



Fin del Cáncer

Nuevas y Antiguas Alternativas

Importante:

Este documento busca proporcionarte información inicial sobre muchas alternativas terapéuticas para enfermedades. El documento presenta información relevante y resumida sobre muchas alternativas, queda bajo tu responsabilidad investigar más a fondo cada tema.

También es exclusivamente de tu responsabilidad el uso que le das a cada alternativa que se presenta en este documento, liberando a su autor de toda culpabilidad por un mal uso de la información.

La única intención de este documento es ayudarte a encontrar por sincronía esa información que has estado deseando y que te será útil para cualquier momento de tu vida y para tus seres queridos.

Es muy importante que si te decides a probar con alguna de las alternativas presentadas en este documento, primero las investigues a fondo y luego analices que ha sido lo que te ha producido la enfermedad, ya sea esta una emoción reprimida, una mala alimentación, demasiada contaminación externa, etc. Ya que si no cambias eso, puedes curarte pero la enfermedad podría volver a resurgir en otro momento.

Lo único que te pedimos es que si esta información te ha servido, la compartas anónimamente con toda persona que la pueda necesitar.

Te lo agradecemos Infinitamente.

Muchas Gracias y mucho éxito.

Hola mi Amig@!!

Este es un documento que pretende revelar las curas al cáncer, esas curas que Muchas personas han buscado y que nos han ocultado. Llego el momento de Difundir esta Información y Liberarnos por Fin de esta enfermedad!

La premisa inicial es:

“Si en este Planeta existe una enfermedad, por más rara que esta pueda ser, la cura También debe existir en este Planeta”

Amig@! Aquí están para Ti y para Todos quienes necesiten las curas al cáncer :) Ayúdanos a difundirlas enviando el correo a Todos tus amigos y a quienes lo necesiten. Muchas Gracias!!! Todo el Universo te lo Agradece!!

Causas de las enfermedades

Por que nos enfermamos??

En Química existe una escala de Acides, esta se mide en PH. Y es con esta que se mide que tan acido o alcalino es un compuesto químico.

Ya hace algún tiempo se descubrió que todas las enfermedades se desarrollan en un ambiente ACIDO. Por lo tanto, una enfermedad no puede sobrevivir en un ambiente alcalino, y con ambiente nos estamos refiriendo al cuerpo.

Que hace que el cuerpo interiormente se convierta en un ambiente Acido???

Los alimentos procesados y refinados de la industria alimenticia. Prácticamente casi todo lo que puedes comprar en un supermercado.



Adicionalmente a los alimentos de PH Acido, también existen alimentos que son TRANSGENICOS. Estos alimentos son alimentos Modificados Genéticamente e intervenidos en su ADN para

incrustarles genes de otros organismos. Por lo tanto, una manzana TRANSGENICA podría ser una manzana con un Gen de un pescado, de un tomate, de un insecto, de una bacteria y Hasta de un Virus.

Existen alimentos alcalinos como frutas y verduras que han sido Genéticamente modificados, y además, muchos de los alimentos procesados son hechos con alimentos Transgénicos, por lo tanto el coctel de toxicidad es aún Mayor.

La única solución a esto es tener Nuestra Propia Huerta Amig@!

Otra razón del por qué nos enfermamos es por mantener emociones reprimidas en nuestro interior o cosas que no nos damos la oportunidad de liberar.

Todas las emociones que el ser humano siente poseen un vibración o una frecuencia. Cuando la emoción es negativa, su frecuencia es baja, y cuando la Emoción es Positiva, su frecuencia es Alta.

Por ejemplo, si nos sentimos Felices y Alegres, estamos con una emoción Positiva de Alta frecuencia. Y si nos sentimos tristes, con miedo o con culpas, tenemos una emoción negativa de baja frecuencia.

Evidentemente las emociones negativas Siempre existirán, pero están ahí para algo, y es para aprender de ellas y Transformarlas en Positivas :)

Son para superarlas!!

Ahora, lo importante de Todo esto, es que las emociones Positivas nos fortalecen Físicamente, mejoran Nuestro sistema Inmunológico y Mejoran Nuestro Bienestar :)

En cambio, las emociones negativas hacen todo lo contrario, nos hacen sentir mal e incómodos, debilitan nuestro sistema inmunológico, por lo tanto el cuerpo No puede reaccionar eficientemente antes enfermedades, por lo que nuestra salud se debilita :/

Cuando nos mantenemos por un tiempo Muy prolongando en emociones negativas, o nos hemos reprimido alguna rabia o disgusto hacia alguna persona, situación, etc. Estamos debilitando nuestro sistema inmunológico, y esto, sumado a una mala alimentación provista de alimentos ácidos y procesados, facilita bastante la creación de un cáncer a cualquier parte de nuestro cuerpo.

Por lo tanto, si te puedes dar cuenta, una enfermedad o un cáncer sería la consecuencia de un problema de alimentación y un estado emocional negativo mantenido en el tiempo. Por lo que una de las finalidades de las enfermedades, es APRENDER de ellas, APRENDER a superar las emociones negativas y por supuesto, APRENDER a Alimentarse de forma sana y Consciente. Y que a través de Tu ejemplo, Muchas Personas Mas puedan aprender! :)

Un mensaje para Ti

Esta recopilación de curas y tratamientos fue realizada con la colaboración de muchas personas. Los autores y personas que han ayudado no deseamos ningún reconocimiento, la única intención de haber hecho este trabajo es simplemente que deseamos ayudarte :)

Lo único que pedimos es que si te sirvió este documento tu lo difundas para que pueda ayudar a más personas :)

Hemos separado el documento en varias partes, a continuación hay una sección llamada “Curas” y

otra “**Tratamientos**”. Todas las curas y tratamientos son naturales no invasivas. La sección “**Curas**” posee formas de curar el cáncer ya comprobadas con varios testimonios de personas. Curas tan potentes y sanadoras, que por sí solas pueden llegar a curar el cáncer, quizás no al 100% de las personas, ya que no todos los organismos son iguales, pero si a la mayoría.

La sección “**Tratamientos**” son formas que individualmente, son capaces de hacer retroceder el cáncer. Quizás usándolas individualmente no puedan curar completamente la enfermedad, pero si detenerla o hacerla retroceder lentamente.

Por esta razón, es que en la sección **curas** se encontrarían las formas más efectivas de curación que son para casos ya muy extremos. En cambio en la sección **tratamientos**, se encuentran formas de hacer retroceder el cáncer y curar cánceres iniciales.

Por esto es **MUY IMPORTANTE** que te des cuenta de que puedes usar más de una cura a la vez, y más de un tratamiento a la vez! Cuando estas utilizando varios tratamientos a la vez, estas debilitando al cáncer por muchos lados, y sin duda, este se verá acorralado y no tendrá donde ir mas que desaparecer. De esta forma al utilizar varias curas y tratamientos a la vez, es Mucho más fácil lograr Tu Sanación :)

Curas al cáncer

1. “Miel más Aloe vera(Sábila)”

Lo que van a leer a continuación, salió publicado en el periódico Listín Diario, de Santo Domingo, hace un mes atrás. En verdad les digo que al leerlo no creía mucho en lo que me decía el artículo. Este remedio se le debe a un Fraile Franciscano, que lo llaman, en Belén (Brasil), Fray Romano, de origen brasileño. Actual maestro del seminario de Belén. Su fama a través de toda Judea, se va extendiendo y como el expresa: Yo curo el cáncer y cualquier persona puede hacerlo, sin hacer milagros, simplemente aplicando los productos que produce la madre naturaleza.



Sobre la Bendita Receta. Tengo conocimiento de varias personas que se han curado, después de beber el brebaje, a las cuales les daban menos de un mes de vida, por el padecimiento de diferentes tipos de cánceres terminales. Luego del conocimiento de las virtudes de este medicamento totalmente natural, me he propuesto hacerlo circular, por esta vía, para que cualquier persona que tenga un amigo, pariente relacionado con esta

terrible enfermedad prepare la receta y se lo de a tomar. Ya verán el resultado a la semana de estar tomándolo, se los aseguro, es algo que trabaja rápidamente.

La Receta es:

- Medio (1/2) kilo o litro de miel pura de abejas
- Dos (2) hojas grandes o tres (3) pequeñas de la planta llamada Sábila (en otros países se conoce como ALOE)
- (3) cucharadas de coñac, Whisky, tequila o aguardiente (esto se usa como vaso dilatador).

Se le quita el polvo y las espinas a la hoja de Sábila, se cortan éstas en pequeños trozos, luego se introducen todos los elementos, antes citados, en una batidora eléctrica o licuadora. Se bate hasta que se vea que se forma una pasta viscosa.

Ya está lista para tomar. Se puede dejar fuera de la nevera o ponerse en el refrigerador, al gusto de cada cual. No debe quitarle la cáscara a la Sábila, ni colar el remedio.

Fray Romano dice que debe tomarse una cucharada grande, tres (3) veces por día, 15 minutos antes de cada comida. Esto debe hacerse por 10 días seguidos. Fray Romano aconseja agitar el frasco antes de cada toma. El fraile advierte que si después de haber tomado la bebida salen abscesos en la piel, esto es buen síntoma. Continúa diciendo que si después de la primera toma no se han obtenidos los resultados deseados, repetir después de haberse hecho los exámenes pertinentes a ver si el tumor no ha cedido, beber 4 veces más, hasta la curación total.

Desde hace seis (6) años que el fraile está usando esta receta, gratuita, con óptimos resultados. Ha curado a varias decenas de personas en Belén y sus alrededores. El dice que no sólo cura el cáncer, sino que también lo previene. Cura el cáncer de la piel, del cerebro, del pulmón, de la próstata, la leucemia, etc., etc.

También cuenta que últimamente ha curado a una religiosa italiana de 29 años, enferma de esclerosis. El que desee un testimonio de uno que estaba desahuciado de cáncer pulmonar, puede contactar al Sr. Fausto Pimentel, en Santo Domingo, Republica Dominicana al teléfono: (809) 2472316. Este señor es el que publicó lo que he contado más arriba, como agradecimiento a la vida por haberse curado cuando sólo le daban pocos días de vida.

Por mi parte, como dije anteriormente, tengo testimonios de otras personas que también se han curado al igual que el Sr. Pimentel. Por favor haga circular esto ayudando a otro ser. Cabe hacer mención que no sólo es para curar el cáncer, es un restaurador de células natural, y refuerza nuestro sistema inmunológico. ¿Este tratamiento cura toda clase de cáncer? Si. ¿Qué tipos de cáncer cura de hecho? Todos.

Se sabe que ha habido muchas curaciones de muchas clases de cáncer: Cáncer de piel, de garganta, del seno, del útero, de próstata, del cerebro, del hígado, del intestino, de leucemia a, etc... Incluso en personas diabéticas.

Algunos Videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=RDZ8j1OmkHM>

<http://www.youtube.com/watch?v=y85EE4lOnLs>

<http://www.youtube.com/watch?v=fgM1g8U0JsQ>

Algunos testimonios:

<http://yervasana.cl/?a=531>

Fuentes:

<http://isla-friendship.blogspot.com/2012/01/sabila.html>

<http://www.plantas-salud.es/article-aloe-vera-y-miel-el-enemigo-del-cancer-106505299.html>

<http://www.aloevera.es/cancer/>

<http://www.slideshare.net/carloschavezmonzon/aloe-y-miel-cura-el-cncer>

<http://cancer.vg/es/receta-aloe-vera-sabila>

2. “MMS(Milagroso Mineral Suplemento)”

¿Qué es MMS?

Su nombre químico es Clorito de Sodio. El MMS es dióxido de cloro que al ser combinado con ácido cítrico libera un gas en nuestro organismo que se va al torrente sanguíneo y tiene la capacidad de eliminar de forma muy efectiva todos las bacterias, virus, hongos y parásitos.

¿Cómo surge el MMS?

El ingeniero Aeroespacial y buscador de oro Jim Humble, descubrió de manera accidental mientras estaba en la selva, la cura a la malaria, enfermedad que contrajeron las personas que viajaban con él, en esa expedición en busca de oro.



Al verlos padeciendo la enfermedad, les ofreció tomaran del desinfectante de agua que llevaba para su uso personal, pues su razonamiento fue, si nuestro organismo está conformado por un 80% de agua. ¿Qué sucede si desinfectas el agua del cuerpo?

Y así les preguntó a sus acompañantes si estaban dispuestos a tomar lo que él les ofrecía. Era tanto su malestar que accederían a probar casi cualquier cosa. Cuál sería su sorpresa que cuatro horas después bromeaban acerca de lo mal que se sentían unas horas antes.

De ahí le surgió el interés de continuar descubriendo y desarrollando lo que él ha

llamado MMS (Miracle Mineral Supplement).

¿Cómo trabaja el MMS?

El cuerpo es una red de electrones que se comunican entre sí. Entonces al estar enferma la persona, se consume gran cantidad de energía, que se necesita para mantener el organismo sano y en buen funcionamiento. Al bajar la energía se pierde la comunicación intracelular entre la enfermedad y el sistema inmunológico, si el organismo no le comunica al cerebro que “algo” no está funcionando de manera correcta, éste no da la instrucción de restaurarse. El MMS mata los patógenos por oxidación.

En nuestro organismo existen oxidantes (que son los que atraen electrones) y los antioxidantes (que son los que ceden electrones), juntos y en equilibrio son la fuerza eléctrica que hace que nuestro organismo funcione adecuadamente.

El MMS encuentra la infección debido a que ésta es más ácida y la destruye. A través de la oxidación destruye la pared celular de las bacterias.

El cuerpo humano tiene una antigua capacidad de alinearse con solo remover de él, los patógenos.

(Hola amig@, Personalmente, hace poco tiempo conocí a unas personas que me han dicho que destruyeron una infección que tenían en su muela con solo enjuagarse con MMS varias veces. Y me mostraron el frasco. También te quiero decir que esto es tan simple que cada uno lo puede hacer en su casa, cada persona puede fabricar el MMS. Intenta buscar esa info en internet!)

¿Qué enfermedades pueden ser tratadas con MMS?

- Cáncer
- Gripe (de todo tipo)
- Diabetes
- Artritis
- Malaria
- Psoriasis
- Hepatitis (A, B, C)
- Tumores
- Fibromialgia
- Mal de Parkinson
- TDA
- Depresión
- Inflamaciones
- Ansiedad
- Asma

- Todas las enfermedades producidas por bacterias, virus, hongos, parásitos y otros microorganismos.

Puedes ver más en la siguiente conferencia:

<https://www.youtube.com/watch?v=QAfJXXiKkIk&list=PLMQYXXqBdYqDH9SEzgt3dT2zbZpL1T-f8>

Algunos Videos:

http://www.youtube.com/watch?v=E7eMwFR_GyA&list=PLb9GQnvP77Lrd1j7aeX6D6ZlciT9oCrQ6

http://www.youtube.com/watch?v=q_Vd_Flp2bM&list=PLb9GQnvP77Lrd1j7aeX6D6ZlciT9oCrQ6

<http://www.youtube.com/watch?v=iGIQLR7AmOM>

<http://www.youtube.com/watch?v=PwWiINxZBqQ>

Fuentes:

http://www.bibliotecapleyades.net/salud/salud_miraclemineral.htm

<http://www.institutoarcano.com/mms.html>

<http://canceres.info/?farmaco=suplemento-mineral-milagroso-mms>

<http://es.scribd.com/doc/144944049/Mms-Suplemento-Para-El-Cancer-y-El-Sida>

<http://www.cherada.com/articulos/fch93-s318-p25259-mms-suplemento-natural-que-cura-el-cancer-y-la-malaria-jim-humble>

<http://stopsecrets.ning.com/profiles/blogs/mms-suplemento-mineral-milagroso-y-los-protocolos-de-jim-humble>

3. “Fruta Guanábana, poderoso anti-cancerígeno”

Se le conoce con el nombre de Graviola en Brasil, guanábana en Hispanoamérica, y "Soursop" en Inglés.

La fruta es muy grande y su pulpa blanca, dulce, se come directamente o se la emplea normalmente, para elaborar bebidas, sorbetes, dulces etc. El interés de esta planta se debe a sus fuertes efectos anti cancerígenos. Y aunque se le atribuyen muchas más propiedades, lo más interesante de ella es el efecto que produce sobre los tumores .. Esta planta es un remedio de cáncer probado para los cánceres de todos los tipos. Hay quienes afirman que es de gran utilidad en todas las variantes del cáncer.

Se la considera además como un agente anti-microbial de ancho espectro contra las



infecciones bacterianas y por hongos; es eficaz contra los parásitos internos y los gusanos, regula la tensión arterial alta y es antidepresiva, combate la tensión y los desórdenes nerviosos.

La fuente de esta información es fascinante: procede de uno de los fabricantes de medicinas más grandes del mundo, quien afirma que después de más de 20 pruebas de laboratorio, realizadas a partir de 1970 los extractos revelaron que: Destruye las células malignas en 12 tipos de cáncer, incluyendo el de colon, de pecho, de próstata, de pulmón y del páncreas...

