

**Una Dolça Revolució  
amb plantes medicinals i  
teràpies de baix cost**

*Josep Pàmies*



**VISITES GUIADES VIVERS DOLÇA REVOLUCIÓ**  
***ELS DISSABTES A LES 10:00 HORES***



**PAU I JOSEP PAMIES ALS VIVERS DE  
PLANTA MEDICINAL**



**DISSENY DE VERGERS PER LA PAU,  
ALIMENT I SALUT**

# ***Stevia rebaudiana***

**Diabetis, hipertensió, triglicérids,  
colesterol, ansietat, càries**



# *Perilla frutescens*

**Asma, sinusitis, al·lèrgies, antiinflamatori,  
sistema immunològic, omega 3**



# ***Kalanchoe daigremontiana***

**Càncer, hipertensió, cangrenes, úlceres**



# ***Kalanchoe gastonis***

**Càncer de fetge, càncer en general,  
gangrenes, úlceres, hipertensió**





# ***Kalanchoe pinnata***

**(Planta de Goethe) Càncer, úlceres,  
hipertensió, malalties nervioses i mentals**



# *Lepidium latifolium*

(Rompepiedras) - Pedres ronyó, altres afeccions vies urinàries, arteroesclerosi, diabetis, leishmania



# ***Epilobium parviflorum***

**Hipertròfia de pròstata, càncer pròstata i vies urinàries**



# *Chelidonium majus*

(Planta Berruguera) Càncer de pell, cataractes, degeneració macular, retinopaties, càncer de fetge



# *Artemisia annua*

**Malària, càncer pulmó, leucèmia, psoriasi, sistema immunitari, insecticida de carpocapsa**



# ***Spilantes acmella***

**Anestèsia bucal, úlceres bucals, càndides,  
ovicida, larvicida, mosquit de la malària**



# ***Cannabis sativa***

**(Marihuana) Càncer cerebral, de mama, pàncrees, pulmó, epilèpsia, parkinson, artrosi, artritis, fibromialgia**



# *Calèndula officinalis*

**Càncer, hepatitis, varius, candidiasi vaginal,  
colitis, berrugues, afeccions pell**





# *Achillea millefolium*

(Milenrama) Regulació menstrual, menopausa, càncer, hemorràgies, hemorroides, leucèmia



# *Capsella bursa pastoris*

(Borsa de Pastor) Regulació menstrual, menopausa, hipertensió, hipotensió, hemorràgies, atrofies musculars (en tintura) massatges



# *Urtica dioica*

(Ortiga) Anèmies, diabetis, àcid úric, al·lèrgies, èczemes, càncer, leucèmia, pròstata, artritis



# *Galium angustifolium*

(Amor de Hortolà) Càncer boca, gola, tiroide  
i limfàtic, afeccions de ronyó, depuratiu



# *Plantago ovalata*

(Plantatge) Pulmó, úlceres, càncer de pell,  
depuratiu, colitis, antibacterià



# ***Taraxacum officinalis***

(Dent de Lleó) Hepàtica i renal, hepatitis, diabetis, càlculs biliars, reuma, gota, leucèmia (arrels)



# *Equisetum arvense*

(Cua de Cavall) Silici orgànic, retenció líquids, esperons, càncer (infusió i cataplasmes), reuma i gota



# *Hipericum perforatum*

(Hipèric) Depressió, ansietat, úlcers, fístules i hemorroides (oli), incontinença, lumbàlgia





# *Thimus vulgaris*

(Farigola) afeccions respiratòries, gastritis,  
diürètic, neuràlgies, antibiòtic, ferides



# ***Rosmarinus officinalis***

**(Romaní) hepàtic, cicatritzant, caiguda cabell, càncer de pell, revigoritzant, anèmia, hipotensió**



# *Nepeta cataria*

(Menta de Gats) Sedant, repellent mosquits, tos digestiva  
diarrea, menstruació irregular, retenció orina



# *Verbena officinalis*

**Sedant, migranyes, tos, galactògena, digestiva, sinusitis (cataplasma), alzheimer, insomni**



# *Vitex agnus castus*

(Aloc) menopausa, menstruació irregular, galactògena, regula hipòfisi, infertilitat, tiroide



# ***Silybum marianum***

**(Card Marià) hepatoprotector, colesterol, hepatitis, varius,  
pedres vesícula biliar, cirrosi, desintoxicant**



# *Eringium campestre*

(Card Corredor) Hipertensió, antiinflamatori, icterícia, reuma, gota, afeccions pulmonars, picades



# *Viscum album*

(Vesc) hipotensió, hipertensió, ictus, diabetis, arteriosclerosi, vertígens, menopausa, càncer de pell, cardiotònica





# *Aloe vera*

**Càncer, gastritis, hèrnia de hiat, colitis,  
regeneració pell, immunitària, restrenyiment**



# *Moringa oleifera*

**(Arbre de la Vida) 25% proteïna (en full), multivitamínic, superaliment per càncer, SIDA i malalties greus**



# ***Sempervivum tectorum***

**(Sempreviva) Picades, herpes, otitis, candidiasi, cremades, conjuntivitis, úlceres bucal**



# ***Lactuca virosa***

**(Enciam Silvestre) Sedant, hipnòtica, no provoca addicció, no abusar de dosi!**



# *Ruta graveolens*

(Ruda) Regulació menstrual, epilèpsia, paràsits intestinals, otitis (oli), col·liri, varius, avortiva



# ***Chenopodium ambrosioides***

**(Epazote o paico) gasos, paràsits intestinals,  
digestiva, avortiva, hipertensió**



# *Turnera diffusa*

(Damiana) Afrodisíaca, depressió,  
gastroprotectora, hepatoprotectora, diabetis



**Gràcies per la vostra atenció!**

**[dolcarevolucio.cat](http://dolcarevolucio.cat)**  
**[joseppamies.net](http://joseppamies.net)**



# *Houttuynia cordata*

(Planta Camaleó) Colitis, antirradiativa, sistema immunològic, antiviral, antibacteriana, càncer, leucèmia



# ***Gynura procumbens***

**Diabetis, hipertensió, colesterol, càncer de  
còlon, de mama**



# ***Sutherlandia frutescens***

**SIDA, càncer, epilèpsia, diabetis, lupus**



# *Asimonia triloba*

Insecticida, càncer (molt potent - fulles)



# ***Momordica charantia***

**(Cogombre Amarg) Diabetis (molt potent),  
càncer, SIDA**



# *Ocimum sanctum*

(Tulsi o Tulasí) adaptògen, repel·lent mosquits i de corcs, melanoma, antirradiactiva, càncer, colesterol, diabetis, depressió, ansietat



# *Phyllanthus niruri*

(Chancapiedra) Pedres de ronyó, hepatitis B



# ***Sinadenium grantii hook***

**(Planta de la Vida) Càncer, lupus, SIDA,  
melanoma**





# *Saponaria officinalis*

**(Planta Sabonera) Sabó natural, diürètica, àcid úric, gota, arteriosclerosi, pulmonar**



# *Sideritis siriaca*

**Grip, osteoporosi**



# *Salvia officinalis*

**Excés de sudoració, digestiva, diabetis,  
bactericida, úlceres, grip, alzheimer, menopausa,  
fertilitat masculina**



# ***Anredera cordifolia***

**Diabetis, pulmonar, comestible**

