculo con grandes potencias económicas que actúan detrás de las multinacionales farmacéuticas, considerarla como el centro de la “Medicina” y menos aun como la “Medicina” misma.

No pretendemos desconocer radicalmente los beneficios y aportes que también ella y el modelo han aportado.



Creemos necesario fortalecer los referentes culturales y de conocimientos para que en caso de ser necesario contemos con recursos frente a las más diversas contingencias y necesidades integrando el valor inconmensurable entre otras de la Homeopatía, de las Plantas Medicinales, de la Irradiación Energética, de la Reflexología y por supuesto de la Alopátia, a la cual, bien sea el caso, también le debemos consideración y agradecimiento.



## Los Primeros Auxilios

Podremos llamar como Primeros Auxilios a los cuidados de urgencia que se prestan en situaciones de emergencia o la atención que podemos brindarle a personas afectadas por agravaciones de sus síntomas de enfermedad o lo que realizamos en diversos momentos que requieran de una especial atención que vele por la integridad vital del Ser.

Estos Primeros Auxilios fomentarán la ayuda básica para preservar la vida en auxilio y asistencia temporaria hasta que se cuente con ayuda profesional, en caso de ser necesaria.

La finalidad de todo Primer Auxilio es salvar la vida, impedir que se presenten lesiones posteriores más graves y conservar la vitalidad integral del ser para que su Sistema Inmunológico, su médico natural, establezca los mecanismos de defensa y resistencia a las infecciones y otros.

Las condiciones del desequilibrio biosférico planetario, es decir la frágil condición de la vida en el ecosistema planetario, afectado por la contaminación ambiental, mental, emocional y psíquica, los tremendos cambios en el sistema climático que generan graves alteraciones en toda la red meteorológica y sus consecuencias sobre la vida y todas las especies, la obnubilación y tinieblas en las que se desarrolla la sociedad consumista moderna que

no reflexiona sobre su relación agresiva con el entorno y toma de él indiscriminadamente los recursos naturales sin advertir que estos no son infinitos, el total desconocimiento de las Leyes C3smicas Superiores, es decir del Ecouniverso y las Leyes que lo gobiernan, amparados en el referente obtuso que somos 3nicos en el cosmos y el centro de la creaci3n, la p3rdida de los valores espirituales que son la columna vertebral b3sica para nuestro desarrollo arm3nico, fraterno, en com3n-unidad con nosotros como sociedad y con el inconmensurable y maravilloso cosmos y toda la vida expresada m3s all3 de nuestras consideraciones etnocentristas, el modelo econ3mico-pol3tico excluyente que prima sobre la humanidad y nos hace v3ctimas de la inequidad, la discriminaci3n en la que sobrevivimos y que nos lleva a las guerras, a la imposici3n de las medidas de fuerza por el chantaje de las armas y de los ej3rcitos, a tener a m3s de la mitad de la poblaci3n mundial en condiciones de pobreza y marginalidad sin que podamos –aparentemente- hacer nada, todo, todo esto refleja el tremendo peligro en el que nos encontramos como sociedad y la terrible vulnerabilidad que nos cerca.

Sin ser apocal3pticos, es posible que tiempos dif3ciles lleguen al planeta. Cada d3a asistimos imp3vidos a manifestaciones o cataclismos “naturales” -como son generalmente llamados- que minan poblaciones enteras, socavan pa3ses enteros, mueren millones de personas y sufren los embates de ellas otros tantos millones que quedan sin techo, comida, amparo alguno.

Y si, son manifestaciones, pero por el hecho de provenir del desencadenamiento de las fuerzas naturales no son necesariamente “naturales”. Son, m3s bien, la consecuencia natural de fuerzas desencadenadas arbitrariamente por reflejo de los actos de agresi3n e inconciencia con que estamos manejando la vida.

Y sin ser moralista, digo que estamos, porque con nuestra actitud pasiva, con nuestro descontrolado pensamiento identificado s3lo con lo material, con el consumismo, con el poseer, las estamos haciendo posible.

Por ello, la respuesta a la gran crisis biosf3rica no pasa s3lo por un cambio de tecnolog3a sino por un gran cambio de conciencia.

Un gran cambio que involucre nuevas expectativas vitales para la humanidad, en donde la atención de nuestro pensamiento no se de más identificándose sólo con lo material y con esta “ilusión que llamamos realidad”, que no es más, como lo expresó el gran Carl Young; esto en lo que nos estamos debatiendo y que ha sido creado por millones de mentes equiparadas sólo con una partecita de la creación en donde necesitamos poseer bienes materiales para supuestamente protegernos y que lo que acusa es una gran inseguridad interna, una gran vulnerabilidad producto del desconocimiento integral de nuestro Ser y de su relación con ese gran Ecouniverso del cual hacemos parte.

Hacer, entonces, esta propuesta de un manual de Primeros Auxilios está identificándose con la necesidad de atender las emergencias que podemos tener que confrontar en el hoy y en un mañana próximo -que ojala no se de- de grandes y riesgosas situaciones para la vida y la biosfera.



## REGLAS GENERALES

Existen varias reglas generales básicas que se deben tener en cuenta al prestar los Primeros Auxilios.

Primeramente se debe conservar a la persona acostada en posición horizontal, boca arriba y con la cabeza al nivel del cuerpo, antes de establecer la causa de la lesión y el rigor de la misma. Inmediatamente se procede a la observación para determinar si es este u otro el tipo de posición que es más conveniente a las necesidades de asistencia de la persona en cada caso, tipo de lesión etc.

Cuando la lesión es producto de un golpe fuerte, choque o accidente de auto, lo conveniente es colocarla en posición horizontal, boca arriba y con la cabeza un poco más abajo que el nivel de los pies.

En caso de observar vómito, hemorragias o secreciones por boca y nariz y además estado de semi-inconsciencia y al considerar que la persona esté en peligro de aspirar sangre o contenido gástrico lo adecuado es colocarla boca abajo, con la cabeza flexionada hacia un lado y más abajo que el nivel de los pies.

Cuando observamos o sospechamos fatiga, dificultad respiratoria o disnea o si la víctima presenta lesión en el tórax u obstrucción respiratoria lo adecuado es mantenerla sentada o semisentada.

A partir de allí se procederá a atender recordando siempre:

1. Asistir emocionalmente a la persona hablándole suavemente, sin violencia, sin palabras agresivas, con amorosidad extrema que le genere confianza y referencia de la asistencia y compañía.
2. Contener la hemorragia en caso que esta se presente o se esté en riesgo de manifestarse.
3. Asistir con la respiración artificial.
4. Mejorar las condiciones físicas básicas de riesgo generadas por el insuceso cualquier haya sido el motivo del mismo. Para esto se debe hacer uso de lo que esté al alcance pues no siempre los elementos necesarios o precisos están a la mano y es aquí donde tener conocimiento de diversas prácticas terapéuticas resultará vital y podrán determinar la diferencia entre vida y muerte, recuperación más rápida, menos complicaciones traumáticas, incapacidad y lesiones temporales o permanentes.

Cuando se presentan a la vez asfixia y hemorragia es muy importante atender entre dos personas para que cada una se encargue de un caso en especial, es decir, una ayuda a detener la hemorragia y la otra se encargará de la respiración artificial.

Es muy importante recordar siempre la no conveniencia de movilizar o mover demasiado a la persona afectada salvo extrema necesidad -por un peligro inminente, por condiciones locativas expuestas, por encontrarse en medio de una zona en riesgo etc.- hasta que sea estabilizada o hasta que se cuente con la ayuda médica profesional. En caso de fracturas, y con la salvedad anterior, sólo se hará luego de inmovilizar la zona lesionada, lo cual es muy útil en casos graves, pues los huesos rotos pueden lesionar los tejidos, romper vasos sanguíneos y aumentar la gravedad del cuadro.

Es probable que se requiera sustraerle las ropas o parte de ellas para determinar la magnitud de las lesiones. En este caso sólo se retirará lo absolutamente necesario, tratando de descoser las prendas o cortando la tela en caso que ello signifique posible agravamiento de una



lesión, pues quitar una prenda en casos de fractura en la forma usual puede ser un elemento que cause algún daño adicional. También es necesario considerar la temperatura corporal y en ese caso sólo se retirarán las prendas básicas para e inmediatamente se proporcionarán condiciones de abrigo sobre todo en lugares abiertos y zonas de baja temperatura.

Retirar los zapatos es otra práctica importante pues esto puede ayudar a aliviar el dolor o impedir que se agrave alguna lesión.

En caso de lesiones expuestas, fracturas o quemaduras, al no contar con apósitos, vendas o compresas estériles, se debe tratar de no tocar con los dedos o rozar las manos, a excepción de tener la necesidad de detener una hemorragia intensa.

Dar por la boca sustancias líquidas o sólidas a una persona inconsciente puede resultar un peligro, pues puede ser vomitada y parte de ellas puede pasar a los pulmones creando el riesgo de una infección, o al aspirar algo del contenido del estómago, se obstruya alguna vía respiratoria y se cause asfixia y muerte.

Es regla movilizar a las personas siempre con la cabeza hacia el cuerpo de quien maneja la camilla, pues esto permite monitorear permanentemente las condiciones generales controlando la respiración, hemorragias, correcto suministro de fármacos y auspicando la asistencia en caso de dolor, incomodidad, consuelo, etc.

Existirán diversas situaciones en donde asistir con la ayuda adecuada será muy difícil. Existen lesiones muy graves, afecciones extremas y casos de mutilaciones donde se necesitará resolución y fuerza interna muy grande.

Con todo, sabemos que siempre se podrá prestar ayuda con la Gracia Divina, la Solidaridad, la Fraternidad y la Hermandad que son virtudes que emanan del reino supremo del Amor Universal, expresión que cohesiona y sustenta la Armonía Universal.



# ASFIXIA

## DESCRIPCIÓN

La ausencia de una correcta respiración generará un estado de Shock que puede terminar en la muerte. El aire, que contiene oxígeno llega a los pulmones y luego pasa a la sangre y a las células. El corazón puede latir un cierto tiempo después que haya cesado la respiración y haber circulación de sangre a las células. La sangre por un tiempo corto conservará el oxígeno y las células no morirán entre tanto. Por ello durante unos minutos se puede salvar la vida.

Diversas pueden ser las causas de la asfixia y el tratamiento básico inicial siempre será aplicar Respiración Artificial y luego se complementará con otras ayudas.

### **Causas comunes:**

- \_ Intoxicación por: gases, por ingesta excesiva de alcohol, por drogas, fármacos y otros tóxicos.
- \_ Descarga eléctrica.
- \_ Por accidentes en los que se obstruyan las vías respiratorias: presión sobre el tórax, taponamiento de vías nasales y boca o compresión sobre el cuerpo.
- \_ Por obstrucción de la laringe por cuerpos extraños: huesos, prótesis dentales, chicles y pedazos grandes de alimentos.

- \_ Por ahorcamiento.
- \_ Por insuficiencia de oxígeno en el aire a grandes alturas o en espacios cerrados o contaminados.
- \_ Por ahogamiento con líquidos.

## **ASFIXIA, TRATAMIENTO CONVENCIONAL**

- La mejor manera de establecer si existe o no interrupción de la respiración es colocando las manos a los lados de las costillas, si no se nota movimiento será señal de asfixia.

Si existieran objetos, alimentos, moco o cualquier elemento extraño hay que tratar de retirarlos y hay que aflojar las ropas y monitorear el ritmo respiratorio.

Se aplicará la Respiración Artificial en todos los casos donde se presente claramente interrupción de la respiración. Es muy importante el inicio de la asistencia lo cual disminuye los riesgos.

No se debe tratar de sacar agua de los pulmones o del estómago de la persona. No es conveniente tratar de dar alguna sustancia o alimento mientras la persona esté inconsciente pues puede agravar el cuadro por obstrucción respiratoria.

Inclinar un poco la cabeza hacia atrás de manera que el cuello de la persona quede totalmente estirado asegurando apertura de la vía aérea.

Elevar hacia arriba el maxilar inferior colocando el dedo pulgar dentro de la comisura de la boca.

Si se desea se puede usar un paño limpio o gasa sobre la boca de la persona evitando el contacto de los labios.

También se puede formar un anillo con los dedos índice y pulgar y fijar los otros a la barbilla.

Con los dedos de una mano cerrar las fosas nasales o cerrar la boca de la persona para evitar la salida de aire.

Abrir la boca y soplar la cantidad de aire que puedan contener los pulmones. Tomar aire de nuevo y aplicarlo con fuerza en boca o nariz (excepto en niños, en ellos será suave) hasta que se note que la persona expanda el pecho.

Escuchar la salida de aire, si la persona hace una especie de ronquido señalará que es necesario extender correctamente el cuello llevando la cabeza hacia atrás.

Repetir la aplicación de abrir la boca y soplar de 15 a 20 veces por minuto hasta cuando la persona empiece a respirar normalmente.

Extraígaese el aire insuflado en el estómago de la persona entre una y otra aplicación comprimiendo suavemente sobre él.

Una vez que la persona restablezca la respiración colóquela de lado (de cúbito lateral) y observe su respiración hasta que se normalice totalmente.

- \_ En caso de tenerlo se puede emplear el tubo de asistencia bucofaríngeo introduciendo la parte más larga en la boca de la persona cuidando de conservar la lengua hacia delante. En el caso de niños se insertará la parte más corta del tubo.

Quien asista se colocará a la cabeza de la persona tomando con fuerza la mandíbula y elevándola para iniciar la aplicación de aire (con fuerza en adultos y suave en los niños). Recordar cerrar las fosas nasales con los pulgares para evitar la salida de aire.

Observar el tórax hasta que se note que el pecho se eleva.

Luego de insuflar o soplar el aire, retirar la boca del tubo y dejar que la persona espire, luego repetir todo de 15 a 20 veces por minuto hasta lograr la normalización. (Ver figuras 3 y 4).

En algunos casos se pueden presentar concomitantemente algunos síntomas como paro cardíaco, náuseas, mareos, etc., que es necesario asistir paralelamente, ojalá contando con la ayuda de otra persona.

- \_ Existen otros métodos de asistencia tales como presión del tórax y elevamiento de los brazos, el método de presión sobre la espalda y elevación de los brazos y el método de presión sobre la espalda y elevación de la cadera. (Ver figuras 5,6 y 7).

## **ASFIXIA, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

En este caso la Homeopatía tendrá una función coadyuvante al tratamiento de reanimación logrado con la Respiración Artificial.

En los casos que se presente dificultad respiratoria a pesar de la asistencia convencional se puede utilizar:

### **Arsenicum album**

Cuando la persona esté agitada, ansiosa con opresión en el pecho. Puede manifestarse tos y abundantes mucosidades blancas.

Prescribir a la 5 ó 9 C.H., 10 gotas o 5 glóbulos cada 10 minutos.

### **Blata orientalis**

En el caso de asfixia provocada por inhalación tóxica.

Prescribir a la 5 ó 9 C.H., 10 gotas o 5 glóbulos cada diez minutos.

### **Ipecacuanha**

Cuando la respiración es difícil y se escuchan finos estertores en los dos campos pulmonares. Puede presentarse tos espasmódica, náuseas y sialorrea.

Prescribir a la 5 ó 9 C.H., 10 gotas o 5 glóbulos cada 10 minutos.

## **ASFIXIA, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

Las Plantas Medicinales tendrán función coadyuvante al proceso logrado con la Respiración Artificial.

En los casos que se presente dificultad respiratoria a pesar de la asistencia convencional se puede utilizar, en vahos, inhalaciones o tomadas 10 gotas de la Tintura Madre (T.M.) o un poco de un te o infusión, cada hora por lo menos:

### **Achicoria**

#### **Chicorium intybus /Picrosia longifolia Don**

Otros nombres populares: Chicoria, Achicoria Silvestre

Partes a usar: Raíz.

Crece espontáneamente y sus inflorescencias alegran los caminos y valles con su color amarillo dorado. Es utilizado el jugo exprimido de su raíz en

afecciones hepáticas. Laxante suave y diurético siendo esto último su característica especial. La planta se confunde fácilmente con el “amargón o diente de león” –*Taraxacum officinalis*- que tiene al igual que la achicoria esta extraordinaria propiedad diurética. Es un gran depurativo por lo que limpia la piel, mejora la condición del hígado, limpia los riñones, vesícula y bazo. Se recomienda en personas afectadas por asfixia, tisis y en catarros crónicos y afecciones de los pulmones. Al igual que el diente de león es un gran alimento por su alto contenido de calcio y por ello se consume en ensaladas al natural. Para diferenciarla del diente de león observamos que en la base de donde nacen sus hojas todas brotan del mismo punto mientras que en aquellas estas son alternas y con coloración rojiza en esa zona inferior además de la característica espinita presente en el borde externo de sus hojas.

### **Ambay**

*Cecropia adenopus* / *Cecropia palmata* Mart.

Otros nombres populares:

Ambay sayyú/ Ambahú/ Palo de lija/ Umbauda/ Amblada/

Partes a usar: Hojas.

Además de su uso en estados de asfixia es un gran medicamento de los catarros fuertes y crónicos. Tos intensa, rebelde sea esta seca o húmeda. Bronquitis, resfríos y toda enfermedad de las vías respiratorias incluyendo el asma bronquial. Popularmente se toma asociada a Anacahuita (*Blepharocalix giganteus* Lillo) y Chañar (*Gourliea docorticans* Gill) para fortalecer con esta sinergia los efectos terapéuticos. En algunos lugares es muy recomendada en afecciones cardíacas pues tonifica el corazón y regula su funcionamiento. Disneas y palpitaciones. Se emplean sus hojas para lograr la TM.

### **Azafrán**

*Crocus sativus*

Partes a usar: Estigmas o el producto pulverizado que se utiliza en la cocina como colorante.

### **Café**

*Coffea arabica*

Partes a usar: Frutos molidos o el característico producto de consumo casero.

Es común en todo el mundo la ingesta de la infusión lograda con las semillas secadas al sol y luego tostadas y molidas. La especie originaria del África es hoy un cultivo muy difundido en nuestros Andes especialmente en Colombia y en el Brasil. Contiene cafeína, trigonelina, aceite esencial: cafeol. Sales minerales: potasio, fosfatos, magnesio, calcio. Proteínas,

aminoácidos y carbohidratos. La TM se prepara con sus semillas o con el polvillo resultante del secado y molimiento de ellas. Además de su uso en afecciones respiratorias es un gran cardiotónico. Diurético. Aumenta el peristaltismo intestinal y evita la indigestión. Desintoxicante por sobredosis de fármacos derivados del opio. Cólicos hepáticos y enfermedades del hígado. Gota. Jaquecas. Asma nerviosa. En coqueluche o tos intensa. Hernias y en la inflamación aguda del apéndice.

## **Cebolla**

*Allium cepa*

Partes a usar: Bulbo fresco.

Además de su uso en afecciones respiratorias y en problemas relacionados con la asfixia, es popular su uso en la cocina como en la medicina tradicional. Preconizada como antibiótico natural. Contiene fructosanos que le confieren propiedades diuréticas y antiateromatosas (ateromas venosos base de arteriosclerosis). También posee: disulfuro de alilpropilo que es antifúngico, antiespasmódico pulmonar e hipoglucemiante. Flavonoides, prostanglandinas, sales de potasio y de sodio, hierro, cinc. Es diurético, laxante en diarreas y flatulencias. En dolores neurálgicos, sobre nervios después de traumatismos o luego de ser seccionados. Tos espasmódica acompañada de cosquilleo o picor laríngeo o con dolor de desgarró. Corizas: estornudos. Rinorrea: secreción nasal acuosa, transparente, que cae gota a gota y produce excoiación en el labio superior o en la zona alrededor de los orificios nasales. Asma bronquial, disnea de pequeños y grandes esfuerzos. Fatiga crónica. Insomnio como inductor del sueño. En uso externo en baños locales con agua tibia o adicionada al gel del Aloe vera para la cura de los sabañones y las manifestaciones de la erisipela.

## **Enebro**

*Juniperus communis* L.

Partes a usar: Aéreas.

Además de su uso en afecciones respiratorias y en la asfixia, de sus semillas se prepara una T.M. muy útil para combatir la halitosis o el mal aliento. Es un extraordinario diurético en uso interno lo mismo que en el reumatismo y las dolorosas inflamaciones de la gota. En uso externo se aplica sobre tumoraciones. De sus bayas se extrae la base que ayuda a la destilación de la bebida llamada ginebra.

## **Jazmín**

*Gelsemium officinalis*/ *Gelsemium serpervirens*

Partes a usar: Raíz.



Existe confusión sobre las especies denominadas con este nombre. Inicialmente encontramos un “Jazmín” que es una planta trepadora con flores amarillas de agradable olor perteneciente a la familia de las Loganiáceas. Es originaria de México y el actual sur de los Estados Unidos. Su nombre científico es *Gelsemium sempervirens*, muy rica en alcaloides contiene gelsemina, sempervirina y gelsemicina que le confieren efectos antihipertensivos. Muy utilizado en la farmacopea clásica su uso fue desestimado por la toxicidad de sus alcaloides. Existe otra especie arbustiva de flores blancas también muy olorosas denominada: *Gelsemium officinale* y es muy cultivada en los jardines. Utilizada tradicionalmente en todas las afecciones de vías respiratorias, asfixia, bronquitis, catarros pulmonares, ahogo y el asma en sus cuadros más agudos. La T.M. se prepara con las raíces de las dos especies. También se utilizan sus flores para elaborar otra T.M. de uso externo en fricciones en artritis, dolores musculares y dolores reumáticos. Otra especie es el denominado “Jazmín de Indias” o “Jazmín Encarnado” o “Maravilla” o “Don Diego de Noche” con nombre científico: *Mirabilis jalapa*. Es muy apreciado por su agradabilísimo aroma que se esparce en las primeras horas de la noche. Su raíz puede ser utilizada para elaborar una T.M. propicia como purgante y sus inflorescencias nos proveen de otra T.M. que puede ser usada en dolores de oído en uso externo en lavajes, en tratamiento de lesiones del herpes, pecas y manchas de la piel. Todas las especies pertenecen a la familia Loganiáceas.

### **Orégano:**

*Origanum vulgare* L.

Partes a usar: Aéreas y de preferencia en floración.

Además de ser muy eficaz en las afecciones de vías respiratorias y en la asfixia, su uso, muy difundido en la cocina como aromatizante, ha permitido su cultivo en muchas partes del mundo. La buena costumbre de incluirlo dentro de la cocción de los alimentos genera un agradable sabor y propicia una buena digestión, es estimulante y aperitivo sin igual. Estas son solo unas de las múltiples propiedades que posee, pues además es antiespasmódico: que favorece la relajación de las fibras musculares, diurético: favorece la eliminación de líquidos, expectorante: favorece la expulsión de secreciones bronquiales, emenagogo: que facilita la menstruación y antiséptico: que actúa en infecciones externas controlándolas o previniéndolas. Contiene aceite esencial timol y carvacrol, terpineno, taninos, ácidos fenólicos: caféico, clorogénico y rosmarínico, flavonoides. Se extiende su uso interno al tratamiento de dolores neurálgicos, en el asma bronquial, bronquitis, para la eliminación de toxinas, en resfriados y episodios gripales, digestiones difíciles y en

uso externo en fricciones para el tratamiento de reumatismos, dolores articulares, distensión abdominal y cólicos menstruales.

### **Perejil:**

*Petroselinum crispum/ Petroselinum hortense/ Petroselinum L.*

Partes a usar: Aéreas

Planta herbácea muy conocida y utilizada desde la antigüedad como condimento. Originaria de África. De las variadas especies es el *Petroselinum crispum* es el más utilizado en la cocina. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas de la planta incluyendo las semillas que hay que pulverizar al momento de hacer la preparación. Contiene aceite esencial apiol, vitaminas A y C, grasa, hierro, proteínas, azufre, potasio, azúcares, flavonoides y miristicina. Además de su uso en la asfixia es muy útil en uso interno para los trastornos menstruales tanto en reglas abundantes como atrasadas, en los cólicos de las mismas; como diurético, en hidropesía, ictericias, inflamaciones del hígado, hipertensión, fiebres del paludismo, flatulencia, dolor y acidez estomacal. Externamente adicionando al gel del Aloe vera para el tratamiento de picaduras de insectos, contusiones, laceraciones y golpes, donde actúa aliviando el dolor; también es útil en el dolor de muelas colocado en un algodón sobre la zona afectada, en masaje suave sobre las mamas en problemas de lactancia y para frenar el sangrado nasal: epistaxis, colocando la T.M. (Tintura Madre) en un algodón que se coloca directamente dentro de las fosas nasales.

### **Valeriana**

*Valeriana officinalis*

Partes a usar: Raíz. Toda la planta.

Además de ser muy recomendado en las afecciones respiratorias y en la asfixia, es el sedante natural más usado y recomendado en la medicina popular. Su uso está indicado en afecciones nerviosas, crisis de nervios y el insomnio crónico. También se recomienda en la epilepsia, jaquecas y en el asma. La T.M. se prepara con la raíz seca o fresca. Contiene aceites esenciales, alcaloide: catenina, taninos, resinas y sesquiterpenos entre otros.

### **Zanahoria:**

*Daucus carota*

Partes a usar: Raíz, semillas.

Sumamente difundido su consumo en todo el mundo es un gran alimento y también medicamento. Es nativa de Europa y del Asia. La T.M. se prepara

con la raíz y las semillas. Especialmente recomendada en la asfixia. Contiene carotenos –que le confieren el característico color naranja- entre ellos beta-caroteno o provitamina A, vitaminas C, E y B1 B2 y B3 o niacina, pectinas, ácidos esenciales con miristicina. Es usada internamente en diarreas, afecciones estomacales, digestiones difíciles, ictericia, tos, catarros pulmonares y afecciones de los bronquios en general. En uso externo adicionana al gel del Aloe vera que potencia sus virtudes se usa en cataplasmas o masaje suave, según sea el caso, en quemaduras, elefantiasis, erisipelas, furunculosis, laceraciones. En gargarismos para afecciones de la garganta y ronqueras.

### **ASFIXIA, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Irradiar con las manos sobre la zona de los pulmones, cabeza y estómago. Siempre de arriba hacia abajo y en los momentos en que sea posible colocándose a la cabeza de la persona afectada y con las manos a 10 centímetros del cuerpo irradiar desde la nariz y boca hasta el tórax.

Recordar mantener conexión amorosa con la persona.

### **ASFIXIA, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

Se debe dar un tratamiento desde el centro de los pies hacia la zona alta, es decir bajo los dedos: zona del metatarso. Se requiere presión fuerte hasta que la persona se regularice.

También se puede dar un masaje sobre la zona superior de los pies en el área bajo los dedos pequeños y en la base del cuello de los dedos gordos.

En las manos se trabajará sobre las zonas medias debajo del dedo del corazón. (Ver figuras generales en la parte final del libro).



## **FRACTURAS Y LESIONES: (LUXACIONES, ESGUINCES, DESGARROS Y CONTUSIONES) EN ARTICULACIONES Y MÚSCULOS**

### **DESCRIPCIÓN**

Generalmente en los accidentes encontramos afecciones que van desde desgarros, esguinces, fracturas, torceduras, contusiones etc.

La asistencia con Primeros Auxilios deberá considerar si existen lesiones y de qué tipo, su localización y extensión de las mismas. De allí se derivará la conducta a seguir, es decir el tipo de asistencia básica, la manera de asumirla y los materiales a utilizar en su desarrollo.

### **FRACTURAS DESCRIPCIÓN**

Una fractura es la lesión que se genera por rotura de un hueso. Hay fractura simple cuando el hueso roto no rompe la piel y fractura compuesta cuando el hueso roto está expuesto y sobresale por la piel o cuando la causa –por ejemplo un artefacto externo- ha llevado a una herida que se comunica a través de un orificio con la fractura. También puede darse el caso en que no exista fractura y si una astilladura y en ese caso la persona podrá mover

libremente la zona lesionada sin problema a pesar del dolor, en tanto con la fractura el dolor, la hinchazón y el enrojecimiento estarán localizados en el punto donde esta se encuentre y la movilidad será limitada o nula. Un hueso roto puede hacer que la zona lesionada se presente deforme o tenga una forma o posición no natural.

Básicamente el protocolo a seguir se relaciona con la inmovilización de la o las partes afectadas a través de férulas que minimicen los efectos traumáticos de la lesión, eviten complicaciones mayores y estabilicen a la persona hasta que se pueda contar con la ayuda adecuada a cada caso por el personal médico o entrenado para tal fin.

Un hueso roto libre, puede desplazarse y causar lesiones con sus extremos generando mayor desgarrro, lesión a nervios, mayor rotura de vasos sanguíneos y afectación de órganos vitales. Cuando no hay rotura pero si lesión en articulaciones o músculos inmovilizar con una férula impedirá el agravamiento de la lesión.

### **Las Férulas:**

Las férulas generalmente están dentro de la dotación de todo equipo de Primeros Auxilios. Son básicamente aparatos de sostén que pueden ser una membrana rígida que se coloca alrededor de brazos, manos, piernas, rodillas etc., o una malla de alambre o de yeso que puede ser moldeada según el lugar donde se usará.

Cuando no contamos con ninguno de estos instrumentos es necesario saber improvisar una férula con cualquier material que esté cerca, a disposición y que podamos adaptar a la necesidad urgente. Siempre deben ser materiales limpios exentos de sustancias tóxicas y contaminantes. Su consistencia debe ser dura o semidura prefiriendo siempre la primera.

Se podrán utilizar, por ejemplo, maderas, cartones fuertes, periódicos doblados, almohadas, cañas de bambú, bastones, remos, lonas y cualquier otro material fuerte. También suele emplearse esparadrapo para sostener una costilla lesionada o en caso de fractura en una pierna puede lograrse inmovilidad al fijarla con firmeza con esparadrapo a la pierna no lesionada.

### Características de los materiales a usar:

- \_ Deben estar limpios, libres de sustancias tóxicas o contaminantes.
- \_ Deben ser livianos y resistentes.
- \_ Deben ser lo suficientemente largos para que puedan abarcar extensiones como las articulaciones por arriba y debajo de la zona lesionada como en el caso de las fracturas.
- \_ Deben ser anchas o lo suficientemente anchas para que los vendajes que se empleen para fijar la férula no compriman las zonas lesionadas.
- \_ Se considerará que la férula posea algún tipo de acolchonamiento en ambos lados para que al usarla no toque directamente el cuerpo de la persona adaptándose bien y cumpla a cabalidad con su oficio de inmovilización. Si no cuenta con acolchonamiento esté se improvisará adecuándolo con pedazos de tela doblados, vendajes, gasas, algodón, costales, fieltros, arpilleras, etc.
- \_ Al colocar una férula es necesario considerar cómo sujetarla firmemente, ajustada pero sin que esto cause lesión, agravación de la lesión o que altere la circulación de la sangre. Como materiales para ayudar a esto podremos valernos de vendas elásticas, cordones de los zapatos, correas, corbatas, bufandas, bandas, esparadrapo, cordeles, lienzos etc.

Es necesario recordar que al colocar una férula en un brazo o una pierna se tratará de dejar al descubierto los dedos de la mano o el pie. Si se nota que estos se tornan de un color azulado o se enfrían o que no vuelven a tomar un tono rosa al comprimir las uñas, la férula o los vendajes estarán colocados en forma que causan mucha presión y serán indicadores que están causando interrupción de la circulación, en tal caso se procederá a aflojar la férula.

Se debe recordar revisar periódicamente el estado de la férula y vendajes para verificar su acción y trabajo y sobre todo saber si no están causando interrupción en la circulación, pues además del riesgo por dejarlos muy ajustados, la respuesta orgánica frente a una lesión estará generalmente acompañada de hinchazón y esto propiciará que en algún momento estén comprimiendo en demasía.

## **FRACTURAS, TRATAMIENTO CONVENCIONAL**

- \_ Ante la posibilidad que exista o no fractura se procederá como si de verdad esta existiera.
- \_ No se debe mover a la persona hasta que la férula no esté en su sitio o la persona haya sido inmovilizada correctamente, salvo que sea necesaria por fuerza mayor.
- \_ Se tratarán los estados de shock, hemorragia o asfixia según sea el caso. (Ver capítulos sobre los temas).
- \_ No se debe intentar realinear los huesos tratando de juntar los extremos rotos.
- \_ Si existen trazas de tierra u otros materiales en heridas o en los extremos de los huesos rotos que sobresalgan, se lavarán con abundante agua limpia corriente, se limpiarán con un apósito estéril u otro material limpio antes de proceder a inmovilizar.
- \_ Si existe fractura de un hueso largo de la pierna o del brazo es conveniente enderezar muy cuidadosamente con las manos siguiendo el sentido longitudinal, para poder aplicar la férula, evitando aplicar masaje u otro método de frotamiento.
- \_ Se procederá a aplicar la férula con mucha precaución pues un movimiento brusco puede hacer sufrir de más a la persona y agrandar la lesión.
- \_ Si es absolutamente necesario se cortaran las ropas en el sitio de la lesión para dar espacio o se utilizarán para tratar de dar acolchonamiento a la férula.
- \_ Buscar atención médica inmediata.

## **TIPOS DE FRACTURAS**

En todos los casos además de buscar la atención médica oportuna podremos intentar lo siguiente.

### **Antebrazo**

El brazo consta de dos huesos largos, si sólo uno de ellos se fractura el otro le servirá como sostén. El aspecto será casi normal en el caso de fractura simple y obviamente



se apreciará parte del hueso expuesto en el caso de ser una fractura compuesta. Cuando la fractura es a nivel de la muñeca o cerca de ella puede presentarse una gran deformidad. Todas estas fracturas generan gran dolor que aumenta al ser manipulado o tocado el lugar, con incapacidad para mover el antebrazo o zona lesionada.

Inicialmente se colocará el antebrazo pegado al cuerpo al nivel de las últimas costillas, con la palma de la mano hacia adentro, unos diez centímetros por encima del nivel del codo y con el pulgar hacia arriba. Se colocará un inmovilizador o cabestrillo amplio para apoyarlo. (Ver figura 11)

## **Brazo**

Esta fractura se conoce por la existencia de un movimiento oscilatorio en el punto donde se da con gran dolor e inflamación. Cuando la fractura es cerca al codo se notará tendencia a tener el brazo extendido o con gran dificultad para flexionarlo.

Si la fractura está ubicada en la zona superior del brazo, cerca del hombro, se colocará una ayuda debajo de la axila con un cojín o toalla o prenda limpia doblada y se vendará el brazo firmemente al tórax y se le colocará un cabestrillo o inmovilizador que ayude a apoyar el brazo.

Si la fractura está en la parte media del brazo, se empleará una férula por fuera del mismo que irá del hombro hasta el codo. Se fijará el brazo al cuerpo y se apoyará el antebrazo con un cabestrillo. (Ver figura 12).

Si la fractura está en el codo o cerca del mismo, el brazo podrá estar flexionado o extendido y no se tratará de enderezarlo o moverlo en forma alguna. Con el mayor cuidado se respetará la posición en que este se encuentre y se colocará una férula.

## **Fémur**

El fémur es el hueso ubicado en la parte de arriba de los miembros inferiores entre la rodilla y la cadera. Cuando existe esta fractura es evidente la incomodidad causada por el dolor intenso al tratar de moverlo. Hay pérdida del movimiento por abajo del sitio de la fractura, la pierna

puede tender a ubicarse hacia fuera lo mismo que los dedos de los pies y como efecto de la lesión los músculos estarán contraídos por lo que la pierna resultará más corta al medirse en relación a la otra.

Inicialmente si existe herida ésta será asistida y se tratará de evitar la hemorragia. (Ver capítulo sobre el tema).

No se moverá a la persona hasta que se encuentre inmovilizada. Se enderezará muy cuidadosamente la pierna. Se utilizarán dos férulas: una para cada lado del miembro. La interna irá desde la entropierna al pie y la externa desde la axila hasta el pie (ver figura 13) y se podrán unir ambas piernas para propiciar mayor sostén. Se tratarán las manifestaciones causadas por el shock. (Ver capítulo sobre el tema).

## **Pierna**

Existen dos huesos en la pierna: la tibia y el peroné. Podrá existir fractura en uno o en los dos huesos a la vez. Si la fractura se da solamente en uno se podrá utilizar el otro como férula o sostén natural. Generalmente cuando existe fractura en los dos esta es expuesta y se manifestará mucho dolor e hinchazón.

Inicialmente se tratarán la hemorragia y la herida (ver capítulos sobre estos temas). Se tratará de enderezar con mucho cuidado la pierna y se aplicarán tres férulas así: una a cada lado de la pierna y una por debajo cubriendo toda la extensión del miembro. Se procurará especialmente acolchonamiento en las zonas de debajo de la rodilla y a cada lado de los tobillos. Una forma de lograr buen acolchonamiento es colocando la zona afectada sobre una almohada a la que luego se le doblarán las puntas o bordes por encima de la pierna y se sujetará con los amarres de las férulas. Los sitios indicados para estos serán: 1. alrededor o en la parte superior del tobillo, 2. sobre la rodilla, 3. en el muslo. Si se presenta estado de Shock, se procederá a tratarlo. (Ver capítulo sobre el tema).