Fuentes y Más información en:

<http://www.huellas.com/blog.php>

Instituto de Ciencias de la Salud (Institute of Health Sciences, L.L.C.) 702 Cathedral St. Baltimore, MD 21201

<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=3113>

<http://www.elmundoal instante.com/contenido/titulares/la-guanabana-podria-curar-algunos-canceres/>

<http://www.otramedicina.com/4006/guanabana-una-posible-cura-contra-el-cancer>

<http://www.guanabana-graviola.es/guanabana-para-cancer.php>

Algunos videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=vKVxTAYATi8>

<http://www.youtube.com/watch?v=TwZodFHOWHk>

<http://www.youtube.com/watch?v=8kJMkGZbmcg>

Entrevista con la doctora Hamer(Video):

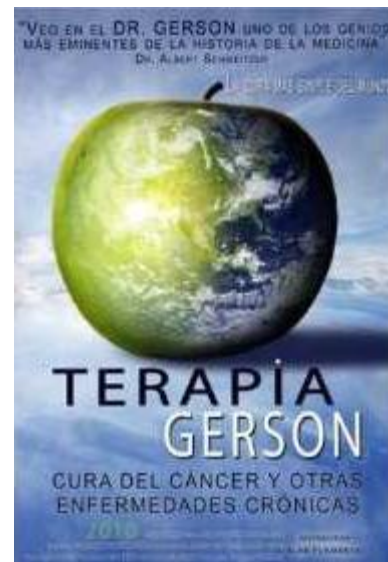
http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=5jHCIRWBAc8

4. “Terapia Gerson”

La Terapia Gerson es un poderoso tratamiento natural que fortalece el sistema inmunitario, para así poder curar cánceres, artritis, enfermedad coronaria, alergias, y muchas otras enfermedades degenerativas.

La mayoría de las terapias convencionales tratan sólo los síntomas individuales ignorando la verdadera causa de la enfermedad.

La Terapia Gerson es efectiva con un gran número de enfermedades porque reactiva de manera natural la capacidad del cuerpo de curarse a sí mismo, sin efectos secundarios nocivos. En lugar de tratar los síntomas específicos de una enfermedad en particular, la Terapia está diseñada para tratar las causas de la misma: toxicidad del organismo y deficiencia de nutrientes.



La Terapia Gerson trata el cuerpo en su totalidad fortaleciendo el sistema inmune y mejorando las defensas para así poder curar enfermedades, así como otras condiciones crónicas.

COMPONENTES DE LA TERAPIA

- *Dieta
- *Jugos
- *Desintoxicación
- *Medicación y suplementos
- *Descanso

DIETA

La dieta Gerson es naturalmente rica en vitaminas, minerales, enzimas y micronutrientes baja en sodio y grasas y abundante en líquidos.

A continuación se describe un ejemplo de la dieta típica de un paciente Gerson:

- Tres comidas 100% orgánicas vegetarianas preparadas en el momento.
- Entre 10 y 13 jugos orgánicos frescos: principalmente de verduras de hojas/manzana, y zanahoria/manzana.
- Una comida típica incluye ensalada, vegetales cocidos, papa al horno, sopa de verduras, fruta y jugo.
- El desayuno incluye avena, fruta y jugo de naranja.

JUGOS

La Terapia Gerson regenera el cuerpo inundándolo con los nutrientes provenientes de casi 9 kilos diarios de frutas y verduras orgánicas, la mayoría de los cuales se utilizan para hacer jugos, un vaso cada hora, de 10 a 13 veces al día.

Los pacientes que padecen de enfermedades degenerativas suelen tener dificultad para ingerir y absorber nutrientes. Esta debilidad digestiva es a su vez la razón por la cual a muchos pacientes se les dificulta digerir y absorber suplementos en cápsulas o píldoras. La experiencia clínica del doctor Gerson ha demostrado que los jugos provenientes de frutas y verduras frescas proveen la forma más rápida y efectiva de nutrir el organismo, y más importante aún, la que brinda mejores resultados clínicos.

Según la investigación del doctor Gerson, es de suma importancia para pacientes de cáncer extraer el jugo en dos etapas: con un molinillo y una prensa hidráulica. Por lo general, las jugueras convencionales no producen la misma cantidad de contenido enzimático, mineral o de micro-nutrientes.

En efecto, algunos pacientes no han obtenido resultados simplemente por no usar una juguera adecuada. No se recomienda el uso de jugueras centrífugas.

DESINTOXICACIÓN

Las enfermedades degenerativas dejan al cuerpo cada vez más incapacitado para excretar los desechos de manera efectiva. La Terapia Gerson incluye una desintoxicación intensiva que elimina estos desechos, regenera el hígado, reactiva el sistema inmune y restablece

las defensas esenciales del organismo, y los sistemas enzimáticos, minerales y hormonales. Los enemas de café ayudan al hígado a limpiar los tejidos y la sangre. Según los propios pacientes, los enemas además reducen el dolor y aceleran la curación. Las bases científicas del uso de los enemas de café están bien documentadas y se puede solicitar información adicional directamente al Instituto Gerson. Los sistemas enzimáticos de la pared del intestino y del hígado son estimulados aumentando el flujo de bilis. El aceite de ricino también se usa como estimulante del flujo de bilis. Se ha demostrado que estas técnicas mejoran la capacidad del cuerpo para eliminar los residuos tóxicos de origen ambiental, por tratamiento de quimioterapia y de otras fuentes.

DESCANSO

Debido a que el cuerpo usa mucha energía en el proceso de desintoxicación y curación, los pacientes que siguen la Terapia Gerson necesitan mucho descanso. Es especialmente importante saber escuchar al cuerpo durante este periodo. El cansancio puede reducir el éxito de la curación. Descanso y más descanso son esenciales.

Puedes ver los siguientes documentales y videos respecto a esta poderosa cura:

<http://vimeo.com/32286497>

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=yWynQLB1lyM

<https://www.youtube.com/watch?v=s6D3LRut5M>

Fuentes:

<http://renaceryvida.blogspot.com/2010/08/preparacion-de-alimentos-y-jugos-para.html>

<http://gerson.org/gerpress/>

<http://www.dlatinos.tv/portal/index.php/salud/2701-la-terapia-gerson-el-poder-de-lo-natural>

<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=1355>

5. “Planta Kalanchoe, también llamada Aranto o Aulaga”

La planta Kalanchoe daigremontiana (nombre científico) o Aranto es una gran planta antitumoral y anticancerígena. Es reconocida científicamente como una planta medicinal de ancho aspecto, esto quiere decir que es capaz de curar una gran cantidad de enfermedades. Es una planta que ayuda a sanar los daños celulares en el cuerpo, por esta razón es una muy buena opción para el tratamiento del cáncer.



El mismo agricultor español, Josep Pamies defiende esta planta como una gran aliada contra la lucha contra el cáncer.

Personalmente conozco a personas que tienen esta planta, y ellas me cuentan que con tres téis al día algunas personas se han logrado sanar de algún cáncer que han tenido.

Entre algunas de las enfermedades que es capaz de tratar esta planta están:

Heridas profundas y gangrenadas, Infecciones, quemaduras, Tumores y abscesos, Cáncer, Reumatismo, Inflamaciones, Hipertensión, Cólicos renales, Diarreas, Enfermedades psíquicas como, esquizofrenia, crisis de pánico y miedos.

Su acción puede abarcar más allá de los puntos citados ya que se produce sanación de daños celulares en diversos órganos del cuerpo.

La Kalanchoe también es una planta medicinal reconocida y difundida por el Agricultor español Josep Pamies. Una gran persona que se ha especializado en plantas medicinales y es precursor del uso de la stevia.

Como consumirla??

Parte utilizada

Principalmente sus hojas, son de sabor acidulado.

Formas de uso

En forma externa e interna. En infusión, hojas crudas y zumo de jugo de hojas. En forma de té, adición en ensaladas, emplastos y extractos fluidos.

También en alcoholatura y ungüenta dermatológica.

Posología

1 a 3 hojas, (previamente picadas) en forma de infusión en una taza, al menos 3 veces al día. Se pueden añadir las hojas en ensaladas o beber en forma de zumo o molido, 2 a 3 hojas con una taza de agua. También puede usarse como emplasto, cataplasma o compresas sobre heridas de difícil cicatrización. Contraindicaciones: No está clasificada como planta tóxica. No tiene efectos colaterales conocidos.

Una posología más exacta utilizada para el cáncer: Se toman 20 gramos de Aranto y se cocinan en un litro de agua. Este litro de cocimiento se toma en un día. Además se cocinan una o dos ramitas de Aranto en 10 litros de agua pura y se da un baño diario. La toma del cocimiento y del baño se continúa hasta curar completamente.

Es importante durante todo el tratamiento con Aranto tomar abundante cantidad de Verdolaga; en ensalada, zumo, con la sopa, etc. La Verdolaga es rica en sales de cobre y en catalasas.

Contraindicaciones: No tomarlas durante el embarazo ya que pueden estimular el útero. No conviene usar la planta de forma continuada por largos periodos de tiempo si no es para tratamiento. Su composición incluye compuestos como los bufadienólidos que son glucósidos cardíacos, por lo que en pacientes afectados por cardiopatías hay que consultar con el médico. La investigación clínica efectuada sobre las kalanchoe indica que puede haber toxicidad si se abusa de la planta y señala que hasta dosis de 5 gramos de planta por kilo de peso no hay toxicidad (esto equivale a unos 350 gramos de hoja para una persona

de 70 kilos, que es una dosis de cuatro a diez veces superior a la aconsejada).

Algunos Videos:

http://www.youtube.com/watch?v=vc_F2aSr0dA
<http://www.youtube.com/watch?v=R63aqkr8VeQ>
<http://www.youtube.com/watch?v=QjG6RkWo8Uc>
<http://www.youtube.com/watch?v=J7TPvpMKWc0>

Fuentes:

<http://www.jardininfinito.com/plantas-medicinales/13-kalanchoe-daigremontiana-mexicana-aranto-aulaga.html>
<http://terranostra-terranostra.blogspot.com/2010/02/kalanchoe-aranto-kalanchoe.html>
<http://www.loqueignoras.com/foro/medicina-alternativa/planta-medicinal-que-cura-el-cancer/>

6. “Concentrado BIRM de Dulcamara (planta)”

BIRM es un suplemento natural hecho de una planta amazónica llamada Dulcamara.

BIRM son las siglas de un nombre que en español significa “**Modulador Biológico de la Respuesta Inmune**”.

El suplemento BIRM nace de 30 años de estudios sobre plantas amazónicas por el médico ecuatoriano, Edwin Cevallos.

BIRM no solo sirve para el cáncer, también es efectiva contra el VIH, y otra lista de enfermedades autoinmunes como alergias, el asma, la artritis, el lupus.



Su creador, el Medico Edwin Cevallos ha luchado contra todo medio para demostrar su eficacia, después de años en esa lucha, actualmente ya no le interesa, solamente se enfoca en difundir su descubrimiento y que no lo censuren.

En alguna de tantas entrevistas el explica cómo funciona.
 A continuación les presento un extracto:

“Explíqueme el origen científico de eso:

- El origen científico es que, si usted tiene un sistema inmunológico, que no es otra cosa que el ejército mejor dotado con el que venimos a este mundo para defendernos de las agresiones externas e internas, si tenemos un ejército competente, gozamos de salud. Cuando a este ejército está faltándole armas, entonces estamos en un campo de deficiencia inmunológica y aparecen enfermedades como el cáncer, y ahora pues esta epidemia del SIDA, pero este sistema inmunológico puede también no estar deprimido como en estas enfermedades, sino exacerbado en determinados campos y entonces aparece la alergia, el asma, la artritis, el lupus.

Este producto, al ser un modulador, actúa igual que el modular de un equipo de sonido: si estén bajas las defensas, si el sistema inmunológico está deprimido, se eleva; si el sistema inmunológico está demasiado estimulado, baja y lo pone en equilibrio, para que el individuo goce de salud plenamente.

La base es la Dulcamara, usted lo mencionó ya. ¿Cuáles son las propiedades de esta planta, de donde apareció, cómo fue?

- Hoy estoy un tanto sorprendido de el uso y abuso que se está dando del nombre de dulcamara, porque se vende una planta como dulcamara, cuando si usted entra en el internet, ve que la dulcamara es totalmente distinta de la planta que ahora la venden y en los sitios de los mercados.

Cada una de las vendedoras de plantas medicinales tiene su propia dulcamara, de tal manera pues hay que saber que algunas de estas catorce variedades de dulcamara son tóxicas y justamente unos de los canales de televisión hacían referencia a que le vendieron unas de estas de plantas en cincuenta dólares, comió una la señora de este periodista y tuvo que ir a parar en la clínica, pero es evidente que la gente ha explotado este prestigio de la dulcamara en el sentido de vender plantas.

Es necesario saber que los productos tienen sus principios activos en las plantas, que hay que identificar esos principios activos, y esos principios activos identificados son estudiados, separados y biotecnológicamente modificados para poder producir un producto médico.”

La entrevista completa con mucha información la puedes encontrar en estos links:
http://www.ecuadorinmediato.com/index.php?module=Noticias&func=news_user_view&id=31826
<https://neurovirtual.wordpress.com/2010/09/29/verdadera-cura-contr-el-cancer/>

Al parecer, estudios específicos sobre la efectividad de la Dulcamara sobre el cáncer no hay muchos, por lo tanto no se encuentra tanta información que valide esto. Sin embargo, quien lleva la delantera en esta investigación es y ha sido el doctor Edwin Cevallos. Quien ha creado el suplemento y ya con tantos casos de curación en el mundo ya no tiene nada más que demostrar, simplemente queda difundir esta verdad.

Efectivamente como dice el creador del suplemento, existen variedades de Dulcamara que son toxicas, por lo que no es bueno tomar y usar cualquiera.

Actualmente el suplemento es distribuido en Ecuador, Perú y Chile, aunque creo que posiblemente hay más países donde se distribuye.

Te dejo una página donde se pueden pedir online:

<http://www.soalvida.com/>

Página oficial del suplemento (creo que también se puede comprar desde aquí):

<http://www.ecuabirm.com/site/>

Algunos Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=PeHxBDsx8pk>

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=t54mr_UarWA
<http://www.youtube.com/watch?v=5SGgEkcP5IE>

Fuentes:

<http://archivo.univision.com/content/content.jhtml?cid=1997244>
<http://serexistencialdelalma.ning.com/profiles/blogs/4564082:BlogPost:832196>
<http://www.espiritugaia.com/Dulcamara.htm>
<http://www.rdnatural.es/plantas-y-nutrientes-para-el-organismo/plantas/dulcamara/>

7. “Aceite de cáñamo o Aceite de Marihuana”

Existen estudios que indican que el tetrahidrocannabinol (THC), el compuesto psicoactivo de la marihuana tiene fuertes efectos contra las células cancerígenas. Desde 1998 (incluso desde antes) se tienen estudios que indican que las células cancerígenas mueren al ser expuestas al THC. Estos estudios, los más famosos vienen desde la Universidad Complutense de Madrid y otros desde la universidad de Harvard de EEUU.



(Rick Simpson)

Algunos estudios realizados con ratones de laboratorios también demuestran que el THC hace retroceder tumores cerebrales en los ratones. Mientras estudios de Harvard también indican que el THC es efectivo contra cáncer de pulmón.

Es muy importante hacer la diferencia entre fumar marihuana, y comer marihuana. Los resultados de ambas cosas son totalmente distintos. A las hojas de marihuana se les puede tratar para hacer te, comidas, alcoholes, aceites, etc. Lo importante en el fondo es consumir el THC de sus hojas.

Josep Pamies, el agricultor español también defiende la marihuana como planta terapéutica contra cáncer y otras enfermedades.

Existe un ciudadano canadiense llamado Rick Simpson quien sufrió de cáncer y se curó gracias al consumo de aceite de marihuana. Y es que este aceite es muy alto en THC. Cuando Rick Simpson se cura del cáncer gracias a este aceite, inevitablemente quiso compartirlo con sus amigos y con todo el mundo a quien pudiera contarle. Hizo reuniones y pequeñas conferencias en su localidad, hasta que las autoridades de su ciudad le prohibieron seguir realizando sus reuniones.

Más tarde Rick Simpson realizó un documental con su historia y variados testimonios de

personas a quienes les ha servido el aceite de marihuana.

El documental se llama: ***“Run From The Cure”***

Puedes ver el documental en español aquí:

<http://www.youtube.com/watch?v=qyQ8BqG4dS8>

Acerca del aceite de marihuana o cáñamo...

Las semillas de cáñamo son un alimento altamente nutritivo. Tienen un alto contenido en proteínas, ácidos grasos poliinsaturados, omega 6, omega 3 y fibra insoluble. Ellos son una buena fuente de tocoferoles, vitamina E o antioxidantes. Los minerales presentes en las semillas de cáñamo incluyen potasio, magnesio, hierro, zinc, calcio, fósforo y microelementos tales como estroncio, torio, arsénico y cromo. El aceite de cáñamo es un alimento obtenido por presión de las semillas crudas de la planta de cáñamo, Cannabis Sativa llama científicamente.

Hay literalmente cientos y cientos de estudios científicos que demuestran que los cannabinoides como el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD), así como formulaciones de plantas enteras, son eficaces contra casi cualquier enfermedad que se pueda imaginar. Éstas son sólo algunas de las enfermedades que la ciencia con cannabinoides se han probado terapéuticamente contra:

- Artritis
- Cancer
- de Crohn
- Diabetes
- Fibromialgia
- Esclerosis Multiple
- Parkinson

Acerca algunos descubrimientos...

“Cristina Sánchez, una joven bióloga de la Universidad Complutense de Madrid, realizó un hallazgo que la dejó atónita. Los cannabionoides de la marihuana inhiben el desarrollo del cáncer, lo que se traduce en un tratamiento alternativo no agresivo (y eficaz) para el enfermo.

