

 *dulce revolución*



 *dulce*  
Guía del Seminario  
*revolución*  
**SOMOS AUTORREPARABLES**

**Vivencias y experiencias de Josep Pàmies**

[www.dulcerevolucion.com](http://www.dulcerevolucion.com)

[info@dolcarevolucio.cat](mailto:info@dolcarevolucio.cat)





## IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES.

**Vivencias propias y compartidas por otras personas atendidas.** Mi dolencia cardiaca, causalidades con la muerte de mi padre y el tratamiento energético del cardiólogo Manel Ballester. Hija de madre con Alzheimer profundo, abuela ninja, la loca del pueblo, la que quería suicidarse,

**Curaciones espontaneas.** Libro Las nueve Claves de la curación del Cáncer por la Dra. Kelly

**Como controlar el dolor con la mente.** Neositerapia del Dr. Angel Escudero.

**Trastornos mentales:** Una oportunidad para crecer y ayudar a los demás. [www.nuevapsiquiatria.es](http://www.nuevapsiquiatria.es) del Dr. Javier Alvarez

**La función del orgasmo (libro) y Cámara orgónica de Wilhelm Reich** La cámara se visitara durante el taller

### **Libros relacionados básicos con este tema:**

- Los Cuatro Acuerdos del Dr. Miguel Ruiz.
- La Muerte un amanecer de Elisabeth Kübler Ross
- La Biología de la Creencia de Bruce Lipton.

## DIETA:

**Flexible y de sentido común** (restringir lácteos, harinas refinadas, carnes de mala calidad, azúcares y sal refinada)

**Ayuno fácil.** Micro ayunos, Ayuno intermitente.

**Vegetales comestibles en tu balcón.** Como "ordeñarlos" para que sean infinitos.

**Agua osmotizada,** filtrada hecha en casa y solarizada y en su caso desinfectada con MMS/CDS (otras opciones como sistema Kangen o/y Grandeur, destiladora, Jarra Alkanatur)

**Agua de Mar** Isotónica 20% o Hipertónica 100%.

## PEQUEÑOS TRUCOS PARA MANTENER Y RECOBRAR LA SALUD:

**Importancia del Magnesio.** Complementos orales de Magnesio, Aceite de magnesio para uso tópico (400 gramos de cloruro de magnesio disueltos en 3/4 de litro de agua de mar o de agua normal).

**Cataplasmas efectivas.** Cola de Caballo, Verbena officinalis, Llantén, Aloe vera. Las plantas machacadas si son frescas, hervidas si son secas con agua, clara de huevo...

**MMS/CDS y DMSO.** Sustancias a legales pero imprescindibles en el botiquín de emergencias y para ingresos hospitalarios. Con MMS/CDS evitaremos y combatiremos infecciones hospitalarias. Con la mezcla de 50 % de DMSO + 50% de Aceite de Magnesio, rociar cualquier parte con dolor e inflamación.

**Tinturas básicas en el botiquín.** Artemisia Annu, Hipérico (30 gotas 1-3 veces al día con agua o con otras infusiones)



---

**Microdosis de medicamentos y plantas medicinales.** (la homeopatía casera y familiar), forma de hacerlos en [www.dulcerevolucion.com](http://www.dulcerevolucion.com) apartado autosuficiencia.

**Aceite de marihuana:** para tomar sublingualmente y para masajes (forma de hacerlo en [www.dulcerevolucion.com](http://www.dulcerevolucion.com) apartado autosuficiencia)

**Orinoterapia:** Terapia de orina propia ingerida o aplicación dérmica

**Buen dormir.** Sería un buen lugar de descanso donde dormiría libremente un perro (libre de radiaciones telúricas dañinas). Toma a tierra de nuestra cama, orgonitas para desparasitar el ambiente, apantallamiento de paredes que den a antenas de Wifi exteriores.

**Agua de Mar:** Baño ocular, piel, limpieza de colon

**Respiración consciente:** Hipertensión, Asma (Método Dr. Buteyko), Ansiedad...

**Energía Vital:** Técnica de "l'espallat".

**Risoterapia o Sonrisoterapia:** Técnica del lápiz en la boca y repetir la frase "Hoy y en todos los aspectos me encuentro mejor, mejor y mejor" todas las veces que se puedan.