## **Rodilla**

Se enderezará cuidadosamente la pierna y se procederá

a la inmovilización colocando una férula a lo largo de toda la parte inferior de ella que sea lo suficientemente ancha para que la pierna descansa cómodamente. Lo mejor es una tabla de madera. Se colocarán acolchonados debajo de la rodilla y del tobillo. (Ver figura 14). Se utilizarán amarres sin tocar la rodilla. Si existe fractura de rótula existirá hinchazón muy rápidamente y por ello no se debe colocar ningún vendaje que comprima. Se tratará el shock. (Ver capítulo sobre el tema).

### **Clavícula**

En la parte superior del tórax y como parte del hombro encontramos la clavícula. Existirán signos de fractura por que el hombro lesionado estará caído y no se podrá elevar el brazo por encima de la cabeza o se hará con mucha dificultad y dolor. Generalmente se puede apreciar a simple vista un bulto en el lugar de la zona lesionada. Si existe lesión expuesta se tratará la herida y la hemorragia. (Ver capítulos sobre los temas). Se procederá a la inmovilización colocando el antebrazo derecho hacia la zona del pecho con la mano colocada hacia adentro, el pulgar hacia arriba y a unos diez centímetros por encima del codo reposando sobre el tórax. Se fijará el brazo alrededor del cuerpo con una venda o lienzo largo que de varias vueltas sin que quede muy apretado y facilite la respiración. También se podrá utilizar un cabestrillo colgado del cuello para mantener esta posición. Se tratará el estado de shock. (Ver capítulo sobre el tema).

### **Costillas**

Será señal de la existencia de fractura el dolor intenso ubicado en la zona, que aumenta con el más mínimo movimiento, por tos y con la respiración profunda. Por ello la persona estará respirando en forma superficial tratando de evitarla e instintivamente tratará de comprimir la zona afectada. Una costilla fracturada puede llegar a lesionar el pulmón y en este caso expectorará la persona sangre roja y espumosa y entonces se procederá a su tratamiento. (Ver capítulo heridas, tórax).

La inmovilización se hará por medio de vendajes colocados: en la zona alta del tórax, sobre la zona media y

en la parte inferior. Estos inicialmente estarán flojos y en el lado opuesto a la lesión se colocará un cojín, almohada o material para hacer presión y se irán ajustando los nudos de los vendajes iniciando por el superior, a la par que se le pedirá a la persona, cada vez, que expulse totalmente el aire que pueda tener en los pulmones. (Ver figura 15). Se tratará el estado de shock. (Ver capítulo sobre el tema).

## **Nariz**

Cuando se presenta fractura existirá mucho sangrado y una notable deformidad. Se iniciará la atención tratando de suspender la hemorragia. Para ello se tendrá a la persona sentada y con la cabeza inclinada hacia atrás respirando sólo por la boca y se podrá utilizar una bolsa con hielo o compresas frías sobre la frente en la raíz de la nariz. Se tratará el estado de shock. (Ver capítulo sobre el tema).

## **Maxilar inferior**

El primer signo es una notable dificultad respiratoria, en el habla y cualquier movimiento causará mucho dolor. También puede existir una notable hinchazón. La inmovilización se hará con vendajes colocados desde el maxilar movilizándolo suavemente hacia delante y asegurándolos con nudos sobre la cabeza. (Ver figura 16). Estos no deben comprimir la garganta de la persona, deben estar firmes y siempre hacia delante, nunca hacia atrás para no causar dificultad respiratoria. Se tratará el estado de shock. (Ver capítulo sobre el tema).

## **Cráneo**

Los traumatismos craneales pueden causar lesiones cerebrales y determinarlo no es tarea fácil. Por ello cuando se presenten traumas sobre la cabeza hay que actuar con rapidez, sumo cuidado y buscar la atención médica rápidamente.

A través de algunas señales o de síntomas podremos establecer la posibilidad de lesión cerebral:

- \_ Si existen heridas, golpes, depresiones causadas por golpes etc.

- \_ Sensación de mareo y tendencia al desmayo, manifestaciones de cansancio.
- \_ Inconciencia, somnolencia, dificultad en el habla hasta pérdida del conocimiento.
- \_ Dolor intenso.
- \_ Dilatación o contracción de las pupilas.
- \_ Puede existir algún tipo de hemorragia por oídos, boca, garganta, nariz.
- \_ Parálisis parcial en brazos, piernas, cara u otras partes del cuerpo.
- \_ Síntomas de un gran shock.

Lo más conveniente es mantener a la persona sobre su zona dorsal (boca arriba) y si existiere congestión de la cara con sangre se le elevará la cabeza y los hombros. Cuando exista palidez se conservará acostada a la persona con la cabeza al mismo nivel del cuerpo o un poco más abajo. Se le evitará estar sentado o de pie. Si existe hemorragia se controlará inmediatamente. (Ver capítulo sobre el tema). No se movilizará a la persona más de lo absolutamente necesario y siempre se hará con la persona acostada sobre su dorso. Se atenderá el estado de shock. (Ver capítulo sobre el tema). Se monitoreará permanentemente el estado de conciencia y se buscará atención médica lo más rápidamente posible.

### **Columna vertebral**

Las lesiones en esta región del cuerpo son particularmente delicadas y peligrosas. La médula espinal está incluida dentro de la columna vertebral. Ella está constituida por vértebras y como estructura ósea le brinda protección a la médula espinal.

Al existir fractura en esta zona puede presentarse lesión sobre la médula y causar la muerte de la persona o parálisis. Cuando la columna está fracturada encontramos que la persona va a presentar dificultad motora, parálisis, gran dolor y un estado de shock agudo. Si la persona no puede mover los dedos de los pies, los pies o las piernas puede existir fractura en la zona dorsal (parte media de

la columna); si no logra mover los dedos puede estar en el cuello.

También debemos tener en cuenta que no siempre un trauma sobre la columna vertebral lleva a la parálisis, pues no siempre este afectará a la médula espinal. En general uno de los síntomas claves que nos indican la lesión es la parálisis.

Es pues muy delicada esta zona y por ello se debe tener la mayor consideración al atender a una persona accidentada brindándole asistencia aún como si se tratará de una fractura de la columna.

- Conservar a la persona caliente y cómoda recostada sobre su dorso (boca arriba) y con la cabeza un poco más abajo que el resto del cuerpo.
- Tratar el estado de shock, heridas, hemorragias o dificultad respiratoria si existieren. (Ver capítulos sobre estos temas). No se pondrá a la persona en la posición indicada para el estado de shock.
- No desplazar, movilizar, mover si no es absolutamente esencial, en cuyo caso no se le flexionara en ninguna forma el cuerpo, no se le desplazará o moverá la cabeza hacia ningún lado, no se le sentará o se le permitirá sentarse.
- Si existe fractura en los huesos del cuello se le colocará el collar convencional de inmovilización presente en los botiquines de primeros auxilios, o se improvisará uno con almohadas, sacos de arena u otros materiales a uno y otro lado de la cabeza que la puedan contener firmemente, estos se colocarán siempre y sólo en las zonas laterales no en el cuello o la cabeza. Se transportará acostada boca arriba. Recordar que por ningún motivo se debe flexionar el cuello de la persona pues esto podrá agravar el estado de la lesión.
- Si existe fractura de la columna en la zona dorsal (parte media de la espalda) o en la zona lumbar (parte inferior), se inmovilizará y transportará usando una camilla, puerta, tabla fuerte o algún material ancho y largo que soporte a la persona cómodamente (Ver figura 17). Se tomará a la persona de sus ropas y con un movimiento firme pero delicado se deslizará sobre la camilla o el

medio improvisado. Es necesario que esta maniobra sea adelantada por varias personas, mínimo cuatro y hasta seis, evitando movimientos bruscos e innecesarios.

## **Pelvis**

La unión entre la parte inferior de la columna y los huesos pélvicos o huesos de la cadera es lo que se denomina región pélvica. A la articulación entre la pelvis y el fémur se le denomina articulación de la cadera (articulación coxofemoral). En caso de fractura existe peligro de lesión sobre los órganos incluidos dentro de ella y en particular el mayor peligro es la rotura de la vejiga -por lo que la orina podrá ser con sangre- o se presentará una hemorragia interna grave si los fragmentos de hueso rompen o cortan los grandes vasos de esta región.

Tendremos síntomas: dolor intenso, shock y pérdida de movimiento en la parte inferior del cuerpo que impedirá a la persona sentarse o ponerse de pie. Es conveniente:

- Tratar de no mover a la persona si no es absolutamente necesario.
- Tratar el estado de shock (ver capítulo sobre el tema) y no se moverá a la persona a la posición indicada para el estado de shock.
- Se deslizará entre varias personas sobre una camilla, puerta, tabla fuerte o algún material resistente que sea largo y ancho, acostando a la persona boca arriba con las piernas extendidas o con las rodillas ligeramente flexionadas y las piernas hacia arriba según le resulte más cómodo. (Ver figura 18).
- Proceder a la inmovilización colocando vendajes que unan las piernas a nivel de los tobillos y las rodillas (ver figura 18). Se colocará una almohada a cada lado de la pelvis y se podrán sujetar con vendajes. Se realizará el transporte con sumo cuidado.

## **LESIONES EN ARTICULACIONES, LIGAMENTOS Y MÚSCULOS:**

Pueden clasificarse en cuatro estas lesiones:

## 1. Luxaciones

Cuando los huesos que forman la articulación se salen de su lugar se considera que existe luxación. Esta puede llegar a desgarrar o lesionar músculos, vasos sanguíneos, ligamentos, nervios y tendones en su zona de ocurrencia. Pueden ser causadas por la flexión exagerada o la extensión indebida de la articulación. Se presentará gran dolor, hinchazón muy rápida, la zona se tornará morada o violácea, la persona tendrá incapacidad para movilizar la articulación y se presentará una deformación notable a simple vista en el sitio de la lesión. También podrá sobrevenir estado de shock. No es recomendable tratar de masajear o de movilizar la articulación tratando de “componerla”, como regularmente se intenta por parte de los auxilios populares, salvo en el caso de luxación de articulación de dedos de la mano, del pie o en rodilla, en cuyo caso basta con hacer ligera y suave tracción o extensión de la articulación, sino se cuenta con la posibilidad de la atención médica cercana por lo menos durante los siguientes cuatro días, pues estos intentos pueden causar mayor lesión llegando, incluso, a generar una fractura. Es importante recordar que una articulación lesionada que no reciba atención oportuna, quedará afectada de manera permanente causando molestias y limitaciones de por vida.

En la asistencia podremos también:

- \_ Aflojar las ropas proporcionando comodidad en la zona lesionada.
- \_ Colocar a la persona en una posición que le sea cómoda.
- \_ Se colocará un cabestrillo o una férula, según sea el caso, o se apoyará con almohadas, inmovilizando con vendas etc. (Ver al inicio de este capítulo: Férulas).
- \_ Se podrá aplicar hielo localmente, envuelto en una toalla limpia u otro material que sirva de aislante sobre la zona lesionada, durante 15 a 20 minutos 3 veces al día durante las primeras 48 horas.
- \_ Tratar el estado de shock. (Ver capítulo sobre el tema).
- \_ Buscar la ayuda médica.



## **Luxación del maxilar**

Es señal inequívoca el que la persona no pueda hablar o cerrar la boca y se evidenciará una deformidad en la articulación de la mandíbula. Generalmente puede ser tratada con sumo cuidado tomando en cuenta:

- La persona que auxilia se colocará de frente a la persona afectada.
- Con los pulgares colocados dentro de la boca de la persona afectada, se hará presión por detrás de los últimos molares inferiores y luego se hará un movimiento ascendente del maxilar por el borde del mentón con los otros dedos. Recordar que es posible que al regresar el maxilar a su sitio la persona afectada tienda a cerrar la boca y con ello pueda morder los dedos de la persona que lo auxilia. Para evitar lesiones es conveniente que los dedos pulgares de las manos estén envueltos con un vendaje o un pañuelo. (Ver figura 19).
- Al reducirse la luxación se escuchará un ruido seco.
- Retirar inmediatamente los pulgares para evitar la mordedura.
- Pedirle a la persona afectada que no abra la boca más de lo necesario en las horas siguientes.
- Buscar ayuda médica.

## **Luxación en los dedos:**

Se podrá igualmente atender una luxación en un dedo tratando de regresar el hueso a su posición original, halándolo en línea recta (sentido axial o en el eje del dedo), intentándolo máximo un par de veces, luego se procederá a la inmovilización con una férula hecha con paletas de madera o “bajalenguas”, sostenida con esparadrapo, cinta o con una venda, de no ser posible la reposición de la articulación se buscará ayuda médica. (Ver figura 20).

## **2. Esguinces**

Las articulaciones son mantenidas en su sitio gracias a ligamentos que las rodean. Cuando éstos se lesionan se da un esguince. Puede ser causado por la flexión exagerada,

extensión indebida o movimientos laterales bruscos de la articulación. En los casos básicos puede existir esguince leve. Puede existir rotura o desgarro de los ligamentos en cuyo caso se dará una lesión en tejidos blandos vecinos a la articulación y a los vasos sanguíneos lo que conllevará que bastante sangre pase a la articulación y a los tejidos adyacentes, causando gran dolor e hinchazón muy notable, estos son los casos de esguinces graves.

Podremos asistir así:

- \_ Inmovilizar la zona lesionada. (Ver Férulas en el inicio de este capítulo).
- \_ Elevar si es posible la zona lesionada, lo que ayudará a disminuir el dolor y la tumefacción o hinchazón.
- \_ Se propiciará el reposo de la articulación lesionada.
- \_ Se aplicarán compresas frías, bolsa con hielo durante las primeras 24 a 48 horas.
- \_ Buscar ayuda médica.

### **3. Desgarros**

Cuando un músculo o un tendón sufren una lesión se le llama desgarro. Estos pueden ser causados por movimientos fuertes, violentos, al levantar objetos pesados, por estirar los músculos excediendo sus límites de distensión.

Se podrá presentar gran dolor, rigidez, hinchazón y equimosis (moretones) por la salida de sangre de los vasos lesionados a los tejidos. Entre más severa sea la lesión más fuertes serán los síntomas.

Como tratamiento:

- \_ Se vendará con una presión media la zona lesionada, para evitar el aumento de la inflamación y la equimosis.
- \_ Se mantendrá en reposo total la parte lesionada.
- \_ Si el músculo es en brazos o piernas se elevará la zona lo que causará disminución del dolor y la tumefacción o hinchazón.
- \_ Aplicar compresas frías o una bolsa con hielo las primeras 24 a 48 horas.

- \_ Buscar ayuda médica.

Es de recalcar que en el caso de ruptura del tendón de Aquiles, -ubicado en la parte posterior de la pierna, en la unión entre la pierna y el tobillo- se requerirá asistencia quirúrgica; por lo que se procederá a la inmovilización con férula que va desde la rodilla hasta el borde del talón y otra cruzada, formando ángulo recto con el talón hasta los dedos del pie. También se podrá hacer una bota inmovilizadora con materiales semiduros, desde la rodilla la punta del pie. (Ver descripción férulas al inicio de este capítulo).

#### **4. Contusiones**

Son lesiones superficiales generalmente producidas por golpes sobre huesos, tendones, músculos, nervios, vasos sanguíneos y otros tejidos corporales con o sin manifestación de color violáceo o azulado sobre la piel.

Generalmente se manifiesta dolor inmediato muy sensible al tacto, hinchazón y luego aparece el color violáceo o azulado que algunos días después se tornará de un color amarillento y verdoso.

Se podrán aplicar las siguientes medidas:

- \_ Tratar el estado de shock. (Ver capítulo sobre el tema).
- \_ Inmovilizar la zona lesionada (ver Férulas al inicio de este capítulo) o aplicar un vendaje compresivo sobre la zona con una venda o una gasa elástica.
- \_ Elevar la zona lesionada si es posible.
- \_ Si la lesión es en la mano o el brazo se podrá utilizar un cabestrillo. (Ver figura 11).
- \_ Si la lesión es en una pierna se podrá elevar utilizando almohadas, sábanas o cobijas dobladas.
- \_ Conservar a la persona en reposo.
- \_ Aplicar compresas frías o una bolsa con hielo durante las primeras 24 a 48 horas.
- \_ Buscar ayuda médica, de continuar o presentarse agravación de los síntomas.

## **FRACTURAS Y LESIONES: (LUXACIONES, ESGUINCES, DESGARROS Y CONTUSIONES) EN ARTICULACIONES Y MÚSCULOS, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

### **FRACTURAS**

Desde el momento y los siguientes días luego de la fractura:

#### **Arnica montana / China rubra**

Estos dos medicamentos alternándolos van a limitar las hemorragias y ayudarán a la reabsorción de los hematomas.

Además Arnica trabajará también sobre el trauma emocional.

Prescribir alternadamente: 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas.

Para potenciar la formación del callo o consolidación ósea:

#### **Symphytum**

Cuando se presenten dolores intensos como consecuencia de la fractura o de la lesión sobre el periostio (capa más externa del hueso) durante la fase de curación. Agrava por el tacto.

Prescribir 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas.

#### **Calcarea phosphorica**

Por su acción metabólica sobre el calcio y el fósforo favorece la formación y la calcificación del callo.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas.

## **LESIONES EN GENERAL: LUXACIONES, ESGUINCES, DESGARROS Y CONTUSIONES**

#### **Arnica montana**

Actúa a nivel de los músculos y del tejido celular, mejora del impacto del dolor y las sensaciones de dolor como agujas que se puedan llegar a sentir. A nivel de los capilares mejora las extravasaciones sanguíneas y la equimosis. Útil en todo traumatismo de cualquier origen y localización, por ello es el primer medicamento en el que hay que pensar. Impide la formación de hematomas o acelera su reabsorción.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora el primer día y luego espaciar a cada tres, cuatro o seis horas según lo agudo del caso.

### **Ruta graveolens**

Tiene una acción efectiva sobre los tejidos fibrosos, la aponeurosis, los tendones, los ligamentos y el periostio. Está indicado en traumas sobre los ligamentos donde se tiene sensación de rotura, de magulladura y en donde la persona agrava por el reposo y por ello demanda movimiento -que lo mejora- o siente gran necesidad de mecer o menear el miembro afectado.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora el primer día y luego espaciar a cada tres, cuatro o seis horas según como evolucione el cuadro. Se puede alternar con Arnica montana siempre que se respete el orden de las tomas.

### **Rhus toxicodendron**

Actúa sobre los tendones, la aponeurosis y tejidos periarticulares. Indicado sobre todo en esguinces donde la persona empeora con los primeros movimientos y los movimientos suaves calman el dolor.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas.

## **FRACTURAS Y LESIONES: (LUXACIONES, ESGUINCES, DESGARROS Y CONTUSIONES) EN ARTICULACIONES Y MÚSCULOS, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

Las Plantas Medicinales tendrán función coadyuvante.

Se pueden utilizar en vahos, inhalaciones o tomadas 10 gotas de la Tintura Madre (T.M.) o un poco de un te o infusión, cada hora por lo menos.

### **Adormidera**

Papaver somniferum L.

Otros nombres populares: Amapola Roja o Blanca/

En todos los dolores generados por cualquier traumatismo de cualquier origen y localización. Por los alcaloides que posee es especialmente recomendada. La Tintura Madre se prepara de sus frutos. Como dato extraordinario queremos anotar que al estudiar la estructura bioquímica de una endorfina (péptidos o pequeñas proteínas que actúan sobre los receptores que estimulan la analgesia o alivian el dolor) y la estructura bioquímica de los alcaloides derivados de esta planta (derivados de bencilisoquinolina como la papaverina, narcotina y narceina además de la morfina) se encontró semejanza total.

## **Árnica**

Arnica montana

Es el medicamento por excelencia en toda clase de traumas. Es un remedio heredado de los abuelos. El conocimiento de sus virtudes terapéuticas se extiende al alivio de los dolores, extravasaciones, daños capilares o venosos, afecciones sobre los músculos y el tejido celular y aún sobre el trauma que se da a nivel de la esfera emocional de la persona. Contiene: flavonoides que favorecen la incidencia sobre la parte venosa y como vasodilatador coronario; pigmentos carotenoides y manganeso que actúan como antineurálgicos, en la inflamación y la equimosis; fenoles: ácido caféico y clorogénico que actúan como antibióticos, fungicidas y cardiotónicos y lactosas que favorecen su virtud antiinflamatoria. La Tintura Madre (T.M.) se prepara con las raíces y las flores.

## **Genciana**

Genciana lutea

En toda clase de traumas. Su contenido de alcaloides favorecen el alivio del dolor, los flavonoides (gentsina, gencilina, isogentsina) favorecen su incidencia sobre la parte venosa mejorando de las extravasaciones y mejora de las inflamaciones. La Tintura Madre (T.M.) se prepara de las raíces secas.

## **Ruda**

Ruta graveolens

Otros nombres populares: Ruda Macho/ Ruda Hembra/ Ruda de Castilla  
Tiene una acción efectiva sobre los tejidos fibrosos, la aponeurosis, los tendones, los ligamentos y el periostio. Está indicado en traumas sobre los ligamentos donde se tiene sensación de rotura, de magulladura y en donde la persona agrava por el reposo y por ello demanda movimiento -que lo mejora- o siente gran necesidad de mecer o menear el miembro afectado.

La Tintura Madre (T.M.) se prepara con las partes aéreas.

## **Suelda con Suelda**

Symphitum officinalis

Para potenciar la formación del callo o consolidación ósea.

Cuando se presenten dolores intensos como consecuencia de la fractura o inflamación del periostio durante la fase de curación. Agrava por el tacto.

La Tintura Madre (T.M.) se prepara con las partes aéreas.

## **Zumaque Venenoso**

Rux toxicodendron/ Rux juglaensis/ Toxicodendron vernix

Otros nombres populares: Don Pedro Hernández/ Pedro Pica

Dolores generados por todo tipo de traumas no importa su origen o localización que mejoran con el movimiento. Actúa sobre los tendones, la aponeurosis y tejidos periarticulares. Indicado sobre todo en esguinces donde la persona empeora con los primeros movimientos y los movimientos suaves calman el dolor.

La Tintura Madre (T.M.) se prepara con partes de la corteza. Por su alto contenido de una resina tóxica llamada "urushiol" que irrita las mucosas y la piel se recomienda su cosecha con protección adecuada como guantes y mascarilla.

## **FRACTURAS Y LESIONES: (LUXACIONES, ESGUINCES, DESGARROS Y CONTUSIONES) EN ARTICULACIONES Y MÚSCULOS, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Siempre se irradiará colocando las manos a unos diez centímetros de la zona afectada y las zonas aledañas. Iniciando con las manos quietas unos minutos y luego movilizándolo en el sentido contrario a las manecillas del reloj. También se podrá intentar una armonización energética irradiando alrededor de los Chacras superiores (corazón, mentón, frente, coronilla) deteniéndose brevemente sobre cada uno de ellos.

La Irradiación Energética es un mecanismo invaluable de ayuda siempre que se desarrolle en silencio, total concentración y amorosidad. Por ello es importante invocar siempre la protección Divina y la guía conectando amorosamente con la persona. Se podrá fortalecer la Irradiación con la proyección de un Rayo de color violeta o rubí.

## **FRACTURAS Y LESIONES: (LUXACIONES, ESGUINCES, DESGARROS Y CONTUSIONES) EN ARTICULACIONES Y MÚSCULOS, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

- Fractura craneal, golpe o laceración grave en la cabeza:  
En los pies trabajar sobre los dedos en el área del cerebro y la cabeza ubicados en la zona exterior de los dedos pulgares y sobre la base interna o parte de abajo de los mismos en

la zona central donde se refleja la glándula pituitaria.

En las manos sobre los bordes exteriores y superiores de ambos dedos pulgares en el área refleja de la glándula pituitaria.

– Lesión frontal y temporal:

En los pies trabajar sobre la zona interna lateral de los dedos pulgares. También trabajar sobre la parte de abajo de los mismos dedos en la zona central donde se refleja la glándula pituitaria.

En las manos sobre los bordes exteriores y superiores de ambos dedos pulgares en el área refleja de la glándula pituitaria.

– Lesión sobre el atlas o la región cervical:

Trabajar sobre la parte externa lateral de los dedos pulgares y sobre la región donde este se une con el resto del pie. También trabajar sobre la parte de abajo de los mismos dedos en la zona central donde se refleja la glándula pituitaria.

En las manos sobre los bordes exteriores de ambos dedos pulgares en el área refleja de la glándula pituitaria y sobre la zona media de los mismos en la falange baja.

– Lesión sobre el hombro y zona de la clavícula:

Zona externa de la base de los dedos meñiques o más pequeños y en la zona inmediatamente de abajo de ellos sobre el pie. En las manos sobre la zona inferior a los dedos meñiques o pequeños, más hacia el borde externo de la mano.

– Lesión sobre la columna vertebral:

Todo el borde interno de los pies entre el metatarso y el talón, donde también se incluye parte del área refleja del nervio ciático.

– Lesión sobre cadera, rodillas, parte inferior de la espalda y región lumbosacra:

Borde externo de los pies en la zona comprendida entre el inicio del talón y la mitad del pie. En las manos sobre la base inferior de las palmas y hacia el borde interno.

– Lesión sobre la articulación sacroilíaca:



Trabajar sobre el borde externo superior de los tobillos. En las manos sobre la zona inferior de las palmas sobre el borde externo y casi sobre la zona externa de la parte superior cerca de la muñeca.

– Lesión sobre la cadera:

Trabajar sobre el borde externo inferior de los tobillos y sobre la zona externa del borde del talón. En las manos sobre el borde externo debajo de los pulgares.

– Lesión en el pecho o tórax:

Trabajar sobre el área superior de los pies en la zona central. En las manos sobre la zona central en la cara exterior debajo de los dedos anulares.

*Nota: En todos los casos se podrá fortalecer el trabajo ejerciendo presión sobre el área refleja de la estructura ósea: parte superior de los dedos sobre las uñas y bordes internos en general de ambos pies y manos.*

*Ver para todos los casos figuras generales en la parte final del libro.*



# HEMORRAGIA

## DESCRIPCIÓN

Existe hemorragia cuando se rompe la pared de uno o más vasos sanguíneos. En heridas profundas hay lesión de venas o de arterias y en heridas leves de los capilares. Las arterias conducen la sangre del corazón a todo el cuerpo, las venas llevan la sangre desde el cuerpo al corazón y los capilares son una red de unión entre arterias-venas.

La sangre cuando es de las venas es de color rojo oscuro y fluye de manera constante. Si es de una arteria fluye a pulsos o intervalos (chorros) cuando esté cerca de la piel y si es profunda saldrá como en una corriente y será color rojo brillante. Si es de capilar será de color rojo-ladrillo y emanará lentamente.

En casos de hemorragias internas, cuando no hay herida expuesta, estas se pueden clasificar como equimosis y hematomas. Una hemorragia leve se conoce como equimosis, se caracteriza por formar un moretón o cardenal sin generar gran deformidad ni inflamación de la herida.

Cuando la hemorragia interna es masiva, se caracteriza por presentar un abultamiento doloroso al tacto y gran deformidad, cuyo aspecto se torna inicialmente azulado y brillante, para luego tornarse verde amarilloso.

## HEMORRAGIA, TRATAMIENTO CONVENCIONAL

- En todos los casos se debe realizar presión directa sobre la zona con un apósito o material estéril que puede asegurarse con un vendaje. Si no se cuenta con ellos puede utilizarse un pañuelo, toalla o prenda doblada que se comprime contra la zona afectada. Si no se cuenta con material alguno se aplicará presión directa con la mano.
- Si la hemorragia no se detiene por ser masiva o es de una vena o arteria, se trabajará sobre los Puntos de Presión Corporal. Estos se encuentran en aquellos lugares en que la arteria principal que riega la zona se encuentra cerca de la piel y sobre una superficie ósea. Se debe comprimir la arteria contra el hueso con la mano o los dedos.
- Existen 11 puntos en cada lado del cuerpo. (Ver la ilustración número 1)
- El punto a emplear es el que esté más cerca de la herida y por encima de ella y se hará presión hasta que se pueda aplicar otro método de detención.
- Cuando se trate de lesión en brazos o piernas se podrá usar un torniquete el cual siempre se hará sobre la parte de arriba de la lesión y cerca de la misma.
- Conviene usar un objeto que ayude a hacer presión: un cojín, almohadilla etc. que se colocará bajo la banda de presión. (Figura número 2).
- Es conveniente recordar que entre menos se manipule con las manos una herida abierta menor será el riesgo de contaminación e infección. Tanto para el afectado como el que lo asiste.
- Cuando la herida es cerrada y presenta hematoma, se deberá realizar un vendaje compresivo, con una venda elástica y es conveniente la aplicación de hielo durante 15 minutos envuelto en un material aislante como pañuelos, gasa, toallas, bolsa plástica etc., evitándose así una quemadura sobre agregada.

## **HEMORRAGIA, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

Además de la presión mecánica y hasta contar con la ayuda médica, siempre su uso será dado como coadyuvante dado el valor terapéutico de la sustancias. El tratamiento de lesiones profundas en venas y arterias o roturas viscerales requiere de ayuda quirúrgica. El cese de la hemorragia se facilita con:

### **Phosphorus**

Toxicológicamente disminuye la coagulabilidad. Se usa en hemorragias difíciles de controlar de sangre roja. Prescribir desde la 6 C.H. a la 9 C.H. 10 gotas ó 5 glóbulos cada media hora.

### **Árnica montana**

En trastornos de la coagulación. Es el medicamento de las patologías venosas y traumas en general. Ayuda a la reabsorción de los hematomas y equimosis. Prescribir desde la 6 C.H. a la 9 C.H. 10 gotas ó 5 glóbulos cada media hora.

### **Millefolium:**

En hemorragias de color rojo vivo, fluidas y brillantes. Prescribir desde la 6 C.H. a la 9 C.H. 10 gotas ó 5 glóbulos cada media hora.

## **HEMORRAGIA, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

Además de la presión mecánica y hasta contar con la ayuda médica, siempre su uso será dado como coadyuvante dado el valor terapéutico de la sustancias. El tratamiento de lesiones profundas en venas y arterias o roturas viscerales requiere de ayuda quirúrgica.

En todos los casos se colocarán partes de la planta en emplastos o se utilizarán Tinturas Madres (T.M.) directamente sobre la zona afectada.

El cese de la hemorragia se facilita con:

### **Aloe:**

Aloe vera

Otros nombres populares: Sábila

Partes a usar: Sólo el gel interno o baba.

Son muchísimas las especies de esta planta que se encuentran por el mundo.

Se estiman en unas trescientas sin existir un dato concreto al respecto. De todas ellas se considera que la de mejores calidades medicinales es el Aloe vera presente en las zonas tropicales y en segundo lugar el Aloe barbadensis y el Aloe vulgaris que encontramos en la zona sur de nuestra América. Contiene aloína, barbaloína, mucilagos, resinotanoles, aceite esencial, cumarina, vitaminas y minerales. La TM (tintura madre) se prepara sólo de su parte interna, es decir de su mucosa o gel transparente procurando eliminar toda traza de corteza pues ésta es muy astringente. Es maravillosa su acción en todo tipo de hemorragias. También, cuando es usada pura o asociada a cremas naturales es un gran emoliente: calma las inflamaciones de las mucosas y de la piel. En toda afección de la piel o que se exprese a través de ella: psoriasis, vitiligo, herpes zoster etc. En el brote final de las eruptivas de la infancia: varicela, sarampión. Quemaduras de todo tipo, heridas expuestas y como cicatrizante por su uso externo y tomada en la úlcera gástrica, en el ardor característico del reflujo esofágico, inflamaciones de la garganta. Tos, coqueluche, afecciones de las vías respiratorias en general. Digestiones difíciles. En los últimos años se ha preconizado su uso en las afecciones del cáncer con resultados extraordinarios utilizándolo tanto externa como internamente. En la región del pacífico ecuatoriano y colombiano los nativos disuelven su gel en agua y luego lo aplican sobre la piel para evitar la picadura de mosquitos, jejenes y otros insectos. Forma una película inodora, transparente y emoliente que además de preservar nutre las células y brinda protección sin igual. Hoy su uso se ha extendido a toda la cosmética siendo utilizado en geles de afeitar, cremas de belleza, geles revitalizantes para la piel, cremas cicatrizantes, champús, pues fortalece el folículo piloso evitando la caída del cabello y estimulando su desarrollo.

### **Bolsa del Pastor:**

Capsella bursa-pastoris L.

Partes a usar: Aéreas

El nombre deviene de la forma de sus simientes que se asemejan vagamente a las bolsas que usan los pastores, por lo que de allí denota también su procedencia europea. Poderoso astringente por lo que se usa en inflamaciones y como antiseptante útil en estados catarrales de las mucosas y manifestaciones donde esté presente la sangre: hemorroides, vómitos, reglas abundantes, disentería, epistaxis, diarreas etc. Contiene alcaloide: burserina, aminafenol, aceite esencial azufrado, tiramina, flavonoide diosmina, saponina y taninos. Para elaborar la TM (tintura madre) se emplea la planta entera fresca.

### **Cola de Caballo:**

Equisetum giganteum L.

Partes a usar: Aéreas

Además de ser muy útil su uso en hemorragias es muy reconocida en la medicina naturista como extraordinario diurético por su gran acción sobre las mucosas urinarias, en inflamaciones de las mucosas uretrales y vesicales. Contiene sílice, derivados flavonoides, saponósidos, potasio: con poder antihemorroidal y antihemorrágico: para combatir hemorragias diarreicas, disenterías, hemorragias en general aun a través de la piel siendo en este caso posible aplicar la T.M. (tintura madre) localmente adicionada al gel del Aloe vera o disuelta en agua tibia. Su riqueza en sílice, calcio, hierro y magnesio le confieren especial acción remineralizante. En uso externo también para la caída del cabello.

### **Milenrama:**

*Achilla millefolium* L.

Otros nombres populares: Cientoenrama/ Milhojas/ Mil Flores

Partes a usar: Aéreas

Si bien es muy conocida la leyenda que le atribuye poderes milagrosos por haber sido la planta empleada por Tetis para curar a su hijo Aquiles herido en batalla y de allí deriva el que haya recibido también el nombre de Aquilea, es la Milenrama una de las especies que mejor ilustran como la naturaleza ha dispuesto formas progresivas y complejos diseños simétricos en las formas de las plantas y de sus inflorescencias. Su nombre deriva de la partícula “mil” que en árabe significa mucho y “en rama”, es decir mucho(s) en rama, pues al observar su forma notamos que desde la primera hojita va dividiéndose progresivamente y ascendentemente así: 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, etc., tal como lo observó y en lo que basó parte de sus secuencias Leonardo de Pisa mejor conocido como Fibonacci y que ayudó a entender que las formas y disposiciones de hojas, pétalos o ramas en los complejos diseños de las plantas son una secuencia matemática que ilustra como un orden silencioso y perfecto actúa detrás de la forma. Es la Milenrama una planta común en toda América, Asia y Europa. La T.M. (tintura madre) se prepara utilizando sus hojas y flores. Contienen eucaliptol, alcanfor, aquileína: una sustancia amarga; ácidos valerianico y salicílico, flavonas, fitosteroles y taninos entre otros. Es muy recomendado su uso en toda clase de hemorragias, en reglas abundantes, diarreas con o sin sangre, en heridas sangrantes, esputos o secreciones sanguinolentas de tísicos o enfermos con tuberculosis. Excitación nerviosa, insomnio, cansancio, debilidad, dolores menstruales y abdominales, acumulación de toxinas, incontinencia urinaria, hemorroides y úlceras. En uso externo asociada la T.M. al gel del Aloe vera para ayudar a sanar llagas, ulceraciones varicosas y heridas viejas.

### **Muérdago**

*Pssittcanthus cuneifolius* Ruiz

Otros nombres populares: Liga, Liguilla, Corpo.