La científica española estudiaba el metabolismo celular cuando fue sorprendida por algo notablemente particular: las células cancerígenas morían tras ser expuestas al tetrahidrocannabinol (THC), ingrediente activo de la marihuana.

Después de su hallazgo, Cristina hizo un comparativo con estudios previos que indicaron que los cannabionoides también poseen efectos analgésicos, supresores de las náuseas, el dolor, la fatiga y la pérdida de apetito, y ahora se le suma otra cualidad a favor de los pacientes con esta enfermedad.

Por la misma fecha, científicos de la Universidad de Harvard informaron que el THC reduce el crecimiento tumoral en el cáncer de pulmón convencional y, además, impide la propagación de células dañinas.

A modo de ejemplo, los científicos explicaron que el THC es una especie de misil que busca las células tumorales para eliminarlas, dejando al resto completamente sanas. A diferencia de los fármacos convencionales y la quimioterapia, que se caracterizan por sus potenciales daños físicos y cerebrales, el uso de la marihuana abre un umbral hacia una mejor vida para las personas que padecen esta enfermedad.”

Algunos Videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=ddQelhC7Xfk>
http://www.youtube.com/watch?v=058y9yI26_M
<http://www.youtube.com/watch?v=vejRuAQvBug>
<http://www.youtube.com/watch?v=nEJy-aj9AUo>
<http://www.youtube.com/watch?v=FlxegmmBu4E>

Fuentes:

<http://es.growlandia.com/noticias/medicinal/las-celulas-cancerigenas-mueren-tras-ser-expuestas-al-tetrahidrocannabinol-thc.html>
http://www.bibliotecapleyades.net/ciencia/ciencia_industryhealthiermedica78.htm
<http://www.lamarihuana.com/noticias/el-aceite-de-canamo-prohibido-contras-las-celulas-cancerosas/>
<http://www.lamarihuana.com/noticias/como-el-aceite-de-canamo-cura-el-cancer-y-porque-no-se-conoce-mucho/>
<http://naturalsociety.com/are-the-benefits-of-medical-marijuana-being-completely-overlooked/>
<http://radiocontempo.wordpress.com/2010/05/06/la-marihuana-y-sus-efectos-curativos-estudios-realizados-en-harvard-afirman-que-una-sustancia-activa-reduce-el-crecimiento-de-cancer-en-los-pulmones/>
<http://www.endalldisease.com/harvard-study-says-marijuana-cures-cancer/>
<http://www.lamarihuana.com/noticias/aceite-de-canamo-bueno-para-tantas-cosas/>
<http://www.taringa.net/comunidades/cannabis/5060310/Aporte-Receta-del-Hemp-Oil-o-Aceite-de-Cannabis.html>

Tratamientos naturales para el cáncer

1. "Felicidad"

Empiezo... es probable que no sea un misterio, ya que lo aprendí en la universidad hace unos años atrás en una clase de neurobiología. El cuerpo humano crea células tumorales todos los días por distintos factores, pero para mantenernos protegidos, el organismo tiene una células llamadas "natural killers" que destruyen las células tumorales. Lo que ocurre normalmente es que cuando se le dice a una persona que tiene un tumor o cáncer (los médicos no siempre están preparados para entregar este tipo de información y lo que conlleva saberlo para la persona) ocurre que muchos caen en depresiones o tristeza. La depresión no es solo un estado de la mente, ya que como sabemos el cuerpo es un conjunto y lo que ocurre en un lado afecta al cuerpo en su totalidad, la depresión también deprime nuestro sistema, como por ejemplo la circulación de la sangre y todos los procesos del organismo, estas natural killers viajan a través de la sangre buscando y destruyendo tumores y cuando la persona se deprime, este recorrido por la sangre se hace más lento por lo que las natural killers llegan más tarde a exterminar el tumor y en

consecuencia este tumor crece con más rapidez. En resumen el paciente debe comprender lo que sucede y aunque parezca difícil debe intentar mantenerse equilibrado mentalmente, esto creo yo, ayudaría un montón y podría enlentecer el crecimiento del tumor o talvez hasta exterminarlo. El cuerpo por si mismo tiene la capacidad de autocurarse de cualquier enfermedad, pero hay que saber la manera y las condiciones. un gran abrazo, espero se entienda.

Más acerca de lo que nos cuenta nuestro amigo:

http://es.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9lula_NK

<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1252705>

<http://atlas.med.uchile.cl/31.htm>

Video muy bueno para entender el cáncer y las natural killers:

<http://www.youtube.com/watch?v=XT6nA4v1rVk>

2. “Debilita las células cancerígenas quitándoles su alimento”

a) El Azúcar es alimentadora del cáncer. Cortando el azúcar se corta con un importante suplemento alimenticio para el cáncer. Sustitutos del azúcar como NutraSweet, Equal, Sponful, etc. están hechos con Aspartame y este es dañino. Un mejor sustituto natural puede ser la miel de abeja, pero en una pequeña cantidad. La sal de mesa contiene químicos que la hacen de color blanco. Una mejor alternativa es la sal de mar.

b) La leche causa que el cuerpo produzca mucosa, especialmente en el tracto gastrointestinal. El cáncer se alimenta de mucosa. Cortando la leche de vaca y sustituyéndola por alguna Leche de almendras, apiste o otras, las células cancerígenas comienzan a morir de hambre.

c) Las células cancerígenas prosperan en ambientes ácidos. Una dieta basada en carne es alta en ácido, lo mejor es comer pescado y algo de pollo que comer carne de res o cerdo. La carne también contiene antibióticos, hormonas y parásitos, lo cual es muy dañino, especialmente en gente con cáncer.

d) Una dieta hecha de 80% de vegetales frescos y jugos, granola, semillas, nueces y algo de fruta, ayuda a poner el cuerpo en un ambiente alcalino. El 20% restante puede ser hecho de comida cocinada incluyendo frijoles. El jugo de vegetales frescos (jugo de zanahoria obtenido con un extractor, fortalece el sistema inmunológico) provee enzimas vivas que son rápidamente absorbidas y pueden alcanzar niveles celulares en 15 minutos que nutren y aumentan el crecimiento de células sanas. Para obtener enzimas vivas que construyan células sanas, trata de tomar jugo de vegetales frescos y comer algunos vegetales crudos de 2 a 3 veces al día. Las enzimas se destruyen a temperaturas de 40 grados centígrados.

e) Evita el café, té y chocolate, que contenga alta cafeína. El té verde es una mejor alternativa y tiene propiedades que luchan en contra del cáncer. Toma agua purificada o de filtro, el agua de la llave contiene tóxicos y altos niveles de metal. El agua destilada es ácida, evítala.

f) La proteína en la carne es difícil de digerir y requiere muchas enzimas digestivas. La carne sin digerir permanece en el intestino y se pudre convirtiéndose en más residuos tóxicos.

g) Las paredes de las células cancerígenas están cubiertas de resistente proteína. Comiendo menos carne se liberan más enzimas que atacan a las paredes de proteína de las células cancerígenas y permite que el cuerpo produzca células que matan a las células con cáncer. Algunos suplementos ayudan a reconstruir el sistema inmunológico (IP6, Essiac, antioxidantes, vitaminas, minerales, EFAs, etc.).

(La Información recién presentada tiene como fuente el Hospital JOHN HOPKINS de E.E.U.U. Un hospital dedicado a la investigación sobre el cáncer.)

Más información:

http://www.bibliotecapleyades.net/salud/salud_defeatcancer131.htm

<http://www.dentalintegral.es/noticias/67--el-azucar-es-un-alimento-estimulante-del-cancer-al-eliminar-el-azucar-de-nuestra-alimentacion-se>

http://botanical-online.com/azucar_azucarycancer.htm

<http://cancerunarevolucion.wordpress.com/2013/04/12/azucar-y-harinas-blancas-estimulantes-del-cancer/>

3. “Alcaliniza tu Cuerpo”

LAS ENFERMEDADES NO PROSPERAN EN MEDIOS ALCALINOS

"Todas las enfermedades son ácidas, donde hay oxígeno y alcalinidad no puede haber enfermedad, incluida el cáncer"

Otto Warburg, premio Nobel de Fisiología 1931.

Alimentos que acidifican el organismo:

-Azúcar refinada y todos sus productos. (Es el peor de todos,

pues no tiene ni proteínas ni grasas ni minerales ni vitaminas, solo hidratos de carbono refinados q estresan el páncreas. Su pH es de 2,1, es decir altamente acidificante).



- Carnes (todas).
- Leche de vaca y todos sus derivados.
- Sal refinada.
- Harina refinada y todos sus derivados (pastas, galletitas, etc.).
- Productos de panadería (la mayoría contienen grasas saturadas, margarina, sal, azúcar y conservantes).
- Margarinas.
- Gaseosas.
- Cafeína.
- Alcohol.
- Tabaco.
- Medicinas.
- Cualquier alimento cocinado (La cocción elimina el oxígeno y lo transforma en ácido, inclusive las verduras cocinadas).
- Todo lo q contenga conservantes, colorantes, aromatizantes, estabilizantes, etc. (Todos los alimentos envasados).

Alimentos alcalinizantes:

-Todas las verduras Crudas (algunas son ácidas pero dentro del organismo tienen reacción alcalinizante, otras son levemente acidificantes pero consigo traen las bases necesarias para su correcto equilibrio) y crudas aportan oxígeno, cocidas no.

-Frutas, igual q las verduras, pero por ejemplo el limón tiene un pH aproximado de 2.2, pero dentro del organismo tiene un efecto altamente alcalinizante (quizás el más poderoso de todos). Las frutas aportan saludables cantidades de oxígeno.

-Semillas y frutos secos: aparte de todos sus beneficios, son altamente alcalinizantes.

-Cereales integrales: El único cereal integral alcalinizante es el Mijo, todos los demás son ligeramente acidificantes pero muy saludables!..Todos deben consumirse cocidos.

-La MIEL es altamente alcalinizante.

-La clorofila de las plantas (de cualquier planta) es altamente alcalinizante (sobre todo el aloe vera).

-El agua es importantísima para el aporte de oxígeno "La deshidratación crónica es el estresante principal del cuerpo y la raíz de la mayor parte de las enfermedades degenerativas".

-El ejercicio oxigena todo tu organismo, el sedentarismo lo desgasta.

Algunos videos que puedes ver para saber más sobre esto ;)

<http://www.youtube.com/watch?v=Heh6LqOhZDI&feature=youtu.be>

http://www.youtube.com/watch?v=2VyPEwljwgA&feature=player_embedded

<http://www.youtube.com/watch?v=7CHSGjKlclE>

<http://www.youtube.com/watch?v=3yIIYPY4F90>

<http://www.youtube.com/watch?v=Txv7NgPN5Xw>

<http://www.youtube.com/watch?v=6EfrZ6Yx9Hw>

Fuentes:

http://www.drcarlos carrer.com/site/index.php?option=com_content&view=article&id=228&Itemid=228

<http://www.planetaholistico.com.ar/DietaAlcalinavsDietaAcida.html>

<http://puntovidasaana.blogspot.com/2013/03/dieta-alcalina-y-salud-cura-el-cancer.html>

<http://www.visionchamanica.com/rico-sano/vision-chamanica/rico-y-sano/estilo-de-vida-alcalino>

4. “Alcaliniza Tu Cuerpo con ayuda del Bicarbonato de sodio” (Cuidado No abusar, siempre con moderación)

El Bicarbonato de Sodio es uno de los alcalinizantes más potentes que existe.

Otto Heinrich Warburg (Premio Nobel 1931 por su tesis “La causa primaria y la prevención del cáncer”) afirmó que “Las Células cancerosas viven en un ambiente extremadamente ácido y carente de oxígeno. Las Células sanas viven en un entorno alcalino y



oxygenado, lo cual permite su normal funcionamiento. Privar a una célula del 35% de su oxígeno durante 48 horas puede muy probablemente, convertirlas en cancerosas. Las sustancias ácidas rechazan el oxígeno; en cambio, las sustancias y células alcalinas atraen el oxígeno. Las células cancerosas son anaerobias (no respiran oxígeno) y NO PUEDEN sobrevivir en presencia de altos niveles de oxígeno. En cambio, sobreviven gracias a la GLUCOSA siempre y cuando el entorno esté libre de oxígeno. Los tejidos cancerosos son tejidos ácidos, mientras que los sanos son tejidos alcalinos. Por lo tanto, el cáncer no sería nada más que un mecanismo de defensa que tienen ciertas células del organismo para continuar con vida en un entorno ácido y carente de oxígeno."

En el mejor de los casos, lo ideal sería suministrar el bicarbonato directamente al cáncer, y debido a que no se puede, hay que tener cierta precaución con el consumo de bicarbonato, todo exceso hace mal.

Para cánceres de piel, el bicarbonato viene a ser un gran opción de tratamiento.

**Dosis: 1/2 Litro de Agua + Zumo de 3 Limones + 1a Cucharadita de Bicarbonato de Sodio.
(Consumir 1 o 2 veces por semana)**

5. “Debilita el cáncer tomando Vitamina C”

Extracto del diario:

"El Guardián de la Salud"

Ácido cítrico: ayuda y cura el cáncer.

Sergi Jover

Autor, Investigador Naturopata especialista en psicobioenergía nutrición metabiológica.



"Querido lector, para ir entrando en materia y refrescando un poco

la memoria, en caso de cáncer hay que restringir entre otras muchas cosas el consumo de alimentos ricos en AZUCARES Y CARBOHIDRATOS. Ahora, también sabemos gracias a eminencias como el Dr. Alberto Halabe, pediatra en el Hospital Angeles Lomas de Mexico, que ingiriendo ácido cítrico se **bloquea** en buena medida la obtención de glucosas por las células cancerígenas, debilitándolas y llevándolas a la muerte.

A título informativo como ya mencione con anterioridad, el ácido cítrico no solo se encuentra en frutas, sino que está presente en nuestras propias células mediante el llamado Ciclo de Krebs, Ciclo de ácido cítrico o Ciclo de ácidos tricarbónicos, que no es más que una sucesión de reacciones químicas que forman parte de la respiración celular.

...Entre el 2009 y el 2011 aparecieron publicados los casos de curaciones en los que se demostró la contundente eficacia de la administración de ácido cítrico en más de 300 casos, entre ellos por ejemplo el de cáncer medular, tiroideo, testicular, pancreático, de colon, matriz, ovario, osteosarcoma, leucemia, etc.

Entonces, ¿por qué no se ha hecho nada al día de hoy al respecto si está comprobada su eficacia? Las respuestas son varias: primero por la precariedad y falta de criterio científico; segundo, porque resulta poco interesante hacer negocio con un simple producto alimenticio; y tercero por qué no faltan los oncólogos más ortodoxos que dirían que el diagnóstico de todos los casos recuperados que se han demostrado era incorrecto o que simplemente ocurrieron una serie de "remisiones espontáneas". Cualquier excusa es válida para no admitir y reconocer el gran circo que hay alrededor nuestro.

30 GRAMOS DIARIOS DE ACIDO CITRICO PARA CURAR EL CANCER

Queremos hacer hincapié tal y como expone el Dr. Halabe que no basta con ingerir zumos o frutas ricas en ácido cítrico. Su ingesta debe ser mucho mayor. Por ejemplo el limón tan solo contiene un 7% y la ingesta de limones que tendría que realizar el paciente enfermo sería elevadísima. Por lo tanto, es necesario incluir en la dieta el ácido cítrico como tal. La dosis a utilizar en casos de cáncer dependerá de cada persona y oscila entre los 10 a 15 gramos tres veces al día, mezclado con las comidas abundante agua y algún antiácido

natural como la leche de avena.

Desde el lanzamiento de la propuesta de Dr. Halabe en marzo del 2007, ningún equipo de oncólogos ha aceptado llevarla a cabo, y la verdad es que su coste en una institución pública sería casi nulo.

Tan solo hay que abrir la mente y dar paso a nuevas ideas y experiencias ya ratificadas siempre en beneficio, bienestar y salud de las personas."

Fuentes:

Dr. Alberto Halabe Bucay

Medical Hypotheses, 2007, volumen 69,

Nº 4, pags. 826-828

Y Algo más!

Probablemente pensabas que sólo el jugo de limón haría vitamina C. Bueno, sabemos que las cáscaras de limón contienen vitaminas 5 a 10 veces más que el jugo de limón en sí. Y sí, esto es lo que has estado perdiendo. Pero a partir de ahora, al seguir este sencillo procedimiento para congelar el limón entero y espolvorear encima de sus platos, se pueden consumir todos los nutrientes y obtener más salud.



Cáscaras de limón se rejuvenecimiento salud en la erradicación de los elementos tóxicos del cuerpo. genial! Los beneficios sorprendentes de limón! Limón (Citrus) es un producto milagroso para matar las células cancerosas.

6. "Jugo de Remolacha + Zanahoria + manzana"

Esta bebida milagrosa ha existido durante mucho tiempo, originaria de China de los naturópatas recomiendan a los pacientes.

El señor Seto tenía cáncer de pulmón y dice que esta bebida fue recomendado por un famoso herbolario de China.

Él ha tomado esta bebida diligentemente durante 3 meses y



ahora su salud se restablece asombrosamente, tanto tan, tan querido hacerlo público para mostrar las maravillas de la alimentación saludable.

Es un alimento al alcance de todos con un cargo adicional mínimo. Y es por eso que el señor Seto quiere llamar la atención de cualquier persona que sufre de cualquier tipo de cáncer o cualquier otra enfermedad, por esta bebida milagrosa que protege el cuerpo contra el cáncer y otras enfermedades, la promoción de la cicatrización.

