

 *dulce revolución*



 *dulce*
Guía del Seminario
revolución
SOMOS AUTORREPARABLES

Vivencias y experiencias de Josep Pàmies

www.dulcerevolucion.com

info@dolcarevolucio.cat





IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES.

Vivencias propias y compartidas por otras personas atendidas. Mi dolencia cardiaca, causalidades con la muerte de mi padre y el tratamiento energético del cardiólogo Manel Ballester. Hija de madre con Alzheimer profundo, abuela ninja, la loca del pueblo, la que quería suicidarse,

Curaciones espontaneas. Libro Las nueve Claves de la curación del Cáncer por la Dra. Kelly

Como controlar el dolor con la mente. Neositerapia del Dr. Angel Escudero.

Trastornos mentales: Una oportunidad para crecer y ayudar a los demás. www.nuevapsiquiatria.es del Dr. Javier Alvarez

La función del orgasmo (libro) y Cámara orgónica de Wilhelm Reich La cámara se visitara durante el taller

Libros relacionados básicos con este tema:

- Los Cuatro Acuerdos del Dr. Miguel Ruiz.
- La Muerte un amanecer de Elisabeth Kübler Ross
- La Biología de la Creencia de Bruce Lipton.

DIETA:

Flexible y de sentido común (restringir lácteos, harinas refinadas, carnes de mala calidad, azúcares y sal refinada)

Ayuno fácil. Micro ayunos, Ayuno intermitente.

Vegetales comestibles en tu balcón. Como "ordeñarlos" para que sean infinitos.

Agua osmotizada, filtrada hecha en casa y solarizada y en su caso desinfectada con MMS/CDS (otras opciones como sistema Kangen o/y Grander, destiladora, Jarra Alkanatur)

Agua de Mar Isotónica 20% o Hipertónica 100%.

PEQUEÑOS TRUCOS PARA MANTENER Y RECOBRAR LA SALUD:

Importancia del Magnesio. Complementos orales de Magnesio, Aceite de magnesio para uso tópico (400 gramos de cloruro de magnesio disueltos en 3/4 de litro de agua de mar o de agua normal).

Cataplasmas efectivas. Cola de Caballo, Verbena officinalis, Llantén, Aloe vera. Las plantas machacadas si son frescas, hervidas si son secas con agua, clara de huevo...

MMS/CDS y DMSO. Sustancias alegales pero imprescindibles en el botiquín de emergencias y para ingresos hospitalarios. Con MMS/CDS evitaremos y combatiremos infecciones hospitalarias. Con la mezcla de 50 % de DMSO + 50% de Aceite de Magnesio, rociar cualquier parte con dolor e inflamación.

Tinturas básicas en el botiquín. Artemisia Annu, Hipérico (30 gotas 1-3 veces al día con agua o con otras infusiones)



Microdosis de medicamentos y plantas medicinales. (la homeopatía casera y familiar), forma de hacerlos en www.dulcerevolucion.com apartado autosuficiencia.

Aceite de marihuana: para tomar sublingualmente y para masajes (forma de hacerlo en www.dulcerevolucion.com apartado autosuficiencia)

Orinoterapia: Terapia de orina propia ingerida o aplicación dérmica

Buen dormir. Sería un buen lugar de descanso donde dormiría libremente un perro (libre de radiaciones telúricas dañinas). Toma a tierra de nuestra cama, orgonitas para desparasitar el ambiente, apantallamiento de paredes que den a antenas de Wifi exteriores.

Agua de Mar: Baño ocular, piel, limpieza de colon

Respiración consciente: Hipertensión, Asma (Método Dr. Buteyko), Ansiedad...

Energía Vital: Técnica de "l'espallat".

Risoterapia o Sonrisoterapia: Técnica del lápiz en la boca y repetir la frase "Hoy y en todos los aspectos me encuentro mejor, mejor y mejor" todas las veces que se puedan.

Reflexología podal: Caminar descalzos sobre superficies irregulares,

Abrazoterapia: Con todo el mundo pero sobretodo con tu núcleo familiar.

Rascaterapia: en el canto de una puerta, en una pared rugosa, o por algún familiar.

Huertoterapia: Meditación indirecta, conexión a tierra, ejercicio moderado, alimento sano y energizado.

Barroterapia o Revolcoterapia: Imprescindible para niños, adultos y abuelos. En plan salvaje como juego en balsa o civilizado con el uso de la arcilla tópica en casa.

Ejercicio moderado: Desgaste y daño metabólico por exceso de ejercicio. Emma Roca proyecto Summit (Ultramaratoniana 160 km en 20 horas). Salud en los Ultramaratones y sus límites

<https://carrerapormontana.com/salud/proyecto-summit-que-es-mejor-para-la-salud-correr-ultras-o-llevar-una-vida-sedentaria/>

Kiniesología: autodeterminar tu estado de salud, saber que alimento, planta medicinal o medicamento nos conviene o no, mediante varillas de radiestesia, péndulos, fuerza muscular, etc...

Acupresión: Puntos de acupuntura presionando con los dedos uno mismo.

Electromagnetismo: Orgonitas, Te verde, Ginkgo biloba NAC (N-Acetilcisteína)

Metales Pesados: Tulsi, Clorella + Cilantro

Baños con 2 Kg. de sal a 40-41°C: con 20 minutos (no más) desintoxicación de todo el cuerpo. Para evitar bajadas de presión tomar agua con un poco de agua de mar o alguna infusión.

Limpieza bucal: Hacer buches con aceite de coco (blanquea los dientes), con Dióxido de Cloro + un 20% de DMSO, evitamos y curamos caries, mal aliento, úlceras, etc.

Jugo de hoja de celidonia fresca: Para cataratas, Retinopatías, Degeneración macular, masajear los párpados suavemente dos tres veces al día.

Sialoterapia: (uso medicinal de la propia saliva)

Visión extraocular (Metodo VEO): Posibilidades extrasensoriales que permite ver sin ver.



15 PLANTAS BÁSICAS PARA RESOLVERLO CASI TODO:

Artemisia annua: Subir sistema inmune, coronavirus, (gripe), malaria, enfermedades autoinmunes, cáncer, SIDA...

Stevia: Diabetes Hipertensión, Colesterol, Ansiedad...

Perilla: Alergias, Inflamación articulaciones y en general, Coronavirus...

Kalanchoe: Cáncer, Ansiedad, insomnio, regenerador de tejidos dañados.

Houttuynia cordata: Antirradiativa, Coronavirus, Cáncer, desintoxicante.

Tulsi: Desintoxicación mercurio, antirradiativa, stress, diabetes, cáncer

Damiana: Afrodisiaca (hombre-mujer), depresión, digestiva.

Epilobio: Prostatitis, cáncer, calvicie hormonal.

Lepidium: Piedras en el riñón, calcificaciones arteriales y en articulaciones.

Milenrama: Regulación hormonal mujer, miomas, quistes ovarios, hemorragias, cáncer.

Vitex agnus castus: Menopausia, infertilidad femenina, regulación de la tiroides y de la hipófisis, reducción libido masculina.

Marihuana: Tumores cerebrales, Esclerosis múltiple, antiinflamatorio, calmante, párkinson, epilepsia, autismo, Alzheimer.

Hipérico: Depresión, cáncer, almorranas y dolor nervio del trigemo (tópico aceite de hipérico + algo de DMSO).

Diente de león: Diurético, hepático (infusiones), leucemia (decocción raíces)

Verrugera (Celidonia): Con su jugo de planta fresca, aplicar tópicamente para Verrugas, cataratas, retinopatías, degeneración macular, cáncer de piel. En infusión, cáncer de hígado.