Partes a usar: Aéreas

Respecto a esta especie se presentan confusiones. En primer lugar existen autores que refieren que hay uno falso y otro verdadero y por ello encontramos clasificaciones distintas al consultar en los tratados de plantas tradicionales. Por Ej.: el Dr. Burgstaller Chiriani en su obra "La Vuelta a los Vegetales" la clasifica como *Psittacanthus cuneifolius* Ruiz en tanto que en otras obras de singular importancia como la del Dr. Leo Manfred, "7.000 Recetas Botánicas a base de 1.300 Plantas Medicinales Americanas" se refiere a "*Viscum album*"; lo mismo encontramos en otros tratados como "Plantas Medicinales" publicado por la Editorial Universitas y en textos igualmente importantes como "El Libro de las Hierbas Medicinales" de Tina Cecchini publicado en España por la Editorial De Vecchi. El "Muérdago" al que nos referimos en una planta parásita que invade árboles y arbustos y es en realidad muy distinto del referenciado "Muérdago" que se coloca en el dintel de arcos y puertas y el cual según la tradición inglesa es señal de buena suerte y matrimonio para quien se coloque allí debajo o si una joven se encontraba parada allí no podría rehusarse a ser besada. Todos los autores coinciden en exaltar sus extraordinarias propiedades en las hemorragias de todo tipo y también como cardiotónico, en arteriosclerosis, nefritis crónica, epilepsia, hemorragias nasales, sangrados vaginales, reduce el endurecimiento arterial devolviéndoles tonicidad a arterias pues actúa como quelante, dolores de cabeza y mareos. La T.M. (tintura madre) se prepara con las partes aéreas de la planta y se recomienda especialmente aquellas que han parasitado en los Olivos: *Olea europaea* L., Chañar: *Gourliea decorticans* y en árboles frutales. Contiene viscoflavina, alcaloide viscalbina, viscotoxina, ursona y colina. En México se ha adelantado una importante investigación sobre la actividad citotóxica de los "Muérdagos" y su especial eficacia en el tratamiento de diversos tipos de carcinomas: células escamosas de carcinoma de cérvix, carcinoma de ovario, nasofaríngeo, colon y leucemia murina con resultados de inhibición del crecimiento celular de hasta un 50%. En este caso se estudiaron las especies *Phoradendron reichenbachianum*, *Phoradendron galeottii* y *Cladocolea grahani* muy distintas a la especie aquí referenciada.

## **Ortiga**

*Urtica urens* L.

Otros nombres populares: Pynó Guasú en Paraguay/ Ortiga Mayor/ Pringamoza/ Ortiga Blanca

Partes a usar: Aéreas

Son variadas las especies de esta planta que se encuentra en forma silvestre con mucha frecuencia. Existe la *Urtica dioica* que se caracteriza



por tener hojas grandes pecioladas, aovadas y lanceoladas de bordes dentados e inflorescencias en ramilletes de color amarillo o blancuzco y también se le reconoce con el nombre de “Ortiga Mayor” y en algunas regiones como en Colombia se le llama “Pringamoza”. La *Urtica urens* se caracteriza por sus hojas pequeñas. Ambas especies presentan sus hojas cubiertas de una pubescencia o vello muy punzante impregnado de ácido fórmico responsable de los dolorosos pinchazos que generan. Contienen eter-óxido urticósido, sustancias nitradas, aminoácidos esenciales, carotenoides, histamina y acetilcolina, ácidos fólico, acético y pantoténico, vitaminas B2, C, D, K, calcio, magnesio, hierro, manganeso, mucilagos entre otros. Es muy útil en todas las manifestaciones hemorrágicas y por toda su extraordinaria composición se la ha referenciado su gran potencial medicinal y alimenticio, pues gracias a las cenizas, minerales, aminoácidos esenciales y vitaminas han sido recomendada en el tratamiento de anemias, deficiencias vitamínicas y de minerales y aun en los casos de rebajas plaquetarias tan comunes en el dengue hemorrágico, malarías y otros estimulando la actividad de las glándulas endocrinas y la producción de glóbulos rojos. La T.M. (tintura madre) se prepara con toda la planta. Uso interno: como diurético, tónico, en hemorragias, diabetes, como depurativo, en fiebre, para prevenir el escorbuto, eliminar el ácido úrico, para favorecer los intercambios metabólicos, como estimulante de la circulación por lo que es útil en várices, en los tinitus: ruidos en los oídos o acúfenos, en afecciones de las vías urinarias, en la hidropesía, leucorrea o flujos blancos, afecciones del aparato respiratorio: asma, tos, bronquitis, neumonías, eliminación de toxinas, incontinencia urinaria y diarreas. En uso externo asociada al gel del Aloe vera en casos de dolores reumáticos, de la gota, inflamaciones, forúnculos, hemorroides y como astringente: qué actúa en infecciones externas controlándolas o previniéndolas. Es muy común en los Andes la práctica denominada “ortigamiento” que corresponde a una paliza o tunda o golpiza que se da sobre el cuerpo de las personas enfermas, directamente con la planta. Esto genera -por los pinchazos de los pelos urticantes cargados de ácido fórmico, histamina y acetilcolina- una reacción que activa el sistema inmunológico y todos los mecanismos de defensa del cuerpo, algunas veces generando fiebres benignas que ayudan a exonerar las afecciones, o en otros casos ayudando a calmar dolores agudos y cesar inflamaciones, convulsiones, ataques epilépticos etc.

### **Yerba Mate:**

*Ilex paraguayensis*

Partes a usar: Aéreas

De gran divulgación su uso es característico en Argentina, Paraguay y Uruguay principalmente. El nombre deviene del recipiente que tradicionalmente se usa para su consumo, el popular “porongo” (*Lagenaria*

siceraria) y la palabra de la voz Quechua “mathi” que significa vaso o recipiente para beber. Hoy en día se encuentran “mates” es decir recipientes elaborados con el tronco vacío de diversos arbolitos, cuernos de animales denominados “guampas” y en vidrio o en plata. De gran acción en todas las manifestaciones hemorrágicas es también un gran antioxidante, repone la fatiga y elimina el cansancio, actúa como calorífero estimulando la respiración y la circulación, mejora el ritmo cardiaco, disminuye la tensión arterial localizando su función sobre el gran simpático y el sistema locomotor, estimula los movimientos peristálticos del intestino y estimula las contracciones por lo que favorece la evacuación del bolo digestivo, es rica en sales minerales por lo que se le considera nutritiva. Contiene el alcaloide mateina. Su uso externo se extiende a la aplicación en fomentos para la cura de heridas, llagas y afecciones en la piel. Asociada al gel del Aloe vera potenciamos su acción.

## **HEMORRAGIA, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Además de la asistencia básica ya descrita se asistirá con Irradiación con las manos sobre la zona o zonas afectadas, recordando siempre mantener una conexión amorosa con la persona y procurar colocarse a la cabeza de ella. Irradiar además sobre la zona de la cabeza, el corazón y los pies siempre de arriba hacia abajo.

## **HEMORRAGIA, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

Se podrá dar un masaje completo en los pies como factor estimulante de todas las funciones orgánicas del cuerpo y de la circulación sanguínea en general y en el suministro del oxígeno de la sangre a las células previniendo lesiones ulteriores.

También se concentrará el masaje en la zona baja del metatarso entre el dedo pequeño y la parte central del pie derecho. (Ver figuras generales en la parte final del libro)

# **HERIDAS**

## **DESCRIPCIÓN**

Siempre es conveniente considerar el tamaño de la o las heridas, su estado, la situación, el tipo y las causas.

En general siempre se asumirá como tratamiento detener o parar la hemorragia, evitar el estado de Shock y evitar la infección.

En cuanto a los dos primeros (detener la hemorragia y el estado de Shock) en los capítulos correspondientes se encuentra la información del caso.

## **HERIDAS, TRATAMIENTO CONVENCIONAL**

En reglas generales, cuando la herida es reciente, lo básico es detener la hemorragia, evitar el Shock y cubrir la herida para evitar el riesgo de infección.

La infección se puede manifestar fácilmente en cualquier herida, siendo especialmente riesgosa aquella en donde la sangre no fluya libremente, o se estanque; en las que se comprimen partes de los tejidos lesionados, cuando la piel cubre de nuevo la herida e impide el paso de aire y cuando se presenta aplastamiento de los tejidos. En cambio, al contrario

de lo que se cree, cuando fluye la sangre y el aplastamiento del tejido es menor se tiene menor riesgo de infección.

Las heridas menores conviene lavarlas con abundante agua y jabón, incluyendo la zona aledaña, secar y administrar algún antiséptico, bactericida o germicida.

Estos pueden ser:

El más común:

- \_ Alcohol de 70 ó 96 grados.
- \_ Alcohol yodado.
- \_ Iodo.
- \_ Iodo-povidona: conocida comercialmente -entre otros- con los nombres de Pervinox, Isodine o Fada. Puede ser en solución jabonosa o líquida siempre al 10%.
- \_ Gluconato de clorhexidina al 4% en solución jabonosa o líquida.

Si la herida está infectada lo primero es elevar la zona lesionada y aplicar compresas calientes o compresas húmedas, se podrá lavar con suero fisiológico o solución salina (agua sal) y en el caso que se presenten cuerpos extraños (astillas, vidrios, metales, etc.) se tratarán de eliminar sólo si estos no están ubicados muy profundamente y es absolutamente necesario, todo con el mayor cuidado y suavidad. Para esto inicialmente se procederá a desinfectar la zona y se sujetará el objeto o cuerpo extraño por uno de sus extremos. Para ello se pueden utilizar pinzas, tenacillas u otros objetos previamente esterilizados por ebullición durante mínimo 15 minutos o someténdolos a la acción directa de una llama y dejándolos enfriar para luego si proceder. Si la herida es superficial se podrá aplicar presión suave para estimular el sangrado y luego se secará y se cubrirá con un apósito estéril y seco o con un paño limpio, hasta lograr la atención profesional.

Las heridas en los **ojos** son muy delicadas y su manipulación debe ser realizada por personal capacitado. Muchas de estas heridas presentan materiales extraños y por pequeño que sea puede causar una lesión, por ello es necesario observar:

- \_ No permitir que la persona se frote el o los ojos.

- No se debe realizar compresión alguna que pueda ahondar la lesión.
- No se emplearán objetos como navajas, palillos, alambre u otros para tratar de extraer el material.
- Nunca se intentará extraer un objeto que haya penetrado profundamente en el ojo hasta contar con la ayuda médica profesional.
- Sólo en casos de extrema necesidad al no contar con la ayuda médica cerca se podrá intentar la extracción de objetos pequeños de la superficie del ojo o de la membrana que reviste la superficie del párpado así:
  1. Se toma con suavidad el borde del párpado inferior y se le pedirá a la persona que dirija su globo ocular hacia arriba. Se tratará de remover con un pañuelo limpio doblado o con un hisopo mojado, puede ser un pedacito de algodón enrollado en el extremo de un palillo, recordar que el algodón siempre debe estar húmedo.
  2. Si no puede verse el objeto al hacer descender el párpado inferior se tratará de ver en la parte posterior haciendo uso de un pequeño pedazo de madera sobre el que apoyará el párpado superior. (Ver figura 9). Si se puede ver el objeto se tratará su extracción usando la punta de un pañuelo doblado o con un hisopo de algodón mojado, tal como fue descrito en el punto anterior.
  3. En caso de no lograr extraer el objeto se tratará de lavar el ojo con suavidad con abundante agua estéril tibia. Puede emplearse un gotero o una jeringa estériles. Convine acostar la persona sobre su dorso y hacerle girar la cabeza a un lado. Mantener abiertos los párpados y dirigir la corriente de agua hacia el ángulo interno del ojo dejando que fluya por el ángulo externo sin aplicarla a presión o fuertemente. (Ver figura 9.1).
  4. Si no se logra extraer el objeto se colocará un vendaje grueso sobre el ojo fijado con una venda muy floja o un aparato de protección de ojos comunes en los botiquines de emergencias. Recordar que no se debe comprimir el o los ojos con esto pues se puede causar una lesión mayor. Buscar inmediatamente la ayuda profesional, por leve que la lesión haya sido.

Si la herida se presenta en el **tórax** es necesario cerrar inmediatamente el orificio o lugar por medio de cualquier material del que se disponga que esté seco y limpio o con un cojincillo que cubra la herida y se sujetará con un vendaje hermético: esparadrapo o tela adhesiva. (Ver figura 10).

Si no existiere nada se tratará de cerrar la herida acercando sus bordes con las manos extendidas hasta lograr algún material de auxilio. Esto mejorará de posibles complicaciones respiratorias a la persona.

Si se presentan síntomas respiratorios podrá ser necesario suministrar oxígeno por medio de un equipo para tal fin o haciendo uso de la Respiración Artificial. (Ver capítulo sobre el tema).

Si se presenta estado de Shock se pondrá a la persona en posición sentada o semisentada para facilitar la respiración y se procederá con las medidas para tratarlo. (Ver capítulo sobre el Shock).

Si la herida es en el **abdomen** se debe tener especial cuidado en la atención. Estas heridas son muy importantes dado que en esa zona hay muchos órganos vitales y por esto se necesita de atención médica y hasta quirúrgica urgente.

Como medidas básicas tenemos:

1. Conservar a la persona acostada sobre su dorso o boca arriba.
2. Cúbrase la herida con un apósito estéril.  
(Ver figura 10.1).
3. Tratar de detener la hemorragia. (Ver capítulo sobre el tema).
4. Si hay salida de asas intestinales no se tratará por ningún medio de reintroducirlas a través de la herida o manipularlas de ninguna forma. Se cubrirá con un apósito estéril húmedo (figura 10.1) y se fijará con un vendaje sin causar demasiada presión.
5. Tratar el Shock. (Ver capítulo sobre el tema).

Heridas en la cabeza se manejarán al igual que en heridas de otro tipo conservando a la persona acostada sobre su espalda y con la cabeza al nivel del cuerpo sin

elevante los pies y en caso de enrojecimiento de la cara o problemas de respiración se le elevará un poco la cabeza.

Se asistirán el Shock o los problemas respiratorios de acuerdo a lo detallado en los capítulos correspondientes.

Cuando existan heridas leves en la **cara** el tratamiento se asumirá al igual que otras que sean recientes. Si la herida ha llevado al desprendimiento por desarticulación o lesión sobre el maxilar inferior y existe peligro que la lengua de la persona se descuelgue hacia atrás obstruyendo la faringe y causando asfixia, es necesario sujetar la lengua hacia fuera, tirando de la misma buscando como mantenerla lejos de la zona. La persona se conservará boca abajo para impedir que la sangre no se acumule y pase a los pulmones.

Cuando existan **lesiones internas**, aquellas donde no se presenta evidente sangrado externo a través de una herida abierta, por ejemplo en el caso de lesión en los **pulmones**, la persona expulsará a través de tos sangre roja espumosa y podrá presentar manifestaciones de dificultad respiratoria o en el caso de heridas en **estómago** o **intestinos** que se expresan a través de dolores intensos y algunas veces con heces manchadas de sangre, la persona manifestará dolor, sed, inquietud, ansiedad y signos evidentes de shock, que será prioridad al iniciar la atención. (Ver capítulo sobre el tema y referencias sobre heridas en tórax y capítulo sobre asfixia, según sea el caso).

Como precaución en ningún caso se suministrarán líquidos y si la persona se queja de sed intensa sólo se le humedecerán los labios y cavidad bucal con una muy pequeña cantidad de agua sin permitirle ingesta alguna hasta que llegue la ayuda médica.

Cuando las **heridas** estén **infectadas** se podrá apreciar calor, ardor, rubor o enrojecimiento alrededor de la herida y puede o no existir pus. Cuando la infección es grande se presentará fiebre, inflamación en los ganglios del cuello, axila o ingle y tumefacción (abultamiento).

– Es conveniente entonces conservar a la persona en reposo, recostada o en cama, evitando toda actividad física pues ésta puede ayudar a diseminar la infección por todo el cuerpo. Si la infección está en la zona de la boca o de la nariz son más peligrosas pues desde allí se disemina con facilidad hacia el torrente sanguíneo

y causar septicemia: intoxicación de la sangre por presencia de microbios y sus productos.

- Elevar -de ser posible- la zona infectada así esto disminuye el dolor.
- Aplicar compresas húmedas calientes sobre la zona y lugares aledaños. Se usará un apósito estéril o una prenda limpia que se colocará directamente sobre la zona infectada y su alrededor, por ello la compresa debe ser más o menos grande. Esta se humedecerá en una solución salina compuesta por una cucharadita de sal común de cocina en medio litro de agua caliente. También se podrá emplear dos cucharadas de Sal de Epson (sulfato de magnesio) en un litro de agua caliente, la compresa se podrá fijar con una venda. Las compresas se aplicarán permanentemente durante las primeras seis horas, luego de las cuales se dejará que la herida seque durante otra hora y luego se reiniciará el tratamiento alternando una hora de apósitos húmedos calientes y otra de secado hasta que se cuente con la atención médica o desaparezcan los síntomas de la infección.
- Cuando la herida se ubica en uno de los miembros: manos, brazos, piernas, pies etc., será mejor emplear baños directos sobre la zona en lugar de las compresas húmedas, en la misma forma establecida en el párrafo anterior.
- En todos los casos es necesario buscar ayuda profesional médica.

## **HERIDAS, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

Así como existen variadas causas para la manifestación de las heridas, su tratamiento con la ayuda de los medicamentos homeopáticos es igualmente variado. En la Homeopatía se establece la causa, el lugar, la reacción orgánica y particular de las personas etc. Por ello es muy importante leer atentamente las recomendaciones dadas con los medicamentos.

*NOTA: En todos los casos si llegase a existir septicemia*



*o riesgo de infección, alternamos el medicamento elegido entre la lista que presentamos a continuación, con:*

### **Pyrogenium**

Prescribir a la 9 C.H. 5 glóbulos o 10 gotas durante 2 ó 3 días. Alternar cada 8 horas con el medicamento elegido.

### **Heridas por picaduras**

#### **Hypericum perforatum**

Cuando se presentan dolores agudos, punzantes, intolerables, que se irradian a lo largo del trayecto del nervio de la zona afectada. Agravan con el calor y el movimiento. Es también un medicamento eficaz en regiones ricamente inervadas: yemas de los dedos, uñas, pulpa dentaria o en caso de pérdida o extracción de piezas dentales.

Prescribir a la 15 ó 30 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora. Según la mejoría ir espaciando a 3 veces por día hasta que desaparezcan los síntomas.

### **Heridas punzantes, profundas:**

#### **Ledum palustre**

En heridas con esas características, que no sangran y con dolores establecidos sólo en el sitio lesionado. Mejoran con el fresco o aplicaciones frías:

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora.

### **Para ayudar a la cicatrización, alivio del dolor y como antiséptico**

#### **Calendula officinalis**

Prescribir a la 3 D. o entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas.

También se pueden mezclar los glóbulos pulverizados o las gotas, cada vez, al gel del Aloe vera o a una crema natural y aplicar sobre la zona lesionada cada 8 horas.

### **Heridas causadas por un instrumento cortante o para ayudar a la cicatrización de las heridas quirúrgicas**

#### **Staphysagria**

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas.

También se pueden mezclar los glóbulos pulverizados o las gotas, cada vez, al gel del Aloe vera o a una crema natural y aplicar sobre la zona lesionada cada 8 horas.

### **Heridas contusas**

#### **Árnica montana**

Hamamelis virginiana

Cuando se presente sensación de tensión en la zona afectada y pareciera que fuera a estallar y aún si estos síntomas no están presentes, puede usarse cualquiera de estos dos medicamentos.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora. Espaciar en medida que se presente mejoría de los síntomas.

### **Heridas por traumatismos**

#### **Árnica montana**

Actúa sobre los músculos y el tejido celular, mejora las sensaciones de dolorimiento y agujetas. Actúa a nivel de los capilares, mejora de las extravasaciones sanguíneas y de la equimosis.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 5 ó 10 minutos la primera hora y luego espaciar a cada hora o cada dos horas a medida que vaya mejorando. Al final sostener por unos días cada 8 horas una dosis.

### **Heridas por fracturas o esguinces:**

#### **Ruta graveolens:**

Actúa sobre tejidos fibrosos, la aponeurosis, tendones, ligamentos y el periostio. La persona agrava con el movimiento.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas. Se puede alternar con Árnica montana.

#### **Rhus toxicodendron**

Acción sobre tendones, aponeurosis y tejidos periarticulares. La persona agrava al iniciar el movimiento pero mejora en la medida que este avanza. Con el calor mejora.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas.

#### **Árnica montana**

China rubra

Actúan limitando las hemorragias y favorecen la formación de callo en los huesos.

Prescribir entre la 6 y 9 C.H. –alternadamente- cada seis horas, 5 glóbulos ó 10 gotas.

### **Symphytum officinale**

Cuando hay dolores intensos como consecuencia de fractura o en los dolores periósticos durante la fase de curación del hueso o periostio. Agrava al ser tocada la zona afectada.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas. Espaciar en función de la mejoría.

### **Calcarea phosphorica**

Es un medicamento de alternancia por su acción metabólica sobre el fósforo y el calcio.

Prescribir (aun si se están usando otros medicamentos) a la 6 ó 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas.

### **Heridas con gran hemorragia:**

#### **Staphysagria**

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. cada 15 minutos la primera hora y luego espaciar a cada hora o más en la medida que se presenta la mejoría.

### **Heridas que presenten infecciones**

Cuando las heridas están en la fase inflamatoria y presentan tumefacción, rubor, calor y dolor y para frenar la evolución y evitar la posterior fase supurativa.

#### **Pyrogenium**

Prescribir a la 9 C.H. 5 glóbulos o 10 gotas durante 2 ó 3 días. En caso de estar usando otro medicamento se podrá alternar cada 8 horas.

### **En el periodo inicial:**

#### **Belladonna**

Cuando hay tumefacción (tumor) de brusca aparición, rubor en la piel, dolor pulsátil, calor intenso que se irradia y ardor o sudoración profusa que al manifestarse produce alivio.

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 1 ó 2 horas según sea lo agudo del caso e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Apis mellifica**

Cuando exista un gran edema inflamatorio sobre todo si la infección se ubica en zonas donde el tejido celular subcutáneo es laxo: párpados, órganos genitales etc. La piel está menos roja, no tan brillante y con edema urente o quemante y punzante y mejora con aplicaciones frías. Puede presentarse alternancia de sudor y piel seca sin sed.

Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada media hora y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Ferrum phosphoricum**

Cuando hay supuración que se va expresando lentamente y la piel está húmeda, de aspecto rosado oscuro. Existe tendencia a hemorragias en especial epistaxis nasal.

Prescribir a la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 8 horas. Si la infección está en el oído prescribir sólo una o máximo dos veces por día.

### **Rana bufo**

Medicamento característico cuando se presentan estrías rojas de la linfangitis localizada.

Prescribir a la 7 C.H. cada 4 horas y espaciar en función de la mejoría.

### **Heridas que presenten infección y estén durante el periodo de estado o fase aguda**

#### **Pyrogenium**

Cuando exista extrema fetidez de las secreciones, fiebre, alteración del pulso, dolores musculares, agitación, ansiedad y hasta confusión mental. También puede ser usado como preventivo o para detener los procesos supurativos no tan severos. No usar cuando se esté en el periodo inflamatorio o se esté formando la manifestación purulenta.

Prescribir a la 7 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora e ir espaciando en la medida que se manifieste la mejoría. Luego sostener por 2 ó 3 días más 1 dosis cada 8 horas.

#### **Hepar sulfur**

Es el medicamento cuando las heridas presentan procesos supurativos agudos con grandes dolores en la zona de la infección, hipersensibles al tacto y al frío.

En diluciones muy bajas: 4 ó 5 C.H. favorecen la supuración.

En diluciones medias: 7 ó 9 C.H. son ambivalentes y actúan en uno u otro sentido.

En diluciones altas: 15, 30 ó 200 C.H. frenan o reabsorben la supuración. Prescribir 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas y espaciar en la medida que se manifieste la mejoría.

## **HERIDAS, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

### **Árnica**

Arnica montana

Es el gran medicamento en todas las heridas que sean producto de cortes, rasgaduras, fracturas, contusiones, etc. Actúa sobre los músculos y el tejido celular, mejora las sensaciones de dolorimiento y agujetas. Actúa a nivel de los capilares, mejora de las extravasaciones sanguíneas y de la equimosis. Favorece la detención de hemorragias y actúa a nivel de los traumas emocionales producto del insuceso que haya causado la herida. Partes a usar: Aéreas. Se recomienda el uso de la Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada 8 horas por vía oral o también se pueden adicionar a agua tibia para lavar la herida o al gel del Aloe vera para aplicarlo sobre la misma luego de desinfectar convenientemente. En el caso de usarla en infusión suministrar a la persona cada 8 horas, o directamente con ella, en forma tibia, lavar la herida.

### **Aloe**

Aloe vera

Otros nombres populares: Sábila.

Es otro gran medicamento natural que actúa favoreciendo la cicatrización, disminuye los riesgos de infección y alivia el dolor.

Partes a usar: Gel interno contenido dentro de las hojas. Se puede usar directamente para lavar, desinfectar y ayudar a la cicatrización de la herida. Se puede tomar una cucharadita con los mismos propósitos cada 8 horas.

### **Cola de Caballo**

Equisetum giganteum L.

De gran acción desinfectante y cicatrizante.

Partes a usar: Aéreas. Se puede usar una Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora en casos agudos o se puede usar para lavar la herida adicionando gotas de la T.M. a un poco de agua tibia. Con una infusión tibia hecha con la planta se puede aplicar directamente sobre la zona afectada o tomar de esta misma cada 8 horas.

## **Hipericon**

*Hipericum perforatum*

Otros nombres populares: Yerba de San Juan/ Hiperiquillo

Gran desinfectante y cicatrizante.

Partes a usar: Toda la planta. Se puede usar una Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora en casos agudos o se puede usar para lavar la herida adicionando gotas de la T.M. a un poco de agua tibia. Con una infusión tibia hecha con la planta se puede aplicar directamente sobre la zona afectada o tomar de esta misma cada 8 horas.

## **Caléndula**

*Calendula officinalis*

Otros nombres populares: Maravilla.

Es el gran antiséptico fitoterápico y homeopático. Alivia el dolor y es extraordinaria favoreciendo la cicatrización.

Partes a usar: Aéreas. Se puede usar una Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora en casos agudos o se puede usar para lavar la herida adicionando gotas de la T.M. a un poco de agua tibia. Con una infusión tibia hecha con la planta se puede aplicar directamente sobre la zona afectada o tomar de esta misma cada 8 horas.

Se recomienda el uso de una crema natural a base de Caléndula y Aloe vera o también se puede adicionar gotas de la T.M. al gel del Aloe y aplicar directamente sobre la herida.

## **Contrayerba**

*Flaveria contrayerba Pers./ Dorstenia contrayerba*

Otros nombres populares: Contrahierba

En heridas producto de mordeduras o picaduras. Además, como su nombre popular indica, posee la gran virtud de ser una gran “contra” a todo lo que intoxique. Ayuda a contrarrestar el efecto tóxico de los venenos cualquiera sea su origen y los síntomas que en general estos producen en el organismo.

Partes a usar: Aéreas. Se puede usar la Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora o un té o infusiones cada hora. También se podrá usar para lavar la herida 30 gotas de la T.M. adicionadas a agua tibia o directamente con una infusión tibia hecha con la planta.

## **Manzanilla**

*Matricaria chamomilla L.*

Es una de las especies medicinales más comunes en todo el mundo. Su uso se extiende al tratamiento de heridas disminuyendo la inflamación,

el dolor y el riesgo de infección. Partes a usar: Flores y partes aéreas. Se puede usar la Tintura Madre (T.M.) vía oral 10 gotas cada hora o un té o infusiones cada hora. También se podrá usar para lavar la herida 30 gotas de la T.M. adicionadas a agua tibia o directamente con una infusión tibia hecha con la planta.

### **Marrubio Negro**

*Ballota nigra* / *Ballota foetida*

Otros nombres populares: Marrubio Fétido / Ortiga Fétida

Es importante diferenciar esta especie del “Marrubio Común” (*Marrubium vulgare* L.).

Se usa en para el lavaje de heridas, como desinfectante y cicatrizante.

Partes a usar: Aéreas incluyendo las flores de un color rosáceo. Se puede usar la Tintura Madre (T.M.) 30 gotas adicionadas a agua tibia o directamente con una infusión tibia hecha con la planta.

### **Llantén**

*Plantago mayor*

Otros nombres populares: Yantén / Llantén Velludo / Caá Yuguy

Se recomienda como gran antiséptico, cicatrizante y para aliviar el dolor.

Se usa para el lavaje de heridas.

Partes a usar: Aéreas. Se puede usar vía oral la Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora o un té o infusiones cada hora. También se podrá usar para lavar la herida 30 gotas de la T.M. adicionadas a agua tibia o directamente con una infusión tibia hecha con la planta.

### **Romero**

*Rosmarinus officinalis*

Se recomienda como gran antiséptico, cicatrizante y para aliviar el dolor.

Se usa para el lavaje de heridas.

Partes a usar: Aéreas. Se puede usar vía oral la Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora o un té o infusiones cada hora. También se podrá usar para lavar la herida 30 gotas de la T.M. adicionadas a agua tibia o directamente con una infusión tibia hecha con la planta.

### **Salvia**

*Salvia officinalis*

Otros nombres populares: Salvia Común / Salvia de Castilla

Se recomienda como gran antiséptico, cicatrizante y para aliviar el dolor.

Se usa para el lavaje de heridas. Partes a usar: Aéreas. Se puede usar vía oral la Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora o un té o infusiones cada hora. También se podrá usar para lavar la herida 30 gotas de la T.M. adicionadas a agua tibia o directamente con una infusión tibia hecha con la planta.

## **HERIDAS, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Siempre se irradiará colocando las manos a unos diez centímetros de la zona afectada y las zonas aledañas. Iniciando con las manos quietas unos minutos y luego movilizandó la energía en el sentido de las manecillas del reloj. También se podrá intentar una armonización energética irradiando alrededor de los Chacras superiores (corazón, mentón, frente, coronilla) deteniéndose brevemente sobre cada uno de ellos. Recordar invocar protección Divina y guía siempre conectando amorosamente con la persona.

Colores de Irradiación: Violeta y Rubí.

## **HERIDAS, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

La Reflexología es muy útil para estimular los procesos de cicatrización, alivio del dolor, exoneraciones y movimiento de materia indeseable de las heridas.

Según sea la localización de la herida buscaremos actuar sobre los puntos conectores o reflejos ubicados en pies y manos. (Ver figuras generales al final del libro).

Siempre se considerará el estado general de la persona y el tipo de posición corporal que ella demande. Por esto no siempre se podrá dar el tratamiento con la persona acostada sobre su dorso y en este caso nos circunscribiremos a la necesidad expresada en el momento.

Recordar que sólo somos intermediarios prestando un servicio amoroso.

Siempre el estímulo sobre los puntos se dará sin presionar en un solo lugar, más en forma de masaje y en forma firme, suave y controlada máximo durante 30 segundos por vez.



# INTOXICACIÓN

## DESCRIPCIÓN

Cualquiera que sea la causa: ingesta de sustancias tóxicas, sobredosis de fármacos, por alimentos en descomposición, por el efecto acumulativo tóxico de alguna sustancia de uso crónico o diario, por exposición a desechos tóxicos o a materiales industriales, por sobredosis de drogas, alcohol, tabaco, por venenos provenientes de la picadura de animales ponzoñosos, etc. es necesario iniciar la atención lo más rápidamente posible.

El diagnóstico de la intoxicación no es fácil pues la acción de las sustancias en el cuerpo es variable de acuerdo al tipo y a la forma de presentación ellas.

Por ejemplo, las sustancias en forma de gases se absorben más rápido que los líquidos y estos a su vez más rápido que los sólidos. La intoxicación por contacto cutáneo es más lenta. De acuerdo a como lleguen las sustancias al organismo se determina su acción, por ejemplo, el veneno de una serpiente puede causar rápidamente la muerte si se inyecta pero al ser ingerido puede llegar a tener muy poca acción tóxica.

De acuerdo a la cantidad de tóxico se dan los síntomas e intensidad de la intoxicación pues no todos los tóxicos actúan en forma igual. Como signos generales de la

intoxicación encontraremos náuseas, vómitos, dolor intenso, dolor quemante en la boca, esófago y estómago, dificultad respiratoria, o alteración en el patrón respiratorio (hiperventilación o hipoventilación), parálisis, convulsiones, delirio, inconciencia, shock, tumefacción, destrucción y descoloramiento de la piel, la cavidad bucal o la faringe, manchas oscuras o amarillas en piel, cambio de color en la orina, exudación fuerte y con olor fuera de lo normal, dilatación o contracción de las pupilas, diarreas con o sin sangre, delirio, inquietud física, incoherencia, pulso rápido, piel seca y muy caliente etc. En general cualquier cambio evidente de la condición física normal puede ser indicio de intoxicación.

## INTOXICACIÓN, TRATAMIENTO CONVENCIONAL

- Cuando la **intoxicación se da por la ingesta de sustancias tóxicas**, lo primero es identificarlas para tratar de administrar el antídoto específico. (Existen sustancias corrosivas, sustancias irritantes, sustancias excitantes y sustancias depresoras).
- En caso de no contar con el antídoto se procede a estimular la evacuación de sustancias del estómago a través de eméticos: (que causan vómitos), salvo si la sustancia que ha causado la intoxicación es corrosiva o ácida, pues al estimular el vómito se podrá generar mayor lesión. Esto se repetirá cada diez minutos. Un emoliente puede ser una pasta delgada elaborada de la mezcla de almidón, dos claras de huevo crudas o leche. No se administre leche si la persona ingirió fósforo y si el tóxico es corrosivo se administrará el emoliente alternándolo con el antídoto, en caso de tenerlo.
- Luego de extraer la o las sustancias se suministrará Sal de Epsom (Sulfato de Magnesio) en promedio 14 gramos disueltos en medio vaso con agua.

En caso que la sustancia tóxica no sea fósforo, fenol u otros tóxicos liposolubles también se puede emplear un aceite vegetal como el de Ricino: (*Ricinus communis*/ *Ricinus vulgaris*) conocido bajo los nombres populares de: Higuera, Higuera, Palma Christi o Mbaysybó. Suministrar 1 ó 2

cucharadas soperas según sea el caso.

También como Eméticos (que producen vómitos) tenemos:

La mostaza en polvo que se usará de 1 a 3 cucharaditas disueltas en un vaso de agua caliente.

La sal: 2 cucharaditas en agua caliente. Agua caliente con jabón no detergente y también se podrán suministrar grandes cantidades de agua caliente.

s (que ayudarán al alivio de las molestias gastrointestinales retrasando la absorción del tóxico) que se darán siempre después del vómito, tenemos las claras crudas del huevo, leche o una pasta blanda de harina o almidón cocidos.

El que puede considerarse convencional o “antídoto universal”, denominado así para ser aplicado en caso de desconocer totalmente el carácter del tóxico y por ende el tipo de antídoto, o en caso de no contar con ninguno de ellos, será:

Carbón Vegetal 2 gramos

Oxido de Magnesio 3.5 gramos

Ácido Tánico 3.5 gramos

Se suministrará disuelto en medio vaso con agua. Si no se cuenta con el carbón activado se podrá usar pan quemado o madera quemada, leche de magnesia en cambio del óxido de magnesio y té fuerte en cambio del ácido tánico. Este se encarga de inactivar o neutralizar la sustancia tóxica ingerida.

- Cuando los **tóxicos son inhalados** las lesiones a nivel de tejidos pulmonares y vías aéreas pueden ser muy severas y afectar el transporte de oxígeno de la sangre. Lo primero es alejarse de la zona contaminada para evitar la exposición prolongada, luego se iniciará la asistencia a través de la respiración artificial (ver capítulo Asfixia) y si se cuenta con el, se suministrará oxígeno en caso de ser necesario.
- Cuando los tóxicos llegan por contacto pueden tener un efecto local destructor en la piel y tejidos de la cavidad bucal, fosas nasales y faringe. También pueden

absorberse, llegar a la circulación y causar lesiones en otras partes del cuerpo. Pueden eliminarse cuando están en zonas accesibles a través de un lavado local con agua cuando los tóxicos sean hidrosolubles y con alcohol en otros casos. Puede agregársele al agua un antídoto así: para los ácidos jabón neutro, bicarbonato de sodio, bórax o agua con cal, y para los álcalis o alcalinos (hidróxido de potasio, hidróxido de sodio o soda cáustica, lejías, óxido de calcio o cal viva) vinagre diluido o jugo de limón.

- Cuando la **intoxicación es originada por la acción de venenos** como en el **caso de picaduras y mordeduras** el empleo de un torniquete (ver figura 2) retrasará la absorción del veneno. Cuando la intoxicación es causada por la **mordedura o picadura de arañas, escorpiones y otros animales ponzoñosos** el dolor es inmediato y se difunde desde el sitio hasta la espalda, hombros, tórax, abdomen y extremidades. Las acciones a tomar inician con una limpieza de la zona con abundante agua fresca, antisépticos como el alcohol, alcohol yodado, yodo, iodo-povidona: conocida comercialmente -entre otros- con los nombres de Pervinox, Isodine o Fada, gluconato de clorhexidina y se iniciarán medidas iguales a las del Shock. (Ver capítulo Shock).