Esta bebida milagro, dijo que "bloquea" el desarrollo de las células cancerosas.

¿Qué se hace?

La fórmula es muy simple, sólo es necesario:

1 remolacha

2 zanahorias

1 manzana

Es todo lo que necesita para hacer el jugo.!

Instrucciones:

Lave todas las frutas que se mencionan anteriormente, cortadas con la piel en trozos pequeños, ponerlos en la "licuadora" (mezclador), agitar y beber el jugo inmediatamente. (O poner los ingredientes en una licuadora).

Si lo desea, añada un poco de limón para darle un sabor más refrescante.

Cuando a beber.?

En ayunas por la mañana!

Después de un tiempo se recomienda tomar el desayuno.

Para conseguir resultados rápidos

Tome esta bebida dos veces al día:

Una mañana, antes de que otro vaso pm 5.

Por favor, tómese la bebida inmediatamente después de haber aplastado a los ingredientes.

Nunca se arrepentirá!

Este alimento milagroso es efectiva para las siguientes enfermedades:

1) Para, prevenir el cáncer y detener el crecimiento de las células cancerosas.

2) A, prevenir enfermedades:

a) Hígado

- b) riñón
- c) pancreático
- d) úlcera también.

3) A, fortalecer y prevenir:

- a) pulmones
- b) un ataque al corazón y la presión arterial alta.

4) Fortalecer el sistema inmunológico.

5) Es bueno para:

- a) la vista
- b) eliminar los ojos rojos y los ojos secos cansado

6) Ayuda a eliminar el dolor de:

- a) el esfuerzo físico (entrenamiento intensivo);
- b) dolor muscular.

7) Para Desintoxicar;

- a) elimina el estreñimiento (para que la piel se mantenga saludable y radiante).
- b) Ayudar al problema de acné.

8) Mejorar y eliminar:

- a) el mal aliento debido a la indigestión;
- b) una infección en la garganta.

9) Para reducir los calambres menstruales.

10) Para ayudarle a obtener la fiebre del heno.

No hay absolutamente ningún efecto secundario. Es de alto valor nutritivo.

Se dan cuenta de que su sistema inmunológico ha mejorado (por manzana) después de seguir la rutina durante 2 semanas.

Fuentes:

<http://armonicosdeconciencia.blogspot.com/2011/11/bebida-milagrosa-zanahoria-remolacha-y.html>

<http://parativegetariana.com/bebida-milagrosa/>

<http://larutadelailuminacion.blogspot.com/2012/09/jugo-de-zanahoria-manzana-y-remolacha.html>

7. “Bienestar físico consumiendo alimentos ricos en Magnesio”

El magnesio es indispensable para la salud; los trastornos debido a su carencia son innumerables, muchas enfermedades se deben a la falta de este mineral. La mayor parte de las personas no ingieren suficiente cantidad de magnesio, el estrés, excesos de azúcar, alcohol, drogas y diuréticos producen que el organismo elimine el magnesio en grandes cantidades. El magnesio es el regulador primario de las actividades eléctricas e interviene en numerosas reacciones metabólicas; por eso cuando nos falta, nos sentimos cansados, deprimidos y sin ánimo.



El magnesio está involucrado en la activación de por lo menos **300** diferentes enzimas y otros agentes químicos corporales. Activa a las vitaminas B y juega un papel importante en la síntesis de proteínas, la excitabilidad de los músculos y la liberación de energía.

Debido a la gran importancia del magnesio en el metabolismo, este mineral se concentra especialmente en el corazón, el hígado, el cerebro y los riñones. Por esta razón su deficiencia nos puede producir una gran variedad de signos y síntomas.

Los diabéticos requieren suplementos de magnesio, este mineral juega un papel esencial en la secreción y la acción de la hormona insulina. Sencillamente es imposible controlar los niveles sanguíneos de azúcar sin los niveles adecuados de magnesio dentro de las células corporales.

De acuerdo con los especialistas, el consumo de magnesio en cantidades adecuadas podría ayudar a reducir del 10% al 34% los riesgos de contraer diabetes y en caso de desarrollarse la enfermedad, esta tardaría más tiempo en aparecer. El magnesio incrementa la flora intestinal y permite la absorción de los nutrientes.

¿Cómo tomar el cloruro de magnesio?

Colocar en envase de vidrio y disolver en ella 30 gramos de cloruro de magnesio. Mezclar con cuchara de madera, tapar y guardar.

Está indicado consumirlo a partir de los 40 años, porque es cuando el organismo comienza a tener problemas para absorberlo totalmente de los alimentos. La dosis varía de acuerdo a la edad y el estado general. Ten presente que han habido casos de intoxicación por cloruro de magnesio, por lo que sólo un facultativo puede indicar la dosis adecuada para cada caso particular.

¿Cuáles son las propiedades y beneficios del cloruro de magnesio?

Según investigaciones científicas realizadas sobre los efectos de este compuesto en el organismo, el cloruro de magnesio es la sal que más fortalece el sistema inmunitario, por lo que resulta útil para prevenir gripes y resfriados. Además, el cloruro de magnesio posee entre otras, las siguientes aplicaciones:

Previene los infartos, porque evita la calcificación arterial.

Previene la artritis, ya que el magnesio evita que el ácido úrico se deposite en las articulaciones.

Previene la osteoporosis, debido a su acción fijadora del calcio.

Normaliza la presión arterial.

Regula la digestión.

Equilibra el sistema nervioso, es un tranquilizante y relajante natural.

Previene el cáncer.

Previene la formación de los cálculos renales.

Previene problemas de próstata.

Cabe aclarar que como cualquier otro producto tiene sus contraindicaciones (no abusar del consumo, intentar buscarlo en alimentos, como la linaza). El cloruro de magnesio está contraindicado en caso de:

Diarrea

Insuficiencia renal

Videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=tEJpzeK0rYI>

<http://www.youtube.com/watch?v=XwtWMSA9jrl>

Fuentes:

<http://www.veoverde.com/2011/12/los-4-beneficios-del-cloruro-de-magnesio/>

<http://foro.univision.com/t5/Remedios-Caseros/BENEFICIOS-DE-CLORURO-DE-MAGNESIO-LO-RECOMIENDO/td-p/368325769>

<http://cl.mujer.yahoo.com/blogs/vida-sana/maravillas-del-cloruro-magnesio-201605500.html>

<http://larutadelailuminacion.blogspot.com/2012/09/el-gran-desconocido-cloruro-de-magnesio.html>

8. “Visualizaciones y Decretos”

Hola Amig@! Quizás tú no sepas que es una “Visualización” ni tampoco un “Decreto”. Aquí te lo explico ;)

Una Visualización no es nada más que **IMAGINAR**. Pero no un imaginar normal, sino, un Imaginar con **EMOCION**, con Sentir :)

Y un Decreto, es una afirmación positiva o negativa que se dice Sintiendo cada palabra de la afirmación. La Afirmación golpea y cambia levemente tus creencias por cada vez que las pronuncias.

Cuales son los fundamentos de cada una y su ayuda al cáncer?

Veras, existe una fuerza muy Poderosa, creadora de todo lo que existe, y esa fuerza es el Amor de Dios. Que en el fondo es una EMOCION. Cada uno de nosotros somos hijos de Dios, semejantes a él en espíritu, eso quiere decir que nuestro espíritu o alma esta hecho



del mismo Amor de Dios pero en menor cantidad. Somos como un vaso de agua que es sacado de un Gran océano que sería Dios. Como puedes ver, en este ejemplo, el agua del vaso y del océano tienen la misma esencia. Por lo tanto, Todos tenemos un potencial Creador.

Cuando Tu Imaginas algo, y a esto le inyectas una EMOCION, estas CREANDO eso que estas imaginando! Y cada vez que lo Imaginas con Emoción, más cerca estas de que eso se materialice. Por lo tanto. Si Te imaginas Sano, y aunque pueda ser muy difícil, intentas sentirte la emoción de bienestar, o de FELICIDAD por estar sano, estarás contribuyendo a tu salud Física. Ósea, te estarás sanando de tu cáncer o enfermedad :)

Los Decretos funcionan casi igual que las Visualizaciones, también debes intentar SENTIR las palabras que estás diciendo. Pero la diferencia es que los Decretos son afirmaciones que pueden RE- ESTRUCTURAR creencias de tu Sub-consciente. Por lo tanto, si tú tienes una creencia de escases o pobreza, Puedes decirte todos los días, y más de una vez al día un Decreto que te ayude a CAMBIAR esa creencia. Y para todo esto, y también para la visualización, para ayudarte a SENTIR la emoción, Tu puedes utilizar Todo lo que se te ocurra que ayude a la emoción. Ósea, puedes utilizar Aromas, Colores, Imágenes, Objetos, etc. En este ejemplo puntal, Un Decreto para eliminar la escases podría ser, “Yo atraigo todo lo que necesito a mi vida.”, entonces, si necesitas dinero, puedes hacerte unos billetes de papel y tocarlos mientras dices o visualizas eso, de esta forma te estás Ayudando a Sentir.

Recuerda! Las Visualizaciones y los Decretos, ambos necesitan de la EMOCION.

Tu Decreto para la Salud podría ser:

“Mi sistema Inmunológico esta Fuerte, Rápido, Ágil y Eficaz, Mi Cuerpo se está Sanando”

9. “Leatril o Vitamina B17”

En los mejores hospitales de medicina natural se han tratado a miles de personas, es mas son más de cien mil personas tratadas con altas dosis de Leatril solo un uno de los hospitales y dicho hospital tiene una de las mejores estadísticas contra el cáncer a nivel mundial.



Se comercializa mas como vitamina b17.

Cuando nosotros **comemos Almendras consumimos Leatril**, esta sustancia viene en la naturaleza, en ciertos productos, pero cuando una persona ya tiene cáncer es necesario Leatril en altas dosis para atacar y reblandecer directamente al tumor.

Dentro de la medicina natural se recomienda la aplicación de Leatril por medio intravenoso, se puede combinar con vitamina C intravenosamente también para obtener un mejor efecto.

Se ha descubierto recientemente que las propiedades curativas de la vitamina B17(Leatril), específicas en contra del cáncer, se deben a que en presencia de agua y de la enzima beta-glucosamidasa, la molécula de B-17 genera cianuro y benzaldehído. Estos compuestos son, individualmente sumamente tóxicos, pero funcionando en simbiosis se multiplican sus efectos por un factor que se calcula los hace cerca de 100 veces más potentes. Esta enzima, la beta-glucosamidasa, se encuentra en cantidades significativas en las células cancerosas, y muy poco en el resto del cuerpo, por lo general hasta 100 veces más. Por consiguiente, estas sustancias tóxicas destruyen únicamente a las células cancerosas. Una verdadera quimioterapia, específica, localizada y muy eficaz.

Y, ¿cómo es que, con el tiempo, no se envenena el resto del cuerpo sano?

Resulta que hay otra enzima, la rodanasa, que identificaremos como una “protectora” del organismo (desde 1965 se conoce a la rodanasa como tiosulfato de transulfurasa). La rodanasa neutraliza al cianuro y lo transforma en subproductos que no solamente no son tóxicos, sino que resultan en nutrientes benéficos para el organismo. Esta enzima abunda en todo el cuerpo, pero no la hay en las células cancerosas, que por lo tanto, no tienen protección ni defensa.

La semilla del damasco (albaricoque) destruye a las células cancerosas. Las preguntas y respuestas a continuación provienen del libro “World Without Cancer” (Un Mundo Libre del Cáncer) por G. Edward Griffin; y no constituyen forma alguna de diagnóstico, ni de

recomendación o sugerencia de tratamiento alguno.

¿Se puede tomar B-17 al mismo tiempo que se recibe tratamiento de quimioterapia?

Lo peor es recibir solamente quimioterapia. Es benéfico añadir B-17 al tratamiento de quimioterapia, pero lo mejor sería ingerir B-17 (en forma de pepitas) y otras hierbas curativas... y olvidarse de la quimioterapia.

¿Qué cantidades se pueden ingerir?

Para quien tenga cáncer: Es muy importante comer semillas, las que se deben masticar lentamente; y que se deben conservar en la boca el tiempo necesario hasta que se licuen. Lo ideal es comer dos semillas, o pepitas, por hora, durante el transcurso del día. Los mejores resultados se han observado con el consumo de tres a cinco (3 a 5) pepitas cada hora de la actividad normal diurna.

La vitamina B-17 es hidrosoluble (se disuelve en agua) y no es tóxica. Hay quienes sienten algo de náusea cuando comen muchas de una vez, de manera semejante a como sucedería si bebieran grandes cantidades de agua salada. En tal caso se reduce la cantidad que se toman cada vez, pero se aumenta la frecuencia.

Dosis preventiva: Quien no tenga cáncer puede tomar siete a diez (7 a 10) pepitas diarias. El Dr. Krebs afirma que, aunque sean algo amargas, lo mejor es comer la semilla (la pepita) natural, entera. El doctor pregunta, “¿valdría la pena perder la vida por no querer comer unas semillas amargas?”

Nota del redactor: Recuerde, el lector, que únicamente las semillas contienen las enzimas que logran el resultado curativo en el organismo. Quien no pueda tolerar el sabor de las pepitas tendrá que complementar esa carencia en la B-17 con otras vitaminas y enzimas no tan eficientes. Vale la pena hacer el esfuerzo necesario para surtirle al organismo esas defensas tan vitales.

Alimentos que poseen Vitamina B17 o Leatril en sus semillas

GRANOS O SEMILLAS DE FRUTAS: La más alta concentración de vitamina **B-17** que se encuentran en la naturaleza, además de las almendras amargas. Manzana, albaricoque, cereza, nectarina, melocotón, pera, ciruela, ciruela pasa.

FRIJOLE: en sentido amplio (Vicia faba), Birmania, garbanzos, lentejas germinadas), lima, mungo (germinados), Rangún, corredor escarlata.

NUTS: almendra amarga, nueces de macadamia, anacardos.

BAYAS: Casi todas las bayas silvestres, cereza, baya de Navidad, arándanos, moras, frambuesa, fresa.

SEMILLAS: chía, lino, sésamo.

GRAMINEAS: Acacia, alfalfa (germinados), acuáticos, Johnson, algodoncillo, Sudán, menos, la hierba de trigo, blanco de Dover.

GRANOS: avena, cebada, arroz integral, trigo sarraceno grañones, chía, lino, mijo, centeno, arveja, granos de trigo.

VARIOS: brotes de bambú, planta fucsia, el sorgo, salvaje hortensia, tejo (agujas, hojas frescas)

Fuentes:

<http://buenasiembra.com.ar/salud/fitoterapia/cura-del-cancer-con-semillas-de-damasco-albaricoque-485.html>

<http://www.saludligera.com/2012/07/vitamina-b17-alimentos.html>

http://www.ehowenespanol.com/alimentos-contienen-vitamina-b17-sobre_35339/

<http://www.canceralternativa.com/leatril-contra-el-cancer/>

Puedes ver algunos videos en:

<https://www.youtube.com/watch?v=baczw0lLTV4>

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=5IzFskZiSxE#

10. “Tratamiento con Vibraciones Positivas y buenas Intenciones”

Yo creo que a muchos nos ha pasado alguna vez que conocemos a alguien y lo sentimos súper “Buena Onda” y en cambio, a otras personas las sentimos “mala onda”. Pues resulta que esto es LITERAL.

Todas las cosas tienen una frecuencia de Vibración, de esa forma, las personas “Buena Onda” vibran más alto que las personas “mala onda”, y por eso sentimos esas diferencias

con ciertas personas. Ahora también ocurre que Todos, Tu y Yo podemos cargar positivamente o negativamente un objeto, a un animal, a una persona o una situación. Esa “carga” que cada uno deposita en algo podríamos explicarlo como el efecto de nuestra **INTENCIÓN**.



Actualmente existe un científico japonés llamado Masaru Emoto que investigando el agua, pudo comprobar que las Intenciones de las personas tenían un efecto Real sobre la estructura del agua.

Para resumirte un poco lo que él hizo. Podría decirte que dentro de todos los experimentos que realizó, uno de ellos consistió en tener dos frascos de agua etiquetados con las palabras “Te Amo” y el otro “Te odio”. Ambas palabras con intenciones apuestas. “Te Amo” posee una Intención Positiva y “Te odio” una Intención negativa. Luego de algunas horas los frascos con agua se congelaron y se examinaron con microscopios para ver que estructuras formaban.

Las siguientes Imágenes son de dicho experimento. A la izquierda el frasco con “Te odio” y a la derecha el frasco con “Te Amo”.

Te odio**Te Amo**

El agua cargada con malas intenciones no forma nada y fue un desastre. En cambio, el agua con buenas intenciones formó un cristal hexagonal :)

Ahora piensa lo siguiente amig@! Si el agua es capaz de recibir las intenciones que cada uno emita o cargue, que sucederá entonces con Nuestros cuerpos cuando están compuestos de un 60% a 70% de agua???