**Reflexología podal:** Caminar descalzos sobre superficies irregulares,

**Abrazoterapia:** Con todo el mundo pero sobretodo con tu núcleo familiar.

**Rascaterapia:** en el canto de una puerta, en una pared rugosa, o por algún familiar.

**Huertoterapia:** Meditación indirecta, conexión a tierra, ejercicio moderado, alimento sano y energizado.

**Barroterapia o Revolcoterapia:** Imprescindible para niños, adultos y abuelos. En plan salvaje como juego en balsa o civilizado con el uso de la arcilla tópica en casa.

**Ejercicio moderado:** Desgaste y daño metabólico por exceso de ejercicio. Emma Roca proyecto Summit (Ultramaratoniana 160 km en 20 horas). Salud en los Ultramaratones y sus límites

<https://carrerapormontana.com/salud/proyecto-summit-que-es-mejor-para-la-salud-correr-ultras-o-llevar-una-vida-sedentaria/>

**Kiniesología:** autodeterminar tu estado de salud, saber que alimento, planta medicinal o medicamento nos conviene o no, mediante varillas de radiestesia, péndulos, fuerza muscular, etc...

**Acupresión:** Puntos de acupuntura presionando con los dedos uno mismo.

**Electromagnetismo:** Orgonitas, Te verde, Ginkgo biloba NAC (N-Acetilcisteína)

**Metales Pesados:** Tulsi, Clorella + Cilantro

**Baños con 2 Kg. de sal a 40-41°C:** con 20 minutos (no más) desintoxicación de todo el cuerpo. Para evitar bajadas de presión tomar agua con un poco de agua de mar o alguna infusión.

**Limpieza bucal:** Hacer buches con aceite de coco (blanquea los dientes), con Dióxido de Cloro + un 20% de DMSO, evitamos y curamos caries, mal aliento, úlceras, etc.

**Jugo de hoja de celidonia fresca:** Para cataratas, Retinopatías, Degeneración macular, masajear los párpados suavemente dos tres veces al día.

**Sialoterapia:** (uso medicinal de la propia saliva)

**Visión extraocular (Metodo VEO):** Posibilidades extrasensoriales que permite ver sin ver.



## **15 PLANTAS BÁSICAS PARA RESOLVERLO CASI TODO:**

**Artemisia annua:** Subir sistema inmune, coronavirus, (gripe), malaria, enfermedades autoinmunes, cáncer, SIDA...

**Stevia:** Diabetes Hipertensión, Colesterol, Ansiedad...

**Perilla:** Alergias, Inflamación articulaciones y en general, Coronavirus...

**Kalanchoe:** Cáncer, Ansiedad, insomnio, regenerador de tejidos dañados.

**Houttuynia cordata:** Antirradiativa, Coronavirus, Cáncer, desintoxicante.

**Tulsi:** Desintoxicación mercurio, antirradiativa, stress, diabetes, cáncer

**Damiana:** Afrodisiaca (hombre-mujer), depresión, digestiva.

**Epilobio:** Prostatitis, cáncer, calvicie hormonal.

**Lepidium:** Piedras en el riñón, calcificaciones arteriales y en articulaciones.

**Milenrama:** Regulación hormonal mujer, miomas, quistes ovarios, hemorragias, cáncer.

**Vitex agnus castus:** Menopausia, infertilidad femenina, regulación de la tiroides y de la hipófisis, reducción libido masculina.

**Marihuana:** Tumores cerebrales, Esclerosis múltiple, antiinflamatorio, calmante, párkinson, epilepsia, autismo, Alzheimer.

**Hipérico:** Depresión, cáncer, almorranas y dolor nervio del trigemo (tópico aceite de hipérico + algo de DMSO).

**Diente de león:** Diurético, hepático (infusiones), leucemia (decocción raíces)

**Verrugera (Celidonia):** Con su jugo de planta fresca, aplicar tópicamente para Verrugas, cataratas, retinopatías, degeneración macular, cáncer de piel. En infusión, cáncer de hígado.