Los dolores y calambres musculares pueden aliviarse con baños de agua tibia. No es conveniente hacer práctica alguna de aspiración o cortes como intento de eliminar el veneno. Estas maniobras no son útiles.

En cuanto a las **mordeduras de serpientes** es importante recordar que por ellas son realmente muy pocas las personas que mueren si se actúa con precisión y calma. Los pasos a seguir se inician con proceder a la identificación del reptil para establecer el tipo de antídoto a usar. Estos son de dos tipos, los “crotalide”: que incluye serpientes de crótalos, de cascabel y víboras enanas; y el “elapidae”: que sirve en casos de corales y la temida cobra.

Los síntomas varían. Las “crotalides” producen una hinchazón de los tejidos en el sitio de la mordedura que se extiende de a poco a las zonas vecinas y puede llegar a ser tan intensa que rompe la piel. Se presenta dolor

intenso en el sitio de la mordedura, salida de sangre de los capilares, dolor de cabeza, sed intensa, hemorragia de alguno de los órganos internos que puede verse a través de la orina o la deposición.

Los síntomas generados por la mordedura de la “*elapidae*” van desde alteración de los latidos cardiacos, debilidad, sensación de cansancio generalizado, dolor de cabeza intenso, mareo, incoherencia al hablar, poca coordinación muscular que no permite asir objetos o desplazarse, dificultad respiratoria, entumecimientos, hormigueos en la piel y plantas de los pies, hiperhidrosis o sudoración excesiva, fiebre, náuseas, vómitos, diarrea y hasta inconsciencia y parálisis respiratoria.

Lo primero que se hace es colocar a la persona acostada sobre el dorso (boca arriba), proceder a inmovilizar la parte lesionada procurando que esta quede ubicada por debajo de la zona del corazón. Mantener las condiciones de calor corporal y evitar la humedad. Si la mordedura es en un brazo o pierna se puede utilizar un torniquete siempre 5 ó 10 centímetros por encima de la mordedura. (Ver figura 2). Éste será ajustado para impedir la corriente sanguínea en venas pero no en las arterias. Si el veneno proporcionado por la mordedura afecta el sistema nervioso el torniquete deberá también impedir la circulación arterial y se colocará en la zona superior de un brazo o pierna para favorecer la constricción completa y se liberará durante 30 segundos cada 20 minutos para permitir el paso de sangre a la extremidad. No es aconsejable dejar el torniquete por más de 7 horas, debido a que se podrá ocasionar necrosis (muerte de los tejidos) o daño irreparable de los tejidos.

Si transcurre más de un hora entre la mordedura y la posibilidad de aplicar el antídoto se podrá hacer una incisión en la herida, siguiendo el largo de brazos o piernas y se procederá a succionar con una ventosa o comprimiendo fuertemente hasta que se observe sangrado rutilante (sangre bien roja y corriente). Si entre la mordedura y la atención ha transcurrido mucho más de una hora no es conveniente hacerlo pues ya no resultará útil.

La administración del antídoto debe hacerse por un médico o personal entrenado, pero en casos extremos será necesario suministrarlo para preservar la vida de la persona.

En todos los casos se tratará a la persona afectada con las medidas establecidas para atender el Shock y es posible que requiera Respiración Artificial y Masaje Cardiaco. (Ver capítulos específicos de ellos).

En ningún caso se empleará morfina, ni bebidas alcohólicas para aliviar el dolor. En caso de usar compresas con agua helada o hielo, no se colocaran directamente sobre la zona, para evitar lesiones mayores; en cuyo caso se aplicaran envueltas en paños o bolsas plásticas.

El traslado de la persona es conveniente hacerlo en una camilla y rápidamente.

- En el caso de **picaduras o mordeduras de peces o animales marinos** se lavará la herida con agua salada fría y se aplicará una loción de calamina, vinagre, amoníaco o alguna loción calmante. Después es conveniente aplicar lavados con agua tibia y luego se aislará la zona con un vendaje estéril. En caso de Shock se procederá de acuerdo al protocolo para ello. (Ver Shock). Un remedio popular muy efectivo es emplear la orina de la propia persona recogida y vertida sobre la zona afectada. Ella contiene amoníaco.

## **INTOXICACIÓN, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

En la Homeopatía existen medicamentos útiles en las más variadas situaciones y serán coadyuvantes esenciales en la recuperación total de la persona afectada luego de la asistencia convencional, es decir en todos los casos sólo se proveerán los Medicamentos Homeopáticos luego de la asistencia básica para casos de intoxicación.

### **Ipecacuanha**

En casos de náuseas violentas, cólicos fuertes con calambres, vómitos, heces verdes o con sangre, lengua húmeda, náuseas persistentes y violentas con vómitos viscosos, hematemesis de sangre roja con muchas náuseas, el frío, el movimiento y el calor húmedo lo agravan. Presenta como síntomas concomitantes: dificultad respiratoria y se pueden observar ideas lentas e indecisión.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada 2 ó 3 horas 5 glóbulos o 10 gotas.

### **China**

Si continúa excitado, intranquilo y con fiebre.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada 2 ó 3 horas 5 glóbulos o 10 gotas.

### **Nux vómica**

Si agrava de día y luego de dormir y sufre estreñimiento o presenta diarreas viscosas. Excitación en el carácter, está malhumorado y los olores fuertes le molestan.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada 2 ó 3 horas 5 glóbulos o 10 gotas.

### **Veratrum album**

Si luego de prescribir Ipecacuanha persisten grandes nauseas, vómitos y gran debilidad.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada 2 ó 3 horas 5 glóbulos o 10 gotas.

### **Opium**

Cuando hay vómitos incesantes y en casos de convulsiones.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego dar una dosis entre la 6 y 9 C.H de Chamomilla.

### **En intoxicación por plomo:**

#### **Opium**

#### **Belladonna**

#### **Nux vómica**

#### **Glonoinum**

Prescribir cualquiera de ellos entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

### **En intoxicación por estaño:**

#### **Hepar sulphur**

#### **Pulsatilla**

Prescribir cualquiera de ellos entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

### **En intoxicación por zinc:**

#### **Hepar sulphur**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

### **En intoxicación por bismuto:**

#### **China**

#### **Arsenicum album**

Prescribir cualquiera de ellos entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

### **En intoxicación por nitrato de plata:**

#### **Arsenicum album**

#### **Natrum muriaticum**

Prescribir cualquiera de ellos entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

**En intoxicación por hongos y sustancias de origen vegetal** donde se presenten cólicos, nauseas, vómitos, diarrea, debilidad muscular, insensibilidad en brazos y piernas

#### **Solanum nigrum**

Prescribir a la 3D diluida en agua cada hora.

### **En intoxicación por drogas, fármacos, alcohol y morfina**

#### **Avena sativa:**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

Si el morfinómano es ultrasensible al dolor:

#### **Chamomilla**

#### **Nux vómica**

#### **Opium**

Prescribir cualquiera de ellos entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

### **En intoxicación por contacto con Zumaque Venenoso (Rhus toxicodendron) y se presenta ardor y erisipela:**

#### **Brionia**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.



## **Cuando la intoxicación genera gran calor, ardor en la cara, picazón:**

### **Belladonna**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

## **Por intoxicación con otras plantas**

Como las primulas etc., y se genera escozor, quemazón, ampollitas que pueden o no crecer hasta tener el tamaño de un huevo, en manos, brazos, cara:

### **Rhus toxicodendron**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

## **En intoxicaciones medicamentosas:**

### **Hepar sulphur:**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

**En intoxicaciones por mercurio o intoxicaciones en general** donde se presente: gran segregación de saliva, hinchazón, endurecimiento, supuración de las glándulas del cuello, inflamación o ulceración en la boca, caída del cabello, chichones dolorosos en la cabeza, llagas purulentas que sangran fácilmente, ojos inflamados, encías en carne viva, tos, escupe sangre, diarrea sanguinolenta, mucosa y verde, orina de rojo oscuro y ardiente, fiebres, dolores en los miembros, sudores y agravación nocturna:

### **Hepar sulphur**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

Cuando el enfermo presente alguno (s) de los síntomas anteriores y con la particularidad de agravamiento por el estado del clima o una gran sensibilidad por el clima, dolores violentos especialmente en la noche y gran decaimiento después del abuso de purgantes y gran salivación:

### **China**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

### **En casos de hinchazón e inflamación de los huesos:**

#### **Phosphoricum acidum:**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.  
Luego se podrá prescribir 1 dosis de Staphisagria y al final una de Calcárea carbónica

**En intoxicaciones por azufre** y se presentan fiebre y fuertes dolores de cabeza:

#### **Aconitum napellus**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

**En intoxicación por la aspiración de vapores sulfosos o por la inhalación de otros tóxicos** y se presente tos, respiración corta y dificultosa y dolores en cuello, pecho y tórax:

#### **Pulsatilla**

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

**Cuando la intoxicación es en niños en general** podrá utilizarse, además de los medicamentos antes referenciados con sus particularidades:

#### **Belladona**

#### **Hepar sulphur**

Prescribir cualquiera de ellos entre la 5 y la 9 C.H. cada hora 5 glóbulos o 10 gotas.

### **INTOXICACIÓN, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

Tenemos como coadyuvantes esenciales en la recuperación total de la persona luego de la asistencia convencional:

#### **Ipecacuana**

Psychotria ipecacuana/ Cephaelis ipecacuana

Otros nombres populares: Ipeca/ Bejuquillo

Como vomitivo excelente, estados de diarreas agudas, cólicos fuertes con calambres, heces verdes o con sangre, nauseas persistentes, vómitos con sangre roja, dificultad respiratoria.

Partes a usar: Raíz partida en trozos para elaborar la Tintura Madre (T.M.) de la cual se darán 10 gotas cada hora o en te o infusiones hechas con la misma, cada hora.

### **Quina**

*Cinchona officinalis* L./ *Cinchona pubescens*

Otros nombres populares: Quinaquina/ Cascarilla/ Cascarillo

En estados febriles muy altos, intranquilidad, ansiedad, dificultad respiratoria, temblores en las extremidades y generalizados, es un gran estimulante del sistema inmunológico.

Partes a usar: Corteza partida en trozos para elaborar la Tintura Madre (T.M.) de la cual se darán 10 gotas cada hora o en te o infusiones hechas con la corteza, cada hora.

### **Contrayerba**

*Flaveria contrayerba* Pers./ *Dorstenia contrayerba*

Otros nombres populares: Contrahierba

Su nombre popular indica la gran virtud que posee de ser una gran “contra” a todo lo que intoxique. Ayuda a contrarrestar el efecto tóxico de los venenos cualquiera sea su origen y los síntomas que en general estos producen en el organismo.

Partes a usar: Aéreas. Se puede usar la Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora o un té o infusiones cada hora.

### **Pulsatilla**

*Anemone pulsatilla*

En intoxicaciones por metales, fiebre, estados de llanto, crisis de nerviosa, vómitos incesantes, convulsiones.

Partes a usar: Aéreas. Se puede usar la Tintura Madre (T.M.) 10 gotas cada hora o en infusión o te por gotas (10) cada hora.

### **Nuez Vómica**

*Strychnos nux vomica* L.

Contiene alcaloides estricnina y brucina. Aumenta la excitabilidad neuronal, agudiza los sentidos y aumenta el peristaltismo digestivo. También actúa en las convulsiones. En intoxicaciones medicamentosas y por el alcoholismo. Trabaja sobre el sistema nervioso.

Partes a usar: Semillas o nuez. Prescribir 10 gotas de la Tintura Madre (T.M.) o de un te o infusión cada hora.

## **INTOXICACIÓN, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Concentrar la Irradiación Energética a través de las manos en la zona del plexo solar, abdomen en general y vías respiratorias, irradiando en forma circular siguiendo el ritmo de las manecillas del reloj y deteniéndose en cada uno de estos lugares unos segundos.

Cuando la intoxicación sea producto de la picadura de algún animal ponzoñoso o reacción en la piel por contacto con sustancias tóxicas, se realizará Irradiación sobre la zona de la picadura o la zona donde se presenten lesiones, siempre en forma circular y acompañándola con la proyección de un Rayo de color violeta o azul.

## **INTOXICACIÓN, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

Iniciar con presión fuerte sobre la zona de abajo del borde interno del dedo meñique, es decir sobre la parte superior del pie en la zona de abajo del dedo más pequeño por el borde interno, del pie derecho, en el área refleja del hígado.

También se trabajará sobre la zona exterior del área baja del metatarso en el pie izquierdo en el área que corresponde al hígado.

En el área del plexo solar ubicada en la zona media del pie justo abajo del metatarso de ambos pies.

En las zonas que corresponden al estómago ubicadas debajo del metatarso (zona media) en la parte interna de los pies.

Sobre el reborde de los dedos gordos de ambos pies y en las zonas reflejas del borde de todos los dedos.

En las manos en los puntos de unión entre los dedos y especialmente entre el índice y el dedo gordo que corresponden al área de drenaje linfático.

Parte media de ambas manos tocando el plexo solar, pulmones y corazón.

Borde externo de la parte inferior al dedo índice en el área del estómago en ambas manos. (Ver figuras generales en la parte final del libro).

## LESIONES POR EL CALOR Y POR EL FRÍO

### DESCRIPCIÓN

Cuando existe exposición a temperaturas límites o extremas, bien sea por calor, por el calor del sol o por frío, por el contacto con sustancias ácidas, químicas o por gases, por agua caliente o congelada, por incendios o por la corriente eléctrica se podrán causar lesiones en la piel, los vasos sanguíneos, los tejidos, órganos vitales y el cuerpo en general.

Como producto de la exposición al calor se podrán presentar quemaduras y escaldaduras. Se diferencian por que la o las quemaduras son causadas por el calor seco (por Ej. exposición al sol, corriente eléctrica) y la o las escaldaduras por el calor húmedo (por Ej. por roce cuando se monta mucho tiempo a caballo y se suda o por contacto con agua hirviendo o su vapor) y el tratamiento es siempre el mismo.

La o las quemaduras se clasifican según la extensión de la zona quemada, por la profundidad y por la causa. Se emplea la llamada “regla de nueves” para el cálculo de su extensión. (Ver figura 21).

Cuando la o las lesiones abarcan entre el 10% de la superficie de la piel en los niños y el 15% en adultos se podrá anticipar la aparición de los síntomas característicos del

shock. (Ver capítulo sobre el tema). Cuando la o las lesiones son superiores se puede poner en riesgo la estabilidad vital de la persona y si exceden el 30% pueden ser mortales si no se da el tratamiento inmediato.

En cuanto a la profundidad, ésta se clasifica por grados. Cuando la o las quemaduras son menores y sólo se ha producido rubor y existe dolor al tocar o dolor en general se clasifica de “primer grado”. Cuando hay enrojecimiento, pápulas o ampollas y dolor intenso será de “segundo grado”. Las de “tercer grado” son aquellas donde se presenta destrucción de la piel, o lesión sobre los tejidos musculares y óseos. Es importante recordar que en general el aspecto de cada una de las quemaduras varía según su gradación. (Ver figura 22).

En cuanto a la extensión, la consideración de gravedad se da de acuerdo al tamaño de la zona afectada, pues puede llegar a ser más grave una quemadura extensa tipo primer o segundo grado que una menor de tercer grado, pues puede incluso llegar a causar la muerte.

En cuanto a las lesiones causadas por el frío podrán presentarse congelamiento, hemorragias intensas, asfixia y un gran estado de shock en casos graves. En otros casos moderados se presentarán los denominados “sabañones” o “eritema pernicio” hasta lesiones sin congelación y lesiones por exposición a sustancias químicas de acción congelante.

A continuación veremos recomendaciones para asumir la asistencia y una descripción más específica en cada caso.

## **LESIONES POR CALOR, TRATAMIENTO CONVENCIONAL**

Dentro del tratamiento podremos considerar lo siguiente:

### **Tratamiento en general:**

Si sabemos que la persona puede recibir asistencia médica prontamente la atención de Primeros Auxilios se limitará al manejo del estado de Shock y al alivio del dolor. Se cubrirá la o las quemaduras y se trasladará prontamente.

Si no existiese posibilidad de ayuda médica cerca procederemos a brindar la asistencia básica y tomaremos otras medidas en tanto se logra acceder a la atención profesional:

- Retirar las ropas que estén alrededor de la o las zonas afectadas. Para esto lo mejor es tratar de cortarlas. Si la ropa está adherida no se intentará arrancarla, por lo que se limitará a cortar la ropa alrededor. Si existen otros materiales adheridos como suciedad, plástico, grasa, etc., no se tratará de quitarlos.
- Evitar que otros materiales que puedan adherirse entren en contacto con la zona lesionada y no se aplicarán yodo, antiséptico, cremas, aceites y otros directamente.
- Luego de retirar la mayor cantidad de ropa se colocará una capa fina de vaselina sobre la o las zonas quemadas, iniciando desde los bordes y avanzando en forma circular hasta el centro de las mismas.
- Colocar apósitos estériles secos y sobre ellos un acolchado y bandas de gasa alrededor y se sujetarán con un vendaje firme que inmovilice la zona.

### **Tratamiento del Shock**

Cuando la o las quemaduras son muy graves y existe dolor intenso se podrá presentar estado de shock que deberá ser atendido siguiendo las recomendaciones establecidas. (Ver capítulo Shock).

En caso de un choque eléctrico se atenderá primeramente las medidas de reanimación. (Ver capítulo Asfixia).

### **Alivio del dolor**

La mejor medida se da aplicando inmediatamente agua fría o helada limpia y también puede usarse hielo evitando su colocación directamente sobre la zona afectada, procurando en la posible que éste sea estéril, es decir hecho con agua esterilizada o mineral. Estas medidas ayudan a producir el alivio del dolor y los efectos lesivos de la o las quemaduras.

Cuando la o las quemaduras abarcan menos del 20% del

cuerpo se podrá(n) sumergir en agua helada y si no se puede practicar una inmersión se aplicarán repetidamente paños o compresas humedecidas con ella. Esto se hará durante un buen tiempo hasta que la persona sienta que el dolor calma.

Cuando la o las quemaduras son de primer grado es posible que sólo con las aplicaciones del agua fría o helada cesen las molestias, en tanto la extensión de la lesión no sea muy grande. En muchos casos es conveniente suministrar un analgésico simple como la aspirina para fortalecer el alivio del dolor.

Si las quemaduras abarcan más del 20 ó 30% del cuerpo además de la asistencia básica para el tratamiento del shock, se buscará ayuda médica y se podrá aplicar igualmente el agua fría o helada de cualquier forma.

### **Evitar la infección**

Se podrá agregar al agua con que se realicen las inmersiones o las compresas un antiséptico que ayudará a prevenir la infección actuando como destructor de las bacterias.

Se cubrirá la o las quemaduras con una cobertura estéril, gasas, toallas limpias, sábanas etc. Las quemaduras de segundo y tercer grado son heridas abiertas por ello es necesaria siempre su protección.

### **Hidratación**

Es muy importante suministrar líquidos a la persona. Estos podrán ser dados en forma de agua, suero oral, té endulzado, jugos naturales, agua endulzada teniendo en cuenta que la persona debe estar conciente, que no presente lesiones internas y no se le cause asfixia con ello. En ningún caso se debe suministrar bebidas alcohólicas.

### **Quemaduras en los ojos**

- \_ Lavar con abundante agua limpia corriente.
- \_ Aplicar una gota de vaselina estéril o aceite de olivas limpio en cada ojo.



- Cubrir cada ojo con una compresa pequeña y gruesa y se fijará con un vendaje o un antifaz.
- Impedir que la persona se frote los ojos.
- Buscar asistencia médica inmediatamente.

### **Quemaduras por sustancias químicas**

- Tratar de retirar las ropas en general o la ropa que haya estado en contacto con la sustancia química. Si no es posible retirarla se cortará.
- Bañar inmediatamente la zona afectada con abundante agua limpia corriente. Lo mejor es colocar la zona bajo la ducha o regadera. De esta forma se eliminará en lo posible las trazas de sustancias nocivas.
- Si no se cuenta con ducha o no es posible colocar a la persona bajo ella se podrá intentar bañar la zona con abundante agua fresca.
- Si la quemadura es por ácidos se aplicará en la zona afectada bicarbonato de sodio.
- Si la quemadura es por álcalis cáusticos: (hidróxido de potasio, hidróxido de sodio o soda cáustica, lejías, óxido de calcio o cal viva, etc.) se aplicará sobre la zona lesionada vinagre o jugo de limón.
- Si la quemadura es por fenoles o ácido carbólico se lavará la piel con alcohol.
- Después de aplicar alguna de estas sustancias neutralizantes se procederá nuevamente a bañar la zona con agua estéril o limpia corriente y se secará suavemente con una gasa estéril o una prenda seca y limpia. Esto se hará con extremada suavidad pues cualquier movimiento fuerte puede ahondar la lesión o podría romper alguna pápula o ampolla y generar riesgo de infección. En lo posible evite romper las ampollas.
- Se procederá a mejorar las condiciones de analgesia o alivio del dolor con el uso de analgésico común y se tratará estado de Shock (ver capítulo correspondiente) y se procederá a buscar ayuda médica lo más rápido posible.

## **Quemaduras químicas en los ojos**

- Lavar inmediatamente con agua fresca limpia o estéril. Para esto se colocará en una posición baja la cabeza de la persona y se hará fluir el agua desde el ángulo interno del ojo hacia el ángulo externo sin permitir que el agua caiga directamente sobre el globo ocular, simplemente se acudirá a la fuerza de gravedad aplicando suavemente desde el ángulo interno.
- Tener en cuenta que debido al dolor intenso que puede estar sintiendo la persona le será difícil abrir los ojos. Por ello es necesario mantener abiertos los párpados suavemente con los dedos pulgar e índice, para que se pueda aplicar el flujo de agua.
- Si la persona lo permite se puede intentar -como otra forma de eliminación de las sustancias lesivas- sumergir la cabeza en un recipiente con agua fresca y se le pedirá a la persona que abra y cierre repetidamente los ojos durante la inmersión.
- Cubrir con una compresa pequeña gruesa y fijarla con una venda o un antifaz.
- No se debe emplear ninguna sustancia aparte del agua para tratar de eliminar el o los agentes lesivos.
- Buscar asistencia médica inmediatamente.

## **Insolación o golpe de calor**

Al elevarse la temperatura corporal por encima de los 40 grados, con poca o escasa sudoración, que actúe como un mecanismo de regulación corporal o de enfriamiento, se pueden presentar diversos síntomas como dolor de cabeza, mareo, náuseas, piel seca, roja y caliente y se puede llegar hasta el colapso súbito, convulsiones y la inconciencia. La respiración podrá tornarse alterada, profunda, rápida y el pulso se acelerará.

La insolación o el golpe de calor pueden llegar a ser fatales en tanto la temperatura corporal esté por encima de los 40 grados. Por ello la finalidad de la asistencia con los Primeros Auxilios será la de ayudar a regularla.

Como medidas se podrá:

- \_ Retirar a la persona de la exposición directa de los rayos del sol, colocándola en un lugar a la sombra, fresco, aireado o ventilado.
- \_ Retirarle las ropas.
- \_ Acostar a la persona boca arriba con la cabeza y los hombros un poco elevados.
- \_ Tratar de bajar la temperatura rociándole agua fresca o fría a la par que se le abanicará por medios manuales o mecánicos para que el agua refresque la piel rápidamente, posibilitando que la temperatura corporal descienda.
- \_ Si la persona está consciente se le proporcionará agua fría vía oral.
- \_ Conservar las medidas de enfriamiento y buscar ayuda médica rápidamente, más si hubiese pérdida de la conciencia.
- \_ Evitar dar a ingerir bebidas alcohólicas.

### **Agotamiento por calor y calambres por calor**

Distintamente a la reacción que se da por insolación o golpe de calor, la reacción corporal en este caso será la de sudoración excesiva lo que conllevará a la pérdida de grandes cantidades de sales minerales y líquidos corporales que derivarán trastornos circulatorios. Podrá presentarse inicialmente mareos, náuseas, gran debilidad y una hiperhidrosis o sudoración muy profusa. Se podrá observar también colapso y hasta pérdida de la conciencia temporalmente. La temperatura corporal podrá ser normal y hasta un poco más baja de lo normal llegando hasta los 35 grados. Será evidente una gran dilatación de las pupilas de los ojos, pulso débil y rápido y la piel estará fría, húmeda, sudorosa. Podrá existir alternancia de frío-calor y se presentarán los característicos “calambres por el calor” en músculos y abdomen.

Como medidas se podrá:

- \_ Colocar a la persona en un lugar fresco, a la sombra pero no expuesta a corrientes de aire frío.
- \_ Aflojar las ropas y propiciar la máxima comodidad.

- Conservar a la persona en estado de reposo y quietud, acostada boca arriba con los pies y las piernas un poco elevadas.
- En caso de presentarse escalofríos como mecanismo de regulación natural corporal, se podrá arropar para conservar a la persona caliente cubriéndola con una sábana de algodón u otro elemento que la arropo.
- Si se presentan calambres, el dolor se aliviará aplicando un estiramiento del músculo o zona afectada. Se podrá aplicar calor local o masaje local.
- Si la persona está conciente, se le podrá suministrar abundantes líquidos, preferiblemente tibios a los cuales se le podrá agregar un poco de sal. Otra medida de hidratación oral, es el “suero casero”, el cual se prepara con un litro de agua, 5 cucharadas soperas de azúcar y media cucharadita de sal. Estas son bebidas hidratantes que se encargarán de reemplazar las sales perdidas por el sudor.
- Luego de lo anterior se podrá suministrar café o té negro calientes para estimular la circulación.
- No es conveniente proporcionar bebidas alcohólicas.
- Si no existe recuperación rápida búsquese ayuda médica prontamente.

## **LESIONES POR FRÍO, TRATAMIENTO CONVENCIONAL**

Una lesión por frío podrá darse desde el congelamiento de las partes expuestas al frío intenso hasta lesiones sin congelación. Es necesario para asumir la asistencia algunas precauciones generales:

- Se colocará a la persona en un lugar caliente de inmediato o se resguardará en un lugar no expuesto al frío.
- Es probable que antes de movilizar se requiera tratar, si es del caso, algunas lesiones como hemorragia intensa (ver capítulo sobre el tema), asfixia (ver capítulo sobre el tema), controlar fracturas o posibles fracturas colocando férulas e inmovilizando zonas afectadas siempre sin retirar las ropas (ver capítulo

sobre el tema) y asistir la presencia del estado de shock (ver capítulo sobre el tema).

- Se podrá utilizar en caso de tenerla en el botiquín de primeros auxilios una inyección de morfina para tratar de aliviar el dolor. Sólo se podrá suministrar por segunda vez luego de cuatro horas como mínimo (ver capítulo Shock). Se recomienda dar un masaje sobre la zona elegida para aplicarla y para estimular la circulación y la absorción del fármaco.
- Si la persona está consciente se le podrá suministrar bebidas calientes, desde agua caliente hasta café o té fuerte.
- En ningún caso se tratará de romper pápulas o ampollas si se presentan.
- No se deberá aplicar calor seco, nieve, agua helada, masaje sobre las zonas alteradas.
- Si existe congelamiento se podrá intentar recalentar la zona con un baño caliente o bolsas de agua calientes controlando la temperatura para no causar lesiones por sobre exposición al calor.
- Bajo ninguna circunstancia se le suministrarán bebidas alcohólicas.

### **Sabañones o eritema pernio:**

- Se manifiesta cuando se ha estado expuesto en forma prolongada a temperaturas entre los 0 y los 15 grados y con altos grados de humedad.
- Si existieren “sabañones” o “eritema pernio” caracterizado por enrojecimiento y tumefacción o hinchazón de la piel, que puede ser urente o quemante, con picazón o prurito o sensación de hormigueo, se tratará de calentar el cuerpo en general –no la zona lesionada- y se mantendrá a la persona seca. Se buscará rápidamente asistencia médica para poder evaluar una posible complicación no fácil de detectar.

### **Lesiones sin congelamiento**

- Pueden darse lesiones por exposición prolongada al

agua fría o por exposición prolongada al frío en un clima húmedo. Se notará la pérdida progresiva de la capacidad para moverse, tumefacción o hinchazón en pies y piernas, la piel se torna de color azulado, con dolor y ampollas.

- Quitar los zapatos y exponer las zonas afectadas al aire libre y mejor si este es seco y cálido.
- Si existieran ampollas o pápulas no se tocarán.
- Es importante dejar al descubierto las lesiones, sin embargo si se necesita transportar a la persona se cubrirán suavemente con gasa estéril o material limpio seco.
- Cubrir la persona con frazadas de algodón u otros materiales para tratar de recuperar el calor perdido.
- Proporcionar abundantes líquidos de preferencia calientes.

### **Lesiones con congelamiento**

- Son causadas cuando se ha estado expuesto a temperaturas por debajo de los 4 grados centígrados bajo cero y puede darse desde congelamiento rápido de los dedos, de las manos y los pies, brazos, piernas y en zonas expuestas como lóbulos de las orejas y punta de la nariz, en la medida que se hace más larga la exposición.
- Se presentará una sensación de quemazón y un dolor punzante en las zonas afectadas.
- La piel se tornará de color gris durante las primeras etapas del congelamiento y se podrá mover la piel sobre las eminencias óseas, en tanto que si la zona está totalmente congelada, se encontrarán cristales de hielo, la piel estará de color gris amarillento, pálida y no tendrá movimiento sobre las eminencias óseas.
- Al descongelar se formarán grandes ampollas y la piel se tornará roja e hinchada.
- Para inducir al descongelamiento se bañará la extremidad o la zona con agua caliente a temperatura entre los 42 ó 43 grados centígrados y por todos los

medios se evitará el recongelamiento, pues este será aun más lesivo que el primero. Por ello es mejor inducir el descongelamiento una vez se esté seguro de que éste no se volverá a presentar. Es importante hacer esta tarea con sumo cuidado y paciencia, pues hacerlo en forma rápida puede causar gran dolor.

- Una manera de establecer la temperatura del agua, si no se cuenta con un termómetro, es colocando la mano dentro de ella hasta el punto donde es soportable el calor que será un poco mayor a la temperatura media corporal.
- Una vez conseguido el descongelamiento se secará con esmerado cuidado. Se acostará la persona acorde con la presencia de las lesiones y se le cubrirá con sábanas limpias que serán las que estarán en contacto con la o las zonas lesionadas. Sobre ellas estarán los medios de abrigo.
- Las zonas afectadas siempre deberán estar secas.
- Se le colocarán entre los dedos de manos y pies gasas estériles o algún tipo de acojinamiento que los mantengan separados.
- Se tratará de mantener un poco elevada la zona afectada.
- Se tratará la manifestación del Shock y alivio del dolor (ver capítulo sobre el tema).
- Una vez estabilizada la persona, se le proporcionarán abundantes líquidos, de preferencia calientes. Por ningún motivo se le suministrarán bebidas alcohólicas.

## **LESIONES POR EL CALOR Y POR EL FRÍO, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

*Nota: Para comprender mejor las clasificaciones de las quemaduras presentadas como de “primer”, “segundo” y “tercer grado” ver la explicación en la descripción, al inicio de este capítulo.*

Para controlar la infección todos los medicamentos se podrán alternar con Pyrogenium a la 6 ó 9 C.H, 5 glóbulos ó 10 gotas cada ocho horas.

## **Quemaduras de “primer grado”**

### **Belladonna**

Indicada en dos clases de manifestaciones:

En caso de una erupción fina, escarlata que aparece sobre la piel que estará roja y seca; o en caso de erupción eritematosa con edema rojo, brillante, inflamatorio que irradia calor, con dolores pulsátiles que se agrava por el tacto.

Prescribir entre la 5 ó 7 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora o cada dos horas de acuerdo al caso y espaciar en función de la mejoría.

### **Apis mellifica**

Cuando hay erupción eritematosa con edema ardiente, punzante, como si tuviera muchas agujas clavadas y la piel está de color rosado o roja y mejora con aplicaciones frías.

Prescribir entre la 5 ó 7 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora o cada dos horas de acuerdo al caso y espaciar en función de la mejoría.

## **Quemaduras de “segundo grado”**

### **Cantharis**

Cuando se presentan grandes ampollas o pápulas o vesículas con edema o inflamación localizada. Cuando existen quemaduras extensas se pueden presentar fenómenos urinarios asociados (hematuria, oliguria, albuminuria, cilindrúria) y allí también es muy útil este medicamento.

Prescribir entre la 7 ó 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 6 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

## **Quemaduras de “tercer grado”**

### **Kalium bichromicum**

Cuando se presenten ulceraciones bien delimitadas, de bordes definidos, como hechas con un sacabocados, poco o nada dolorosas. El fondo de la escara es amarillo verdoso y segrega una mucosidad espesa y fluida.

Prescribir entre la 6 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 6 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Arsenicum album**

Cuando hay dolores ardientes que sobretodo agravan en la noche (2 a 3 a.m.) y mejoran con el calor local. Se presentan serosidades excoriantes que pueden ser nauseabundas. La persona se presenta asténica, ansiosa, agitada y mejora con el aire libre.



Prescribir entre la 6 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 6 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Kreosotum**

Cuando existan dolores ardientes con serosidades excoriantes, nauseabundas y con tendencia hemorrágica. La persona está asténica y presenta agitación ansiosa.

Prescribir entre la 6 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 6 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Insolación, “golpe de calor”**

#### **Aconitum napellus**

Cuando se presenta un cuadro congestivo que aparece bruscamente, la piel está roja, caliente, seca, pulso rápido y sed intensa. Puede haber fiebre y la persona podrá estar ansiosa. Muy indicado en personas jóvenes o asténicas: en estado de debilidad, cansancio permanente e inapetencia.

Prescribir entre la 9 y 15 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 minutos e ir espaciando en función de la mejoría.

#### **Belladona**

Cuando hay cefalea pulsátil, el rostro está congestionado, rojo, bañado en sudor, pulso rápido, gran sensibilidad al ruido, a la luz directa y la persona podrá tener delirio y agitación.

Prescribir entre la 9 y 15 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 minutos e ir espaciando en función de la mejoría.

#### **Apis mellifica**

Cuando hay insolación con cefalea que mejora con la presión sobre la zona afectada de la cabeza. La persona se muestra con estupor y somnolencia pero no logra dormir. Mueve la cabeza de un lado a otro sobre la almohada y presenta gran sudoración, no tiene sed, la orina es clara y mejora al aire libre o con aplicaciones frescas.

Prescribir entre la 15 ó 30 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 10 minutos y espaciar en función de la mejoría.

A nivel fisiopatológico Apis mellifica corresponde a los casos en donde exista un edema cerebromeningeo

#### **Gelsemium**

Cuando exista una gran congestión cerebral con atontamiento, temblores,

diplopía y estado febril adinámico. Cefalea fuerte y sobre todo localizada en zona posterior de la cabeza, sin sed.

Prescribir entre la 15 ó 30 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 minutos y espaciar en función de la mejoría.

### **Bryonia**

Cuando exista cefalea congestiva, opresiva, que agrava con el más mínimo movimiento y mejora con la inmovilidad completa o por presión sobre la zona donde se manifieste el dolor. La persona podrá estar atontada, con sed intensa de agua fría en grandes cantidades y sudores aceitosos que le alivian.

Prescribir a la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada hora y espaciar en función de la mejoría.

### **Glonoinum**

Cuando se presenten trastornos vasomotores (vasculares) de aparición brusca con oleadas de calor y cefalea pulsátil, paroxística, con eretismo cardiaco (hiperactividad) y circulatorio. Los ojos están enrojecidos, inyectados. Se presenta mejoría con el aire fresco o a la sombra fresca y con aplicaciones frías.

Prescribir entre la 7 ó 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 minutos e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Melilotus officinalis**

Cuando hay insolación, cefalea con latidos, congestión cerebral o facial que mejora cuando se presenta una epistaxis o sangrado por la nariz.

Prescribir entre la 7 ó 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 minutos e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Veratrum viride**

Cuando hay congestión cerebral de aparición brusca, rostro rojo, midriasis, diplopía (visión doble), latidos intensos en las carótidas, sudores calientes y abundantes. El pulso está lento, la persona está inmóvil, se marea si se pone de pie y acusa una gran palidez.

Prescribir entre la 7 ó 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 minutos e ir espaciando en función de la mejoría.

*Nota: Los siguientes medicamentos están indicados no sólo por el aspecto clínico de la insolación, sino también en función de la sensibilidad y condiciones de las personas que las predispone a las insolaciones o la intolerancia al calor.*

## **Sulfur**

Indicado cuando hay insolación en personas con tendencia a la hipertensión espasmódica que mejoran con el fresco y hacen intensas reacciones cutáneas a los rayos solares.

Prescribir a la 15 C.H. una dosis única: 5 glóbulos ó 10 gotas.