Existen muchas formas distintas de cargar Positivamente el agua. Hira Ratan Manek, que promueve por el mundo la milenaria técnica 'Sungazing' (cargarse energéticamente mirando, en horas seguras, directamente el sol) cuenta que dejando una botella de agua a la luz del sol durante 24 horas, ésta quedará cargada con los fotones del astro rey (Nuestro Sol). Masaru Emoto realizó numerosos experimentos de cómo las emociones cambian la estructura molecular del agua, y que el simple hecho de poner una etiqueta escrita con las palabras 'TE AMO' en una muestra de agua, hacía que ésta cambiara hacia formas bellas, armónicas, auténticos mandalas. Esto es aplicable a etiquetas escritas con palabras como 'SALUD', 'BIENESTAR', 'PODER', 'ARMONÍA'...

Otra manera es el uso de cristales y minerales, introduciendo en la botella de agua alguno/os de ellos, haciendo así que el agua adquiriera sus propiedades. Podemos usar, además, una especie de mezcla entre la técnica de Masaru Emoto y la técnica de sanación Ho'oponopono, la cual promueve que aceptando y perdonando en nosotros lo que ocurre a nuestro alrededor, siendo conscientes de nuestra responsabilidad en TODO, conseguimos la sanación. Esto se consigue, ante un problema, recitando las siguientes palabras: '**lo siento, perdóname, te amo, gracias...**' Se puede escribir esta bella frase y ponerla en el agua, como hacía Masaru Emoto con sus experimentos.

Pero, ¿qué tal una combinación de todo esto?

Adquirimos una botella de cristal (preferiblemente de color azul, puesto que este color guarda mejor aun las vibraciones) e introducimos en ella, por ejemplo, un cristal de cuarzo blanco. Ponemos en la botella la frase de Ho'oponopono y otras palabras positivas, como 'PODER', 'AMOR', 'CONFIANZA'... lo que se nos ocurra y que, sobre todo, nos hagan vibrar. Llenamos la botella de agua y la dejamos 24 horas en el exterior.

El agua resultante estará cargada con altísimas vibraciones. Es recomendable tener dos botellas de iguales características, puesto que mientras una está 'cargándose' en el exterior, la otra, que ya ha sido cargada anteriormente, está disponible para nuestro

consumo. De esta forma, siempre habrá una botella de agua energética para tomar, y otra en proceso de preparación.

Bueno amig@! La idea es que Tú puedas cargar tu agua y consumirla diariamente para que te produzca beneficios a tu salud. Puedes realizar en conjunto con esto los Decretos y Visualizaciones!

Éxito, Fe y Confianza Amig@!

Revisa el documental sobre los experimentos de Masaru Emoto:

El documental se llama: “Mensajes del Agua”

<https://www.youtube.com/watch?v=01gYfRr4bol>

11. “*Pasto Verde de Trigo o Wheatgrass*”

En toda esta investigación nos hemos dado cuenta de que el cáncer es principalmente un problema de alimentación. Es un estado del cuerpo donde el sistema inmunológico No posee las herramientas necesarias para sanar al cuerpo. Y esto es debido a que la persona no se alimenta bien, no recibe los nutrientes necesarios. La persona, lamentablemente solo comen cosas que quitan el hambre del momento, pero que no la nutren.



Este tratamiento consiste en sembrar trigo y licuar sus brotes para hacerlo jugo. En este proceso resulta un jugo verde de alto valor nutritivo y enzimático. El trigo al germinar y crecer, es capaz de absorber casi el 100% de los nutrientes presentes en la tierra. Por lo que es ideal tomar su jugo al levantarse cada día en ayunas. Al hacer esto, y debido a que no se necesita gran digestión, los nutrientes y enzimas del jugo pasan directamente a la sangre en aproximadamente 20 minutos.

El Wheatgrass (Zumo de pasto de trigo) es un superalimento completo que contiene todas las vitaminas y la mayoría de los minerales necesarios para el mantenimiento y el bienestar humano. Esta potente clorofila cruda, es también una proteína completa que contiene **17 aminoácidos**, haciéndolo un alimento tres veces más proteico que la carne. Contiene casi 30 enzimas y un poderoso antioxidante que inhibe la formación de los radicales libres.

La doctora estadounidense **Ann Wigmore**, que fue la primera persona en investigar y promover el Wheatgrass, probó los grandes beneficios que este alimento nos ofrece:

- **Purifica y limpia la sangre. Alcaliniza y desintoxica.**
- **Reestructura la sangre y tiene un gran efecto sobre el sistema circulatorio y el suministro de oxígeno.**

- En combinación con alimentos vivos, es muy bueno para los trastornos de la sangre de todo tipo, incluso anemia.
- Ayuda en la desintoxicación y la regeneración del hígado. Elimina los metales pesados.
- Es antibacteriano y antiviral.
- Nutre el cerebro y el sistema inmunológico.
- Drena el sistema linfático, llevándose las toxinas del cuerpo.
- Aumenta las células sanas y previene las canas.

El pasto verde de Trigo tiene muchos beneficios más. Algunos de ellos no ha querido ser reconocidos por la ciencia oficial ya que este tratamiento es tan simple y barato que no les conviene a los sistemas capitalistas presentes en el mundo.

Puedes ver el siguiente video para ayudarte a sembrar trigo:

<http://www.youtube.com/watch?v=mdRb81DxpRo>

Fuentes:

<http://www.unavidalucida.com.ar/2012/07/wheatgrass-pasto-de-trigo-sus.html>

<http://afloramujerluna.blogspot.com/2011/04/un-regalo-verde-pasto-de-trigo.html>

<http://www.directoalpaladar.com/otros/la-dieta-de-los-alimentos-vivos-de-ann-wigmore>

12. “Desintoxicación del cuerpo a través del ayuno”

El ayuno, bien hecho, es verdaderamente efectivo para dar un buen “repasso” al cuerpo.

¿Y cómo se cura el cuerpo?

El cuerpo guiado por su instinto somático siempre canaliza su energía hacia las zonas más necesitadas. Yo no sé mentalmente en este momento como funciona mi corazón o mis pulmones, pero sé que lo hacen en la mejores condiciones posibles. De la misma manera se cura el cuerpo sin que ni el mejor

de los médicos sepa apenas cómo lo hace. El “médico interior” guía todos los procesos necesarios para conseguirlo.

El cuerpo busca su equilibrio, o la homeostasis interna de la que hablan los estudios de la fisiología corporal. Y lo hace guiado por la propia inteligencia somática o instinto de conservación. El ayuno es uno de los mejores medios para buscar la armonía interna perdida en la enfermedad.

Durante el ayuno el cuerpo no pierde nada que le sea vital. Sólo pierde lo que no es útil, grasa excesiva, incluida el colesterol depositado en los vasos sanguíneos, y sustancias tóxicas y de desecho acumuladas en el cuerpo durante años. Los órganos vitales quedan



intactos. Cuando una persona muere por inanición, que no es por ayuno, tras más allá de 40 ó 50 días, los órganos vitales como el corazón y cerebro permanecen sin alteraciones, sólo pierden un 3% de su peso, y por supuesto ni un solo gramo de sustancias vitales.

En general, todas las enfermedades se ven favorecidas por el ayuno. Aunque en realidad el ayuno no cura nada. Es **el cuerpo el que se cura** en el proceso del ayuno. El organismo vivo tiene el poder de **autocuración** como parte del poder de curación y regeneración de toda la naturaleza. Que a pesar de los desastres ecológicos producidos por el ser humano, mantiene intactas su capacidad regenerativa y no sólo eso sino que además nos da de comer. La naturaleza, en un gran acto de amor, da de comer al que le destruye.

Es importante darse cuenta de que un ayuno no hace nada. Lo que sucede es que al poder curativo ya presente y activo dentro del organismo se le presenta la mejor oportunidad para realizar su trabajo cuando la persona ayuna. Al no ingerir comida canaliza su energía hacia la eliminación y regeneración celular, pudiendo recuperar el tiempo atrasado en la eliminación, consecuencia de la sobrecarga de los órganos de desintoxicación.

Puedes hacer un ayuno diario por 2 o 3 días seguidos durante algunas semanas, almorzando y cenando normalmente. De forma, que tu Hígado, el órgano encargado de la desintoxicación del cuerpo comenzara a trabajar y eliminara las toxinas que tenga tu cuerpo por la orina y desechos.

Fuentes:

<http://www.zuhaizpe.com/ayuno.html>

<http://www.muyinteresante.es/salud/articulo/iayunar-aporta-algun-beneficio-a-la-salud>

13. “Hojas o suplementos de Moringa (Árbol)”

La Moringa es un árbol originario de la India. Es un árbol del cual se pueden comer sus hojas.

Recientemente se hecho más popular y conocido este milagroso árbol dado que Fidel Castro ha declarado que ha podido mantener su salud gracias a los beneficios nutricionales de este árbol.



(Fidel Castro la utiliza en su alimentación y reconoce sus beneficios)

De acuerdo con el libro “Cultivos perdidos de África, volumen II” por el Consejo Nacional de investigación, las hojas de Moringa contienen 7 veces la vitamina C que en naranjas, 4 veces el calcio en la leche, 4 veces la vitamina A en las zanahorias, 2 veces la proteína en leche, 3 veces el potasio de plátanos y 2 veces la cantidad de hierro en la espinaca.

Optima de África, Ltd., un grupo que trabaja con el árbol en Tanzania, dice que 25 g o una onza de moringa hoja pulverizada por día proporciona a un niño el 42% de su requisito de proteína diaria, 125% de calcio, 61% de magnesio, 41% de potasio, 71% de hierro, 272% de vitamina A y 22% de vitamina C. Diversas partes del árbol también contienen los minerales cinc, manganeso, fósforo y cobre.

Existen 9 aminoácidos esenciales que el cuerpo necesita diariamente, Las hojas de Moringa poseen 18 aminoácidos, incluyendo los 9 aminoácidos esenciales. También poseen 46 antioxidantes.

La Moringa resulta ser tan nutritiva que sirve para restablecer la salud del cuerpo, restaurando su sistema inmunológico y logrando curar un centenar de enfermedades. Según testimonios de personas, la Moringa serviría para aproximadamente 300 enfermedades.

Estudios científicos realizados en Japón, Estados Unidos y Francia indican también que por su alto valor nutritivo, el ser humano podría vivir solo consumiendo hojas de Moringa.

Cada vez se está extendiendo la venta de hojas de Moringa en polvo. Los cuales son un excelente suplemento alimenticio para cualquier persona, ya sea que está este sana o enferma. No deberíamos esperar a enfermarnos para comenzar a alimentarnos bien, deberíamos prevenir, deberíamos convertir nuestro alimento en nuestra medicina. Tal cual como decía Hipócrates.

“Que tu alimento sea tu medicina, y tu medicina tu alimento”

Amig@! Intenta conseguir este milagroso árbol.
También puedes conseguir sus hojas en polvo.

Puedes ver leer mas aquí:

<http://www.moringasource.com/es/content/informaci%C3%B3n-nutricional-de-moringa>
<http://guidewhois.com/2011/02/informacion-de-nutricion-moringa/>
<http://buenasiembra.com.ar/salud/alimentacion/la-moringa-oleifera-moranga-una-solucion-a-la-alimentacion-mundial-1104.html>
<http://www.moringapura.com/moringa-organica/beneficios-de-la-moringa-en-la-salud-humana>

Un libro sobre la Moringa:

https://www.treesforlife.org/sites/default/files/documents/Moringa_Book_Sp%28screen%29.pdf

Videos y conferencias:

<https://www.youtube.com/watch?v=BHT6xh5NJFw>
https://www.youtube.com/watch?v=fFjRQ9_p3nM
<https://www.youtube.com/watch?v=d7Rfq9RRacU>
<https://www.youtube.com/watch?v=zHlrX80xqCc>

14. “Agua de Mar Isotónica”

Si tomamos agua de mar directamente, esta puede ser No tan buena para el organismo, y esto se debe a que en términos simples, el agua de mar posee una concentración muy alta de sal. Para lograr entonces que el agua de mar sea totalmente beneficiosa debemos lograr que esta se convierta en **ISOTÓNICA**.



(Ángel Gracia de 81 años en perfecta salud)

Agua de Mar Isotónica, básicamente es un agua que posee la misma concentración de sales que el suero de nuestra sangre. Por lo que al entrar al organismo no nos produce ningún cambio brusco en nuestro organismo.

Para lograr hacer agua isotónica debes mezclar agua de mar, y añadirle tres veces la misma cantidad pero de agua dulce, quedando una parte de agua de mar por tres de agua dulce. De esta forma la concentración de sales en el agua bajara de 36 gramos por litro que posee el agua de mar, a 9 gramos por litro que es la concentración en la sangre.

¿¿Que estamos consumiendo al beber agua de mar Isotónica??

Muchos habrán pensando que el agua de mar es simplemente agua más sal. Pero la verdad es que es agua más **TODOS** los elementos de la tabla periódica. Esto quiere decir que en agua de mar se encuentran todos los elementos y nutrientes existentes en el planeta(o casi todos).

Todo este conocimiento se lo debemos a un gran científico, naturista, fisiólogo y biólogo del año 1900 quien descubrió y probó los beneficios del agua de mar Isotónica. Su nombre era **René Quinton**, de nacionalidad francés.

El logro recuperar la salud de muchas personas y niños con estado de desnutrición en su época. También demostró la eficacia del agua de mar isotónica al utilizarla para recuperar a perros que habían estado en estados agonizantes por heridas.

La razón que hace al agua de mar Isotónica recuperar la salud de los seres vivos es que está al estar en la misma concentración de sales que la sangre, logra hacer al cuerpo producir glóbulos rojos rápidamente. Prácticamente podríamos decir que el agua de mar isotónica se convierte en sangre, logrando recuperar la salud de la persona o del animal.

Actualmente en Colombia y otros lugares se están recuperando los descubrimientos de René Quinton y se le está dando agua de mar Isotónica a las personas.

También existe un hombre llamado Ángel Gracia, que actualmente tiene 81 años y difunde estos conocimientos por el mundo, mostrando su eficacia en sí mismo y en su propia salud. El ha escrito un libro llamado, “La dieta del delfín”, en el cual explica mucho más sobre los beneficios del agua de mar isotónica para la salud.

El agua de mar isotónica es muy recomendable para cualquier persona, excepto si tienen problemas renales o de hipertensión. También es Muy IMPORTANTE que si nos decidimos a probar esta terapia, no consigamos agua de mar desde un lugar contaminado por industrias, puertos, muelles, etc.

En el mejor de los casos, lo ideal sería entrar mar adentro y sacar agua de un lugar que se vea limpio. Debemos tener cuidado con obtener agua desde la orilla del mar ya que prácticamente todos los residuos terminan en la orilla.

Videos y conferencias:

<https://www.youtube.com/watch?v=oUPfGCF9u7E>
<https://www.youtube.com/watch?v=Q2unpcYZ-ZE>
<https://www.youtube.com/watch?v=Pc6COWtpSD4>
<https://www.youtube.com/watch?v=-peKzVhG3Ak>
<https://www.youtube.com/watch?v=qvfyNofTKbw>

Fuentes:

<http://www.aquamaris.org/documentos/documentacion-cientifica/>
<http://elaguademar.wordpress.com/2012/11/27/el-agua-de-mar-isotonica-nutriente-y-medicina/>
http://www.ladietadeldelfin.com/La_Dieta_del_Delfin/HOME.html

15. “Hongos Ostra”

Existe un hongo comúnmente llamado “Hongo Ostra”, el cual es uno de los hongos comestibles con mayor valor nutricional. Además de esto, posee proteínas de excelente calidad, vitaminas, y antioxidantes. También refuerza la acción del sistema inmunológico, logrando ayudar a sanar cualquier enfermedad. Y por supuesto también el cáncer.



Es un hongo que además de sus excelentes propiedades nutricionales (aporta pocas calorías, proteínas de alta calidad con todos los aminoácidos esenciales, vitaminas (C, B1 Y B2) y minerales (fósforo, magnesio, hierro, potasio, calcio, zinc), rico en fibra, bajo en grasas), contiene cantidades importantes de polisacáridos de estructura molecular compleja, de estas se ha comprobado a nivel de laboratorio que estas sustancias son capaces de retardar y disminuir el tamaño de algunos tipos de tumores, además de prevenir la formación.

Estos polisacáridos actúan sobre el sistema inmunológico potenciando su acción defensiva y que a diferencia de otros compuestos químicos potenciadores del sistema inmunitario, estos tienen la ventaja de que al tiempo que estimulan el sistema inmunitario, lo controlan para que éste no se vuelva hiperactivo.

Consumir hongos ostra también tiene la función de bajar la presión arterial y el colesterol en la sangre, por lo que puede prevenir la obesidad y las enfermedades cardiovasculares y puede ayudar a prevenir el endurecimiento de las arterias.

Algunos efectos sobre el sistema inmunológico son:

Estimulación en la producción de macrófagos así como su capacidad fagocítica para que destruyan a los antígenos invasores. Los macrófagos juegan un papel importante en el inicio y el mantenimiento de la respuesta inmune, la destrucción de microorganismos no deseados y las sustancias extrañas (bacterias, virus, células tumorales, etc.) que puede causar infecciones y enfermedades.

Activación de las células NK (natural killers, células especializadas en destruir células cancerígenas).

Estimulación de monocitos y neutrófilos.

Incrementan la movilización de las células del sistema de defensa hacia las zonas afectadas.

Hongos ostra (pleurotus ostrateus)

Composición por 100 gramos de porción comestible

(Los siguientes datos son variables según las condiciones y el árbol donde han crecido los hongos)

| | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Calorías | 43 kcal. |
| Proteína | 3.31 g. |
| Grasa total | 0,41 g. |
| hidrato de carbono | 6.47 g. |
| Colesterol | 0 mg. |
| Fibra dietética | 2,3 g. |
| Azúcar total | 1,11 g. |
| Calcio | 3 mg. |
| Hierro | 1,33 mg. |
| Potasio | 420 mg. |
| Fosforo | 110 mg. |
| Sodio | 18 mg. |
| Acido graso saturado total | 0.020 g. |
| Acido graso monosaturado total | 0.010 g. |
| Vitamina B1 | 0.12 mg. |
| Vitamina B2 | 0.11 mg. |

Fuentes:

<http://www.casapia.com/midietetica/seta-de-ostra-coriolus-articulo-informativo-p-14670.html?osCsid=v11vsb36u83s3kl92nhog6pou6>

<http://www.hongosatitlan.com/index.php/es/site-administrator>

<http://www.hongoscomestibles-latinoamerica.com/P/P/oyster%20bien/5.pdf>

http://recetasdelhuerto.com/785029_hongos-ostra-propiedades.html

http://www.micel.com.ar/index.asp?ID_SECCION=80

http://meqazine.co/el-valor-nutricional-de-los-hongos_1fabc.html

16. “Terapia con Flores de Bach”

La terapia de Flores de Bach es una terapia inventada por el médico y homeópata Edward Bach en los años 1926 y 1934.

El doctor Bach planteaba la hipótesis de que las enfermedades son el resultado de un desequilibrio de emociones. Según él, las emociones negativas podían producir un malestar en el



cuerpo físico. Por lo que al tratar a la persona con las emociones opuestas, se podría lograr un resultado benéfico para la persona.

Según el doctor Bach, las flores poseían la capacidad de producir ciertas emociones positivas en las personas, lo que inventó un sistema para obtener la esencia de las flores, de forma que esta pudiera ser usada para el tratamiento de sus pacientes.

Las **flores de Bach** son una terapia natural utilizada para tratar los estados emocionales negativos. Parte de la idea de que la enfermedad corporal viene desencadenada por desequilibrios en la personalidad, por lo que hay que **“tratar al individuo en vez de a la enfermedad”**.

Las flores de Bach no curan el cáncer, pero sí son capaces de lograr que la persona supere estados emocionales negativos como miedos, depresiones, nerviosismo, ansiedad, etc. Esto es muy importante ya que al mantener emociones negativas reprimidas por mucho tiempo, estas pueden desencadenar una enfermedad en algún lugar del cuerpo. Por esta razón las flores de Bach son útiles para casos particulares, para tratar estados emocionales negativos en las personas.

La terapia de flores de Bach consiste en 38 esencias florales, las cuales son utilizadas por el terapeuta quien debe realizar una mezcla personalizada para el tratamiento del paciente.

Algunos testimonios:

<http://www.casapia.com/foro/funcionan-las-flores-de-bach-t4.html?sid=fcb7f1695a6e374dcaf8d91692d4d0a7>

<http://www.bioenergetica-radiestesia.com/testimonios/flores-de-bach-testimonio/>
<http://www.genek.cl/testimonios.htm>

Fuentes:

<http://www.floresdebach.net/>

<http://www.38floresdebach.cl/las-38-flores-de-bach>

<http://www.floresdebach.cl/flores.html>

<http://www.13.cl/programa/bienvenidos/especialistas/pedro-engel-explica-los-beneficios-de-las-flores-de-bach>

17. “Te de Uña de gato (planta)”

La uña de gato es una enredadera silvestre originaria del sur de América. Su nombre se debe a unas espinas encorvadas que poseen sus ramas, similares a las uñas de gato.

Los pueblos de Sur América han utilizado la uña de gato a lo largo de casi 2000 años. Solo en los años 70 investigadores se interesaron por conocer esta planta y han realizado diversos estudios donde se pueden apreciar efectos benéficos sobre el sistema inmunológico, efectividad contra la lucha para diversas enfermedades, especialmente para el cáncer y tumores, incluso es útil para el tratamiento del VIH.



La gran virtud de esta planta es que logra reforzar el sistema inmunológico de la persona, haciendo que este actúe mejor y ataque directamente los virus, bacterias, microorganismos extraños en el cuerpo y cualquier enfermedad que la persona pueda presentar.

Para personas con su sistema inmunológico bajo, esta planta es ideal, ya que estimula su funcionamiento y lo refuerza.

La capacidad estimulante del sistema inmunológico se debe a que esta planta posee químicos llamados Alcaloides oxindoles e isopteropodina, los cuales refuerzan el sistema inmune.

Tratamientos para el cáncer como la radioterapia o quimioterapia suponen una disminución de las defensas del organismo, lo que favorece la aparición de toda una serie de enfermedades de carácter oportunista. El uso de suplementos de esta planta ayuda a aumentar la inmunidad previniendo la aparición de estas enfermedades.

También se ha usado la uña de gato para tratar el cáncer del tracto urinario, inflamaciones, cirrosis, gonorrea y diarrea. Hoy día, se utiliza para los dolores musculares y de las articulaciones, irregularidades en el ciclo menstrual, acné, hongos, cicatrización de heridas y dolor nervioso. También se utiliza para tratar cáncer, trastornos inmunológicos, diverticulitis, úlceras pépticas, colitis, gastritis, hemorroides, parásitos y síndrome de intestino con escape.

Como podemos ver, la uña de gato lo que hace es reforzar el sistema inmunológico, y eso es lo que nos ayuda a sanarnos y protegernos de enfermedades, pero no por eso debemos extralimitarnos y consumir grandes cantidades de té de uña de gato. Hay que tener en cuenta de que todo en exceso hace mal. Por lo mismo, una sobre estimulación del sistema

inmunológico puede producirnos contraindicaciones. Cuidado con eso.

Es así también que la uña de gato no se recomienda en dosis altas, tampoco para niños ni para mujeres embarazadas ni lactantes. Las dosis altas pueden causar diarrea, presión arterial baja, mareo y hematomas o sangrado de las encías, y en algunos casos, se puede tener hasta un efecto anticonceptivo ya que el sistema inmunológico puede estar sobre-activo.

Como se usa??

El uso tradicional de la uña de gato es hacer un té del ladrido interno de la parra. Los herboristas ofrecen la uña de gato en cápsulas de ladrido seco pulverizado, como un extracto fluido para usar bajo la lengua, como bolsas de té y como ladrido y raíz de volumen para hacer té. Es difícil de saber la dosificación mejor. Además no hay ninguna manera de regularizar la concentración de los ingredientes activos de la uña de gato. Siempre utilizar cuando el sistema inmunológico esta bajo, ya que la uña de gato lo reforzara. Y no caer en un excesivo uso ya que puede ser perjudicial y no benéfico.

Fuentes:

<http://medicinalalternativa.blogspot.com/2006/01/propiedades-de-la-ua-de-gato.html>

<http://plantasquecurandelperu.blogspot.com/2009/05/beneficios-medicinales-una-de-gato.html>

<http://www.supernatural.cl/U%C3%91A-DE-GATO.asp>

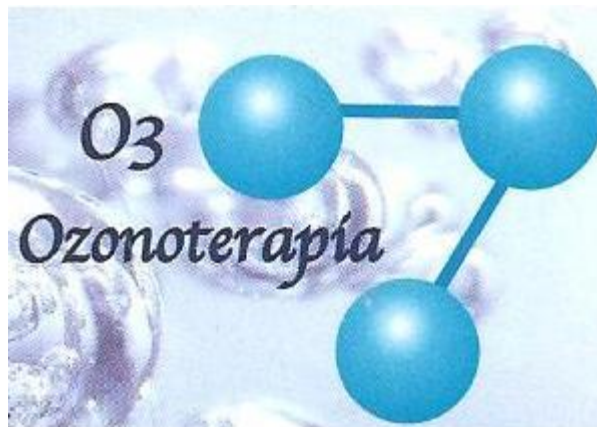
<http://www.saluddiaria.com/1177/efectos-secundarios-del-consumo-una-gato/>

<http://plantas-y-jardineria.blogspot.com/2012/02/contraindicaciones-de-la-una-de-gato.html>

18. “Ozonoterapia”

Esta terapia consiste en utilizar el gas Ozono para la recuperación de tejidos, células, eliminación de bacterias y destrucción de microorganismos dañinos en el cuerpo.

Su historia se remonta a 1857, cuando Werner von Siemens construye un tubo de inducción para utilizar el ozono como destructor de microorganismos. Más tarde, el químico Justus Barcon von Liebig es el primero en estudiar aplicaciones del ozono para el uso humano.



En la actualidad la ozonoterapia se usa para diversas enfermedades, el ozono actúa como antioxidante; inmunomodulador (estimula a los glóbulos blancos, lo que aumenta las defensas del organismo ante agresiones externas como las infecciones, y la detección de células mutágenas que pueden producir cáncer o enfermedades autoinmunes); además a nivel de los glóbulos rojos se incrementa la liberación de oxígeno generando un mayor transporte de oxígeno a las células, mejorando la función celular y la circulación en

general; y también es un poderoso germicida: elimina hongos, bacterias y virus.

Este conjunto de beneficios hace que las aplicaciones terapéuticas también sean muchas y para distintas enfermedades. Desde carcinomas; esclerosis cerebral y parkinson; hasta cistitis, trastornos circulatorios, cirrosis hepáticas, hepatitis y enfermedades vesiculares. También se tratan enfermedades reumáticas en general, poliartritis, hernias discales, artrosis, tromboflebitis y varices; gangrena y úlceras diabéticas; colitis ulcerosa, colon irritable, eczema anal, fisuras y fístulas anales, hemorroides e infecciones genitales.

El ozono también se utiliza para curar la piel. Y el abanico de patologías es muy amplio: cicatrices, heridas resistentes a la cicatrización, dermatológicas en general (abscesos, fístulas, forúnculos, acné, etc.), quemaduras, hongos en general, herpes simple y zoster.

Para el tratamiento del cáncer, y porque es útil la ozonoterapia. Es importante entender que las células sanas se alimentan de oxígeno (de forma aeróbica), en cambio, las células cancerígenas son anaeróbicas, porque no utilizan el oxígeno para alimentarse, mas bien, utilizan los azúcares (fermentan la glucosa en un proceso llamado glucólisis).

Entonces, Que es lo que hace la ozonoterapia contra el cáncer??

El oxígeno-ozono al entrar en la sangre reacciona con los ácidos grasos insaturados convirtiéndolos en ozónidos y luego en peróxidos. El hierro de la sangre actúa como catalítico. Esta reacción hace que la hemoglobina libere oxígeno adicional en el torrente sanguíneo, se puede comprobar por el leve aumento de la presión arterial y el descenso de la presión venosa. Por otro lado, el aumento de los peróxidos favorece la oxidación celular y fortalece el sistema inmunológico.

Todo esto lo que produce es fortalecer y ayudar a las células sanas del cuerpo, que al producir más oxígeno en la sangre, estas son alimentadas abundantemente en oxígeno, pero no así las células cancerígenas. Por eso en algún punto anteriormente hablamos de que el principal alimento de las células cancerígenas es el azúcar(más específicamente la glucosa), por lo que si tú le cortas su alimento, estas se morirán de hambre, o bien, serán eliminadas por el propio sistema inmunológico.

Algunos videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=4W7EMfreJrE>

<http://www.youtube.com/watch?v=c1a-p84Mv3Q>

<http://www.youtube.com/watch?NR=1&feature=fvwp&v=c1jF502NEKQ>

Fuentes:

<http://prodmedica.com/ozono.html>

<http://www.tecnazono.com/ozonoterapia.htm>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Ozonoterapia>

http://www.ozonoterapia-peru.org/?page_id=18

<http://www.lineaозono.com.ar/>

<http://www.institutobiologico.com/terapias/ozono.htm>

19. “Palo Negro (Planta)”

El *palo negro* es una planta medicinal, de América del sur específicamente de Chile, que científicamente se conoce como *leptocarpa rivularis* DC, esta planta se presenta en forma de arbusto con una altura aproximada a 1 o 2 metros, sus hojas cuentan en los bordes en forma de dientes y las flores que proporciona es de color amarillo.

¿Para qué sirve y como se toma el *palo negro*?

La labor medicinal más importante que proporciona esta planta es que logra ser efectiva para prevenir el cáncer tomada en infusión.

La forma como se debe preparar es mezclando 6 gramos de *palo negro* seco y molido, con un litro de agua hirviendo, se debe dejar reposar durante 2 horas, es importante tomar esta preparación varias veces al día, ojala en la mañana (en ayunas) por los pacientes que presenten esta enfermedad, los cuales en la actualidad son una gran población.

Además de tratar esta importante enfermedad es efectiva para solucionar desarreglos menstruales, para tratar la diabetes, indigestión y gases, entre otros, preparada igualmente en infusión y tomada durante el día.

Algunos videos que también puedes ver:

<http://www.youtube.com/watch?v=giea7-76HmY>

<http://www.youtube.com/watch?v=fZ-8OUzqoaU>

<http://www.youtube.com/watch?v=6agWKZqikvc>

Como prepárala, explicada en video:

http://www.youtube.com/watch?v=X_k_VPe46Mw

Fuentes:

<http://www.losmedicamentos.net/planta/palo-negro>

<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraSpanish/LowResPages/SH0107.htm>

<http://www.viveroelpellin.cl/index.php/plantas-medicinales/palo-negro2013-04-18-19-57-05-detalle>



20. “Muérdago (Planta)”

Arbusto de color verde que puede llegar a medir hasta un metro. El muérdago es una planta perenne, semiparásita, ya que también sintetiza alimento a través del sol, de troncos y ramas de los árboles, principalmente de robles, encinas y álamos.



Existe información que indica que el muérdago es una planta tóxica. Efectivamente sus frutos nunca se deben comer. En España, el muérdago aparece publicado en la lista de plantas cuya venta al

público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad; ello con el fin de garantizar un elevado nivel de protección para la salud de los consumidores.

Aun así, es posible usar la planta (**Con precaución**). Los principios activos se concentran en las hojas y en la corteza. La planta del muérdago, posee una excelente propiedad hipotensora, lo cual significa que ayuda a disminuir la presión arterial en las personas que la consumen.

Entre las **propiedades del muérdago** encontramos:

Equilibra la presión arterial:

Disminuye la presión arterial alta y regula el ritmo cardíaco, se recomienda tomar bien una infusión realizada con las hojas o una decocción de la corteza. También mejora otros problemas causados por la mala circulación como el glaucoma, desprendimiento de L ratina, zumbido en los oídos y la enfermedad de Ménière.

Anti-epiléptico:

Para prevenir los ataques se debe tomar 3 veces al día una taza de infusión realizada con las hojas secas.

Anti-reumático:

Cuando se presente dolor debido al reumatismo, se debe colocar un cataplasma de muérdago sobre la zona afectada por 20 minutos.

Anti-cancerígeno:

El muérdago se utiliza para prevenir el desarrollo de las células cancerígenas, sobre todo en personas que ya han sido operadas de tumores; asimismo, estimula el sistema inmunológico, por lo que se previenen las infecciones.

EL MUÉRDAGO Y EL CÁNCER

Iscador, es el nombre con el que se comercializa en Europa el extracto completo del muérdago. Sus efectos estimulantes sobre la inmunidad antitumoral natural, han sido

evidenciados en múltiples investigaciones “in vitro” (en laboratorio), en animales de experimentación y confirmados en diversos estudios clínicos en humanos.

El laboratorio responsable de la investigación científica de los principios activos del extracto de *Viscum Album*, es el Instituto de Inmunología Hiscia, localizado en Arlesheim, Suiza, dirigido actualmente por el Dr. Michael Werner. El laboratorio encargado de la comercialización de Iscador, se denomina Laboratorios Weleda AG y se ubica también en las localidades de Arlesheim en Suiza y Schwäbisch Gmünd en Alemania.

Este extracto completo del muérdago, fue sometido a todas las pruebas y estudios clínicos de rigor (estudios de la fase I a la fase IV), que establece la Oficina de Normatividad Europea para el Registro de Medicamentos, resultando aprobado para su uso en humanos, desde hace muchos años.

Fuentes:

<http://imigio.org/index.php?view=article&catid=1%3Alatest&id=100%3Atratamientoconiscador&tmpl=component&print=1&page>

<http://www.plantasquecuran.com/168/beneficios-medicinales-del-muerdago>

21. “Caléndula (Planta)”

La Caléndula o Maravilla crece espontáneamente en el campo y diferentes lugares del planeta. Está muy extendida en la zona mediterránea (Europa meridional y norte de Oriente próximo). Es una planta herbácea, anual, con flores amarillas. Su floración dura casi todo el año, cerrándose de noche y abriéndose al amanecer.



La Caléndula viene siendo utilizada como un remedio natural para tratar pequeñas dolencias y problemas epidérmicos (para la piel) como pueden ser las quemaduras de sol, golpes, magulladuras, cardenales y arañazos, por nombrar algunos. En el pasado esta planta herbácea fue utilizada incluso para sanar vastas dolencias, tales como fiebres, úlceras e infecciones de la piel.

Recientes estudios de investigación en laboratorio indican que los pétalos de la Caléndula tienen propiedades anti-bacterianas y antiviral, anti-inflamatorias, astringentes y antisépticas, y pueden incluso ofrecer acciones inmuno-estimulantes. También se han demostrado los beneficios de caléndula en la curación de heridas por quemaduras.

Ha quedado demostrado que la caléndula tiene propiedades anti-inflamatorias y cicatrizantes en su aplicación tópica. No se conocen claramente los componentes responsables de estos efectos, aunque algunos estudios sugieren que los flavonoides de la

planta podrían contribuir a sus propiedades cicatrizantes.