## **Aurum metallicum**

Indicado en personas que se enrojecen fácilmente, con el rostro rojo oscuro, cianótico, con eretismo vascular hipertensivo. Son personas ansiosas, depresivas, con tendencia a tener ideas suicidas, con cóleras violentas y que mejoran con lo fresco.

Prescribir a la 15 C.H. una dosis única: 5 glóbulos ó 10 gotas.

## **Lachesis**

Insolación o golpe de calor en mujeres en el periodo de la menopausia. Cefalea que mejora cuando se presenta epistaxis o sangrado nasal o con la primera descarga de la menstruación.

Prescribir a la 15 C.H. una dosis única: 5 glóbulos ó 10 gotas.

## **Natrum carbonicum**

Insolación o golpe de calor con cefaleas, obnubilación intelectual en personas débiles que se fatigan fácilmente y con trastornos dispépticos.

Prescribir a la 15 C.H. una dosis única: 5 glóbulos ó 10 gotas.

## **LESIONES POR FRÍO**

### **Sabañones o eritema pernio**

- Se manifiesta cuando se ha estado expuesto en forma prolongada a temperaturas entre los 0 y los 15 grados y hay mucha humedad.
- Si existieren “sabañones” o “eritema pernio” caracterizado por enrojecimiento y tumefacción o hinchazón de la piel que puede ser urente o quemante, picazón o prurito o sensación de hormigueo, se tratará de calentar el cuerpo en general –no la zona lesionada- y se mantendrá a la persona seca y se buscará rápidamente asistencia médica para poder evaluar una posible complicación no fácil de detectar.

## **En caso de Sabañones simples**

### **Agaricus muscarius**

Cuando se presentan eritemas pruriginosos como si muchas agujas de hielo se clavarán sobre la piel, excitación nerviosa, convulsiones, temblores y hay dolores picantes, quemantes con prurito y parestesias.

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Apis mellifica**

El sabañón inicia con un edema rojo, rosado, con dolores picantes, urentes, quemantes que agravan con el calor y a su vez provoca prurito y mejora con aplicaciones frías.

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Arsenicum album**

La lesión en la piel es ardiente y muy dolorosa. Agrava en la noche especialmente entre la 1 y 3 a.m., presenta gran inquietud y mejora con aplicaciones calientes.

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Carbo vegetalis**

Sabañones con cianosis de las extremidades (coloración violácea en las puntas de los dedos) que pueden evolucionar hacia la formación de úlceras tórpidas con dolores ardientes y los tegumentos mostrarán gran frialdad de hielo.

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Hamamelis virginiana**

Cuando hay sabañones dolorosos con gran congestión venosa.

Prescribir a la 6 D.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 12 horas.

### **Ranunculus bulbosus**

Cuando hay dolores en los dedos con intenso prurito ardiente que agravan por el frío y el contacto y hay lesiones vesiculosas que contienen un líquido hemático (agua-sangre).

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

## **Sabañones ulcerados**

### **Nitricum acidum**

Se presentan ulceraciones de bordes muy definidos “como hechos con la uña” que sangran fácilmente y la sangre es excoriante (que quema o arde), se presentan dolores picantes como espinas o astillas clavadas. Mejora con aplicaciones calientes.

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

### **Petroleum**

Cuando hay fisuras, grietas con aspecto sucio en las extremidades de los dedos y agravan por el invierno.

Prescribir entre la 7 y 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 4 horas e ir espaciando en función de la mejoría.

*Nota: En Todos estos casos se podrá aplicar una pomada o crema natural con Agaricus muscarius al 4%, Tintura de Caléndula officinalis al 10%. También se podrá emplear permanganato potásico en baños locales.*

## **Parálisis por frío**

### **Aconitum napellus**

Cuando hay parálisis con manifestaciones de disestesia (hipoestesia: disminución de la sensibilidad, parestesia: hormigueos, etc.) sobre todo facial.

Prescribir a la 15 ó 30 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 6 horas durante dos días.

### **Curare**

Por la alteración de las terminales nerviosas con abolición de los reflejos, con acción paralizante rápida que inicia en el rostro, con ptosis de los párpados superiores y presencia de lágrimas. Hay sensaciones de entumecimiento y hormigueos.

Prescribir entre la 15 ó 30 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada dos horas y espaciar en función de la mejoría. Suministrar máximo durante 48 horas.

Si la persona es atendida tardíamente, luego de varios días:

## **Causticum**

Cuando existan parálisis localizadas, más bien incompletas, de evolución progresiva que se acompañan de neuralgias y dolores calambroides que agravan por el frío seco y entre las 3 ó 4 a.m. y mejoran con el calor o por estar en un ambiente caldeado.

Prescribir entre la 15 ó 30 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 6 horas y espaciar en función de la mejoría.

## **Conium maculatum**

Cuando existen dolores neurálgicos o disestesias residuales (hipoestesia: disminución de la sensibilidad, parestesia: hormigueos, etc.).

Prescribir entre la 15 ó 30 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 6 horas y espaciar en función de la mejoría.

## **LESIONES POR EL CALOR Y POR EL FRÍO, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

### **Quemaduras**

En todos los casos sean de primer, segundo o tercer grado son varias las plantas referenciadas como extraordinarias por su poder sanador y siempre actuarán sinérgicamente con el proceso de asistencia convencional.

### **Aloe**

Aloe vera / Aloe barbadensis/ Aloe vulgaris Lam

Otros nombres populares: Acibar/ Sábila

Son muchísimas las especies de esta planta que se encuentran por el mundo. Se estiman en unas trescientas sin existir un dato concreto al respecto. De todas ellas se considera que la de mejores calidades medicinales es el Aloe vera presente en las zonas tropicales y en segundo lugar el Aloe barbadensis y el Aloe vulgaris que encontramos en la zona sur de nuestra América. Contiene aloína, barbaloína, mucílagos, resinotanoles, aceite esencial, cumarina, vitaminas y minerales. La TM se prepara sólo de su parte interna, es decir de su mucosa o gel transparente procurando eliminar toda traza de corteza pues ésta es muy astringente. Uso en quemaduras de todo tipo, heridas expuestas y como cicatrizante. Forma una película inodora, transparente y emoliente que además de preservar nutre las células y brinda protección sin igual. Se puede igualmente aplicar directamente sobre la o las lesiones usando siempre sólo el gel o baba interna.

## **Calendula**

*Calendula officinalis*

Otros nombres populares: Maravilla

Esta planta común en los jardines es verdaderamente una maravilla como su nombre popular lo indica. Posee carotenoides, aceite esencial: calendulina y lycopina, mucílagos, resinas, vitamina C, flavonoides, álcalis, lactones terpénicos, ácido málico entre otros. Para la preparación de la TM se emplea toda la planta fresca con su inflorescencia o también se emplean sólo sus flores. Es un extraordinario cicatrizante antiinflamatorio útil en toda clase de lesiones, quemaduras de cualquier tipo, sabañones simples o ulcerados procurando una rápida sanación.

## **Llantén**

*Plantago mayor / Plantago minor*

Otros nombres populares: Llantén Velludo/ Caá Yuguy

Son especialmente estas dos especies las que más se reconocen siendo el *Plantago mayor* el que se recomienda en usos medicinales, se diferencia del menor en la composición pubescente pues cuenta con un vello fino en sus hojas. Contiene mucílagos, pectinas, sustancias amargas, taninos, aceite esencial, vitaminas A, C y K y diversas sales minerales entre otros. En uso externo sobre quemaduras de todo tipo, sabañones simples o ulcerados para desinfectar y ayudar a su cicatrización. La T.M se prepara con sus hojas y semillas.

## **Palán Palán**

*Nicotiana glauca*

Como todas las plantas de la familia de las solanáceas es rica en alcaloides en este caso nicotina y oxidasas. La T.M. se prepara con las hojas. Generalmente su uso se referencia en todo tipo de quemaduras y sabañones simples o ulcerados donde actúa como desinfectante y cicatrizante.

## **Sauco**

*Sambucus nigra L.*

El uso de su corteza está recomendado para el tratamiento del dolor en las quemaduras de todo tipo y como coadyuvante en la cicatrización por lo que la T.M. se preparará con ella –la corteza- o se harán lavajes luego de haberla hervido en agua.

## **Verdolaga**

*Portulaca oleracea*

Crece silvestre y en algunos casos es cultivada como planta de jardín por sus bellas inflorescencias. Contiene sales minerales, oxidasas, mucílagos, oligoelementos y ácidos orgánicos. La T.M. se prepara con las partes aéreas. En uso externo en lavajes o compresas en casos de quemaduras de todo tipo, sabañones simples o ulceraciones. Existen otras especies de Verdolaga, a saber Verdolaga Cimarrona o Verdolaga de Cabra: *Portulaca triangularis* y la llamada Verdolaga de la Playa: *Sesuvium portulacastrum*, ambas con usos medicinales similares a la *Portulaca oleracea*.

### **Yerba Mate**

*Ilex paraguayensis*

Otros nombres populares: Mate / Té de los Jesuitas / Té Paraguayo  
De gran divulgación su uso es característico en Argentina, Paraguay y Uruguay principalmente. El nombre deviene del recipiente que tradicionalmente se usa para su consumo, el popular “porongo” (*Lagenaria siceraria*) y la palabra de la voz Quechua “mathi” que significa vaso o recipiente para beber. Hoy en día se encuentran “mates” es decir recipientes elaborados con el tronco vacío de diversos arbolitos, cuernos de animales denominados “guampas” y en vidrio o en plata. Podemos elaborar la T.M. con las hojas. Su uso externo se extiende a la aplicación en fomentos para la cura de quemaduras de todo tipo, sabañones simples o ulcerados.

### **Rosal**

*Rosa gallica* / *Rosa canina* / *Rosa centifolia*

Otros nombres populares: Rosal / Rosales / Rosa Roja / Rosa Silvestre

Son muchas las variedades que se encuentran diseminadas por todo el mundo, de ellas citamos algunas que son las más reconocidas popularmente y han sido utilizadas en la medicina tradicional. Para la elaboración de la T.M. se utilizan los pétalos. Contienen taninos, ácidos tartárico y málico, grandes concentraciones de vitamina C, azúcares, lípidos y aceite esencial entre otros. Es un gran antiséptico y astringente: que posee propiedades antiinflamatorias. Es útil quemaduras de todo tipo, sabañones con o sin ulceraciones, pudiéndose emplear en emplastos o con la dilución de la Tintura Madre para lavar las lesiones.

### **Zanahoria**

*Daucus carota*

Sumamente difundido su consumo en todo el mundo es un gran alimento y también medicamento. Es nativa de Europa y del Asia. La T.M. se prepara con la raíz y las semillas. Contiene carotenos –que le confieren



el característico color naranja- entre ellos beta-caroteno o provitamina A, vitaminas C, E y B1 B2 y B3 o niacina, pectinas, ácidos esenciales con miristicina. En uso externo se usa en cataplasmas o aplicación suave, según sea el caso, en quemaduras de todo tipo y en sabañones con o sin ulceración.

### **Insolación, “golpe de calor”**

En todos los casos sean de primer, segundo o tercer grado son varias las plantas referenciadas como extraordinarias por su poder sanador y siempre actuarán sinérgicamente con el proceso de asistencia convencional.

### **Yerba Mate**

*Ilex paraguayensis*

Otros nombres populares: Mate / Té de los Jesuitas / Té Paraguayo

De gran divulgación su uso es característico en Argentina, Paraguay y Uruguay principalmente. El nombre deviene del recipiente que tradicionalmente se usa para su consumo, el popular “porongo” (*Lagenaria siceraria*) y la palabra de la voz Quechua “mathi” que significa vaso o recipiente para beber. Hoy en día se encuentran “mates” es decir recipientes elaborados con el tronco vacío de diversos arbolitos, cuernos de animales denominados “guampas” y en vidrio o en plata. Se podrá beber en té fresco o tibio usando dos cucharadas en promedio por cada vaso, filtrar y suministrar. También se podrá colocar sobre la frente la hierba mojada que queda después de la preparación sosteniéndola con un pañuelo limpio, venda o un apósito estéril.

### **Café**

*Coffea arabica*

Es común en todo el mundo la ingesta de la infusión lograda con las semillas secadas al sol y luego tostadas y molidas. La especie originaria del África es hoy un cultivo muy difundido en nuestros Andes especialmente en Colombia y en el Brasil. Contiene cafeína, trigonelina, aceite esencial: cafeol. Sales minerales: potasio, fosfatos, magnesio, calcio. Proteínas, aminoácidos y carbohidratos. La TM se prepara con sus semillas o con el polvillo resultante del secado y molimiento de ellas. Se podrá beber en té fresco o tibio usando dos cucharadas en promedio por cada vaso, filtrar y suministrar. También se podrá colocar sobre la frente el sedimento mojado que queda después de la preparación sosteniéndolo con un pañuelo limpio, venda o un apósito estéril.

## **Te**

*Thea sinensis*

Este arbusto originario del Asia y con distintas variedades se ha propagado por todo el mundo y se comercializan como “Té Verde” y “Té Negro”. El Té Verde es producto de hojas frescas no sometidas al proceso de fermentación y con un gusto suave en tanto que el negro es fuerte y si ha sido sometido a todo un proceso fermentativo. Existen diversas variedades de ellos y algunos son mezclados con esencias que le confieren un gusto fragante. Por su alto contenido de teina, un alcaloide, se le recomienda como estimulante general y para combatir los síntomas asociados a la insolación o golpe de calor.

## **Te de Burro**

*Eritrichium gnaphalioides / Wendtia calysina / Wendtia argentea*

Otros nombres populares: Te de la Cordillera / Te Andino / Burro Caá / Burrito

Es popularmente usado en el Paraguay y la zona noreste de la Argentina en muchos casos mezclado con la popular “Yerba Mate”. Se podrá beber en te fresco o tibio usando dos cucharadas en promedio por cada vaso, filtrar y suministrar. También se podrá colocar sobre la frente la hierba mojada que queda después de la preparación sosteniéndola con un pañuelo limpio, venda o un apósito estéril.

## **Incayuyo**

*Lippia intergrifolia*

Otros nombres populares: Yerba del Inca/ Incaté

Se podrá beber en te fresco o tibio usando dos cucharadas en promedio por cada vaso, filtrar y suministrar. También se podrá colocar sobre la frente la hierba mojada que queda después de la preparación sosteniéndola con un pañuelo limpio, venda o un apósito estéril.

## **LESIONES POR EL CALOR Y POR EL FRÍO, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Siempre se irradiará colocando las manos a unos diez centímetros de la zona afectada y las zonas aledañas. Iniciando con las manos quietas unos minutos y luego movilizandolas en el sentido de las manecillas del reloj. También se podrá intentar una armonización energética irradiando alrededor de los Chacras superiores

(corazón, mentón, frente, coronilla) deteniéndose brevemente sobre cada uno de ellos. Luego se iniciará una irradiación global iniciando desde la cabeza hasta los pies en círculo y siguiendo el curso de las manecillas del reloj y se hará por tres veces consecutivas siempre deteniéndose por unos momentos en los dos polos: cabeza y pies.

La Irradiación Energética es un mecanismo invaluable de ayuda siempre que se desarrolle en silencio, total concentración y amorosidad. Por ello es importante invocar siempre la protección Divina y la guía conectando amorosamente con la persona. Se podrá fortalecer la Irradiación con la proyección de un Rayo de color violeta o rubí.

## **LESIONES POR EL CALOR Y POR EL FRÍO, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

La Reflexología es muy útil para estimular los procesos de cicatrización, alivio del dolor, exoneraciones y movimiento de materia indeseable de las lesiones. Según sea la localización buscaremos actuar sobre los puntos conectores o reflejos ubicados en pies y manos. (Ver figuras generales al final del libro).

Siempre se considerará el estado general de la persona y el tipo de posición corporal que ella demande. Por esto no siempre se podrá dar el tratamiento con la persona acostada sobre su dorso y en este caso nos circunscribiremos a la necesidad expresada en el momento.

Recordar que sólo somos intermediarios prestando un servicio amoroso. Siempre el estímulo sobre los puntos se dará sin presionar en un solo lugar, más en forma de masaje y en forma firme, suave y controlada máximo durante 30 segundos por vez.



# SHOCK

## DESCRIPCIÓN

Luego de cualquier accidente o motivo que cause algún tipo de lesión, por lo general, sobreviene una etapa en la que se pueden presentar diversos síntomas y signos de alteración. Estos episodios son lo que se denominan como “Shock” y pueden ser moderados o muy intensos y hasta causar la muerte de la persona.

La causa principal es la alteración de la circulación sanguínea por el cuerpo que sobreviene como resultado de un mecanismo accionado a partir del dolor causado por la lesión o por la lesión misma en casos de fracturas, asfixia, quemaduras, hemorragias, intoxicación, aplastamientos etc. Cuando esto sucede el organismo responde como un todo: el corazón acelera sus latidos y se contraen los vasos cerca de la piel y de los miembros y gran parte de la sangre allí presente es enviada a órganos dístales y centros nerviosos del cerebro desde donde se controlan las funciones vitales. Esto conlleva a que las demás células del cuerpo no reciban suficiente sangre y como consecuencia no obtengan el oxígeno suficiente. Los vasos sanguíneos sufren esa carencia perdiendo su capacidad de contracción y los órganos vitales y el cerebro no reciben suficiente sangre lo que empeora la situación. Si ella no es corregida el daño causado será grande y lograr la recuperación será cada vez más difícil.

Por ello es muy importante iniciar muy rápidamente la asistencia, aun si la lesión ha sido aparentemente leve en tanto se evaluará objetivamente su alcance. Por esto siempre se asistirá indistintamente salvo los casos de hemorragias intensas y casos de asfixia que deberán ser asistidos primeramente.

Es importante recordar que la gravedad también depende de condiciones como la edad: niños y ancianos son más vulnerables; personas desnutridas o debilitadas, por falta de agua o alimentos, en condiciones adversas climáticas, cansancio, personas con enfermedades crónicas o degenerativas y en personas sensibles y nerviosas entre otras muchas causas.

Como signos del estado de Shock tendremos:

- \_ Gran dilatación de las pupilas, falta de brillo en los ojos y notable falta de coordinación ocular.
- La piel estará pálida, fría, húmeda, gran sudoración y puede presentar un color azulado o rojizo.
- \_ El pulso será rápido y débil.
- \_ La temperatura disminuye por el poco fluido sanguíneo.
- \_ La respiración se torna rápida, irregular y superficial.
- \_ La persona puede manifestar gran sed.
- \_ La persona podrá estar exaltada, con temor y ansiedad.
- \_ Puede presentarse aturdimiento, mareo y náuseas.
- \_ En tanto el estado de Shock se profundiza estos signos van desapareciendo y la persona entra en un estado de inconsciencia gradual.
- \_ Los síntomas no siempre serán inmediatos y podrán presentarse aun horas después del accidente o situación por la que se haya generado la lesión. En casos benignos la recuperación se dará naturalmente y con rapidez.

## **SHOCK, TRATAMIENTO CONVENCIONAL**

Al iniciar la asistencia es necesario tomar todas las precauciones rápidamente.

- Conservar a la persona acostada sobre su zona dorsal (sobre la espalda o boca arriba), siendo la posición ideal con los pies un poco más altos que la cabeza y si existen lesiones en la cara o en la cabeza ésta debe elevarse un poco. Si existe lesión en el tórax o problemas respiratorios se elevarán la cabeza y los hombros (posición semi sentada). Si existe lesión en la cara o estado de semi-inconciencia se colocará a la persona de costado, con la cabeza hacia un lado y los pies un poco más altos. No se debe mover a la bruscamente a una persona para colocarla en la posición recomendada puesto que se puede agravar la lesión o aumentar el dolor. No es aconsejable que una persona lesionada se siente, se ponga de pie súbitamente y que camine.
- Es siempre necesario velar por tener a la persona lesionada caliente, para ello podremos usar una manta, abrigos etc. sin que ello nos lleve al calor excesivo o por encima de la temperatura corporal media del cuerpo. Es necesario retirar ropas mojadas y cubrir con ropas secas.
- Proceder al alivio del dolor puesto que este puede ahondar el estado de Shock. Se recomienda por lo general aflojar las ropas o desatar los zapatos. El dolor puede aliviarse sin el empleo de fármacos si la persona está relajada y tranquila.

Por lo general es mejor esperar a contar con la asistencia médica para administrar los fármacos. En caso de ser necesario se puede usar: aspirina, cafeína y agentes suaves para calmar el dolor. En casos de crisis extremas se usará morfina de acuerdo a las especificaciones convencionales usando la jeringa desechable que está presente en algunos botiquines de emergencias. Esto es mejor que sea realizado por un médico o personal entrenado. No se usará morfina en casos donde se presenten lesiones en la cabeza, el tórax, faringe, vías nasales o en la cavidad bucal en que la sangre obstruya la respiración. También es necesario observar para la aplicación de la morfina:

- que no exista una gran hemorragia.
- que no exista dificultad respiratoria y si la respiración es menor a 16 veces por minuto no se podrá suministrar.
- es necesario que la persona no esté inconsciente y no deben existir signos de Shock progresivo e intenso. (Ver fig. 8).

Para suministrar la morfina es necesario ubicar un lugar del cuerpo donde colocarla, siendo por lo general el mejor lugar la parte externa de los brazos en la zona alta y si existiere lesión allí se podrá colocar en la zona de los muslos y viceversa. Si se ha aplicado un torniquete debe siempre colocarse en la parte superior a él. Administrarla en forma correcta aliviará el dolor intenso y bajará el riesgo de Shock. La dosis en adultos varía entre los 8 y 16 mgrs., y se podrá repetir al menos con 4 horas de diferencia sólo por una vez.

- Es necesario, en casos fracturas, utilizar un medio de sostenimiento o de inmovilización para la zona afectada. Generalmente se procede a una inmovilización simple con una especie de férula. En brazos y piernas se podrán hacer con maderas o cartones colocados a lo largo del miembro afectado y se podrán sostener con los cordones de los zapatos u otros medios. La inmovilización además de aliviar el dolor impide una lesión tisular posterior. (Ver capítulo lesiones a huesos e ilustraciones)
- Una persona en estado de Shock necesita de líquidos y estos deben ser colocados vía intravenosa por personal entrenado. La ingesta de líquidos por boca no es absorbida y por lo tanto ellos no tienen utilidad. En casos de quemaduras se hace una excepción y se le suministrarán por la boca si no hay forma de colocarlos vía intravenosa, pues en esas condiciones es fundamental la hidratación. Puede darse té, jugos o agua con o sin azúcar en caso de que la persona no esté inconsciente.
- La persona en estado de Shock siempre necesitará de líquidos y se podrá permitir humedecer la boca o labios en casos extremos en los que no se cuente con ayuda médica durante un tiempo muy largo. Si esto persiste es necesario dar pequeñas cantidades de agua, te o café caliente en tanto la persona esté consciente y no presente heridas internas muy graves.

## **SHOCK, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

La acción terapéutica de la Homeopatía en el Shock podrá ser iniciada con:



### **Árnica montana**

Actúa a nivel de los músculos y del tejido celular calmando el dolor. A nivel de los capilares mejorando de las extravasaciones sanguíneas y la equimosis. En todos los casos de Shock por traumas de cualquier origen y localización es el medicamento ho-meopático que primero se debe dar. Cuanto antes se de más rápido y mejor actúa.

Prescribir entre la 6 a 9 C.H., 5 glóbulos o 10 gotas bajo la lengua cada 5 ó 10 minutos la primera hora, después espaciar a cada hora o incluso cada 2 horas en la medida que la mejora se logre.

### **Según la localización de las lesiones y de la naturaleza del Shock se podrá utilizar:**

#### **Gelsemium**

Estados de Shock nervioso fuerte con dolor muscular generalizado. La persona está obnubilada, anonadada por el miedo, sin memoria. Puede presentar temblores y tener sensación de agujas clavadas por todo el cuerpo. Cefaleas o dolor tipo migraña fuerte, vértigo o lipotimia, ve doble y tiene la impresión inminente que su corazón va a dejar de latir o que no se mueve. Crisis o estados de pánico.

Prescribir entre la 15 a 30 C.H., 5 glóbulos o 10 gotas bajo la lengua cada 5 ó 10 minutos la primera hora, después espaciar a cada hora o incluso cada 2 horas en la medida que la mejora se logre.

#### **Ignatia amara**

Sintomatología variable y a menudo contradictoria. Se encuentra una hiperactividad de todos los sentidos, palpitaciones y cefalea con la impresión de tener un clavo en la cabeza. Presencia de espasmos, sensación de una bola en la garganta que asciende desde el estómago y mejora al respirar profundamente o al bostezar. Shock emocional agudo aun días después de ocurrida la causa del Shock.

Prescribir entre la 6 a 9 C.H. 5 glóbulos o 10 gotas bajo la lengua cada 5 ó 10 minutos la primera hora, después espaciar a cada hora o incluso cada 2 horas en la medida que la mejora se logre.

#### **Argentum nitricum**

Surmenage psicológico. Gran nerviosismo. Hablan con locuacidad y con incoherencia. Sensación de fatiga y cefaleas.

Prescribir entre la 15 a 30 C.H. 5 glóbulos o 10 gotas bajo la lengua cada 5 ó 10 minutos la primera hora, después espaciar a cada hora o incluso cada 2 horas en la medida que la mejora se logre.

## **Moschus**

Desvanecimiento, palpitaciones, hiperexcitabilidad nerviosa, la persona puede ir de la risa al llanto.

Prescribir entre la 15 a 30 C.H. 5 glóbulos o 10 gotas bajo la lengua cada 5 ó 10 minutos la primera hora, después espaciar a cada hora o incluso cada 2 horas en la medida que la mejora se logre.

*Nota: En todos los casos de Shock emocional también se podrán prescribir los medicamentos en las diluciones correspondientes a la escala milesimal entre la primera y la sexta dilución.*

## **SHOCK, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

Entre las plantas a elección tenemos:

### **Sauce**

Salix alba/ Salix purpurea/ Salix humboltianna/ Salix Níger

Otros nombres populares: Sauce Blanco / Sauce Común / Sauce Llorón / Sauce Colorado / Sauce Negro

Partes a usar: Corteza fresca partida en trozos para hacer una Tintura Madre (TM) o te o infusión. Es un gran medicamento para calmar el dolor y la fiebre. Contiene salicilina, un análogo del ácido salicílico y del ácido acetilsalicílico que una vez sintetizado por la farmacopea convencional es colocado en el mercado bajo el nombre comercial de "Aspirina" por los laboratorios Bayer, convirtiéndose en el primer fármaco del grupo de los antiinflamatorios no esteroideos. Además de las virtudes -antes mencionadas- de gran analgésico y antipirético, suprime la producción de prostaglandinas y tromboxanos lo que hace que la sustancia sea un gran antiagregante plaquetario y se recomiende como preventivo en afecciones cardiovasculares.

### **Belladona**

Atropa belladonna L

Por su alto contenido de alcaloides: hyosciamina, escopolamina, atropina y según literatura especializada un 80 -90% de L-iosciamina, tiene acción parasimpaticolítica, actuando sobre el sistema nervioso vegetativo inhibiendo primero y paralizando luego el parasimpático. Induce a la narcosis y es anestésico local. Actúa en casos de crisis nerviosas y excitabilidad.

Partes a usar: Sólo Tintura Madre (TM) 5 gotas cada hora hasta lograr la mejoría y contar con la atención médica profesional.

## **Cedrón**

Lippia citriadora

Otros nombres populares: Yerba Luisa/ Yerba de la Princesa/  
Verbena olorosa

Partes a usar: Aéreas.

Es un gran sedante, calma los nervios, alteraciones producidas por sustos, histeria. En mordeduras de serpientes u otras animales venenosos y ponzoñosos. Regulador del ritmo cardiaco sobre todo cuando la alteración es de origen nervioso.

## **Poleo**

Mentha pulegium L.

Otros nombres populares: Menta Poleo/ Poleo Menta

Partes a usar: Aéreas.

Estimula y mejora la circulación sanguínea, actúa en casos de afecciones cardiovasculares y en episodios donde la persona debido al Shock pierde la memoria. Es útil en estados nerviosos y de gran agitación.

## **Romero**

Rosmarinus officinalis

Partes a usar: Aéreas.

Es un estupendo sedante, en crisis nerviosas y estados de histeria. Puede ser abortivo, no usar en mujeres embarazadas.

## **Salvia**

Salvia officinalis

Otros nombres populares: Slvia de la Puna/ Salvia de Castilla/

Partes a usar: Aéreas.

Útil en estados nerviosos, histeria y en el agotamiento nervioso. Mejora las condiciones respiratorias.

## **Valeriana**

Valeriana officinalis

Partes a usar: Aéreas.

Es el sedante natural más usado y recomendado en la medicina popular. Su uso está indicado en afecciones nerviosas, crisis de nervios y estados de histeria.

## **SHOCK, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Realizar la Irradiación en forma circular por todo el cuerpo, en el sentido de las manecillas del reloj, iniciando desde la cabeza hacia abajo y deteniéndose un momento sobre la cabeza y pies de la persona y sobre las partes que visiblemente estén afectadas. Las manos de la persona que asiste deben estar a unos diez centímetros del cuerpo de la persona afectada.

Recordar mantener conexión amorosa con la persona.

Colores de Irradiación: Violeta y Rubí.

Piedra: Amatista.

Cuarzo rosa y blanco.

## **SHOCK, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

Ejercer presión fuerte sobre la zona del plexo solar, ubicada en la zona media del pie, justo abajo del metatarso.

En la zona del corazón para regularizar su función ubicada en la parte media de la zona baja del metatarso.

En las áreas reflejas de los dedos por el borde externo superior y sobre la periferia de las uñas en forma circular.

En las manos se trabajará sobre las zonas medias en el área que corresponde al plexo solar y al corazón y sobre las áreas reflejas ubicadas en el borde externo de los dedos.

(Ver figuras generales en la parte final del libro).

## **Parte Dos**

# **ÍNDICE DE LAS URGENCIAS MÁS FRECUENTES**



# INCONCIENCIA

## DESCRIPCIÓN

Se define como el estado dentro del cual la persona no genera respuesta al estímulo y en casos profundos no se logra despertar fácilmente. Cuando hay respuesta o la persona regresa del estado de inconciencia puede mostrarse confundida, con limitada capacidad de respuesta a los estímulos recibidos y pérdida de la noción del tiempo y de recuerdo inmediato hasta del lugar en el que se encuentre.

La inconciencia puede ser síntoma de diversas enfermedades y de lesiones entre las cuales podremos incluir:

- \_ Lesiones en la cabeza
- \_ Alcoholismo agudo
- \_ Apoplejía
- \_ Embolia o hemorragia cerebrales
- \_ Intoxicación
- \_ Asfixia
- \_ Hemorragia grave
- \_ Ataques epilépticos
- \_ Estado de Shock
- \_ Infarto del miocardio
- \_ Golpe de calor
- \_ Agotamiento por calor
- \_ Exposición duradera al frío

## MEDIDAS A TOMAR EN INCONCIENCIA

Si se desconoce la causa:

- \_ Si la persona está pálida se conservará recostada sobre la espalda, en sentido horizontal, con la cabeza a nivel de los pies o un poco más abajo. Se debe cuidar que

siempre esté caliente pero sin exceso.

- Si tiene la cara enrojecida se conservará recostada sobre la espalda con la cabeza y los hombros un poco elevados. Se le aplicarán compresas frías en la cabeza y se podrá cubrir si se observa que la persona está fría cuidando de no calentarla en exceso.
- Como Precaución General y como Necesidad Básica se examinará a la persona en busca de signos que indiquen la causa de su inconciencia o se tratará de establecer si existe algún tipo de lesión, hemorragia, asfixia, intoxicación, golpe de calor, estado de shock, enfermedad crónica etc.
- Se observará su ritmo respiratorio y cómo se manifiesta. Si no se observa se iniciará la Respiración Artificial (ver capítulo sobre el tema) y se tendrá en cuenta que no se iniciará la Respiración Artificial sólo porque la persona se halle inconsciente, pues no se debe confundir la inconciencia con la falta de respiración.
- Recordar nunca suministrar líquidos por vía oral a una persona inconsciente.
- No se le aplicará morfina a una persona inconsciente.
- No se considerará a una persona ebria o alcoholizada simplemente porque esté inconsciente o con olor a alcohol, u otras sustancias tóxicas, este juicio puede costar la vida.
- En caso de necesidad de transporte éste se hará conservando a la persona recostada sobre su dorso (parte media de la espalda) y se buscará la ayuda médica lo más rápido posible.



# DESMAYOS

## DESCRIPCIÓN

Estos son periodos más breves de inconciencia y la persona logra una recuperación espontánea.

Pueden ser causados por:

- \_ Hambre
- \_ Dolor
- \_ Cansancio
- \_ Tensiones emocionales
- \_ Deshidratación
- \_ Shock
- \_ Hemorragias
- \_ Estado de gravidez o embarazo

Como síntomas podremos observar:

- \_ Náusea
- \_ Debilidad
- \_ Mareos
- \_ Piel pálida y húmeda
- \_ Sudoración excesiva
- \_ Pulso rápido o taquicardias

## MEDIDAS A TOMAR EN DESMAYOS

- \_ que el resto del cuerpo.
- \_ Si está inconsciente se conservará recostada boca arriba con las piernas elevadas.
- \_ Si la persona manifiesta debilidad, mareo u otras molestias, pero se haya conciente, se le conservará

recostada posibilitándole que descienda un poco la cabeza, o bien, se le conservará sentada en un silla con el tronco flexionado y dejando que su cabeza esté inclinada prácticamente sobre sus rodillas.

- \_ Si la persona no logra recuperarse rápidamente se buscará ayuda médica lo más rápido posible.
- \_ Evitar suministrar líquidos o alimentos.

# ATAQUE CARDIACO

## DESCRIPCIÓN

Un episodio de ataque cardiaco básicamente nos indica un mal funcionamiento del corazón. Se presenta cuando los vasos sanguíneos que irrigan al corazón se bloquean impidiéndole la llegada de suficiente oxígeno. El músculo cardiaco muere o puede resultar lesionado en forma permanente. También se le conoce como infarto de miocardio o abreviado: IAM o IMA.

## Causas

La mayoría de los ataques cardíacos son provocados por un coágulo que bloquea una de las arterias coronarias, las cuales llevan sangre y oxígeno al corazón. Si el flujo sanguíneo se bloquea, el corazón sufre por la falta de oxígeno y las células cardíacas mueren.

En la arterioclerosis, la placa ateromatosa, que se compone de colesterol y otras células, se acumula en las paredes de las arterias coronarias. Un ataque cardíaco puede ocurrir como resultado de lo siguiente:

- La acumulación lenta de placa ateromatosa, puede obstruir una de las arterias coronarias. Un ataque cardíaco puede ocurrir si no puede fluir suficiente sangre oxigenada a través de este bloqueo, lo cual puede suceder más probablemente cuando la persona esté haciendo ejercicio.
- La placa en sí desarrolla hendiduras (fisuras) o rupturas. Las plaquetas sanguíneas se pegan a estas rupturas y forman un coágulo de sangre (trombo). Un ataque cardíaco se puede presentar si dicho coágulo de sangre bloquea completamente el paso de la sangre oxigenada hacia el corazón.

En ciertas ocasiones, el estrés súbito y abrumador puede desencadenar un ataque cardíaco.

Los factores de riesgo para el desarrollo de arteriopatía coronaria y ataque cardíaco comprenden:

- \_ Edad avanzada (más de 65 años)
- \_ Sexo masculino
- \_ Diabetes
- \_ Antecedentes familiares de arteriopatía coronaria (factores genéticos o hereditarios)
- \_ Hipertensión arterial
- \_ Tabaquismo
- \_ Demasiada grasa en la dieta
- \_ Niveles de colesterol malsanos, especialmente colesterol LDL (“malo”) alto y colesterol HDL (“bueno”) bajo
- \_ Enfermedad renal crónica

## **Síntomas**

El dolor torácico es un síntoma importante de ataque cardíaco. La persona puede sentir el dolor sólo en una parte del cuerpo o puede irradiarse desde el pecho a los brazos, el hombro, el cuello, los dientes, la mandíbula, el área abdominal o la espalda.

El dolor puede ser intenso o leve y se puede sentir como:

- \_ Una banda apretada alrededor del pecho
- \_ Indigestión
- \_ Sensación de algo pesado sobre el pecho
- \_ Presión aplastante o fuerte

El dolor generalmente dura más de 20 minutos y no se alivia por completo con el reposo o con un medicamento llamado nitroglicerina. Los síntomas también pueden desaparecer y regresar.

Otros síntomas de un ataque cardíaco pueden ser:

- \_ Ansiedad
- \_ Tos
- \_ Desmayos
- \_ Mareo, vértigo

- \_ Náuseas o vómitos
- \_ Palpitaciones (sensación de que el corazón está latiendo demasiado rápido)
- \_ Dificultad para respirar
- \_ Sudoración que puede ser extrema.