Otras propiedades medicinales de la Caléndula se refieren al tratamiento natural de la Leucorrea, acné, quemaduras, sabañones, heridas infectadas, **cáncer de piel, cáncer de mama**, trastornos tegumentarios, micosis y las heridas ulcerosas en la mama que son tratadas con cremas de caléndula o con agua de baño que contengan caléndula.

Al parecer los pétalos en forma de infusión sobre la piel tienen en poder de regenerar tejidos, desinfectar y ayudar a sanar heridas de la piel. Sus propiedades antioxidantes presentes en su composición permiten a la Caléndula ser útil contra el cáncer de Piel.

Fuentes:

<http://www.vidaysalud.com/diccionario-de-remedios-y-tratamientos-naturales/calendula-calendula-officinalis-l/>

<http://www.comserpro.com/temasyarticulos/calendula.php>

<http://senderodeluz.blogspot.com/2009/01/propiedades-de-la-calndula.html>

<http://alimentosparacurar.com/plantas-medicinales/n/1902/calendula-propiedades-medicinales-y-tratamientos.html>

http://www.medicinasnaturistas.com/help/guia_plantas/calendula_usos_plantas_medicinales_propiedades_enfermedades.php

22. “Programación Neurolingüística (PNL)”

La programación Neurolingüística es una mezcla de formas de aprendizaje, basado principalmente en palabras con el fin de Re-Programar la mente, eliminando ideas preconcebidas, miedos y limitaciones auto-impuestas.



La PNL ayuda a aprender y adquirir nuevos hábitos y formas de pensar que sean positivos y enriquecedores para la persona. Básicamente consiste en adquirir nuevas ideas y fijarlas en nuestra mente sustituyéndolas por viejas ideas que no nos sean útiles (útiles bajo la decisión de la persona).

A través de este sistema, se logra resultados eficaces, tales como: auto-motivarse y motivar, perder los miedos, generar confianza en uno mismo, relaciones interpersonales armónicas, dejar malos hábitos o vicios, y hasta curar algunas enfermedades.

La PNL, es considerada una herramienta idónea para vivir en libertad, objetivo que quiere lograr la humanidad desde sus inicios. Es un instrumento adecuado para transformar las situaciones vitales que marcaron nuestra identidad durante la infancia o la adolescencia, para describir la historia de nuestra vida, revivir de manera consciente los episodios de nuestra existencia. Revivir una situación traumática, nos permite obtener conclusiones diversas para ser trabajadas a través de la herramienta PNL y de esta manera cambiar nuestra vida futura.

Como funciona la PNL????

La persona debe decidir y especificar algún aspecto en ella que desee cambiar, puede ser esto un miedo, un prejuicio, un mal habito, un vicio, y hasta una enfermedad. Luego según el estilo de aprendizaje de la persona, esta debe comenzar a modificar (re-programar) su mente, sus creencias con el cambio que desea realizar en ello.

Un ejemplo puede ser, una persona que tenga tendencia a tener dolores de cabeza. Si esta persona tuviera un estilo de aprendizaje auditivo, esta podría escucharse a sí misma diciendo cosas como, “Cada vez mis dolores desaparecen”, “Cada día tengo menos dolores de cabeza”, “Cada día me siento mejor de salud”, frases que por su estilo de aprendizaje y por una constante repetición irían cambiando o re-programando la mente para que se cumpliera lo que se dice.

En el mismo ejemplo, si la persona tuviera estilo de aprendizaje Visual, esta podría quizás ver fotografías de ella en momentos donde se encuentra bien y tranquila, podría utilizar imágenes que le produzcan tranquilidad y bienestar, al mismo tiempo que decide cambiar sus dolores por ese bienestar que le producen las imágenes.

En el caso de un estilo de aprendizaje Kinestésico, la persona debe intentar sentir, esto involucra los sentidos del gusto, tacto y olfato.

Según el estilo de aprendizaje de cada persona, esta debe tomar distintas formas de utilizar la PNL.

| <i>Visual</i> | <i>Auditivo</i> | <i>Kinestésico</i> |
|---------------|-----------------|--------------------|
| Ver | Escuchar | Sentir |

Una buena idea que se puede utilizar con PNL para estimular el sistema inmunológico es reforzar la idea de poseer un sistema inmune fuerte, ágil y armónica con el cuerpo, de forma que la persona puede equilibrar sus defensas innatas y ayudar a la sanación de cualquier enfermedad, incluso algún cáncer.

Fuentes:

<http://www.centropnlchile.cl/paraquepnl%208.htm>

http://es.wikipedia.org/wiki/Programaci%C3%B3n_neuroling%C3%BC%C3%ADstica

<http://www.monografias.com/trabajos10/neuro/neuro.shtml>

<http://www.sc pnl.cl/>

<http://www.capitalemocional.com/Pnl/pnl.htm>

<http://www.educacioncontinua.uc.cl/12148-ficha-programacion-neurolingistica-pnl-como-herramienta-para-innovar-mejorar-la-comunicacion-y-alcanzar-objetivos-eficientemente>

23. “Alga Chlorella”

Son cada vez más los expertos que consideran la diminuta *alga chlorella* un alimento fundamental por ser fuente natural de proteínas, vitaminas y minerales, por ser el organismo conocido con la mayor concentración de clorofila y por contener los llamados *factores de crecimiento de la chlorella*, fitonutrientes que la hacen única. Pero también por sus innegables propiedades terapéuticas para estimular el crecimiento y regeneración celulares, fortalecer el sistema inmune, proteger de los radicales libres, mejorar la digestión y - lo que parece ser su mayor virtud- desintoxicar el organismo de metales pesados, dioxinas, quimioterápicos, etc.



La Chlorella, alga verde unicelular de agua dulce, es una de las algas más investigadas en el mundo. A menudo se refieren a ella como el alimento casi perfecto, ya que investigaciones que se han hecho a través de los años han identificado que tiene un gran número de asombrosos beneficios para la salud. Sin embargo, es bien conocida por su capacidad para desintoxicar su cuerpo, uniendo las toxinas y expulsándolas de su sistema. Desde la década de 1970 en adelante, los científicos japoneses han utilizado esta alga para acelerar la evacuación de metales pesados de los cuerpos de los pacientes.

La toxicidad de metales pesados, al igual que la toxicidad química, se han convertido en uno de los daños a la salud más preocupantes de nuestros días y aquí es donde la chlorella puede resultar sumamente útil. Su capacidad para unirse a las toxinas de los metales pesados, permitiendo que estas sean eliminadas del cuerpo de forma segura, ha sido bien establecida. Es particularmente importante para la eliminación del mercurio sistémico, ya que la mayor parte del mercurio es eliminado a través de las heces.

La clave de la capacidad de desintoxicante de la chlorella se encuentra *en* sus membranas, pero la pared celular fibrosa es en realidad indigerible para los seres humanos. Esta es la razón por lo que la mayoría de los productos de chlorella utilizan el término “pared celular rota”, para describir el hecho de que la chlorella ha pasado a ser digerible. Si un producto no le especifica que la pared celular se ha roto, entonces usted probablemente este tirando su dinero a la basura, ya que la chlorella pasará a través de su organismo sin dejarle ningún beneficio.

El **alga chlorella** contiene **19 aminoácidos** incluidos los más esenciales para la vida humana, todas las **principales vitaminas**, excepto la vitamina D, y todos los **principales minerales**, y suficiente beta caroteno y xantófilas para que sea un poderoso antioxidante. Es rica en **hierro de fácil asimilación**, gracias a la presencia natural de vitamina C y

clorofila, que ayudan al cuerpo a absorber el hierro; así como en **fósforo**, un mineral que ayuda al cuerpo a absorber el **calcio**, también presente en el alga. La Chlorella es rica en **luteína**, un pigmento natural que protege los ojos de la formación de cataratas.

Regenerador celular

Desde hace más de 30 años los fabricantes de cosméticos de lujo han incluido extracto de Chlorella en sus cremas pues saben del **poder de reparación** más rápido de la piel dañada. El alga Chlorella contiene una **hormona que estimula el crecimiento natural y la regeneración celular**. Los estudios de investigación han demostrado que los niños y los animales jóvenes alimentados con Chlorella crecen más rápido

El sitio web Green Med Info ha recopilado una lista de estudios que encontraron evidencia acerca de que la chlorella puede ayudar a prevenir o aliviar más de 40 enfermedades.

Algunas de ellas son:

- Hipertensión
- Anemia
- Diabetes
- Estrés agudo
- Fibromialgia
- Cáncer de Hígado

Algunas propiedades Destacadas:

La Chlorella ofrece a los investigadores un gran potencial para el mejoramiento de la salud. Se ha demostrado su utilidad en:

- El fortalecimiento del sistema inmunológico del ser humano.
- La aceleración del proceso de curación de heridas, lesiones y úlceras.
- La protección contra contaminantes tóxicos (desintoxicación).
- La normalización de los procesos digestivos y la función intestinal.
- La estimulación del crecimiento y la reparación de los tejidos.
- La retardación del proceso de envejecimiento.
- La protección contra los efectos de la radiación.

Algunos Videos:

<http://www.youtube.com/watch?v=x6VkJQDWkOoE>

http://www.youtube.com/watch?v=kXNJwR7D_pM

<http://www.youtube.com/watch?v=8Qmne8rJFns>

Fuentes:

<http://www.dsalud.com/index.php?pagina=articulo&c=408>

<http://www.alimentacion-sana.org/Portal%20nuevo/actualizaciones/chlorella.htm>

<http://espanol.mercola.com/boletin-de-salud/40-enfermedades-comunes-que-esta-simple-alga-verde-puede-tratar.aspx>

<http://chlorella.superalimentos.es/>

<http://chlorella.superalimentos.es/propiedades.html>

<http://productos.mercola.com/chlorella/>

<http://www.alimentacion->

[sana.com.ar/portal%20nuevo/actualizaciones/spirulinachlorella.htm](http://www.alimentacion-sana.com.ar/portal%20nuevo/actualizaciones/spirulinachlorella.htm)

24. “Rúcula (Planta)”

La rúcula es una hortaliza común en toda la región Mediterránea que se consume desde tiempos inmemoriales como verdura y por sus propiedades medicinales.

La rúcula se caracteriza por su color intenso, sus hojas son alargadas y dentadas, por lo que es sencillo diferenciarla de otras plantas culinarias. La rúcula no solamente le aporta un



sabor diferente a nuestros platos, sino que además es rica en carotenos y nos aporta compuestos como la zeaxantina (un pigmento de color amarillento que protege la retina humana de las radiaciones ultravioleta). También aporta luteína (pigmento amarillento con efecto antioxidante, que cuida la parte externa de la retina). Es por esta razón que se recomienda mucho para el cuidado de los ojos y para prevenir cataratas.

La rúcula es rica en antioxidantes, por lo que es muy buena para prevenir el cáncer, especialmente el de colon. Nutricionalmente cada 100 grs la misma cuenta con 25 calorías, 2,95 proteínas, 0,15 grs de hidratos de carbono, 0,15 grs de grasas totales y 1,55 grs de fibra. Por último, queremos destacar los diferentes nutrientes que nos aporta: Vitamina A y C, sodio, potasio, calcio, magnesio y hierro.

Las plantas pertenecientes a la familia de las Crucíferas (col, coliflor, mostaza, repollo, rábano, nabo, rúcula, etc.), ampliamente utilizadas en nuestra cocina, poseen unos compuestos sulfurados, los llamados isotiocianatos (ITC), que les dan su peculiar sabor picante y que pueden retardar o prevenir los procesos de carcinogénesis. En un reciente artículo publicado en la revista Nutrition and Cancer, la Dra. A. Melchini, de la Universidad de Mesina (Italia), ha demostrado que la erucina (ER) un ITC que se encuentra en la rúcula (*Eruca sativa*) y del que ya se conocía su actividad antiproliferativa sobre células de cáncer de pulmón, hígado, colon y leucemia, posee también una acción antiproliferativa sobre las células del cáncer de próstata (CP). La ER actúa aumentando la expresión de proteínas del gen p21 y sobre la vía pERK 1/2 -genes reguladores del ciclo de división celular- de manera dosis-dependiente, inhibiendo así la multiplicación de las células tumorales.

Los componentes sulfurados de la Rúcula contienen **glucosinolatos**, que en el cuerpo se descomponen en **isotiocianatos**, y que estos ejercen una **función antioxidante importante** para ayudar a mantener el organismo saludable. También son responsables del **sabor picante** de las crucíferas. Numerosos estudios han investigado las propiedades antioxidantes de los isotiocianatos, concluyendo que son un potente agente medicinal.

Investigaciones recientes estudian el papel de los **isotiocianatos** con la prevención y el

tratamiento del cáncer, así como fenoles y carotenoides contribuyen a este fin. Posee propiedades tumorocidas, apoptóticas (que provocan la muerte natural de las células dañadas), antimutagénicas y antidegenerativas.

Fuentes:

http://www.gilvnet.com/index.php?option=com_content&id=1259:rucula-y-cancer-de-prostata&catid=108:articulos&Itemid=618&lang=ru

http://www.botanical-online.com/rucula_propiedades.htm

<http://unavidaconsalud.blogspot.com/2009/08/beneficios-de-la-rucula.html>

<http://www.vitonica.com/minerales/la-rucula-perfecta-para-evitar-la-anemia-y-mejorar-la-digestion>

25. “Realice ejercicio físico”

Cada vez más evidencia demuestra que el ejercicio no sólo puede ayudar a que los pacientes con cáncer mejores sino que también puede evitar que regrese. Sin embargo, pocos oncólogos les recomiendan a sus pacientes hacer ejercicio más allá de sus actividades normales diarias.



El miedo de que el ejercicio pudiera ser dañino no tiene fundamentos, aunque ciertamente es entendible. Puede ser difícil entusiasmarse por el hecho de hacer ejercicio si está batallando con problemas como náuseas, fatiga y otros efectos secundarios relacionados con el tratamiento. Sin embargo, podría ser de gran ayuda pensar en los beneficios que pueden obtenerse del ejercicio. Por ejemplo, las investigaciones han demostrado que hacer ejercicio durante y después del tratamiento contra el cáncer puede:

- Reducir el riesgo de desarrollar cáncer
- Reducir el riesgo de reincidencia
- Aumentar la energía y minimizar los efectos secundarios del tratamiento para quienes usen la quimioterapia
- Oxigenar el cuerpo permitiendo más oxígeno en la sangre, facilitando la salud de células sanas y complicando la existencia de células cancerosas en el cuerpo ya que estas no se alimentan de oxígeno

¿Cómo convencer a los pacientes con cáncer de que el ejercicio puede ayudarles a reducir la fatiga que sienten, si están cansados incluso para realizar las acciones de la vida diaria?

Muchos estudios anteriores se han corroborado y se confirma que la práctica de ejercicio físico, más allá de prevenir la enfermedad, aporta beneficios a quienes ya la padecen. El deporte se convierte en un aliado para afrontar mejor el camino que hay que recorrer

para superar un cáncer.

Es un nuevo enfoque frente al cáncer, que cada vez gana más adeptos entre los profesionales sanitarios. También es una opción terapéutica para quienes han superado la enfermedad, porque podría reducir a la mitad las probabilidades de recurrencia. Según un informe de la institución británica MacMillan Cancer Support (bajo el título de "A moverse más"), basta con tan solo 150 minutos semanales para obtener beneficios.

Para llegar a estas conclusiones, se han revisado más de 60 estudios, se ha encuestado a 400 profesionales y se han analizado los resultados de un proyecto piloto en el que la práctica de deporte formó parte del tratamiento para el cáncer. Los resultados confirman que el ejercicio podría ser la "mejor medicina" para tratar la enfermedad, ya que el porcentaje de los beneficios son altos: en el tumor de mama, las probabilidades de morir por la enfermedad se reducen un 40%; en el de vejiga, un 50%; y en el carcinoma de próstata, un 30%.

Fuentes:

<http://espanol.mercola.com/boletin-de-salud/el-ejercicio-le-ayuda-a-los-pacientes-con-cancer.aspx>

<http://es.fhcrc.org/prevencion/ejercicio09.html>

<http://www.webmd.com/news/20120427/exercise-and-breast-cancer>

<http://www.nutraceutical.org/Ejercicio-fisico--el-gran-aliado-contr-a-el-cancer-37-nutart>

26. "Te Verde"

El primer estudio sobre la posible relación entre consumo de té verde y la reducción de las tasas de cáncer fue llevado a cabo en Japón por el equipo del Dr. Itaro Oguni, Profesor de Ciencias de la Nutrición del Departamento de Ciencias Nutricionales de la Universidad de Shizuoka.



Después de constatar la relación entre el consumo de té verde y la menor incidencia de cáncer en la población de Shizuoka, el equipo del Dr. Oguni (1999) llevó a cabo un experimento con ratones en laboratorio. Los ratones fueron inoculados con células cancerosas, y a la mitad de ellos se les administró un extracto de té verde. Tiempo después, el grupo que había recibido extracto de té verde presentaba una tasa de casos de cáncer notablemente inferior al grupo de control.

Posteriormente, y en colaboración con el Sr. Shu-Jun Cheng, del Instituto del Cáncer de la Academia China de Ciencia Médica (Beijing), se realizó otro experimento con ratones en laboratorio, a los que se les administró sustancias químicas carcinógenas, generadoras de

carcinomas de esófago y estómago. La administración de extractos de té verde a la mitad de los ratones redujo la incidencia de carcinomas en este grupo a menos del 50%.