Algunas personas (los ancianos, las personas con diabetes y mujeres) pueden experimentar poco o ningún dolor torácico. También pueden experimentar síntomas inusuales (dificultad para respirar, fatiga, debilidad). Un “ataque cardíaco silencioso” es aquel que no tiene síntomas.

### **MEDIDAS A TOMAR EN CASO DE UN ATAQUE CARDIACO**

- \_ Se tratará siempre de conservar tranquila a la persona, por ello hay que actuar con serenidad y firmeza. Es posible que la persona empiece a manifestar ansiedad y esta contribuya a empeorar el estado.
- \_ Si tiene problemas para respirar se le reclinará lo suficiente para facilitar la respiración. En caso de no presentar problemas respiratorios se le conservará recostada sobre su dorso (parte media de la espalda).
- \_ Se le evitará el movimiento o colocarse de pie.
- \_ Se procurará que la persona esté caliente pero sin exceso de calor.
- \_ Si la persona tiene prescrito algún tipo de fármaco se le suministrará ayudándole a que lo ingiera o se le aplicará.
- \_ Se le procurará reposo absoluto en cama.
- \_ Se buscará ayuda médica lo más rápido posible.

### **ATAQUE CARDIACO, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

Siempre los Medicamentos Homeopáticos actuarán como coadyuvantes y su utilización no exonerará a la persona de la guía médica profesional. Entre estos podemos contar:

### **Aconitum napellus**

Es uno de los principales medicamentos con que cuenta la Homeopatía para el ataque de corazón. La persona presenta palpitaciones violentas y siente dolores intensos que irradian desde el corazón hacia el brazo izquierdo, con insensibilidad y cosquilleo en los dedos, a la vez que siente gran ansiedad y miedo a morir de forma inminente. El episodio puede haber sido desencadenado por exposición súbita al frío o a corrientes de aire frío intenso. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Argentum nitricum**

Indicado en individuos que sufren de ansiedad. Presentan palpitaciones violentas a la menor emoción o excitación. Agravan estando en posición horizontal y mejoran caminando o al aire libre. Suelen ser personas nerviosas e impulsivas con muchos miedos o fobias y sienten necesidad de ingerir algo dulce.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Aurum metallicum**

Indicado en individuos que tengan tendencia a la depresión y a la melancolía y tengan ideas suicidas pudiendo llegar a concretarlas. Tienen gran sentido de la responsabilidad y sus problemas cardiovasculares están relacionados con el estrés. Existe tendencia a la presión alta y al colesterol y pueden presentar casos de endocarditis post-reumática y ateroma del corazón y arterias.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Lachesis mutus**

Está indicado en personas apasionadas, desconfiadas, celosas y con deseos de venganza y el episodio puede darse luego de alguna de estas manifestaciones. La persona podrá sentir opresión en el pecho, ataque de asfixia y desmayos y pueden sufrir de ateroesclerosis y de infarto de miocardio. Todos los síntomas empeoran con el sueño y el calor.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Naja tripudians**

Está indicado especialmente para las lesiones de las válvulas del corazón y cuando se presentan palpitaciones violentas con dolores de cabeza fronto-

temporales. La persona puede presentar o haber presentado depresión o alteración emocional aguda.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Plumbum metallicum**

Indicado en personas con sintomatología degenerativa del sistema nervioso y endurecimiento de venas y arterias. Pueden presentar endocarditis crónica, hipertrofia cardíaca con ateroma de la aorta y llegar hasta el paro cardíaco.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Spigelia anthelmia**

Es un medicamento importante para la pericarditis reumática. La persona tiene la peculiaridad de sentir dolores que le atraviesan el pecho desde el corazón a la espalda, o que irradian desde el corazón hacia el brazo o a la columna vertebral. Las palpitaciones del corazón son dolorosas y se pueden escuchar.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Vipera redi**

La persona presenta dolores violentos en el pecho con sensación de frío, el pecho se hincha y existe dificultad para respirar. También pueden presentarse náuseas e insensibilidad en los brazos, cuadros de gangrena, flebitis y derrame cerebral.

Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

## **ATAQUE CARDIACO, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

Las Plantas Medicinales tienen un factor de ayuda inigualable y por ello su acción siempre será importante pudiendo llegar a salvar la vida en episodios agudos y de urgencia, sin embargo, esto no exonera de la búsqueda y guía de la atención médica profesional.

### **Borraja**

Borrage officinalis L.

Otros nombres populares: Borraja cimarrona.

Crece espontáneamente en campos y ruinas de edificios, al lado de muros y cercos. La TM se prepara con la planta entera fresca. Fortalece el ritmo cardiaco. Contiene mucílagos, nitrato de potasio, taninos, aceite esencial, alcaloides pirrolizidínicos.

## **Cabotory**

*Hiperycum connatum* Lan

Otros nombres populares: Caabo-tory (Paraguay y zona noreste Argentina)/ Sombbrero/ Corazoncito/

Reconocida como extraordinario cardiotónico es común su uso para las afecciones del corazón. -En su extraordinaria obra "La vuelta a los vegetales", el Dr. Hugo Burgstaller señala que el uso de esta planta es muy difundida "en todas las afecciones del corazón en vez de la Digital (Digital lanata, Digitalis purpurea L.) que es tóxica sobrepasando la dosis y puede ser usada sin contraindicación y peligro alguno".

## **Cacao**

*Theobroma cacao* L.

Su nombre proviene del vocablo maya cacáhuatl siendo muy apreciado su fruto por sus grandes cualidades. Originario de Mesoamérica hoy se cultiva en todo el mundo y la bebida lograda de sus semillas secas, tostadas y molidas está integrada a las costumbres diarias de muchos pueblos y es comúnmente conocida como "chocolate". Contiene teobromina: excelente tónico cardiaco; cafeína, manteca de cacao, un 12% de proteínas, y gran cantidad de aceites esenciales. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las semillas. Es un gran alimento y por ello fue tan apreciado por los Mayas. La teobromina es un vasodilatador coronario y además tiene acción diurética. Contiene antioxidantes que evitan la oxidación del colesterol. Polifenoles: catequinas ayudan a la prevención de las enfermedades cardiovasculares, fortalecen el sistema inmunológico y ayuda a la prevención del cáncer. Es un gran tónico nervioso.

## **Café**

*Coffea arabica*

Es común en todo el mundo la ingesta de la infusión lograda con las semillas secadas al sol y luego tostadas y molidas. La especie originaria del África es hoy un cultivo muy difundido en nuestros Andes especialmente en Colombia y en el Brasil. Contiene cafeína, trigonelina, aceite esencial: cafeol. Sales minerales: potasio, fosfatos, magnesio, calcio. Proteínas,



aminoácidos y carbohidratos. La TM se prepara con sus semillas o con el polvillo resultante del secado y molimiento de ellas. Es un gran cardiotónico y diurético por lo que ayuda a controlar la hipertensión.

### **Cedrón**

*Lippia citriodora*

Otros nombres populares: Yerba Luisa/ Yerba de la Princesa/ Verbena olorosa

Es común el uso de las hojitas de esta planta adicionada a la yerba mate, lo que constituye una práctica sana que aporta invaluable bondades no sólo de estas dos sino de otras yerbas que también se suman a la popular bebida. Es el Cedrón un gran regulador del ritmo cardiaco sobre todo cuando la alteración es de origen nervioso. La TM (Tintura Madre) se prepara con las hojas de la planta.

### **Cola de Caballo**

*Equisetum giganteum* L.

Muy reconocida en la medicina naturista como extraordinario cardiotónico y cómo diurético por su gran acción sobre las mucosas urinarias. Contiene sílice, derivados flavonoides, saponósidos y potasio. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas de la planta.

### **Manzana**

*Malus pumila*/ *Pirus malus*/ *Malus communis*

Otros nombres populares: Manzano/ Fruto del Manzano

Aunque originaria del Asia central, esta hermosa especie se ha expandido por todo el mundo siendo sus frutos muy preciados como alimento y medicamento además de otras partes del árbol – hojas y corteza -que son muy recomendadas en la medicina popular. Siempre se ha recomendado comer una manzana antes de dormir para inducir el sueño y aun es muy popular tomar una infusión hecha con las cáscaras con el mismo fin. Tiene propiedad como gran cardiotónico y en episodios de crisis agudas e infartos cuando estos son causados por ansiedad, alteraciones emocionales etc. La T.M. (Tintura Madre) se puede preparar de los frutos maduros y se le puede agregar partes de la corteza de árbol. Contiene vitaminas A, B1, B2, PP, C y E, azúcares, ácidos orgánicos, pectina, tanino y sales minerales.

### **Muérdago**

*Viscum album*

Otros nombres populares: Liga / Liguilla / Corpo

Respecto a esta especie se presentan confusiones. En primer lugar existen autores que refieren que hay uno falso y otro verdadero y por ello encontramos clasificaciones distintas al consultar en los tratados de plantas tradicionales. Por Ej.: el Dr. Burgstaller Chiriani en su obra "La Vuelta a los Vegetales" la clasifica como *Psittacanthus cuneifolius* Ruiz en tanto que en otras obras de singular importancia como la del Dr. Leo Manfred, "7.000 Recetas Botánicas a base de 1.300 Plantas Medicinales Americanas" se refiere a "*Viscum album*"; lo mismo encontramos en otros tratados como "Plantas Medicinales" publicado por la Editorial Universitas y en textos igualmente importantes como "El Libro de las Hierbas Medicinales" de Tina Cecchini publicado en España por la Editorial De Vecchi. El conocido "Muérdago" común como arbusto parásito que invade árboles y arbustos es en realidad muy distinto del referenciado "Muérdago" que se coloca en el dintel de arcos y puertas y el cual según la tradición inglesa es señal de buena suerte y matrimonio para quien se coloque allí debajo o si una joven se encontraba parada allí no podría rehusarse a ser besada. Todos los autores coinciden en exaltar sus extraordinarias propiedades como cardiotónico, en arteriosclerosis, reduce el endurecimiento arterial devolviéndoles tonicidad a arterias pues actúa como quelante. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas de la planta y se recomienda especialmente aquellas que han parasitado en los Olivos: *Olea europaea* L., Chañar: *Gourliea decorticans* y en árboles frutales. Contiene viscoflavina, alcaloide viscalbina, viscotoxina, ursona y colina. En México se ha adelantado una importante investigación sobre la actividad citotóxica de los "Muérdagos" y su especial eficacia en el tratamiento de diversos tipos de carcinomas: células escamosas de carcinoma de cérvix, carcinoma de ovario, nasofaríngeo, colon y leucemia murina con resultados de inhibición del crecimiento celular de hasta un 50%. En este caso se estudiaron las especies *Phoradendron reichenbachianum*, *Phoradendron galeottii* y *Cladocolea grahani* muy distintas a la especie aquí referenciada.

## **Olivo**

*Olea europaea* L.

Otros nombres populares: Oliva/ Aceituna

Originario del Asia se ha extendido su cultivo por todo el mundo y son muy preciados sus frutos y su aceite. Contiene flavonoides: apigenina, ácidos oleoico y linoleico, taninos, azúcares, un glucósido amargo: oleuropeína y aceite graso. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con los frutos frescos, corteza y hojas. Se recomienda su uso en casos de hipertensión arterial, arteriosclerosis por su poder vasodilatador y por ello se recomienda igualmente

en la angina de pecho. En hipercolesterolemia: colesterol alto, en triglicéridos altos.

### **Poleo**

*Lippia turbinata* Gris

Otros nombres populares: Té Criollo

En la Argentina y en la zona noreste del país se identifica como “Poleo” a esta planta de la familia de las Verbenáceas. Se trata de un pequeño arbusto, de tallos leñosos, hojas simples, opuestas, pequeñas, lanceoladas, dentadas y muy aromáticas, con flores blancas pequeñas. Es muy parecido al “Incaiyuyo” (*Lippia intergrifolia*). Ha sido utilizado por la medicina ancestral en taquicardias y en los episodios de ataques cardíacos. Esta planta debe ser usada con cuidado en mujeres embarazadas pues es abortiva. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas. No confundir con el “Poleo”: *Mentha pulegium* L. tan común en Colombia y la zona norte de Suramérica. (Ver a continuación).

### **Poleo**

*Mentha pulegium* L.

Otros nombres populares: Menta Poleo/ Poleo Menta

El nombre de la especie proviene de la voz latina: *pulex* que significa pulga, lo que indica su uso tradicional en la antigüedad para combatir estos parásitos. Es una hierba de tallos reptantes de donde nacen pedúnculos floridos de color lila o rosado y flores con un vello fino de color gris y hojas ovales ligeramente dentadas y muy aromáticas. Contiene ácidos: acético, fórmico, butírico, láurico, rosmarínico, salicílico, terpenos: limoneno, mentol, linalol, tuyona, timol y terpineol entre otros; taninos, flavonoides: hesperidina, diosmina y es muy rica en minerales: aluminio, calcio, cobalto, potasio, selenio, fósforo, sodio y cinc. Mejora la circulación sanguínea, combate el colesterol malo y es cardiotónico eficaz. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas de la planta.

### **Toronjil**

*Melissa officinalis*

Otros nombres populares: Melisa

Hierba perenne aromática de gran valor medicinal. Antiguamente se comercializaba la célebre “Agua de Melisa” de uso extenso en dolores físicos, como antiespasmódico y calmante natural aun para los “dolores del

Alma”, como rezaba la frase propagandística con la que se vendía. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las flores y hojas. Muy útil en uso interno en episodios de ataques cardiacos más cuando estos están ligados a episodios de excitación nerviosa, ansiedad, crisis de histeria, agotamiento general. Contiene aceite esencial, mucílago, tanino, flavonoides, resinas, sustancias amargas, ácidos caféico, succínico, clorogénico entre otros.

## **ATAQUE CARDIACO, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Generalmente estos episodios están ligados a una gran excitación emocional, a nerviosismo y ansiedad, por lo que es indicado trabajar la Irradiación sobre la zona del “Timo” en la parte media del pecho colocando las manos a unos diez centímetros. Luego se Irradiará sobre la zona de la cabeza y desde allí se dirigirá una Irradiación global alrededor del cuerpo siguiendo el curso de las manecillas del reloj; al terminar cada vuelta se detendrán las manos unos momentos sobre la zona de la frente y luego se llevarán en línea recta hasta la zona del corazón. Luego se repetirá la acción cuantas veces consideremos necesarias.

Recordar invocar protección Divina y guía siempre conectando amorosamente con la persona.

Colores de Irradiación: Violeta y Rubí.

## **ATAQUE CARDIACO, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

La base del tratamiento se centra en masaje sobre la zona refleja del corazón en el pie izquierdo y en la mano izquierda, estas zonas reflejas están ubicadas en los bordes externos de los dedos del corazón correspondientes y sobre la cara superior del pie izquierdo debajo del borde de la unión del dedo del corazón y hasta dos centímetros por debajo de él. (Ver ilustración al final del libro).

Se dará masaje suave y firme en los pies sobre las zonas reflejas del corazón en la parte media y baja del metatarso hacia el borde externo, es decir, unos o dos centímetros por debajo de los dedos pequeño y anular. (Ver ilustración en la parte final del libro).

En las manos se trabajará presionando -suave pero firmemente- sobre la cara interna en el centro de la mano o a unos dos centímetros por debajo de la base del dedo del “corazón”, a la vez que se le dará masaje a éste.

# **APOPLEJÍA, EMBOLIA, HEMORRAGIA CEREBRAL, DERRAME CEREBRAL O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)**

## **DESCRIPCIÓN**

Con todos estos nombres se le define a la misma afección. Se caracteriza por ser un colapso súbito causado por la rotura de un vaso sanguíneo en el cerebro o por la interrupción del suministro de sangre al cerebro. Sus causas pueden ser las siguientes:

### **Trombosis**

Estrechamiento progresivo y bloqueo eventual de una arteria del cerebro o el cuello, por lo general debido a la acumulación de colesterol y depósitos grasos. Aproximadamente un 60% de los derrames cerebrales se deben a la trombosis.

### **Embolia**

Bloqueo de una arteria del cerebro o del cuello por un coágulo o “émbolo”. Los coágulos pueden ser coágulos sanguíneos que se forman en otra parte del organismo (por lo general en el corazón y en las venas de las piernas) y que se trasladan al cerebro, o pueden ser pequeños desprendimientos de los depósitos grasos que se forman en las arterias. Aproximadamente un 20% de todos los derrames cerebrales se deben a la embolia.

### **Hemorragia Cerebral**

Ruptura de una arteria del cerebro o de la superficie cerebral. Dichas rupturas pueden deberse a un aneurisma (una dilatación fina y débil de la pared arterial) o a una malformación congénita del sistema circulatorio cerebral. Las hemorragias pueden producirse dentro del propio cerebro o en el espacio que media entre el cerebro y la membrana protectora exterior. Aproximadamente un 20% de todos los derrames cerebrales se deben a las hemorragias.

#### **Síntomas**

- Inconciencia
- Parálisis de un lado del cuerpo.
- La boca tiende a desviarse hacia un lado.
- Un lado del cuerpo está más flácido que el otro.

- \_ Podrá existir enrojecimiento de la cara o puede presentarse lo contrario: gran palidez.
- \_ El pulso estará fuerte y muy rápido.
- \_ Las pupilas estarán desiguales.
- \_ Se presentará gran dificultad para hablar.

### **MEDIDAS A TOMAR EN CASO DE APOPLEJÍA, EMBOLIA, HEMORRAGIA CEREBRAL, DERRAME CEREBRAL O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)**

- \_ Se conservará a la persona acostada sobre su dorso –parte media de la espalda- con la cabeza y los hombros un poco elevados.
- \_ Se le aplicarán compresas frías o una bolsa aplicada sobre la cabeza.
- \_ Se conservará caliente cuidando de no generar exceso de calor.
- \_ No se suministrará, bajo ninguna circunstancia, bebidas alcohólicas.
- \_ Se buscará inmediatamente asistencia médica adecuada por lo que se trasladará rápidamente a la persona.
- \_ En la Medicina Tradicional China existe una medida que puede resultar muy eficaz: con una aguja estéril o desinfectada se pincharán las yemas de los dedos de las manos y los lóbulos de las orejas haciendo brotar unas pocas gotas de sangre, esto podrá ser la diferencia entre una afección mayor y un rápido restablecimiento de la persona.

### **APOPLEJÍA, EMBOLIA, HEMORRAGIA CEREBRAL, DERRAME CEREBRAL O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

La Homeopatía tiene un factor de ayuda inigualable y por ello su acción siempre será importante pudiendo llegar a salvar la vida en episodios agudos y de urgencia, sin embargo, esto no exonera de la búsqueda y guía de la atención médica profesional.

La Homeopatía presenta diversos medicamentos que pueden ser usados en la manifestación aguda o en la recuperación luego de ella.

#### **Arnica:**

Es un medicamento muy indicado gracias a su importante acción en todo tipo de traumas, enfermedades agudas y en emergencias de todo tipo. Podrá usarse durante, inmediatamente después y aún mucho tiempo después de presentarse el episodio. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

**Belladonna:**

Cuando la cara de la persona está enrojecida, los ojos fijos y abiertos, se presenta dolor de cabeza, sangrado nasal, fiebre y sensibilidad al sonido y a la luz. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

**Gelsemium sempervirens:**

Cuando se presenta pérdida de la capacidad o dificultad para hablar, la boca está desviada hacia un lado, existe una sensación de torpeza mental, debilidad, dolor a lo largo de la columna, mareos y dolor de cabeza en la frente y en la base del cráneo. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

**Phosphorus:**

Cuando se presentan miocardiopatías con una alteración importante en el ECG y exista sangrado nasal. En Homeopatía se conoce que “siempre que exista algún tipo de sangrado Phosphorus es el medicamento a elegir”. Prescribir a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

**APOPLEJÍA, EMBOLIA, HEMORRAGIA CEREBRAL, DERRAME CEREBRAL O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

Las Plantas Medicinales tienen un factor de ayuda inigualable y por ello su acción siempre será importante pudiendo llegar a salvar la vida en episodios agudos y de urgencia, sin embargo, esto no exonera de la búsqueda y guía de la atención médica profesional.

**Árnica**

Arnica montana

Sus inflorescencias de un amarillo intenso muy parecidas a las margaritas alegran las laderas montañosas que es su lugar preferido para vivir. Es esta especie muy apreciada en todo el mundo pues es un remedio heredado de los abuelos y siempre tuvo un lugar destacado en la botica casera. Contiene elenalina, dihidroelenalina, sesquiterpenos, aceites, fitosteroles, taninos, polisacáridos inmuoestimulantes y anticancerígenos. Flavonoides con incidencia sobre la parte venosa, efecto cardiotónico, vasodilatador coronario y antihipertensivo. Pigmentos carotenoides y manganeso que actúan como antineurálgicos, en reumas, inflamaciones y equimosis. Fenoles: ácidos

caféico y clorogénico con efectos cardiotónicos, antibióticos y fungicidas. Lactonas como la helenalina que fortalece su gran virtud antiinflamatoria. Útil en todas las afecciones por traumas. Cefalohematomas del recién nacido. Hemorragias escasas o abundantes donde actúa como protector vascular. Brinda protección arterial a los hipertensos y enfermos coronarios. Fiebres que acompañan hemorragias o traumas. Grandes cualidades en todos los traumas aun años después de haber ocurrido los in-sucesos. La TM (Tintura Madre) se prepara de las raíces y las flores.

### **Bolsa de Pastor**

*Capsella bursa-pastoris* L.

Otros nombres populares: Paniquesillo/ Bolsita/ Yerba del Pajarito  
El nombre deviene de la forma de sus simientes que se asemejan vagamente a las bolsas que usan los pastores, por lo que de allí denota también su procedencia europea. Poderoso astringente por lo que se usa en inflamaciones y como antiseptante útil en estados catarrales de las mucosas y manifestaciones donde esté presente la sangre. Contiene alcaloide: burserina, aminafenol, aceite esencial azufrado, tiramina, flavonoide diosmina, saponina y taninos. Para elaborar la TM (Tintura Madre) se emplea la planta entera fresca.

### **Cola de Caballo**

*Equisetum giganteum* L.

Muy reconocida en la medicina naturista como extraordinario medicamento de múltiples usos. Contiene sílice, derivados flavonoides, saponósidos, potasio: con poder antihemorrágico. Su riqueza en sílice, calcio, hierro y magnesio le confieren especial acción remineralizante. La TM (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas de la planta.

### **Condurango**

*Gonolobus condurango*/ *Marsdenia condurango*

Es muy reconocida su virtud como medicamento en estos casos y también para el cáncer al lado de otras extraordinarias especies como el popular "Pipi" o "Anamú" (*Petiveria alleacea*) y el Aloe vera entre otros. Contiene glucósidos: conduranguina y ácido tánico. Taninos, aceites esenciales, esteroides y triterpenos. La TM (Tintura Madre) se prepara de la corteza.

### **Milenrama**

*Achillea millefolium* L.



Otros nombres populares: Milefolio/ Milhojas/ Cientoenrama/ Aquilea

Si bien es muy conocida la leyenda que le atribuye poderes milagrosos por haber sido la planta empleada por Tetis para curar a su hijo Aquiles, herido en batalla, y de allí deriva el que haya recibido también el nombre de Aquilea, es la Milenrama una de las especies que mejor ilustran cómo la naturaleza ha dispuesto formas progresivas y complejos diseños simétricos en las formas de las plantas y de sus inflorescencias. Su nombre deriva de la partícula “mil” que en árabe significa mucho y “en rama”, es decir mucho (s) en rama, pues al observar su forma notamos que desde la primera hojita va dividiéndose progresivamente y ascendentemente así: 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, etc., tal como lo observó y en lo que basó parte de sus secuencias Leonardo de Pisa mejor conocido como Fibonacci y que ayudó a entender que las formas y disposiciones de hojas, pétalos o ramas en los complejos diseños de las plantas son una secuencia matemática que ilustra cómo un orden silencioso y perfecto actúa detrás de la forma. Es la Milenrama una planta común en toda América, Asia y Europa. La T.M. (Tintura Madre) se prepara utilizando sus hojas y flores. Contienen eucaliptol, alcanfor, aquileína: una sustancia amarga; ácidos valerianico y salicílico, flavonas, fitosteroles y taninos entre otros. Es muy recomendado su uso en toda clase de hemorragias y por ello en la patología que nos ocupa.

### **Muérdago**

*Viscum album*

Otros nombres populares: Liga/ Liguilla/ Corpo

Respecto a esta especie se presentan confusiones. En primer lugar existen autores que refieren que hay uno falso y otro verdadero y por ello encontramos clasificaciones distintas al consultar en los tratados de plantas tradicionales. Por Ej.: el Dr. Burgstaller Chiriani en su obra “La Vuelta a los Vegetales” la clasifica como *Psittcanthus cuneifolius* Ruiz en tanto que en otras obras de singular importancia como la del Dr. Leo Manfred, “7.000 Recetas Botánicas a base de 1.300 Plantas Medicinales Americanas” se refiere a “*Viscum album*”; lo mismo encontramos en otros tratados como “Plantas Medicinales” publicado por la Editorial Universitas y en textos igualmente importantes como “El Libro de las Hierbas Medicinales” de Tina Cecchini publicado en España por la Editorial De Vecchi. El conocido “Muérdago” común como arbusto parásito que invade árboles y arbustos es en realidad muy distinto del referenciado “Muérdago” que se coloca en el dintel de arcos y puertas y el cual según la tradición inglesa es señal de buena suerte y matrimonio para quien se coloque allí debajo o si una joven se encontraba parada allí no podría rehusarse a ser besada. Todos los autores coinciden en exaltar

sus extraordinarias propiedades como cardiotónico, en arteriosclerosis, nefritis crónica, epilepsia, hemorragias nasales, sangrados vaginales, reduce el endurecimiento arterial devolviéndoles tonicidad a arterias pues actúa como quelante, dolores de cabeza y mareos. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas de la planta y se recomienda especialmente aquellas que han parasitado en los Olivos: *Olea europaea* L., Chañar: *Gourliea decorticans* y en árboles frutales. Contiene viscoflavina, alcaloide viscalbina, viscotoxina, ursona y colina. En México se ha adelantado una importante investigación sobre la actividad citotóxica de los “Muérdagos” y su especial eficacia en el tratamiento de diversos tipos de carcinomas: células escamosas de carcinoma de cérvix, carcinoma de ovario, nasofaríngeo, colon y leucemia murina con resultados de inhibición del crecimiento celular de hasta un 50%. En este caso se estudiaron las especies *Phoradendron reichenbachianum*, *Phoradendron galeottii* y *Cladoclea grahani* muy distintas a la especie aquí referenciada.

### **Perejil**

*Petroselinum crispum*/ *Petroselinum hortense*/ *Petroselinum* L.

Planta herbácea muy conocida y utilizada desde la antigüedad como condimento. Originaria de África. De las variadas especies es el *Petroselinum crispum* es el más utilizado en la cocina. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas de la planta incluyendo las semillas que hay que pulverizar al momento de hacer la preparación. Contiene aceite esencial apiol, vitaminas A y C, grasa, hierro, proteínas, azufre, potasio, azúcares, flavonoides y miristicina.

### **Saúco**

*Sambucus nigra* L.

Otros nombres populares: Flores de Saúco

El uso de sus inflorescencias, frutos y corteza está recomendado para elaborar la T.M. (Tintura Madre) muy útil en estos casos.

### **Sen**

*Cassia acutifolia* Delile/ *Cassia angustifolia* Vall.

Otros nombres populares: Zen/ Sen de la India/ Zen de la India/ Sen Alejandrino de Egipto

De las dos se desprenden las mismas virtudes medicinales. La *acutifolia* es reconocida como la especie de Alejandría y la *angustifolia* como la de India. Algunos autores las consideran diferentes variedades y otros como especies diferentes. Igualmente en la taxonomía podemos encontrar referencia por unos autores a la familia como Leguminosas

cesalpínáceas y por otras como Papilionáceas. El Sen que es comercializado es generalmente una mezcla de las dos. Contiene flavonoides, antraquinonas, mucinas, taninos, resinas, ácidos málico, crisofánico y tartárico, emodina, reína, isoramnetina. Se recomienda siempre acompañar su ingesta con bastante agua pues la presencia de ella en el intestino y las mucosidades en la pared intestinal también promueven la evacuación. El Dr. Burgstaller Chiriani en su extraordinaria obra “La Vuelta a los Vegetales” recomienda que “para que no produzca dolores de vientre, lavar las hojas previamente con alcohol antes de hacer uso de ellas”, pues “así pierde las materia resinosa que contiene generando un efecto indoloro (sic)”. Se procede entonces de esta manera para la elaboración de la T.M. (Tintura Madre).

### **Tabaco**

*Nicotiana tabacum* L.

Originaria de América es otra de las llamadas “plantas mágicas” tan afectas a las culturas precolombinas y con usos medicinales importantes y también muy integrada a sus rituales y formas vitales cotidianas. Colón lleva hasta España a la corte a un nativo que al fumar en la forma tradicional, colocando el tabaco dentro de un palito hueco tacado, es rápidamente mojado con baldados de agua que le eran arrojados por extrañados o sorprendidos lacayos que seguramente creerían que se estaría incendiando. Es común encontrar una planta de Tabaco al frente de las casas campesinas, pues se le adjudican poderes protectores y también se utiliza como parte de los preparados usados en la bioagricultura, pues su poder igualmente repele insectos, bichos y otros que afecten los sembradíos. Contiene nicotina, ácidos tánico, gálico, melilótico, isovalerianico, furancarboónico, sustancias aromáticas, normicotina, nicocianino, guayacolato entre otros. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las hojas.

### **Zumaque**

*Rux toxicodendron/ Toxicodendron vernix/ Rux juglaensis*

Originario de Norteamérica y el Canadá es muy abundante este árbol en los bosques andinos donde se le tiene particular respeto, pues todas sus partes contienen urushiol, una resina tóxica que irrita las mucosas y la piel. Los campesinos de los Andes y en especial de Colombia al estar cerca del árbol lo saludan con respeto, pues se dice que al no hacerlo éste los “pringa” causándoles las reacciones citadas. Es un medicamento de gran valor en la Homeopatía. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con partes de la corteza y las hojas recordando que su cosecha debe realizarse con la protección adecuada como mascarilla y guantes.

## **APOPLEJÍA, EMBOLIA, HEMORRAGIA CEREBRAL, DERRAME CEREBRAL O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

Siempre se irradiará colocando las manos a unos diez centímetros de la zona afectada y las zonas aledañas. Iniciando con las manos quietas unos minutos y luego movilizándolo la energía en el sentido de las manecillas del reloj. También se podrá intentar una armonización energética irradiando alrededor de los Chacras superiores (corazón, mentón, frente, coronilla) deteniéndose brevemente sobre cada uno de ellos.

La Irradiación Energética es un mecanismo invaluable de ayuda siempre que se desarrolle en silencio, total concentración y amorosidad. Por ello es importante invocar siempre la protección Divina y la guía conectando amorosamente con la persona. Se podrá fortalecer la Irradiación con la proyección de un Rayo de color violeta o rubí.

## **APOPLEJÍA, EMBOLIA, HEMORRAGIA CEREBRAL, DERRAME CEREBRAL O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

Se dará masaje suave y corto, a intervalos, sobre las zonas reflejas de los dedos de los pies por el borde externo de ellos y alrededor de las uñas.

También se trabajará sobre la zona refleja del corazón en el pie izquierdo y en la mano izquierda, estas zonas reflejas están ubicadas en los bordes externos de los dedos del corazón correspondientes y sobre la cara superior del pie izquierdo debajo del borde de la unión del dedo del corazón y hasta dos centímetros por debajo de él. (Ver ilustraciones al final del libro). En las manos se trabajará sobre la parte interna de los dedos pulgares.

# CRISIS CONVULSIVAS, EPILEPSIA

## DESCRIPCIÓN

Estas manifestaciones que se caracterizan por movimientos musculares involuntarios, bruscos, grotescos, contracciones de los músculos, movimientos como espasmos, gran inquietud, inconciencia parcial o total, crisis de ausencia posterior que se caracteriza por la pérdida de la memoria inmediata, estupor y en general pérdida del dominio corporal, la persona podrá manifestar gran salivación involuntaria (sialorrea), desviación de los ojos, espasticidad del cuerpo (gran rigidez), movimientos clónicos y tónicos (flexión y distensión) de una parte o de todo el cuerpo. La manifestación convulsiva puede llegar a ser extremadamente peligrosa, pues aunque es raro que la persona fallezca como resultado del ataque, puede darse un estado de vulnerabilidad que alcance a resultar fatal por la pérdida del dominio vital y corporal. Las crisis epilépticas pueden ser la consecuencia de la manifestación de la epilepsia, por una lesión cerebral, choque eléctrico, intoxicación, fiebre, meningitis, por excitaciones nerviosas, crisis de pánico presencia de tumores, traumas, parásitos.

## MEDIDAS PARA EL TRATAMIENTO DE LAS CRISIS CONVULSIVAS, EPILEPSIA

— Lo más importante es proteger a la persona dada su condición particular de vulnerabilidad, es necesario colocarla a resguardo y fuera de sitios peligrosos.

— Se tratará de impedir que la persona se lesione a si misma. Se le sujetarán los miembros superiores situándose a la espalda de la persona, tomándolos por las muñecas y llevándolos hacia arriba o hacia atrás cuidando de no exceder la fuerza y movimiento con que se sujeta y sobre todo no permitiendo que la persona pueda apretar la mano de quien le auxilia, pues dentro de la convulsión un apretón puede llegar a ser muy lesivo y doloroso.

— Se colocará un pañuelo o lienzo doblado entre los dientes de la persona para evitar que se lesione mordiendo la lengua.

— Se le colocará un apoyo bajo la cabeza para evitar lesiones.

— Se aflojarán todas las ropas evitando los ajustes.

— Al pasar el episodio convulsivo se asegurará que la lengua de la persona no haya caído hacia atrás de la faringe y esto le impida la respiración.

- Se observará la respiración, pues ésta puede interrumpirse al parar o finalizar el episodio convulsivo. Por lo general se restablece naturalmente máximo dentro de un minuto, si esto no se da es necesaria la asistencia con la respiración artificial. (Ver capítulo sobre el tema).
- Se dejará descansar a la persona procurándole la máxima comodidad posible dentro del periodo posterior a la convulsión. Generalmente en este periodo se da inconciencia, estupor, sueño etc.
- Se buscará entre las ropas o pertenencias de la persona si cuenta con algún tipo de medicamento anti-convulsivo y se le suministrará o se esperará en tanto se busca atención médica inmediata.

## **CRISIS CONVULSIVAS, EPILEPSIA, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA**

### **Absinthium**

Cuando las convulsiones son intermitentes, precedidas de temblores. La persona hace muecas, se muerde la lengua; echa espuma bucal, con caída, inconciencia; estupidez y pérdida de memoria después de los ataques. Epilepsia. Opistótonos con rechinar de dientes. Corea. Convulsiones histéricas. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Aethusa cynapium**

Cuando las convulsiones se den en niños con la particularidad de observar que el dedo pulgar está metido en el puño, la cara estará roja, los ojos vueltos hacia abajo, mirada fija, midriasis. Podrá manifestarse inconciencia, insensibilidad, espuma bucal, mandíbulas apretadas. Convulsiones leves o rotación de ojos al dormirse. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Agaricus**

La convulsión está acompañada de sacudidas, estremecimientos, sobresaltos, mioclonias, temblores, movimientos coreicos y toda esta hiperactividad cesa durante el sueño. Convulsiones epilépticas por erupciones, por excitación emocional o por sustos, la persona tiende a caer y los episodios se pueden presentar cada 7 días. Agrava después del

coito y mejora vomitando. El cuerpo parece electrizado. Catalepsia. Como curiosidad la persona puede agravar antes de las tormentas. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Antimonium tartaricum**

Convulsiones cuando no brotan las erupciones, sobre todo en la viruela o varicela. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Arum dracunculus**

Epilepsia especialmente en niños y en bebés. Las convulsiones pueden ser generadas luego de episodios de gran excitabilidad o irritabilidad o por gritos agudos; se presentan en forma de un ataque a continuación del otro, los signos se aprecian especialmente por el lado derecho, el lado izquierdo está paralizado; también podrán darse de un solo lado, con parálisis en el otro y la cabeza está echada hacia atrás con sacudidas, midriasis de la pupila izquierda, ojos vueltos hacia arriba y semiabiertos, boca tironeada a la izquierda, con espuma bucal y mordedura de la lengua, incontinencia de orina y heces y puede llegar a manifestar una respiración estertorosa; acompañadas o seguidas de profusos sudores ofensivos. La persona está peor de mañana o de noche. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Belladonna**

Convulsiones y particularmente en niños con fiebre alta o durante la dentición. En mujeres durante la menstruación y el puerperio. Cuando son producto de una gran excitación, por objetos brillantes o por vejación o al ver agua. La persona agrava por la luz directa y cuando lo tocan. Predominan los síntomas del lado derecho o en un solo lado precedidos de un aura curiosa: como si le corriera un ratón por la piel; comenzando en el brazo; con caída, a veces hacia atrás; con parálisis. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Bufo**

Clarke, uno de los grandes autores e investigadores de la Homeopatía decía: "ningún medicamento me ha sido más útil en el tratamiento de esta enfermedad". Las convulsiones aparecen en especial cuando la persona está durmiendo, o durante el coito, después de un acceso de ira, por un

susto, por onanismo o excitación sexual, antes de la menstruación o por menstruaciones suprimidas, durante una supuración, en la luna nueva, en una habitación calurosa, o en el bebé cuya madre tuvo un susto o un ataque de ira al estar amamantándolo. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Calcareo carbonica**

Las convulsiones aparecen sobre todo en la primera mitad de la noche o entre las últimas horas de la tarde y hasta las 4 de la mañana. Convulsiones en niños, durante la dentición con accesos de inconsciencia y con tendencia a caerse. También pueden presentarse después de un esfuerzo, de sustos, por mortificaciones o vejaciones o por erupciones suprimidas. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Causticum**

En convulsiones epilépticas donde se presente parálisis o que estén seguidas de parálisis, con sensación de enfriamiento de brazos o piernas. La persona agrava especialmente durmiendo y antes o durante la menstruación. Convulsiones o epilepsia durante la pubertad. También se pueden presentar durante la luna llena o nueva, por exposición prolongada al frío y el cuerpo se encontrará frío, por sustos, por erupciones suprimidas. La persona agrava al anochecer o en la noche, con o sin conciencia. Generalmente son con caída o la persona durante el ataque corre en círculo hacia la derecha. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Cervus**

Convulsiones en general y en niños. Estas pueden desencadenarse después de un acceso de ira del niño o de quien lo amamanta. Convulsiones durante la dentición, en el embarazo y en el puerperio, por cualquier excitación emocional o luego de accesos de ira, tristeza o alteración emocional después de castigar al niño. Se presentan con caída. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Cicuta virosa**

Es uno de los principales medicamentos de los cuadros convulsivos y de la epilepsia. En convulsiones causadas por traumatismos craneanos o cerebro espinales, en conmociones, caídas; por errores de dieta, por atragantarse con



un hueso o con una espina de pescado. Convulsiones en los niños, durante la dentición o por parásitos intestinales; en el embarazo y el puerperio. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Cina**

Convulsiones en general y en niños que tienen por causas más corrientes los parásitos. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Cuprum metallicum**

Su acción mayor está en la actividad muscular afectada por convulsiones o por contracturas, presenta calambres o espasmos musculares violentos que aparecen y desaparecen bruscamente. Convulsiones en la meningitis, cólera, coqueluche, escarlatina etc. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Helleborus Niger**

Convulsiones donde se aprecia extrema frialdad en todo el cuerpo, excepto la cabeza y el occipucio, que están calientes. Convulsiones en niños. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Hyosciamus**

Convulsiones particularmente en niños, por parásitos intestinales o después de comer el niño vomita, grita repentinamente y pierde el conocimiento. También se pueden desencadenar por sustos. La persona agrava sobre todo en la noche. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Lyssinum**

Las convulsiones son provocadas por la luz directa o por destellos reflejados en objetos brillantes, en la superficie del agua o en un espejo. Como curiosidad pueden presentarse solamente por pensar en líquidos de cualquier clase o a la vista de agua. Pueden también darse por ira, por el menor contacto o la menor corriente de aire, por esfuerzos, por sustos. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos

las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Nux vomica**

Convulsiones especialmente del lado derecho, que aparecen después de un acceso de ira, por doblar la cabeza hacia atrás, por cualquier excitación o emoción. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Moschus**

En convulsiones con espasmos y sacudidas. Accesos epilépticos acompañados de escalofríos o estremecimientos. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Oenanthe Croata**

Convulsiones súbitas, sin manifestación anterior, con pérdida de conocimiento brusca y completa, la cara estará pálida o roja, con gritos y mirada fija. Vientre distendido y con gran sensibilidad dolorosa por el menor contacto. Podrá presentarse durante o después diarrea, a veces involuntaria. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Solanum nigrum**

Cuando las convulsiones sean violentas, tónicas o crónicas, por irritación meníngea o cerebral. Se presentará rigidez en el cuerpo, con contractura de las extremidades. Como curiosidad, cuando las convulsiones sean en un niño, tendrá la tendencia a extender hacia afuera sus manos como si quisiera agarrar algo, las llevará ávidamente a la boca y enseguida masticará y tragará. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Stramonium**

Cuando las convulsiones estén acompañadas de sudores fríos, con la mirada fija, midriasis y con gritos antes y durante ellas. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

### **Zincum**

Convulsiones especialmente en niños, durante la dentición, la cara

podrá estar pálida y se escuchará rechinar de dientes. Por erupciones suprimidas o al final de la varicela o el sarampión cuando el exantema o brote no se manifiesta. Prescribir entre la 5 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas cada 15 ó 30 minutos las dos primeras horas y luego espaciar en función de la mejoría.

## **CRISIS CONVULSIVAS, EPILEPSIA, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

### **Arándano**

*Vaccinium myrtillus*

Otros nombres populares: Mirtilo.

Aunque de origen europeo su presencia es grande en muchas de nuestras latitudes. Para la elaboración de la TM (Tintura Madre) se emplean sus bayas maduras y sus hojas. Contiene entre otras: sustancias pépticas, tanino catéquico, hidroquinona, resinas, flavonoides, ácido ascórbico: vitamina C y vitamina A. Muy preconizado como remedio de las convulsiones de todo tipo.

### **Árnica**

*Arnica montana*

Sus inflorescencias de un amarillo intenso muy parecidas a las margaritas alegran las laderas montañosas que es su lugar preferido para vivir. Es esta especie muy apreciada en todo el mundo pues es un remedio heredado de los abuelos y siempre tuvo un lugar destacado en la botica casera. Contiene elenalina, dihidroelenalina, sesquiterpenos, aceites, fitosteroles, taninos, polisacáridos inmunoestimulantes y anticancerígenos. Flavonoides con incidencia sobre la parte venosa, efecto cardiotónico, vasodilatador coronario y antihipertensivo. Pigmentos carotenoides y manganeso que actúan como antineurálgicos, en reumas, inflamaciones y equimosis. Fenoles: ácidos caféico y clorogénico con efectos cardiotónicos, antibióticos y fungicidas. Lactonas como la helenalina que fortalece su gran virtud antiinflamatoria. Útil en todas las afecciones convulsivas. Posee grandes cualidades en todos los traumas aun años después de haber ocurrido los insucesos. La TM (Tintura Madre) se prepara de las raíces y las flores.

### **Betónica**

*Betonica officinalis/ Stachys officinalis*

Esta extraordinaria planta que gusta habitar entre los bosques y zarzales, en zonas húmedas, umbrías y exentas de la luz solar directa es muy

preciada desde la antigüedad por sus innumerables virtudes medicinales. Era común cuando se quería exaltar a una persona referirle que “tenía más virtudes que la Betónica”. Hace parte de las especies que brindan cobertura baja a la tierra es decir las esiófilas creciendo bajo el sombrío de las especies mayores o heliófilas. Contiene betaínas, betonina, flavonoides, taninos, estaquidrina. La TM (Tintura Madre) se prepara con sus hojas e inflorescencias.

## **Cebolla**

*Allium cepa*

Es tan popular su uso en la cocina como en la medicina tradicional. Preconizada como antibiótico natural. Contiene fructosanos, disulfuro de alilpropilo, flavonoides, prostanglandinas, sales de potasio y de sodio, hierro, cinc. La TM (Tintura Madre) se prepara con el bulbo entero fresco.

## **Chamico**

*Datura stramonium* L.

Otros nombres populares: Trompetilla/ Yerba hedionda

Como todas las integrantes de la gran familia de las Solanáceas es rica en alcaloides. Hay que diferenciarla de la también denominada popularmente “Trompetilla” que es otro nombre para el popular “Floripón” (*Datura suaveolens*, *Datura arbórea* o en la nueva clasificación *Brugmancia amara*) que presenta una inflorescencia muy similar. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las flores, hojas y frutos no maduros. Contiene hiosciamina, atropina y escopolamina lo que expresa su semejanza tóxica con la Belladona (*Atropa belladonna* L.) Los alcaloides que contiene tienen actividad parasimpaticolítica y acción sobre el sistema nervioso central. En delirios furiosos, violentos, convulsiones o movimientos coreiformes: movimientos giratorios o graciosos de los brazos. Cuando la persona afectada toma objetos imaginarios. Terrores nocturnos con miedo a la oscuridad. Locura furiosa con facies roja, congestionada y las pupilas dilatadas. Locura en general y cuando se desgarran las ropas y se tiende al exhibicionismo. Locuacidad con incoherencia. Alucinaciones en las que se ven espectros o animales furiosos prestos a atacar y provocan temblores en los miembros. Sobresaltos de músculos y tendones. Convulsiones generales con frío glacial, sudores fríos y un lado convulsivo y el otro paralizado. En vértigos, congestiones cefálicas y dolores cefálicos violentos asociados a taquicardias. Fiebre elevada con frialdad en los miembros y mucha sed.

## **Higo**

Ficus carica

Otros nombres populares: Árbol del Brevo / Árbol de Brevas/ Árbol de Higos/ Higo Negro/ Higo Blanco/

Esta planta cuenta con unas 70 especies siendo la más común la carica que cuenta con dos especies con dos clases de frutos: negros y blancos. Los primeros frutos se denominan “Brevas” y la segunda cosecha “Higos”. Ambas especies son muy medicinales atribuyéndosele a la de frutos negros o “higo negro” un extraordinario poder para la cura de diabetes, en este caso podremos prepara la T.M. (Tintura Madre) utilizando sus hojas. Su nombre las relaciona con su lugar de origen que es Carica en el Asia Menor. Lo que suele recibir el nombre de “Higo” o “Breva” no es en realidad el fruto, su verdadero nombre es “Siconio” y las semillitas duras que estos contienen son los verdaderos frutos, sin embargo, para evitar confusiones los seguiremos llamando como tradicionalmente se conocen. Contiene enzimas digestivas: proteasa, lipasa y diastasa, cumarinas, furocumarinas, azúcares, mucílagos, látex y vitaminas A y C. La T.M. (Tintura Madre) la podremos preparar de sus frutos. Uso en convulsiones y epilepsia.

### **Llantén**

Plantago mayor / Plantago minor

Otros nombres populares: Llantén Velludo/ Caá Yuguy

Son especialmente estas dos especies las que más se reconocen siendo el Plantago mayor el que se recomienda en usos medicinales, se diferencia del menor en la composición pubescente pues cuenta con un vello fino en sus hojas. Contiene mucílagos, pectinas, sustancias amargas, taninos, aceite esencial, vitaminas A, C y K y diversas sales minerales entre otros. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con sus hojas y semillas.

### **Manzana**

Malus pumila/ Pirus malus/ Malus communis

Otros nombres populares: Manzano/ Fruto del Manzano

Aunque originaria del Asia central, esta hermosa especie se ha expandido por todo el mundo siendo sus frutos muy preciados como alimento y medicamento además de otras partes del árbol – hojas y corteza -que son muy recomendadas en la medicina popular. Siempre se ha recomendado comer una manzana antes de dormir para inducir el sueño y aun es muy popular tomar una infusión hecha con las cáscaras con el mismo fin por ello es recomendada para fortalecer el descanso luego de episodios convulsivos. En convulsiones y epilepsia. Contiene vitaminas A, B1, B2,

PP, C y E, azúcares, ácidos orgánicos, pectina, tanino y sales minerales.

## **Mejorana**

*Origanum majorana* / *Majorana hortensis*

Otros nombres populares: Majorana

Es otro de esos grandes “remedios de las abuelas”. Recuerdo que su uso siempre fue reconocido y recomendado en la mesa y aún en canciones populares se escuchó referencias a ella. Tal es el caso de la popular canción de origen colombiano “Sabor de Mejorana” en la que además metafóricamente se alude a su buen sabor e incomparable aroma comparándolo con los labios de la mujer amada. A propósito, es muy común encontrar esta clase de referencias metafóricas en las que se contrasta y se exalta a la mujer con flores, aromas y virtudes de ellas y de las plantas en ese extraordinario folclor andino. En la elaboración de la T.M. (Tintura Madre) se utilizan todas las partes aéreas de la planta. Contiene aceites esenciales con terpenos, alcanfor, ácidos fenólico, cafeico y rosmarínico; flavonoides como glucósidos de luteolina, apigenina, apigenol, luteol; vitaminas A y C e hidroquinona entre otras.

## **Naranja Amarga**

*Citrus bigardia* / *Citrus vulgaris*

Otros nombres populares: Naranja Agria / Naranja Agria

Existen diversas especies originarias de las Indias Orientales y han sido cultivadas con éxito por todo el mundo. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con hojas, flores, jugo de los frutos y cáscaras de los mismos. Contiene hesperidina e isohesperidina.

## **Naranja Dulce**

*Citrus sinensis* / *Citrus aurantium*

Igualmente originario de las Indias Orientales es también común en todas las latitudes de nuestro planeta. Su flor, llamada Azahar - lo mismo de todas las especies sean éstas dulces o amargas, es muy importante en la industria de la perfumería por lo extraordinario de su aroma que generalmente inunda las estancias y lugares donde se encuentra. Igualmente expele abundante aroma de hojas y frutos. Al respecto anota el Dr. Burgstaller Chiriani en su obra: *La Vuelta a los Vegetales: la esencia de las hojas del naranja agrio se denomina Petit Grain* y la esencia de las flores del naranja agrio se denomina Nerolí y la esencia de las flores del naranja dulce es el Azahar, cosa que algunas farmacopeas confunden. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con todo el fruto incluyendo la piel o cáscara, corteza, hojas y

flores. Contiene hesperidina, azúcares, peptinas, enzimas, vitaminas A, B y C, ácido cítrico y aceite esencial limoneno y linalol.

## **Ortiga**

*Urtica urens* L. / *Urtica dioica*

Otros nombres populares: Pynó Guasú en Paraguay/ Ortiga Mayor / Pringamoza/ Ortiga Blanca

Son variadas las especies de esta planta que se encuentra en forma silvestre con mucha frecuencia. Existe la *Urtica dioica* que se caracteriza por tener hojas grandes pecioladas, aovadas y lanceoladas de bordes dentados e inflorescencias en ramilletes de color amarillo o blancuzco y también se le reconoce con el nombre de “Ortiga Mayor” y en algunas regiones como en Colombia se le llama “Pringamoza”. La *Urtica urens* se caracteriza por sus hojas pequeñas. Ambas especies presentan sus hojas cubiertas de una pubescencia o vello muy punzante impregnado de ácido fórmico responsable de los dolorosos pinchazos que generan. Contienen eteróxido urticósido, sustancias nitradas, aminoácidos esenciales, carotenoides, histamina y acetilcolina, ácidos fólico, acético y pantoténico, vitaminas B2, C, D, K, calcio, magnesio, hierro, manganeso, mucílagos entre otros. Por toda esta extraordinaria composición se las ha referenciado por su gran potencial medicinal y alimenticio, pues gracias a las cenizas, minerales, aminoácidos esenciales y vitaminas han sido recomendada en el tratamiento de anemias, deficiencias vitamínicas y de minerales y aun en los casos de rebajas plaquetarias tan comunes en el dengue hemorrágico, malarías y otros, estimulando la actividad de las glándulas endocrinas y la producción de glóbulos rojos. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con toda la planta. Es muy común en los Andes la práctica denominada “ortigamiento” que corresponde a una paliza o tunda o golpiza que se da sobre el cuerpo de las personas enfermas, directamente con la planta. Esto genera -por los pinchazos de los pelos urticantes cargados de ácido fórmico, histamina y acetilcolina- una reacción que activa el sistema inmunológico y todos los mecanismos de defensa del cuerpo, algunas veces generando fiebres benignas que ayudan a exonerar las afecciones, o en otros casos ayudando a calmar dolores agudos y cesar inflamaciones, convulsiones, ataques epilépticos etc.

## **Pasionaria**

*Passiflora foetida*/ *Passiflora incarnata*/ *Passiflora coerulea* L./ *Passiflora mooreana* Hook

Otros nombres populares: Mburucuyá/ Maracuyá/ Flor de la Pasión/ *Passiflora*/ Granadina

Esta enredadera de variadas especies, nativa del Amazonas y común en toda América y Europa ha sido cultivada por sus frutos comestibles en la

zona norte de Suramérica y en jardines o setos en otras latitudes como planta ornamental gracias a la belleza extraordinaria de sus inflorescencias. Es muy rica en alcaloides, en flavonoides y fitosteroles. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las hojas y flores. Es recomendada como hipnótica importante por lo que usualmente se usa como inductora del sueño en personas insomnes o para facilitar el descanso luego de convulsiones o manifestaciones agudas de la epilepsia. Igualmente como tranquilizante de personas nerviosas, exaltadas, con grandes temores, terrores, neurastenias o excitaciones agudas que puedan ser detonadores de la convulsión o un ataque epiléptico. Su fruto de color amarillo y sabor ácido es muy apetecido en Colombia, Venezuela, Ecuador y Brasil y es consumido en jugo o batido.

### **Peonia**

*Paeonia officinalis*

Otros nombres populares: Yerba de Santa Rosa/ Hierba Casta

Es de flores vistosas por lo que es común identificarla en jardines y campos. Contiene almidones, peonina, peoniflorina y taninos. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las raíces. Indicada tradicionalmente en el tratamiento de la epilepsia. También cuando las convulsiones se han manifestado por excitaciones nerviosas, miedos. Como antiespasmódico: ayuda a relajar las fibras musculares.

### **Valeriana**

*Valeriana officinalis*

Es otro de los grandes medicamentos naturales para combatir la epilepsia y es el sedante natural más usado y recomendado en la medicina popular. Su uso está indicado cuando las convulsiones se dan por afecciones nerviosas, crisis de nervios y el insomnio crónico. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con la raíz seca o fresca. Contiene aceites esenciales, alcaloide: catenina, taninos, resinas y sesquiterpenos entre otros.

### **Zumaque Venenoso**

*Rux toxicodendron / Toxicodendron vernix / Rux juglaensis*

Otros nombres populares: Don Pedro Hernández / Pedro Pica

Originario de Norteamérica y el Canadá es muy abundante este árbol en los bosques andinos donde se le tiene particular respeto, pues todas sus partes contienen urushiol, una resina tóxica que irrita las mucosas y la piel. Los campesinos de los Andes y en especial de Colombia al estar cerca del árbol lo saludan con respeto, pues se dice que al no hacerlo éste los “pringa” causándoles las reacciones citadas. Es un medicamento de gran valor en



la Homeopatía y excusándonos por no profundizar sobre el tema podremos decir que su uso está indicado en personas que luego de una convulsión pueden estar sin ideas, erráticas y confundidas. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con partes de la corteza y las hojas recordando que su cosecha debe realizarse con la protección adecuada como mascarilla y guantes.

### **CRISIS CONVULSIVAS, EPILEPSIA, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

El aura característica de las manifestaciones convulsivas o de la epilepsia nos indica una gran movilización energética, una especie de shock eléctrico que hace que la persona entre en un estado de movimiento o agitación extrema. La asistencia con la Irradiación estará orientada a tratar de colaborar en el restablecimiento del equilibrio energético. Se tratará a la persona irradiándola en forma circular en el sentido de las agujas del reloj, iniciando desde la cabeza y regresando a ella, deteniéndose unos momentos en los pies y luego sobre ella. Se podrá proyectar mentalmente un Rayo de color violeta que cubra a la persona y sobre la zona derecha de su cabeza, pecho y vientre se proyectará un Rayo dorado.

### **CRISIS CONVULSIVAS, EPILEPSIA, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

Se procurará un masaje generalizado sobre toda la planta de los pies para estimular las conexiones nerviosas y los distintos sistemas y órganos vitales. También se trabajará sobre las áreas o zonas reflejas ubicadas en los bordes externos e internos de los dedos de los pies y uñas en las áreas que corresponden a la cabeza. En las manos se trabajará sobre los bordes y puntas de los dedos en las zonas reflejas y sobre la cara interna de los dedos pulgares.

## ALCOHOLISMO AGUDO

### DESCRIPCIÓN

Podremos denominar así a la intoxicación generada por el alto consumo de bebidas alcohólicas. Los síntomas característicos irán desde enrojecimiento alterno de la cara con palidez, colapso, puede llegar a la inconciencia, alteración del pulso o alternancia – de este- entre muy fuerte y muy débil y un estado de Shock (ver capítulo sobre el tema). La persona transpirará, su aliento y respiración con un fuerte olor a alcohol y este inundará el lugar donde se encuentre.

### ALCOHOLISMO AGUDO, MEDIDAS A TOMAR

— Se conservará a la persona en calma, pues muchas veces sólo basta con un buen reposo o unas horas profundas de sueño.

— Se conservará el calor corporal cuidando de no excederse.

— En muchos casos propiciar el vómito es muy favorable por lo que se procurará pidiéndole a la persona que trate de tenerlo y si no es posible y la persona está conciente se le podrá suministrar un emético.

— En muchos casos suministrar grandes cantidades de agua, líquidos no azucarados, jugo de naranja o café concentrado no muy caliente podrá ayudar a restablecer a la persona.

— Se observará la respiración de la persona y en caso de ser necesario y sólo al notar que la persona no respira o ha interrumpido la respiración se le proporcionará Respiración Artificial. (Ver capítulo sobre el tema).

— Si la persona no reacciona o no responde se buscará asistencia médica inmediata.

### ALCOHOLISMO AGUDO, TRATAMIENTO CON HOMEOPATÍA

En casos agudos:

#### **Aconitum napellus.**

La persona tiene un gran temor a la muerte, desea estar acompañada. Existe miedo a la oscuridad y gran ansiedad. El aire libre y el frío le agravan. Prescribir una única toma a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 30 gotas en un vaso con agua.

**Arnica montana.**

La persona manifiesta una gran sensibilidad generalizada, gran sensibilidad al tacto, desea no ser tocada y estar sola y se acusa un gran trauma emocional. Es bueno recordar que Arnica actúa siempre sobre todos éstos incluyendo lo emocional. Prescribir una única toma a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 30 gotas en un vaso con agua.

**Aurum metallicum.**

La persona está en un estado depresivo y tiene ideación suicida. Prescribir una única toma a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 30 gotas en un vaso con agua.

**Arsenicum album.**

La persona va de un lado a otro, no logra estabilizarse, está con gran agitación y siente pánico sobre todo de no poder recuperarse, hay una marcada obsesión con la limpieza y el orden. Los síntomas agravan entre 2 y 3 a.m. Miedo a la muerte, mejora con el aire libre y la compañía. Prescribir una única toma a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 30 gotas en un vaso con agua.

**Stramonium**

Marcado miedo a la oscuridad, alternancia de risa y llanto, gran locuacidad, alucinaciones con insectos o animales, miedo al agua o a los objetos brillantes. Prescribir una única toma a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 30 gotas en un vaso con agua.

**Nux vomica.**

Existe una marcada tendencia a la irritabilidad, suelen ser personas impacientes, que gritan, con gran sensibilidad al ruido que les molesta y a los olores fuertes, la cara está roja y fruncen el entrecejo. Pueden presentarse calambres musculares, espasmos, tics. Prescribir una única toma a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 30 gotas en un vaso con agua.

**Staphysagria.**

La persona se siente vejada, maltratada con o sin razón, con gran indignación y se siente furiosa pero le es muy difícil expresarlo, por ello tiende a "ahogar las penas en el alcohol". Cuando logran expresar la indignación pueden darse episodios de ira muy explosivos llegando a romper o arrojar objetos. Prescribir una única toma a la 200 C.H. 5 glóbulos ó 30 gotas en un vaso con agua.

En enfermos crónicos y para promover la desintoxicación:

### **Arsenicum album.**

La persona manifiesta una gran sensibilidad con miedo a la muerte y habla constantemente de ella, agrava entre las 2 y 3 a.m. y el aire libre le mejora. Puede tener náuseas y vómitos con fuertes arcadas, dolor de cabeza, mareos, somnolencia. Gran ansiedad e inquietud. Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas 3 veces al día. Tomar el medicamento disuelto en un vaso con agua.

### **Chelidonium.**

Cuando exista una gran alteración hepática, sobre todo con ictericia. Dolor en el costado derecho que se extiende al hombro. Dolor abdominal que mejora al comer o beber algo muy caliente. Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas 3 veces al día. Tomar el medicamento disuelto en un vaso con agua.

### **Nux vomica.**

Es el medicamento más importante en el alcoholismo. La persona tiende a una gran irritabilidad, le molesta el ruido, los olores fuertes y desea estar ocupada en sus cosas y por ello pide no ser interrumpida. Puede tener mareos, cefaleas, ardores de estómago, náuseas, vómitos, problemas digestivos, estreñimiento, dolor de estómago. La cara está roja y frunce el entrecejo. Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas 3 veces al día. Tomar el medicamento disuelto en un vaso con agua.

### **Staphysagria.**

La persona tiende a tener una gran indignación, sensibilidad frente a la injusticia que considera le han hecho y le es difícil expresar sus sentimientos. Es un gran medicamento que contribuye a la recuperación del hígado y la función neurológica. Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas 3 veces al día. Tomar el medicamento disuelto en un vaso con agua.

### **Zincum.**

La persona está muy inquieta, presenta temblores y convulsiones. Prescribir entre la 6 y la 9 C.H. 5 glóbulos ó 10 gotas 3 veces al día. Tomar el medicamento disuelto en un vaso con agua.

Nota: Es conveniente acompañar el proceso con la ingesta de Avena (avena sativa) que fortalece la eliminación de toxicidad. Contiene gramina, un alcaloide indólico con efecto sedante. Desde la antigüedad ha sido utilizada para el tratamiento de las adicciones al alcohol, opio, tabaco y otras drogas.

## **ALCOHOLISMO AGUDO, TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES**

### **Avena**

Avena sativa L. / Avena vulgaris

Es común su ingesta como gran alimento. Contiene almidón, vitaminas: A, B, PP y D. Proteínas: avenalina y gliadina. Sales minerales, lecitinas, fitohormonas, alcaloides y saponinas. Es preconizado su uso en alcohólicos como inductor para dejar de beber. Contiene gramina: alcaloide indólico al que se le atribuye acción sedante, por ello se ha usado también para combatir las adicciones al tabaco, opio y marihuana. La TM (Tintura Madre) se prepara de sus semillas.

### **Café**

Coffea arabica

Es común en todo el mundo la ingesta de la infusión lograda con las semillas secadas al sol y luego tostadas y molidas. La especie originaria del África es hoy un cultivo muy difundido en nuestros Andes especialmente en Colombia y en el Brasil. Contiene cafeína, trigonelina, aceite esencial: cafeol. Sales minerales: potasio, fosfatos, magnesio, calcio. Proteínas, aminoácidos y carbohidratos. La TM (Tintura Madre) se prepara con sus semillas o con el polvillo resultante del secado y molimiento de ellas. Desintoxicante por sobredosis de fármacos derivados del opio, otras drogas y el alcohol a la vez que previene las enfermedades del hígado.

### **Cepacaballo de la puna**

Anthium strumarium L.

Otros nombres populares: Cepacaballo/ Abrojo Grande/ Clonqui/ Rupá

Es un gran desintoxicante y depurativo de la sangre. En afecciones hepáticas. Limpia y desinflama los órganos internos. Se puede tomar como refrescante en los alcohólicos o personas que sean o hayan tenido dependencia a las drogas. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las partes aéreas.

### **Sombra de toro**

Lodina rhombifolia

Se trata de una planta arbustiva de hojas de un verde pálido, rústicas, pequeñas, con forma de rombo y su punta rematada con una púa o espina pequeña. Es muy recomendado su uso en el alcoholismo y se

asegura que quien la toma deja el hábito en pocas semanas. También se recomienda en afecciones del hígado, en disenterías. La T.M. (Tintura Madre) se prepara con las hojas y corteza.

### **Tomillo**

*Thimus vulgaris*

Otros nombres populares: Cominito del Campo/ Manzanilla del Campo/ Tomillo de la Huerta

Galeno lo consideraba como el más potente de los antisépticos: que actúa combatiendo o previniendo las infecciones externas. Su nombre deriva de la palabra de origen egipcio “tham” y con ella se denominaba una especie utilizada en los embalsamientos, luego Virgilio la traduce al latín con la forma hoy conocida. Ha sido usado desde la antigüedad para combatir los efectos lesivos del alcoholismo sobre el hígado y para la adicción. La T.M. (Tintura Madre) se preparara con las partes aéreas de la planta.

### **ALCOHOLISMO AGUDO, TRATAMIENTO CON IRRADIACIÓN ENERGÉTICA**

La enfermedad del alcoholismo genera grandes afecciones y en particular llega a afectar el hígado que va degenerándose hasta una cirrosis que puede causar la muerte. El sistema nervioso central de la persona se encuentra en un estado de “alerta” permanente por lo que nos encontramos ante un cuadro de nerviosismo, manía y alteración de la sensibilidad muy aguda, el pulso estará igualmente alterado, el sueño fuera de lo normal y podrá existir una astenia o desaliento permanente, falta de apetito, los ojos estarán de un tono amarilloso y la nariz y parte de las mejillas tendrán un característico “rubor” muy evidente. La Irradiación se centrará en ayudar a la estabilidad vital y nerviosa de la persona, al restablecimiento y tonificación del hígado y al fortalecimiento de la parte psíquica de la persona.

Se irradiará sobre el hígado, plexo solar y área del vientre en general, colocando las manos a unos diez centímetros y en intervalos de tres minutos. Luego se irradiará sobre la zona del Timo en la parte media del pecho de la misma manera. Finalmente se proporcionará una irradiación orientada a generar armonía global por lo que se darán rotaciones a través de todo el cuerpo, iniciando desde la cabeza, girando en el sentido de las agujas del reloj y deteniéndose brevemente sobre las zonas polares, esto es cabeza y pies. Se podrá acompañar con la proyección de un Rayo violeta que se transforma en dorado. Recordar conexión amorosa con la persona, “de corazón a corazón”.

## **ALCOHOLISMO AGUDO, TRATAMIENTO CON REFLEXOLOGÍA**

Se proporcionará masaje en la zona refleja del hígado en el pie derecho en la parte central del mismo, justo debajo del metatarso y hacia el borde externo del pie izquierdo en la misma área. El masaje será breve, alterno y suave. También se podrá trabajar sobre la zona refleja del hígado en la parte superior del pie derecho dos dedos por debajo del dedo anular.

En las manos, en la parte media, sobre la zona refleja del páncreas, dos dedos por debajo de la unión de los dedos índice y pulgar y sobre la zona media de la mano derecha dos dedos por debajo del dedo meñique, en la zona del hígado.

Se dará masaje global sobre las zonas reflejas ubicadas en las puntas de los dedos de manos y pies. Finalmente se podrá dar un masaje suave, tonificante, estimulante sobre todo el pie buscando generar armonía y compensación general. (En general ver figuras al final del libro).





**Figura 1**

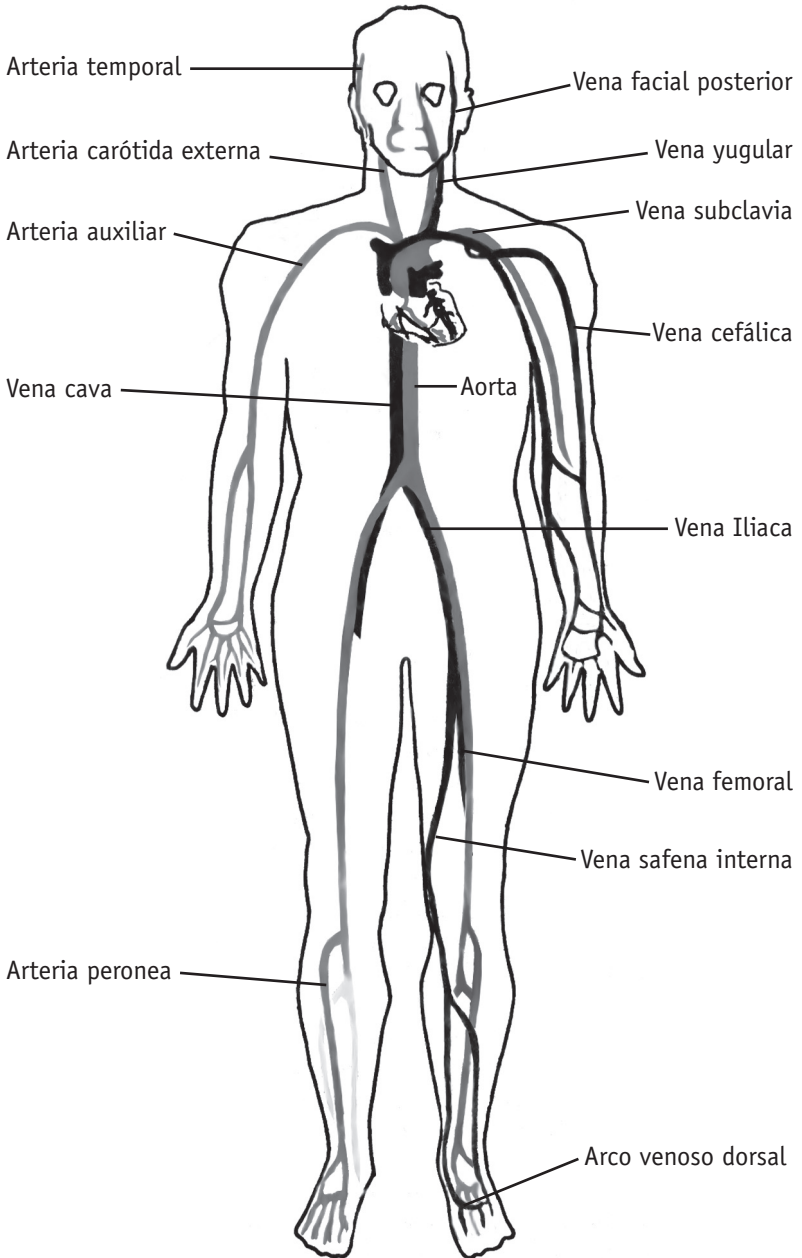


Figura 2

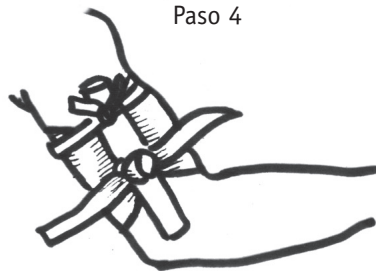
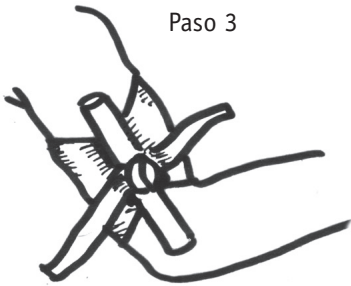
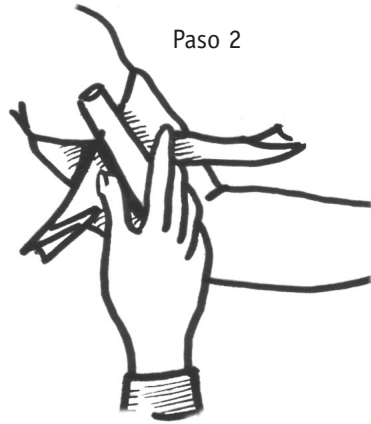
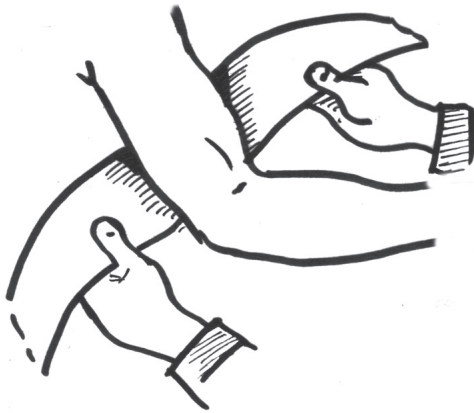