Efecto antioxidante y protector del ADN frente a los radicales libres y diversos carcinógenos de las catequinas.

Se han realizado diversos estudios con animales de laboratorios, a los que se inyectaban sustancias cancerígenas como aflatoxinas, NNK del tabaco, y diversas sustancias carcinógenas, concluyéndose en todos los casos que la administración de té verde reducía el porcentaje de casos de cáncer con respecto al grupo de control. (Oguni, 1999). Por otra parte, otras investigaciones han confirmado que la ingestión de catequinas tiene una acción inhibitoria de la síntesis de nitrosaminas, que, a partir de los nitritos contenidos en ciertos alimentos, se forman en el estómago (Tanaka, 1998), con una eficacia muy superior a la de la vitamina C. Esta inhibición se produce por una rápida reacción entre los componentes del té y los nitritos.

El Dr. Mukhtar ha realizado varias investigaciones sobre el grado de protección que el extracto de té verde otorga a los ratones calvos (su piel es parecida a la humana), sometidos a estrés oxidativo por la acción de rayos ultravioleta. En todos los casos, los ratones a los que se había aplicado sobre la piel un extracto de té verde presentaron un índice de cánceres de piel notablemente inferior. (Ahmad & Mukhtar, 2001, Mukhtar, 1992). En su artículo "Actividad detoxicadora (scavenging) de radicales libres de las catequinas del té verde", el Dr. Nanjo y colegas atribuyen a las epigalocatequina galata el máximo poder detoxicante, seguida de la epicatequina galata, la epigalocatequina, y por último, la epicatequina. Suganuma (1999) concluye: "Todos los resultados sugieren que el consumo de té verde es práctico y efectivo, tanto antes como después de la aparición del cáncer".

Inhibe la acción de enzimas necesarias para la propagación del cáncer.

Para que el cáncer pueda prosperar e invadir tejidos vecinos necesita varias enzimas, entre las que se encuentra la enzima **urokinasa**. En un estudio llevado a cabo por el Dr. Jerzy Jankun (1997) y su equipo, se comprobó que la catequina EGCG inhibe la acción de dicha enzima, dificultando de esa forma la extensión del tumor ya iniciado. Posteriormente, Dorothy y James Morre, de la Universidad de Purdue, descubrieron que la EGCG inhibe también la acción de otra enzima, la **quinol oxidada, o NOX**, necesaria para la propagación del tumor (Purdue, 1999).

Induce la apoptosis (muerte celular del cáncer)

El Dr. Hasan Mukhtar y sus colegas, de la Reserve University of Cleveland, Ohio, comprobaron que en presencia de la EGCG, la célula cancerosa, incapaz de prosperar, programa su propia muerte (apoptosis), deteniendo sus procesos vitales. Otros equipos de investigadores han podido constatar los mismos efectos (Hibashami et al. 1998).

Fuentes:

<http://www.losmaspedidos.com.mx/casos-interesantes/el-te-verde-un-antioxidante-natural-y-un-remedio-contr-el-cancer/>

http://teblanco.org/index_archivos/teverdecaner.htm

http://www.holistika.net/nutricion/alimentos_especiales/te_verde_en_la_prevenccion_del_cancer.asp

<http://teverdepropiedades.com/beneficios/>

<http://cafeyte.about.com/od/El-cafe-el-te-y-la-salud/a/Propiedades-Del-Te-Verde-Y-Su-Relacion-Con-El-Cancer.htm>

<http://www.tusaludybienestar.es/fitoterapia/el-te-verde-puede-prevenir-el-cancer-de-prostata/>

27. “Nutrición completa con Espirulina (Alga)”

La espirulina (Spirulina maxima) es una **alga unicelular** que tiene forma de espiral (de ahí su nombre), y es de color azul verdoso por la presencia de clorofila que le da el color verde y de ficocianina, pigmento que le da el color azulado.



La **spirulina** es un superalimento que ofrece **proteínas más digeribles** que las de la carne de vacuno y contiene una sorprendente **variedad de elementos nutritivos**: vitaminas, macrominerales, minerales, ácidos grasos esenciales, proteínas, ácidos nucleicos (ADN y ARN), clorofila, y una amplia gama de fitoquímicos.

La espirulina es un **suplemento dietético ideal anti-envejecimiento** gracias a su valor nutritivo concentrado, a que es fácil de digerir y a que contiene antioxidantes como el beta caroteno, que es bueno para la salud de los ojos y la visión.

Este alga microscópica constituye un complemento alimentario de calidad rico en **hierro asimilable** que contiene más beta-caroteno, hierro, vitamina B12 y ácido gamma linoleico que cualquier otro alimento. Contiene además vitamina E, calcio, fósforo y magnesio.

Es **baja en grasas saturadas**, a diferencia de otros alimentos con alto valor nutricional, como los lácteos y las carnes, y aporta **ácidos grasos esenciales**, que no pueden hallarse en la carne, huevo y lácteos. También es baja en calorías.

La espirulina es rica en vitaminas del complejo B (B3, B6, B9 y B12), vitaminas que juegan un *papel importante en la producción de energía y en la formación de las células rojas de la sangre*. La **vitamina B3 o niacina** participa en la formación del ácido clorhídrico que se requiere en los procesos digestivos. La **vitamina B6 o piridoxina** ayuda en la asimilación de los hidratos de carbono para convertirlos en energía y manteniendo el funcionamiento saludable del cerebro. La **vitamina B9 o ácido fólico** ayuda en la regeneración y el crecimiento celular y es muy útil en casos de anemia, malformaciones fetales, alzheimer, y muchos tipos de cáncer. La **vitamina B12** ayuda a que las células sanguíneas y los nervios estén en una buena forma.

La espirulina es especialmente eficaz en casos de **anemia, desmineralización y agotamiento**. Ayuda a **recuperar la forma física, la energía y la vitalidad y a desintoxicar el organismo**.

La spirulina es también un potente **regenerador de la flora intestinal** y es un poderoso activador de los mecanismos celulares de **desintoxicación**. **Nutre y protege al hígado y riñones**.

Dada la gran cantidad de nutrientes de este alimento es un excelente candidato para mantener una buena nutrición permitiendo al cuerpo estar sano y libre de enfermedades, incluidas el cáncer.

Fuentes:

<http://www.labioquia.com/la-espirulina-y-sus-beneficios>

<http://www.espirulina.es/beneficios.html>

<http://www.espirulina.es/propiedades.html>

<http://elalgaespirulina.com/la-espirulina-para-el-cancer/>

<http://botanical-online.com/medicinalsespirulina.htm>

<http://elalgaespirulina.com/>

<http://www.dsalud.com/index.php?pagina=articulo&c=798>

Algunos Datos Útiles

Estrés y cáncer

La relación entre el estrés crónico y el cáncer es mediada por el aumento de cortisol y catecolaminas, que además de disminuir la inmunidad celular tienen un efecto directo en la promoción del crecimiento tumoral al estimular la angiogénesis (formación de nuevos vasos sanguíneos) y las metástasis.

El estrés también disminuye la capacidad de autoreparación del ADN en el núcleo celular y estimula la apoptosis (muerte celular programada).

Estudios en pacientes que van a ser operados de tumores cancerosos muestran que el estrés prequirúrgico está relacionado a un aumento de las metástasis postoperatorias. Esto se explica por disminución de la actividad de las células Natural Killer (NK) encargadas de eliminar las células cancerosas residuales de la cirugía (Estudios de Ben-Eliyahu en Israel) .

En la revisión de Antoni (2006) se muestra como los mediadores nerviosos y hormonales del estrés, las catecolaminas y los glucocorticoides pueden activar vías celulares dentro de los tumores que contribuyen a su crecimiento y progresión, sinérgicamente facilitan el crecimiento tumoral.

Situaciones estresantes caracterizadas por incremento de catecolaminas y cortisol pueden tener un gran impacto en los procesos relacionados al cáncer.

Algunas mentiras que nos han contado

La quimioterapia provoca más casos de cáncer y disminuye las posibilidades de supervivencia de los pacientes

Los principales investigadores médicos están empezando a admitir que los fármacos tóxicos de quimioterapia no hacen absolutamente nada para curar el cáncer y con frecuencia son la causa de que los pacientes de cáncer mueran mucho más rápido de lo que lo harían sin seguir el llamado “tratamiento”. La Dra. Deborah Schrag, del Instituto Dana-Farber de Boston y sus colegas dejaron salir al conejo fuera del sombrero en un reciente estudio que publicaron en la revista *New England Journal of Medicine* (NEJM), que reveló que la mayoría de los pacientes con cáncer no tienen idea de que su enfermedad nunca será curada con la quimioterapia.

De acuerdo con los resultados del estudio, hasta un 69 por ciento de los pacientes terminales de cáncer de pulmón y el 81 por ciento de los pacientes con cáncer colorrectal en fase terminal no tiene ni idea de que los fármacos de quimioterapia son completamente incapaces de curar su cáncer. A pesar de que se dice que pueden ayudar a algunos pacientes con cáncer a vivir una vida un poco más larga, la quimioterapia ciertamente no detiene el crecimiento o la propagación de las células cancerosas y los tumores, lo que significa que muchos de los pacientes que optan por el tratamiento no se les dice la verdad sobre sus graves defectos.

“Aquí se hace mucho daño por carecer de pacientes que entiendan la finalidad de la enfermedad”, dijo el Dr. Hossein Borghaei, oncólogo del Fox Chase Cancer Center en Filadelfia, quien no participó en la investigación. “[Los medicamentos quimioterapéuticos] son muy poderosos, tienen una gran cantidad de efectos secundarios, la quimioterapia te daña más de lo que te ayuda, y de hecho puede acortar tu vida. Todo esto debe ser tomado en cuenta”.

Las declaraciones del Dr. Borghaei son escalofriantes, ya que afirma lo que hemos estado diciendo aquí en *Natural News* desde hace bastante tiempo – que la quimioterapia no es más que una farsa de “tratamiento” que somete a los pacientes con cáncer innecesariamente al dolor y al sufrimiento al tiempo que la industria del cáncer se enriquece. Y tal vez la parte más inquietante de esta forma ahora normalizada de charlatanería médica es que los oncólogos no suelen revelar a sus pacientes el hecho de que la quimioterapia ni siquiera cura el cáncer, lo que les da falsas esperanzas.

Otro dato importante de esta realidad que a menudo se deja fuera de las discusiones de los oncólogos con sus pacientes es que los pacientes que sobreviven de alguna manera a su cáncer después del envenenamiento de la quimioterapia lo hacen a pesar del tratamiento, y no gracias a él. El envenenamiento del cuerpo con productos químicos que se hace a través de la quimioterapia sólo termina por destruir el sistema inmune y provoca el fallo de los órganos corporales, lo que obviamente reduce la vida útil en lugar de alargarla.

En agosto, se reveló que la quimioterapia en realidad fomenta el crecimiento de las células cancerosas, lo que contradice muchas décadas de desinformación médica que continúa alegando que la quimioterapia tiene como objetivo la destrucción de las células cancerosas. En otras palabras, cualquier posibilidad de recuperación que pudiera tener el cuerpo es prácticamente eliminada como resultado de la quimioterapia, ya que el tratamiento destruye literalmente nuestros factores inmunes contra el cáncer.

“[T]radicionalmente las terapias (del cáncer) como la cirugía, la quimioterapia y la radiación no destruyen el pequeño número de células que impulsan el crecimiento del cáncer”, dijo la Universidad de Michigan (UM) Comprehensive Cancer Center recientemente, tras la publicación

de varios otros estudios que muestran que los tratamientos contra el cáncer convencionalmente aceptados son un completo fracaso. "En lugar de tratar de matar todas las células de un tumor con quimioterapia o radiación, creemos que sería más eficaz utilizar tratamientos dirigidos directamente a las células madre del cáncer ...".

Estudio accidental descubre que la quimioterapia hace que el cáncer sea mucho peor

Un equipo de investigadores que buscaban por qué las células cancerosas son tan resistentes, tropezaron accidentalmente con un descubrimiento mucho más importante. Mientras realizaban sus investigaciones, el equipo descubrió que la quimioterapia realmente daña a las células más saludables y posteriormente libera una proteína que sostiene y estimula el crecimiento tumoral. Más allá de eso, incluso hace que el tumor sea más resistente a los tratamientos futuros.

Reportaron sus hallazgos en la revista Nature Medicine, donde los científicos informan que los resultados fueron "completamente inesperados". Encontrar evidencia significativa del daño en el DNA al examinar los efectos de la quimioterapia sobre el tejido derivado de hombres con cáncer de próstata, es una bofetada en la cara para las principales organizaciones médicas que han estado presionando con la quimioterapia como la única opción para pacientes de cáncer durante años.

La noticia llega después de que fuera previamente proscrita de manera similar que la investigación suspendida ya que los medicamentos caros contra el cáncer no sólo no funciona en el tratamiento de tumores, pero en realidad los empeora muchísimo. Se encontró que las drogas contra el cáncer hacían "metástasis" en los tumores y crecían enormemente en tamaño después de su consumo. Como resultado, los fármacos matan a los pacientes más rápidamente.

Conocido como WNT16B, los científicos que realizaron la investigación dicen que esta proteína creada a partir de un tratamiento de quimioterapia aumenta la supervivencia de las células cancerosas y es la razón por la cual la quimioterapia en realidad acaba con las vidas más rápidamente. El Co-autor Peter Nelson, del Fred Hutchinson Cancer Research Center de Seattle, explica:

"El WNT16B, cuando secreta, interactúan con las células tumorales cercanas y hacer que crezcan, invadan, y lo más importante, resistan a la posterior terapia".

Posteriormente, el equipo felicitó la declaración con sus propias palabras:

"Nuestros resultados indican que los daños responden en las células benignas... puede contribuir directamente a una cinética potenciada al crecimiento tumoral."

Mientras tanto, en sustancias muy baratas como la cúrcuma y el jengibre se ha encontrado consistentemente que reducen eficazmente los tumores y combaten la propagación del cáncer. En una revisión de 11 estudios, se encontró que el uso de la cúrcuma reduce el tamaño del tumor cerebral en un sorprendente 81%. La investigación también ha demostrado que la cúrcuma es capaz de detener el crecimiento de las células cancerosas por completo. Una mujer recientemente llegó a los titulares mediante la revelación de su victoria contra el cáncer utilizando la cúrcuma como condimento principal.

Este accidental hallazgo alcanzado por los científicos muestra, además, la falta de verdadera ciencia detrás de muchos tratamientos del "viejo paradigma", a pesar de lo que a muchos funcionarios de la salud les gustaría que usted creyera. La verdad del asunto es que las alternativas naturales ni siquiera reciben financiación como los fármacos y las intervenciones médicas porque simplemente no hay espacio para el beneficio. Si todo el mundo estuviera usando la cúrcuma y la vitamina D para el cáncer (mejor aún para prevenir el cáncer), las principales compañías farmacéuticas perderían.

Conclusiones de la Investigación

Cada cosa que naturalmente exista en este mundo es por algo, todo tiene su razón y cumple un papel importante en el equilibrio del planeta. Por lo mismo, si en este mundo existe una enfermedad, su cura también debe existir en este mundo. Eso permite que se mantenga el equilibrio.

Distinto es cuando esas enfermedades han sido provocadas por la falta de consciencia del hombre, por romper el equilibrio en la naturaleza contaminando el aire, las aguas, los alimentos y luego estos produzcan consecuencias nocivas en los demás seres y en el nacimiento de estos.

El origen de una enfermedad ha sido muchas veces producto de las acciones de la persona enferma. Estas acciones pueden ser desde mantener emociones negativas reprimidas, mantener una mala alimentación prolongada en el tiempo, vivir en un lugar donde existe un gran desequilibrio en el ambiente producido por la contaminación química y electromagnética. Pueden haber muchos causantes, pero el único que permite la enfermedad es uno mismo, nadie más.

Así como somos los responsables de nuestras enfermedades, también somos los responsables de curarnos. Pero para eso primero debemos hacernos conscientes de las acciones que hemos realizado para enfermarnos, de modo que podamos cambiarlas y cortar el origen de la enfermedad.

Siempre las curas a las enfermedades estarán en nuestro planeta, más específicamente en las plantas. Ellas tienen un gran poder curativo, tienen la esencia básica de todos los medicamentos que existen, por lo que siempre será mejor utilizar antes la planta que el medicamento, ya que la única medicina real son las plantas y la naturaleza, no los medicamentos.

Lo último, y quizás algo esencial de entender acerca de esto, es saber que la naturaleza tiene todas las únicas curas reales y 100% efectivas contra cualquier enfermedad, y el hombre de poder, avaro y materialista se disgusta por no poder sacar beneficio económico de esto. Por lo que grandes multinacionales, las más ricas del mundo, incluida la Organización Mundial de la Salud (OMS) han ocultado la más útil y simple información a la gente, haciéndoles olvidar que todo lo que podamos necesitar en esta vida, está aquí mismo en el planeta, Dios lo ha dejado para nosotros, y siempre la naturaleza tendrá la cura, alimento y todo lo que necesitemos en nuestras vidas.

Ultimas Palabras

Agradecimiento Total e Infinito a Todas las personas que anónimamente han ayudado a la recopilación de esta información. Quien ha escrito este documento solo desea que si te ha servido y ayudado, por favor lo compartas.

Muchas Gracias.