Figura 3

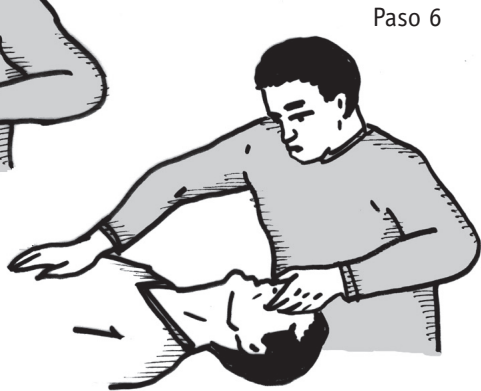


Figura 4

Paso 1



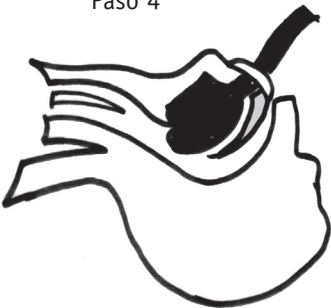
Paso 2



Paso 3



Paso 4



Paso 5

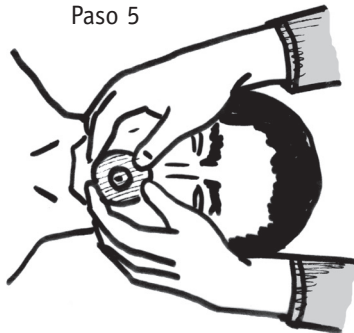


Figura 5



Figura 6

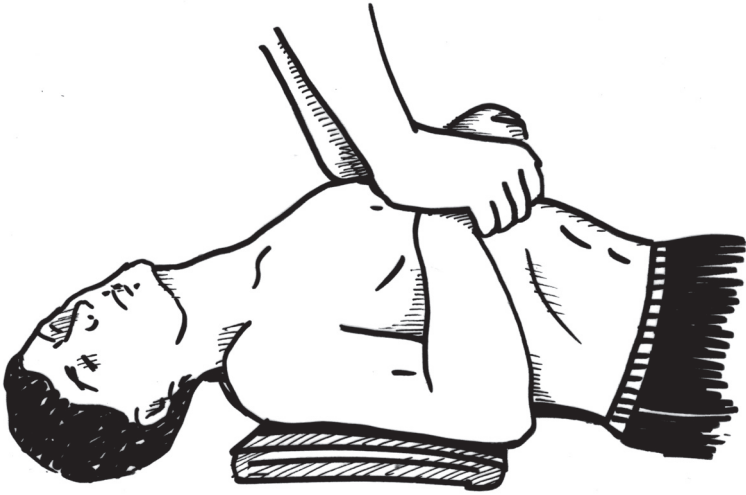
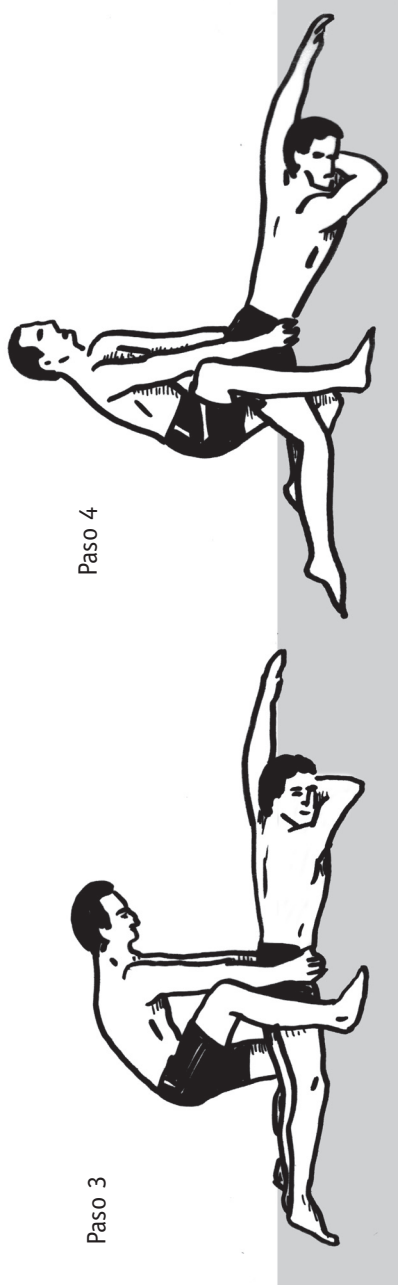
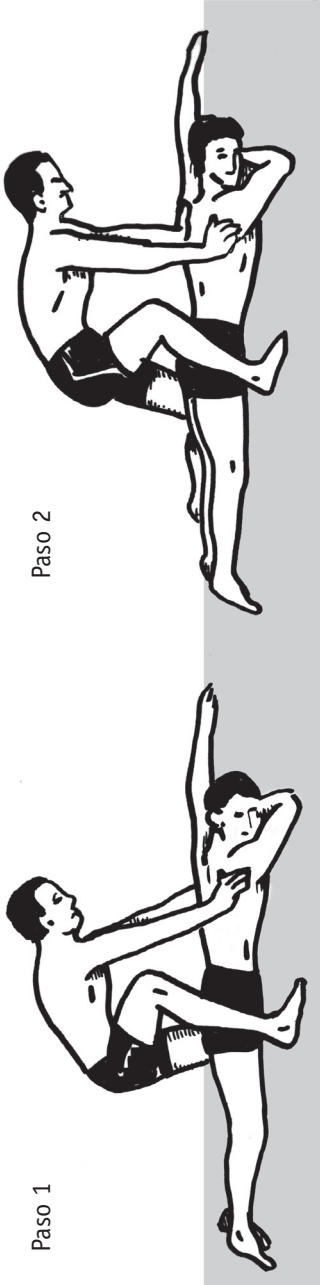


Figura 7



**Figura 8**





## Figura 9

Fig. 9.1



Fig. 9.2

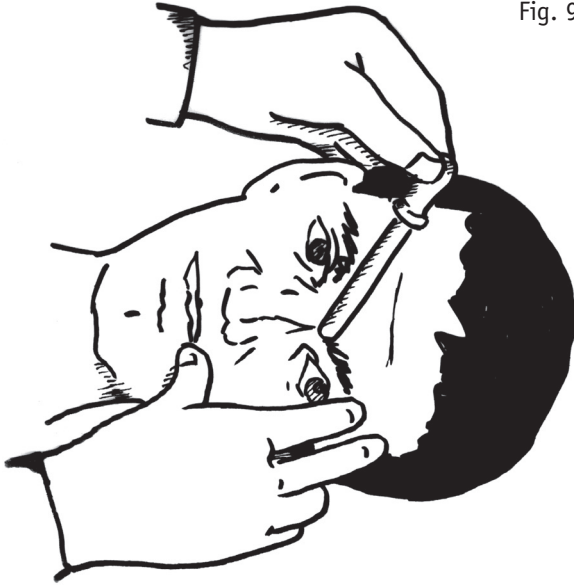


Figura 10

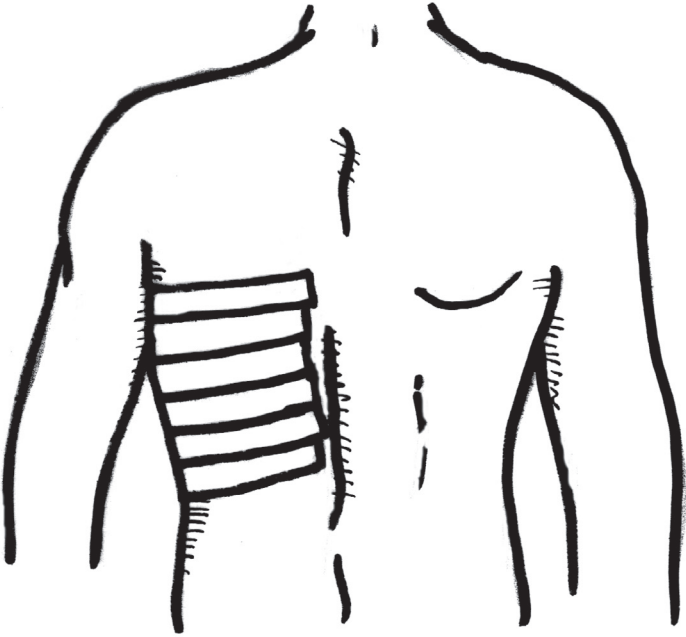


Figura 11



Figura 12

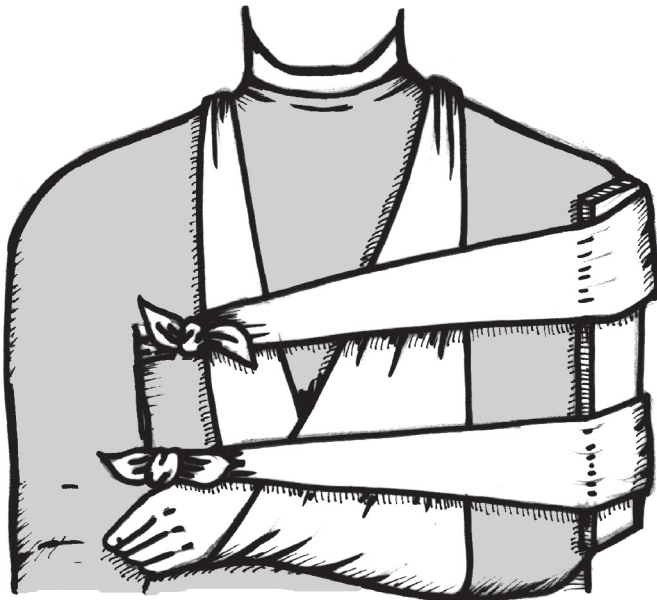


Figura 13



Figura 14



Figura 15

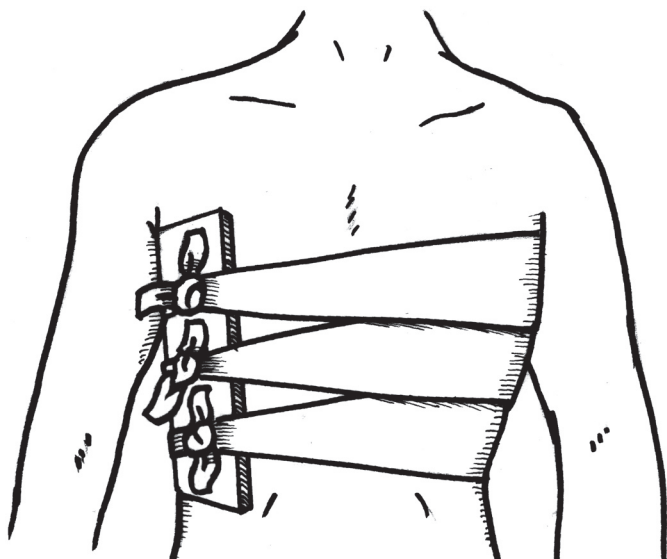
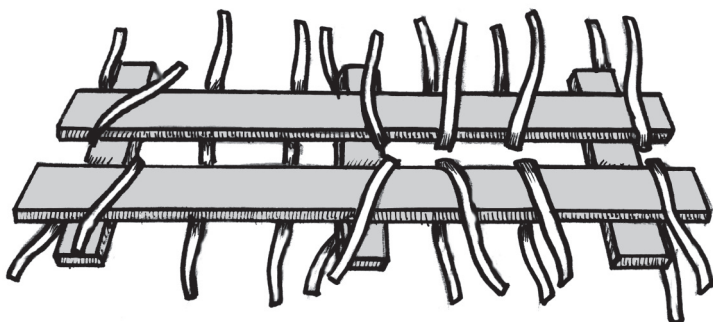
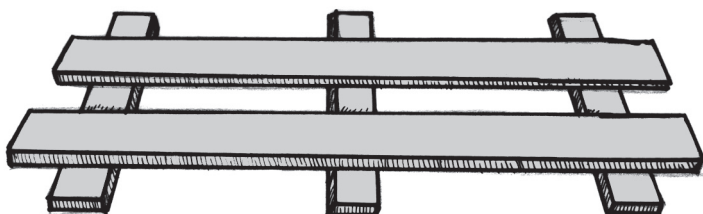


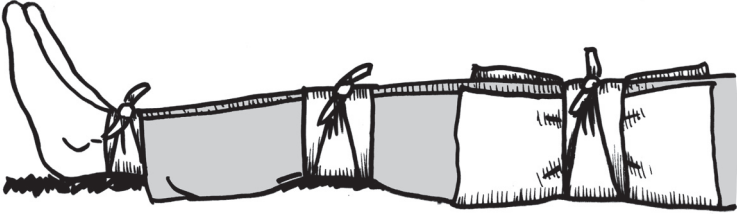
Figura 16



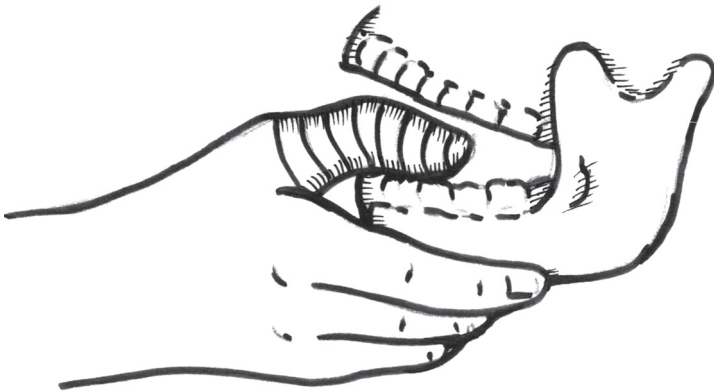
Figura 17



**Figura 18**



**Figura 19**



**Figura 20**



Figura 21

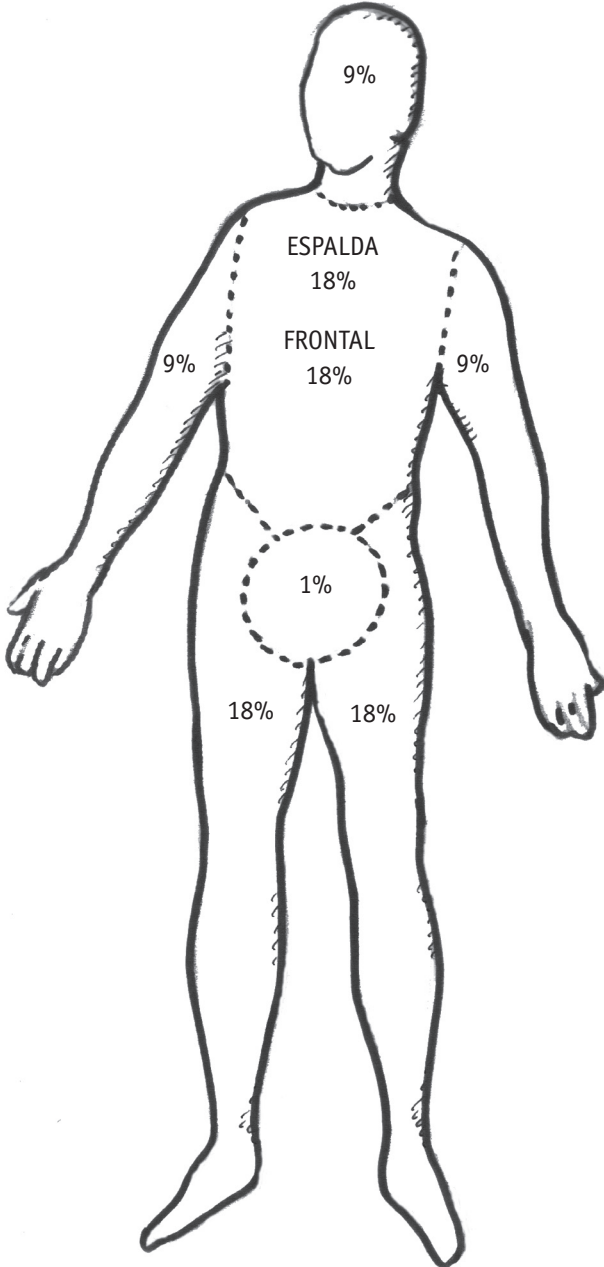
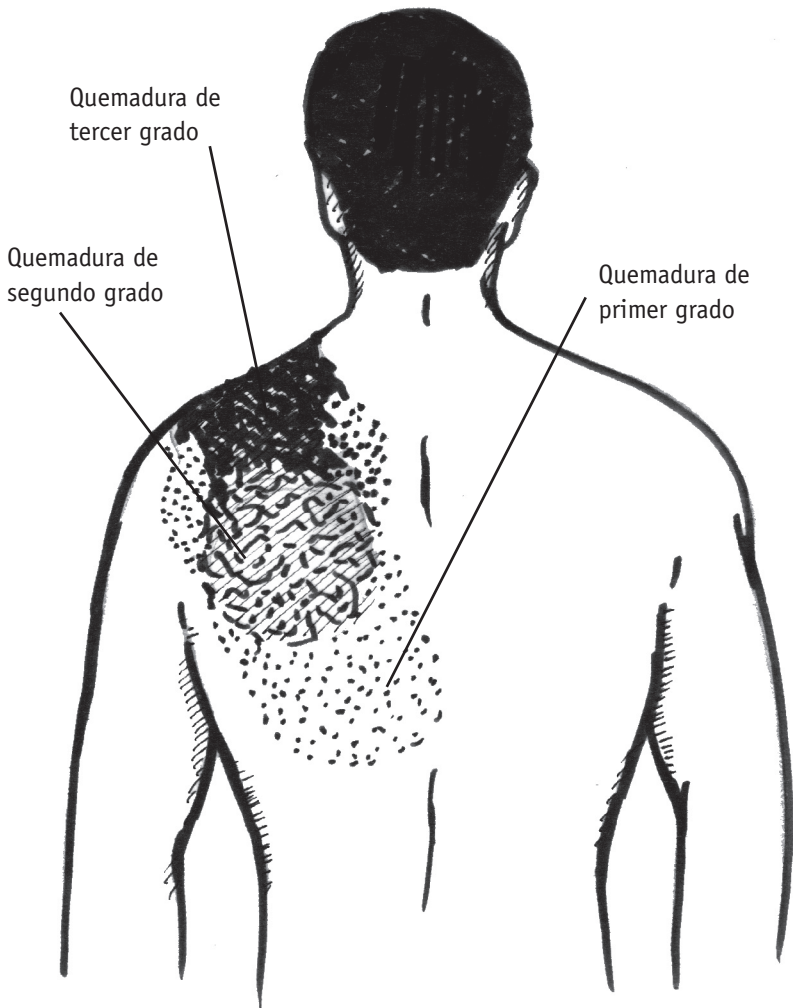
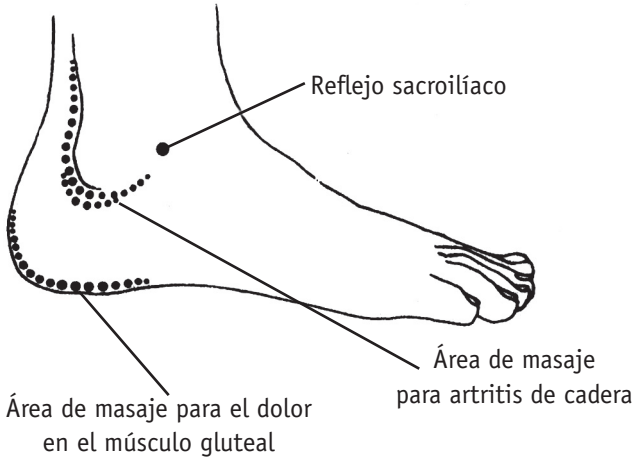




Figura 22

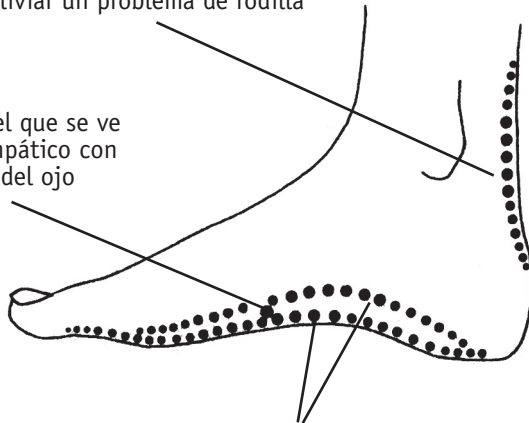


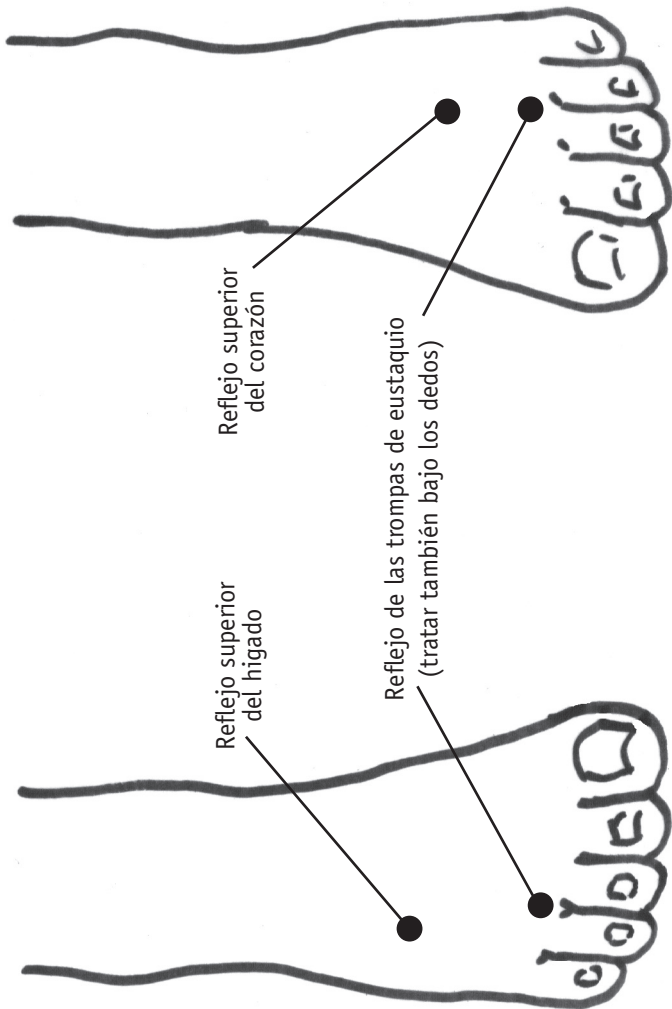
# Reflexología - I



De aquí un masaje profundo para relajar la contracción de un tendón de Aquiles y aliviar un problema de rodilla

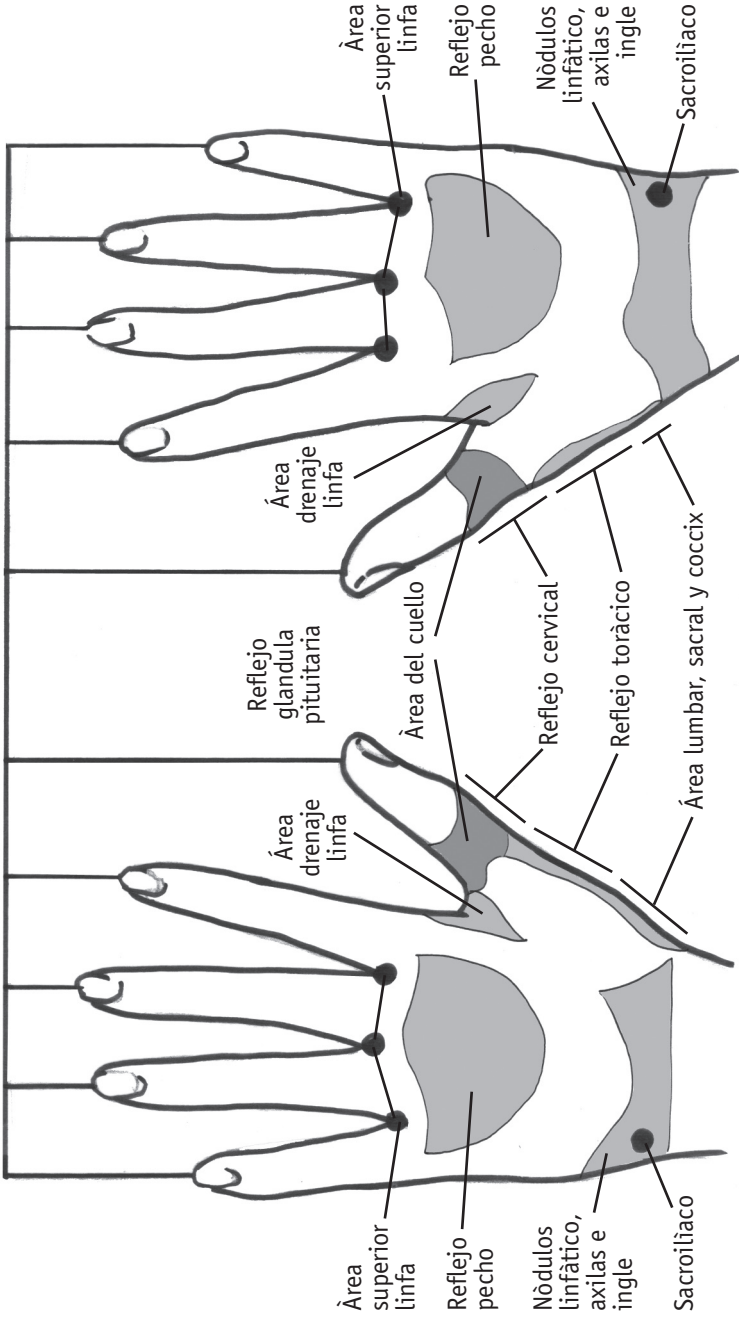
Diagrama en el que se ve el vínculo simpático con el reflejo del ojo





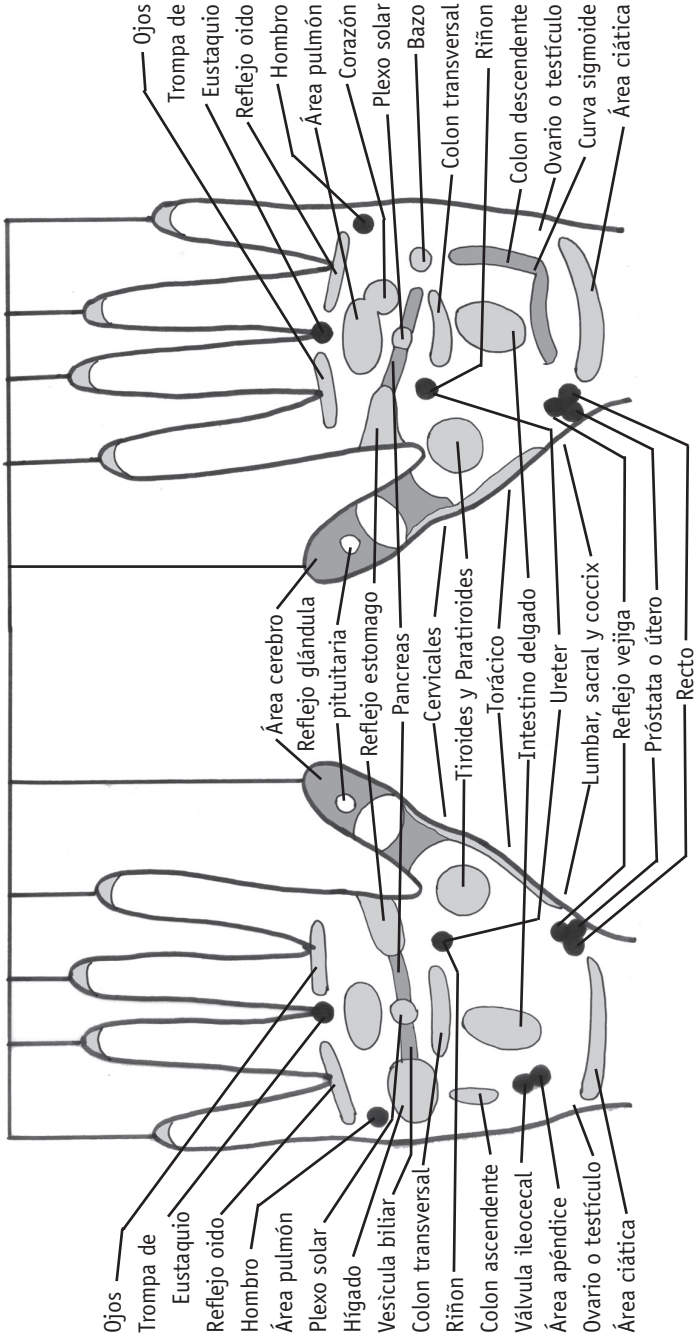
## Reflexología - II

### Reflejo de los Senos



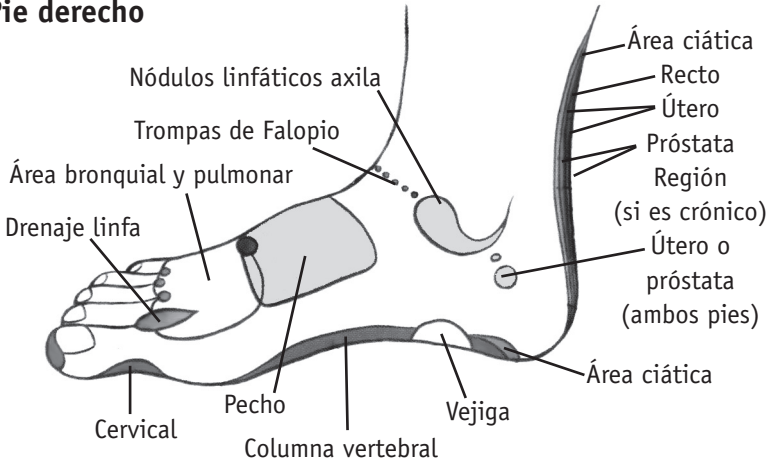
# Reflexología - III

## Reflejo de los Senos

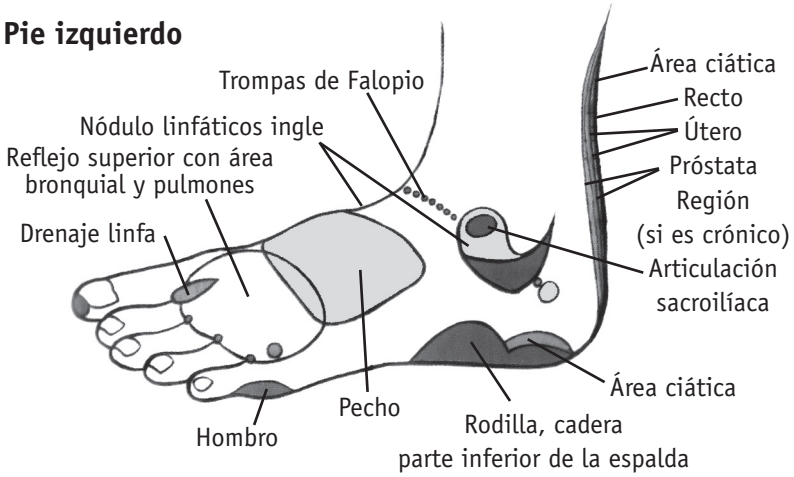


## Reflexología - IV

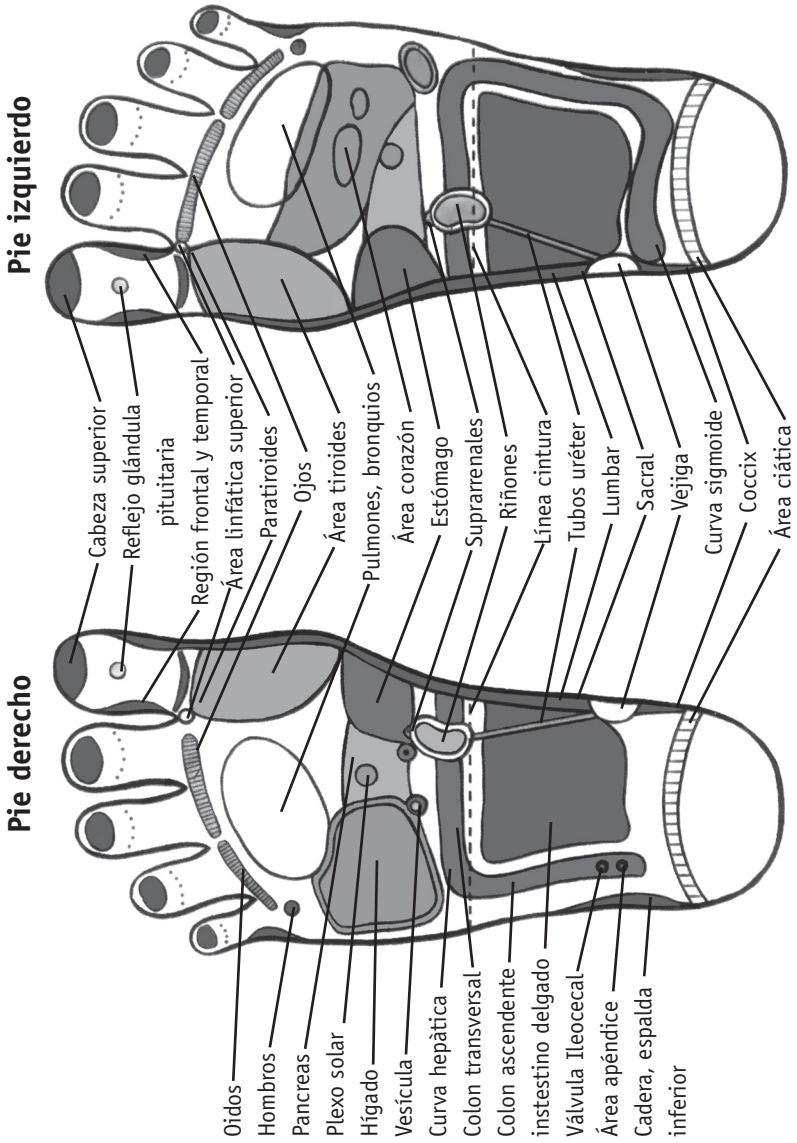
### Pie derecho



### Pie izquierdo



## Reflexología - V







## BIBLIOGRAFÍA

- \_ *Standard first aid course*, navy office, U.S.A.
- \_ *Terapéutica homeopática*, C.E.D.H. Boiron, France, 1.996
- \_ Raad, Karim. *Elaboración de un botiquín de emergencias casero en microdosis*. 2009. [www.botiquincasero.com.ar](http://www.botiquincasero.com.ar)
- \_ Viksnosky, Pashero, Vannier. *Materias médicas homeopáticas*.
- \_ Wikipedia, información general en [www.google.com](http://www.google.com)
- \_ Hahnemann, Samuel. *El Organón de la medicina*. Varias ediciones.
- \_ Velásquez, Jaramillo y Portilla. *Anotaciones, cátedras magistrales*. Asociación Médica Homeopática del Valle, Cali, Colombia.
- \_ Restrepo de Fraume, Mélida. *Anotaciones, cátedras magistrales.*, Universidad Autónoma de Manizales, Colombia.

## LA GRAN TRANSFORMACIÓN

Del corazón de luz del Sol Central  
al corazón de luz de nuestra estrella,  
que la fuerza vital de activación  
llegue a la tierra y envuelva a los seres.

Que el fuego de Amor del Centro de la Tierra  
encienda la antorcha del espíritu humano,  
que se ilumine su frente y se abran sus brazos  
y que éstos reciban la luz cósmica  
del Gran Centro Galáctico.

Que el recuerdo consciente,  
el Amor y el servicio al Plan  
sea la consecuencia de la Gran Transformación.

Que el Perdón estelar  
que espera silente en nuestros corazones  
grite su Amor a todos los confines del Universo.

Que el signo del retorno de los orígenes,  
el cambio futuro en el cual creemos  
prepare el advenimiento inminente  
del Maestro y Señor del Tiempo.

Porque por ello estamos aquí.  
Porque por ello somos  
y por ello seremos,

Amén.

# ÍNDICE

BIENVENIDA	/ 5
INTRODUCCIÓN	/ 7
Los Primeros Auxilios	/ 1
REGLAS GENERALES	/ 15
ASFIXIA	/ 19
FRACTURAS Y LESIONES: (LUXACIONES, ESGUINCES, DESGARROS Y CONTUSIONES) EN ARTICULACIONES Y MÚSCULOS	/ 29
HEMORRAGIA	/ 51
HERIDAS	/ 59
INTOXICACIÓN	/ 73
LESIONES POR EL CALOR Y POR EL FRÍO	/ 85
SHOCK	/ 109

## PARTE DOS

### **ÍNDICE DE LAS URGENCIAS MÁS FRECUENTES** **117**

INCONCIENCIA	/ 119
DESMAYOS	/ 121
ATAQUE CARDIACO	/ 123
APOPLEJÍA, EMBOLIA, HEMORRAGIA CEREBRAL, DERRAME CEREBRAL O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)	/ 133
CRISIS CONVULSIVAS, EPILEPSIA	/ 141
ALCOHOLISMO AGUDO	/ 154
ILUSTRACIONES	/ 161
BIBLIOGRAFÍA	/ 185
LA GRAN TRANSFORMACIÓN	/ 186

